

Ledarsatsningen

Utveckla ungas delaktighet i föreningen

Ett samtalsmaterial för föreningen som vill bli bättre på att engagera och göra unga delaktiga.

Ledarsatsningen

Utveckla ungas delaktighet i föreningen

Ett material som ska hjälpa föreningen att förstå utmaningar med ungas engagemang samt se vilka hinder verksamheten har för ungas delaktighet idag.

Materialet innehåller fakta och frågeställningar kring unga idrottare och deras engagemang. Citaten som används i materialet är från unga ledare som deltagit i RF-SISU:s utbildningar för tränare.

Lycka till med ert arbete!

Utveckla ungas delaktighet i föreningen
Utgiven av RF-SISU Västra Götaland 2022.
Omarbetad version av SISU Idrottsutbildarna 2024.

Materialidé och text: Johanna Forsman
Referensgrupp: Emma Svensson, Thomas Gehöör, Sara Nilsson, Anette Ellefsen, Richard Udin
Form & produktion: Normy Stockholm AB
Foto: Bildbyrån

Ung inom idrotten

Den officiella styrelsen är full av medlemmar med starka åsikter som ogärna ser förändring. Det blir svårt att få en syl i vädret.

– UNG INOM IDROTT

Citatet ovan är inget ovanligt och samtidigt inget någon förening önskar höra. Tvärtom strävar de flesta föreningar mot det motsatta, en upplevelse att föreningen aktivt lyssnar på sina barn och unga. Ändå har många svårt att hitta formerna för att skapa den delaktigheten. Och det är inte för att anledningar saknas. Det finns många anledningar till att skapa en större delaktighet för barn och unga i föreningen. Till exempel för att föreningen ska följa idrottens värdegrund, där en av de grundläggande principerna är demokrati och delaktighet. Eller för att RFs riktlinjer för barn och ungdomsidrott nämner delaktighet som en av grunderna för att skapa en riktigt bra barn och ungdomsverksamhet. Den mest självklara anledningen är dock för att föreningen blir bättre av det. Vi vet nämligen att när unga får vara delaktiga i de beslut som påverkar dem så blir besluten bättre, engagemanget för det föreningsgemensamma ökar och vi stärker deras upplevelse att deras röst räknas. För att uppnå detta är det viktigt att föreningen arbetar aktivt för att skapa ett klimat och hitta former för unga att kunna ta plats och uttrycka sina åsikter

Lyssna på unga i beslut som rör dem

Föreningar fattar många beslut som påverkar deras unga medlemmar. För att skapa en ökad känsla av delaktighet och inflytande bland unga i föreningen är ett första steg att alltid lyssna på den/dem beslutet påverkar och utgå från vad som är deras bästa när beslutet tas. Som stöd till föreningen i arbetet med att involvera unga i föreningens beslutsprocesser finns materialet *Vägledning vid bedömning* av barn och ungas bästa. Länk till materialet hittar ni sist i detta material.

Frågeställning:

Vilka möjligheter och forum finns det idag för barn och unga i er förening att uttrycka sina åsikter i beslut som rör dem?

Hur skapar ni ett klimat där unga kan och vågar utrycka sina åsikter?

Ung inom idrotten

Den största utmaningen är nog tidspressen. Man ska både hinna med skola och en fritid. För vissa tar idrotten upp en stor del av fritiden och det blir mindre tid kvar för plugg och att umgås med vänner.

– UNG INOM IDROTT

Flera studier visar på att ungas idrottande blir alltmer tidskrävande med flera träningar och matcher/tävlingar i veckan. Att då dessutom engagera sig i föreningen som tränare eller organisationsledare, kan vara svårt. Detta skapar krav på föreningens verksamhet för att unga även ska inkluderas i beslutsfattande processer och föreningsutveckling.

Många unga idag attraheras inte till styrelsemöte som koncept. Dels för att de är tidskrävande, dels för att det kan vara krångligt och svårt att förstå. Föreningen kan då skapa forum som är mer motiverande för unga att delta i, eller helt enkelt omforma sättet att genomföra styrelsemötet på för att göra det mer inkluderande.

Här finns flera tips från unga!

Bland annat kan unga bjudas in till strategimöten. Frågelådor som samlar in åsikter, bjuda in till fika och ha samtal med de unga samt att inte vara rädda för att involvera medlemmarna på sociala medier. I Ungdomsbarometerns undersökning från 2021 kan vi se att generation Z är en väldigt engagerad grupp, jämfört med tidigare generationer. Idrotten behöver hitta en form och anpassa sin verksamhet för att ta tillvara på det engagemanget.

Frågeställning:

Hur kan er förening utveckla arbetet så att fler barn och unga vill och kan vara delaktiga och dela med sig av sina åsikter?

Hur kan ni utveckla era arbetssätt så att det känns attraktivt och möjligt för barn och unga att engagera sig?

Ung inom idrotten

Kan du tänka dig att engagera dig i din föreningsstyrelse? ”Nej, eftersom jag först och främst inte är lockad av ett sådant arbete och att beslutsprocesserna oftast är överdrivet långa.

– UNG INOM IDROTT

Sammanfattning:

Så här ska vi göra för att inkludera och engagera fler unga i vår förening:

Vad ska vi göra?	Vilka aktiviteter?	Vem ansvarar?	När ska det vara klart?



Tips till föreningen

Unga röster till föreningen som vill inkludera fler unga i sin verksamhet:

1. Det är väldigt viktigt att bjuda in och fråga unga om de vill vara med. Var tydliga med vad som förväntas och ge dem också tid till att svara. Ha gärna en mentorsroll.
2. Skapa miljöer som alla kan känna sig trygga i. Se till att det finns stöd för allas lärförmåga.
3. Lyssna på vad unga vill och försök göra träningar roliga. Genom gemenskap med personer som tycker det är kul, så upplever ungdomar att man stannar längre.
4. Ha många öppna samtal mellan aktiv och ledare/styrelsen. Fråga på plats om saker som verkligen berör dem.
5. Att respektera och vara där för att utveckla alla. Ha givande och lärorika träningar men glöm inte att ha kul.
6. Vill du ha fler unga till din förening, se till att börja lyssna på de unga du redan har!
7. Vill du ha fler unga tränare, ställ frågan till dem och visa sedan att du litar på att de kan klara av det, ge dem ansvar så att de får visa att det kan klara uppgiften de har fått. Det finns ingen värre känsla än känslan av att styrelsen inte tror att man klarar av den uppgift man har tagit på sig.
8. Anpassa idrotten till de yngre, kom på något som lockar. Se till att utövarna har kul på sidan av idrotten också, genom att göra aktiviteter med laget/gruppen.
9. Det ska vara lättillgängligt. Du som ung ska inte behöva söka upp informationen utan den ska komma till dig.
10. Uppmuntra istället för att förhindra unga till att utöva fler idrotter.



Tre goda exempel

1



Stenungsunds Ridklubb har involverat flera unga i ett projekt som kallas ”Drömmen”. 2013 invigdes den nybyggda anläggningen och sedan dess har föreningen på olika sätt arbetat för att färdigställa anläggningen. Projektet "Drömmen om att färdigställa anläggningen" drivs frivilligt av några ungdomar i föreningen. Ett gott exempel på hur unga skapar nytta för sin förening och samtidigt blir förebilder för landets olika ridsportföreningar.

Titta på filmen och hör Clara Oskarsson som är kassör i föreningen, berätta om hur hon har varit delaktig i projektet.

2



Julle United, årets idrottsförening 2021, har aktivt arbetat med att inkludera barn och unga i deras föreningsverksamhet på olika sätt. Barnens påverkan har alltid varit en grundpelare i föreningens arbete. De aktiva är med och utformar träningar och uppvisningar och har en given plats i kommittéer och styrelse.

Titta på filmen och hör hur verksamheten har utvecklats med hjälp av de ungas röster.

3



IFK Umeå vill genom demokratiprojektet att barn och unga inom IFK Umeå ska få ökad delaktighet i föreningen!

Idag tas beslut inom väggarna för ett styrelserum, ofta utan att veta vad barn och unga faktiskt tycker. Projektet går ut på att omsätta barnkonventionen, RF:s stadgar samt IFK Umeås egna värdegrund till handling.

Projektledarna har under hösten 2023 pratat med barn och unga inom IFK Umeå. Det har visat sig att majoriteten av de tillfrågade vill påverka idrotten mer än vad de gör idag, men att de själva inte vet hur. Kunskapen om hur en förening fungerar och hur man kan påverka är ett tydligt utvecklingsområde. Detta vill föreningen förändra och drar därför igång demokratiprojektet.

Titta på filmen och hör mer om vad demokratiprojektets syfte är.

Vill du veta mer?

Podcast ”Här pågår föreningsidrott”

Här pågår föreningsidrott är en podcast med fokus på föreningsidrott. Här lyfter vi frågor och för samtal som har koppling till idrottsföreningens verksamhet och idrottsrörelsen i stort. Podden vänder sig till föreningar som vill fortsätta att utvecklas så att fler barn, ungdomar och äldre vill idrotta så länge som möjligt – i en så bra verksamhet som möjligt. Podden hittas där podcasts finns.

Här är några exempel på avsnitt som på olika sätt rör ungas delaktighet i förening

1. **Ungas möjlighet att påverka** - Vi träffade syskonen Max oh Tilda Horvath för att prata om hur det kommer att sig att de engagerat sig i sina respektive idrotter och vad de tror att vi behöver göra för att få unga att känna sig mer inkluderade i föreningslivet. LÄS MER



2. **Vad unga vill, gör och tänker** - Vi möter Sara Fröhling Lind från Ungdomsbarometern som redovisar sin undersökning kring ungas vanor inom idrotten. LÄS MER



3. **Låt unga leda förändring** - Vi träffar Moa Liljendahl och Tom Mohlin Törringer som båda varit del av RFs och Folkspels utbildningsprogram Eldsjälv 2.0 och är båda två engagerade i idrottsföreningar. Vi pratar med dem om hur de tror att idrotten behöver anpassa sig för att locka fler unga, och hur det kommer sig att hittade i föreningslivet. LÄS MER



4. **Skol IF - Unga hållbara eldsjälar** - Isak och Ilma är organisationsledare i Nyköpings Skol IF. Tillsammans med övriga medlemmar i förening ser de till att barn och unga i Nyköping får en aktiv och utvecklande fritid. De svarar på frågor som "hur inspirerar ni unga att ta ansvar" och "hur engagerar jag fler i min förening". LÄS MER



5. **Unga hållbara eldsjälar** - Vi är många som har upplever att vi fått mycket av idrotten, och det är också många som vill komma tillbaka. Trots det är det som svårt att hitta idéellt engagerad i idrottsföreningar idag.Två personer som hittat sin möjlighet att få tillbaka tidigt är 22-åriga Felix Persson och 24-åriga Sandra Nyström. I detta avsnitt berättar de hur de blivit ideellt engagerade, hur de tror att idrotten kan engagera fler unga och på vilket sätt de tror att engagemang hålls brinnande under lång tid. LÄS MER



Två nya rapporter som lyfter ungas tankar om den nutida och den framtida föreningsidrotten



1. Skilda världar - unga i och om framtidens föreningsidrott. LÄS MER

2. Unga i och om framtidens idrottsorganisering. LÄS MER



Idrotten vill

Idrottsrörelsens övergripande idéprogram. LÄS MER



Riktlinjer för barn och ungdomsidrott

Idrottsrörelsens övergripande idéprogram. LÄS MER



Vägledning

Bedömning av barn och ungas bästa. LÄS MER



Normy, Maj 2024