Policy för Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak

Alkohol

• Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.

• Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med.

• Våra idrottsutövare samt ledare undviker alkohol dagen före, och det är nolltolerans under tävling, träning och träningsläger.

• Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningarnas barn och ungdomar.

• Vi har ingen alkoholförsäljning vid våra allmänna arrangemang.

• Vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.

• Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till matcher, träningar och tävlingar. Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga.

Narkotika och Doping

Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg. Om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt. Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping. Våra idrottsutövare, ledare och tränare följer Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott annat än på rent medicinska grunder.

Tobak

Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak. Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från tobak under träning och tävling. Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak under träning, tävling.

Övergripande riktlinjer

• Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping eller tobak i samband med föreningens verksamhet.

• Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till alkohol, tobak, droger ett föredöme för barn och ungdomar.

• Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping och tobak.

Åtgärdsplan alkohol/tobak och narkotika:

Om någon av föreningens aktiva ungdomar under 18 år upptäcks använda alkohol eller bruka nikotinhaltiga produkter i samband med någon av föreningens verksamheter så tar respektive ledare kontakt med styrelsen i föreningen och tillsammans kommer man överens om vem/vilka som tar ett enskilt samtal med ungdomen och föräldrar. Skulle någon minderårig medlem upptäckas använda alkohol i samband med träningsläger, tävlingar och liknande skickas vederbörande omedelbart hem och får då bekosta hemresan själv.

Ledare eller andra ansvariga som bryter mot dessa bestämmelser kan komma att få sitt medlemskap prövat. Styrelsen ska informeras och beslutar om eventuella övriga åtgärder.

Då användande av droger och doping utanför läkares ordination är förbjudet i Sverige är det viktigt för HVGF att arbeta proaktivt i denna fråga. Det innebär bland annat omgående agera då det kan finnas orsak att misstänka att en medlem brukat olagliga preparat.

Ordförande informeras omgående och ett samtal med berörd medlem ska hållas snarast, ev i samråd med extern part och styrelse.

Styrelsen kan med eller utan aktuell händelse som bakgrund besluta om slumpvisa eller utvalda alkohol, drog och dopingtester på gymnaster, ledare och anställda inom gymnastikföreningen .