

Sorgenfri FF:s föreningshandbok

Beslutat av Sorgenfri FF:s styrelse 6 september 2026

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	1
1. Gemensamma förväntningar	2
2. Matchklimat	4
Syfte	4
Våra grundprinciper	4
Roller och ansvar	5
Före, under och efter match	6
Om något händer	6
3. Trygghet	7
Vårt ansvar	7
Trygghetsansvarig	7
Förebyggande trygghetsarbete	7
Om något händer	8
Barnens delaktighet	8
4. Alkohol och droger	8
Beskrivning av föreningens syn och förhållningssätt.	8
5. Incidentrutiner	9
Akut situation	9
Oro för ett barn	9
Kränkningar och mobbning	10
Hot, våld och bråk	10
Dokumentation och uppföljning	10
6. Åtgärder och konsekvenser	11
Vid mindre eller enstaka händelser	11
Vid allvarliga eller återkommande händelser	11
Vid mycket allvarliga eller fortsatta överträdelser	11
Alkohol och droger	11
Vem fattar beslut?	12
Sorgenfri FF:s föreningshandbok	12

1. Gemensamma förväntningar

Hur vi är

Våra värderingar och förhållningssätt utgår från föreningens stadgar samt vår verksamhetsplan som beskriver Sorgenfri FF:s värdegrund och verksamhetsidé. De gemensamma förväntningarna kompletteras av föreningens övriga policyer och riktlinjer, bland annat inom trygghet, matchklimat samt alkohol och droger.

Värderingar och förhållningssätt för spelare, vårdnadshavare och ledare.

I Sorgenfri FF vill vi att fotbollen ska präglas av glädje, gemenskap och respekt. Vi tror på en förening där alla får vara med, utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och känna att de är en viktig del av laget.

Glädje

Vi spelar fotboll för att det ska vara roligt. Vi bidrar till en positiv stämning och gläds åt att spela och utvecklas tillsammans.

Gemenskap

Vi tar hand om varandra, inkluderar alla och bidrar till att laget blir en plats där alla känner sig välkomna och som en del av gemenskapen.

Respekt

Vi visar respekt för lagkamrater, motståndare, domare, ledare och andra runt fotbollen. Vi använder ett språk och ett beteende som gör att andra känner sig respekterade.

Utveckling

Vi vill att alla ska få möjlighet att utvecklas som spelare och människor. Vi värdesätter ansträngning, lärande och modet att försöka och inte bara resultatet.

Trygghet

Alla barn och vuxna ska kunna känna sig trygga, välkomna och respekterade i Sorgenfri FF. Vi tar ansvar för vår egen del i att skapa den miljön.

Vi som spelar

- Vi visar respekt för domare, motståndare, lagkamrater och ledare både på och utanför planen.
- Vi kämpar med glädje, vi ger alltid vårt bästa, spelar ärligt och följer spelets regler.
- Vi stöttar våra lagkamrater och gläds åt både egna och andras bra prestationer.
- Vi använder ett positivt språk och säger inte saker som sårar eller trycker ner andra.

- Vi accepterar domslut och fokuserar på nästa situation.
- Vi är bra vinnare och bra förlorare. Vi visar respekt även när matchen inte går som vi vill.
- Vi tar ansvar för laget och bidrar till en bra miljö på träningar, matcher och andra aktiviteter.

Vi som stöttar från sidan

Som vårdnadshavare eller annan vuxen runt laget är vi en viktig del av barnens fotbollsupplevelse. Vi bidrar till en positiv och trygg miljö genom att stötta alla barn och låta ledarna ansvara för fotbollen.

- Vi hejar positivt på alla barn och uppmuntrar dem att ha roligt och göra sitt bästa.
- Vi stöttar barnen både i med- och motgång och låter resultatet vara en del av upplevelsen, resultatet är inte det viktigaste.
- Vi respekterar domare och deras beslut och låter ledarna sköta coachningen.
- Vi skapar ett lugnt och tryggt klimat runt planen, utan skäll, press eller negativitet.
- Vi accepterar att alla barn är olika och utvecklas i olika takt.
- Vi uppmuntrar barnen att vara bra lagkamrater och visa respekt för både medspelare och motståndare.
- Vi hjälper våra barn att ta ansvar för sitt deltagande och stöttar dem i att komma förberedda till träningar och matcher.
- Vi bidrar efter förmåga till laget och föreningen och hjälper till när det behövs.
- Vi är goda förebilder och representerar Sorgenfri FF på ett positivt sätt, både på och utanför planen.

Vi som leder

Som ledare i Sorgenfri FF har vi ett särskilt ansvar. Vi är förebilder för barnen och har stor betydelse för hur de upplever sin fotboll. Vi leder med engagemang, tydlighet och respekt och sätter alltid barnens utveckling och välmående i centrum.

- Vi sätter barnens bästa först och ser fotbollen som en möjlighet till utveckling, lärande och gemenskap.
- Vi behandlar alla spelare med respekt och ger alla möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.
- Vi är goda förebilder genom vårt språk, vårt kroppsspråk och hur vi bemöter spelare, föräldrar, domare och motståndare.
- Vi uppmuntrar fair play, laganda och ett positivt beteende på och utanför planen.
- Vi ger tydlig och respektfull återkoppling och fokuserar på ansträngning, utveckling och modet att försöka och inte bara på resultatet.
- Vi skapar en trygg miljö där barn vågar göra misstag, ställa frågor och utvecklas i sin egen takt.
- Vi tar ansvar för att träningar och matcher präglas av glädje, gemenskap och respekt.

- Vi kommunicerar tydligt och respektfullt med spelare och vårdnadshavare.
- Vi samarbetar med andra ledare och bidrar till att Sorgenfri FF utvecklas som förening, inte bara det egna laget.
- Vi representerar Sorgenfri FF på ett sätt som vi kan vara stolta över, både på och utanför planen.

Tillsammans skapar vi Sorgenfri FF

Vi är alla en del av Sorgenfri FF och tillsammans skapar vi den förening vi vill vara en del av. Genom att visa respekt, bidra till gemenskapen och ta ansvar för vår egen del skapar vi en fotbollsmiljö där barn och vuxna kan trivas, utvecklas och känna sig välkomna.

Det är så vi bygger Sorgenfri FF – tillsammans.

2. Matchklimat

Hur vi beter oss kring matcher

Hur spelare, ledare, föräldrar, publik och matchvärdar bidrar till ett bra matchklimat.

Syfte

Sorgenfri FF vill skapa ett tryggt, respektfullt och utvecklande matchklimat för alla barn och unga.

Policyn gäller vid alla matcher med Sorgenfri FF och bygger på fair play, *Fotbollens Spela, Lek och Lär** samt föreningens trygghetsarbete.

Våra grundprinciper

- **Fair Play alltid först.**
- **Trygghet och inkludering för alla.**
- **Utveckling före resultat.**
- **Vuxna är förebilder.**
- **Domare behandlas med respekt.**

Roller och ansvar

Ledare

Ledarna har huvudansvaret för matchklimatet runt laget.

- Vi fokuserar på spelarnas utveckling och upplevelse.
- Vi föregår med gott exempel i vårt språk, kroppsspråk och agerande.
- Vi protesterar inte mot domslut.
- Vi stöttar domaren och bidrar till en trygg arbetsmiljö.
- Vi agerar om spelare eller vuxna runt laget uppträder olämpligt.
- Vi prioriterar trygghet och fair play framför resultat.

Spelare

- Vi spelar schysst och visar respekt för domare, motståndare och lagkamrater.
- Vi följer spelets regler och föreningens riktlinjer.
- Vi accepterar domslut och fokuserar på nästa situation.
- Vi tackar motståndare och domare efter matchen.

Föräldrar och publik

- Vi hejar positivt på alla barn.
- Vi låter ledarna coacha och domaren döma.
- Vi protesterar inte mot domslut eller instruerar spelarna från sidlinjen.
- Vi visar respekt för domare, motståndare, spelare och ledare.
- Vi bidrar till ett lugnt och tryggt klimat runt planen.

Matchvärd

Matchvärden är en synlig och stödjande person runt matchen.

- Vi välkomnar domare och motståndare.
- Vi hjälper till att skapa ett bra matchklimat.
- Vi agerar vid störande beteende och avlastar ledarna vid behov.

Domare

Domaren ska få en trygg arbetsmiljö och arbetsro. Särskilt viktigt är detta när vi möter eller använder unga domare.

Före, under och efter match

Före match

- Vi hälsar på domare och motståndare.
- Vi säkerställer att matchvärdens roll är tydlig.
- Vi påminner spelarna om fair play och vårt utvecklingsfokus.

Under match

Ledare coachar – domare dömer.

- Ledare protesterar inte mot domslut.
- Spelare spelar schysst och visar respekt.
- Publiken hejar positivt.
- Ledare och matchvärd agerar om matchklimatet inte är tryggt eller respektfullt.
- Trygghet går alltid före resultat.

Efter match

- Vi tackar domare och motståndare.
- Vi fokuserar på spelarnas upplevelse, lärande och utveckling.
- Eventuella incidenter hanteras enligt föreningens rutiner.

Om något händer

Om matchklimatet inte fungerar försöker vi i första hand agera direkt och lugnt för att återställa en trygg situation.

Vid incidenter eller oro följer Sorgenfri FF föreningens rutiner för trygghet och incidenthantering.

Den här policyn kompletteras av Sorgenfri FF:s övriga policyer och riktlinjer.

3. Trygghet

Hur vi skapar en trygg förening

Beskrivning av föreningens trygghetsarbete och ansvar.

Sorgenfri FF vill vara en trygg, inkluderande och utvecklande förening där alla barn och unga känner sig välkomna och respekterade. Barnets bästa står alltid i centrum, och alla som deltar i föreningens verksamhet har ett ansvar för att bidra till en trygg miljö.

Vårt ansvar

- Vi sätter barnens bästa först.
- Vi behandlar alla barn och unga med respekt och ser till att alla får vara med på lika villkor.
- Vi är uppmärksamma på sådant som kan påverka barns trygghet och agerar när något inte känns rätt.
- Våra ledare och andra vuxna är förebilder och tar ansvar för sitt beteende.
- Vi ger barn möjlighet att komma till tals och tar deras upplevelser och synpunkter på allvar.
- Vi arbetar förebyggande för att minska risker och skapa trygga miljöer.

Trygghetsansvarig

Sorgenfri FF har en utsedd trygghetsansvarig som samordnar föreningens trygghetsarbete och är en kontaktväg för spelare, vårdnadshavare och ledare vid oro eller incidenter.

Trygghetsansvarig arbetar tillsammans med styrelsen och föreningens ledare för att utveckla och följa upp föreningens trygghetsarbete.

Förebyggande trygghetsarbete

Sorgenfri FF arbetar förebyggande genom att:

- säkerställa att ledare och andra vuxna med uppdrag känner sitt ansvar
- följa föreningens rutiner för rekrytering och kontroll av ledare
- ge ledare relevant kunskap och utbildning
- uppmärksamma risker i samband med träningar, matcher, resor och andra aktiviteter
- skapa tydliga förväntningar på hur vuxna och barn ska bemöta varandra
- värna barns integritet och trygghet även i digital kommunikation.

Om något händer

Om ett barn berättar något, om någon känner oro eller om en incident inträffar ska det tas på allvar.

Vi lyssnar, agerar och ser till att frågan hanteras på rätt sätt. Incidenter och oro rapporteras och hanteras enligt Sorgenfri FF:s rutiner för incidenter och olämpligt beteende.

Vid behov tar föreningen hjälp av relevanta externa aktörer.

Barnens delaktighet

Barn och unga ska ges möjlighet att komma till tals i frågor som rör deras trygghet och föreningsmiljö. Deras erfarenheter och synpunkter är en viktig del av Sorgenfri FF:s fortsatta trygghetsarbete.

Sorgenfri FF:s trygghetsarbete utgår från Svenska Fotbollförbundets riktlinjer för trygg fotboll.

4. Alkohol och droger

Föreningens ställningstagande

Beskrivning av föreningens syn och förhållningssätt.

Sorgenfri FF vill skapa en trygg och positiv miljö där barn och unga kan utvecklas genom fotbollen. Som förening tar vi tydligt avstånd från alkohol och droger i samband med vår verksamhet och när någon representerar Sorgenfri FF.

Våra ledare och andra vuxna runt verksamheten är viktiga förebilder. Därför gäller följande:

- **Den som representerar Sorgenfri FF ska vara nykter och inte påverkad** av alkohol eller andra droger.
- **Narkotika och dopingklassade produkter är inte tillåtna** i samband med Sorgenfri FF:s verksamhet. Vi följer svensk lag och gällande regler för doping.
- **Ledare dricker inte alkohol** i samband med träningar, matcher, cuper, läger eller annan verksamhet där de har ansvar för barn och unga.
- **Föräldrar och andra vuxna dricker inte alkohol** i samband med våra träningar och matcher.
- **Minderåriga får inte använda tobak eller nikotinprodukter i samband med Sorgenfri FF:s verksamhet.** För övrigt gäller svensk lagstiftning. Sorgenfri FF avråder från användning av tobak och nikotinprodukter.

Om en situation uppstår som strider mot denna policy hanteras den enligt Sorgenfri FF:s övriga rutiner för incidenter och olämpligt beteende.

Denna policy kompletteras av föreningens övriga policyer och riktlinjer.

5. Incidentrutiner

Vad vi gör när något händer

Hur vi agerar vid exempelvis hot, bråk, kränkningar eller andra allvarliga situationer.

Sorgenfri FF ska agera snabbt, lugnt och ansvarsfullt när något händer som påverkar tryggheten i föreningen. Alla incidenter och all oro ska tas på allvar.

Akut situation

Vid en akut situation:

- Se först till att barn och andra berörda är i säkerhet.
- Vid akut fara, allvarlig skada eller pågående våld ring 112.
- Lämna inte ett utsatt barn ensamt.
- Kontakta Sorgenfri FF:s trygghetsansvarige så snart situationen är under kontroll.

Försök inte själv lösa en situation om det innebär risk för dig själv eller andra.

Oro för ett barn

Om ett barn berättar något som väcker oro, eller om du på annat sätt känner oro för ett barn:

- Lyssna lugnt och ta det barnet berättar på allvar.
- Ställ inte fler frågor än vad som behövs för att förstå situationen.
- Lova inte att hålla det barnet berättar hemligt.
- Dokumentera det som framkommit så snart som möjligt.
- Kontakta trygghetsansvarig.
- Vid behov tar föreningen kontakt med socialtjänst, polis eller annan relevant aktör.

Kränkningar och mobbning

Vid kränkningar, mobbning eller annat olämpligt beteende:

- Agera och stoppa situationen om det är möjligt och lämpligt.
- Ta situationen på allvar och lyssna på de berörda.
- Dokumentera vad som har hänt.
- Informera trygghetsansvarig.
- Låt föreningen bedöma hur situationen ska hanteras och följas upp.

Hot, våld och bråk

Hot, våld och slagsmål accepteras inte i Sorgenfri FF.

Vid en sådan situation:

- Prioritera säkerheten.
- Försök inte ingripa fysiskt om det innebär risk för dig själv eller andra.
- Vid akut fara eller pågående våld ring 112.
- Kontakta trygghetsansvarig när situationen är under kontroll.
- Dokumentera händelsen så snart som möjligt.

Dokumentation och uppföljning

Incidenter ska dokumenteras sakligt och så snart som möjligt efter händelsen. Dokumentationen ska endast innehålla relevant information.

Trygghetsansvarig samordnar den fortsatta hanteringen tillsammans med styrelsen och andra berörda personer.

Vid behov tar Sorgenfri FF hjälp av externa aktörer.

Ser du något, hör du något eller känner du oro ska du agera och kontakta trygghetsansvarig.

Vid akut fara eller allvarlig händelse kontaktas alltid rätt myndighet först.

Denna rutin kompletterar Sorgenfri FF:s trygghetspolicy och övriga policyer och riktlinjer.

6. Åtgärder och konsekvenser

Sorgenfri FF ska agera när någon bryter mot föreningens gemensamma förväntningar, policyer eller andra riktlinjer. Åtgärden ska utgå från vad som har hänt, hur allvarlig situationen är, om det har hänt tidigare och hur situationen påverkar tryggheten för andra.

Målet är att skapa en trygg verksamhet, ta ansvar för det som har hänt och, när det är möjligt, skapa förutsättningar för att personen ska kunna fortsätta delta i föreningen.

Vid mindre eller enstaka händelser

Vid mindre eller enstaka händelser kan föreningen exempelvis:

- ta ett samtal med den berörda personen
- tydliggöra föreningens förväntningar
- involvera vårdnadshavare när det gäller minderåriga
- ge stöd eller vägledning
- följa upp situationen med ledare och berörda personer.

Vid allvarliga eller återkommande händelser

Vid allvarliga eller återkommande händelser kan föreningen besluta om mer omfattande åtgärder. Det kan exempelvis innebära:

- tillfällig begränsning eller avstängning från verksamheten
- särskilda villkor för fortsatt deltagande
- krav på stöd eller andra åtgärder för att deltagandet ska kunna fortsätta på ett tryggt sätt
- att vårdnadshavare behöver vara närvarande eller ta ett särskilt ansvar
- att styrelsen tar över hanteringen av ärendet.

Vid mycket allvarliga eller fortsatta överträdelser

Om allvarliga incidenter fortsätter trots tidigare åtgärder, eller om en persons deltagande innebär en sådan risk för tryggheten att föreningen inte kan bedriva verksamheten på ett säkert sätt, kan styrelsen pröva frågan om uteslutning enligt föreningens stadgar.

I bedömningen ska styrelsen väga in både den berörda personens situation och föreningens ansvar för övriga barn, ledare och medlemmarnas trygghet.

Alkohol och droger

Överträdelser av alkohol- och drogpolicyn hanteras enligt samma grundprinciper.

Åtgärden bedöms utifrån vad som har hänt, personens roll i föreningen, omständigheterna och om det är en enstaka eller återkommande händelse. För ledare och andra vuxna med ansvar för barn kan föreningen behöva agera skyndsamt eftersom de har ett särskilt ansvar som förebilder.

Vid misstanke om narkotika, doping eller andra olagliga handlingar kan föreningen behöva kontakta relevant myndighet.

Vem fattar beslut?

Ledare kan hantera mindre händelser inom sitt lag och ska rapportera allvarliga eller återkommande incidenter till trygghetsansvarig eller styrelsen.

Styrelsen ansvarar för beslut om mer ingripande åtgärder, exempelvis avstängning eller eventuell uteslutning, enligt föreningens stadgar och gällande regelverk.

Sorgenfri FF:s föreningshandbok

Sorgenfri FF föreningshandbok är framtagen av föreningens kansli och styrelse med stöd av Svenska Fotbollförbundets riktlinjer och andra relevanta riktlinjer för svensk barn- och ungdomsfotboll.

Handboken beskriver de gemensamma förväntningar, förhållningssätt, policyer och rutiner som gäller i Sorgenfri FF. Den är ett stöd för spelare, vårdnadshavare, ledare och andra som deltar i föreningens verksamhet.

Genom att bli medlem i Sorgenfri FF accepterar man föreningens stadgar samt de förhållningssätt och riktlinjer som anges i föreningens föreningshandbok.

Handboken kan uppdateras när föreningens verksamhet eller behov förändras. Styrelsen ansvarar för att handboken hålls aktuell.

Sorgenfri FF:s föreningshandbok beslutades på föreningens styrelsemöte 2026-09-06

