



Handlingsplan för Akuta Olyckor i Hvetlanda Gymnastikföreningen

1. Säkra Olycksplatsen:

- Vid en olycka, försäkra dig om att olycksplatsen är säker för alla inblandade.
- Flytta gymnaster bort från farliga områden och säkra om möjligt olycksplatsen för att undvika ytterligare skador. Flytta ej gymnasten vid befarad nackskada!

2. Ring Nödnummer (112):

- Kontakta omedelbart nödnummer och informera om olyckans art och skadeomfattning.
- Följ anvisningar från nödoperatören och vid behov begär ambulans eller annan nödhjälp.

3. Första Hjälpn:

- Om det är möjligt och säkert, utför första hjälpen åtgärder enligt din utbildning.
- Undvik att flytta en skadad person om det inte är absolut nödvändigt.

4. Informera Ledare och Föräldrar:

- Informera omedelbart föreningens ledare som är på plats om olyckan.
- Kontakta föräldrar eller vårdnadshavare för att informera om händelsen och var de kan möta upp för eventuell fortsatt vård.

5. Dokumentation:

- Dokumentera olyckan noggrant, inklusive tidpunkt, plats, skadeomfattning och eventuella vittnesmål.
- Använd mobiltelefon eller annan enhet för att ta bilder om det är möjligt och relevant.
- Efter det att olyckan har inträffat, är det viktigt att fylla i en skadeblankett. Du hittar blanketten på HVGF:s hemsida genom att logga in. Gå till fliken "Ledarinfo" och sedan "Dokument". Blanketten är benämnd "Svedea skadeanmälan".

6. Vänta på Nödhjälp:

- Om ambulans är på väg, följ deras anvisningar och förbered platsen för deras ankomst.
- Förbli lugn och stöd den skadade personen.
- Låt andra ledare ta hand om resterande gymnaster.

7. Informera Styrelsen:

- Informera föreningens styrelse om olyckan så snart som möjligt.
- Dela all relevant information för att underlätta eventuell rapportering och utredning.

8. Kontakt med Sjukvårdspersonal:

- Om möjligt, följ med den skadade personen till sjukhuset och överlämna all relevant dokumentation till sjukvårdspersonalen.
- Ge sjukvårdspersonalen så mycket information som möjligt om händelsen.

9. Informerade Kommunikationsplan för styrelse:

- Informera föreningens medlemmar om olyckan och följande åtgärder, om det är lämpligt.
- Undvik att dela onödig information som kan påverka inblandade negativt.

10. Uppföljning och Utvärdering:

- Följ upp med den skadade personen och deras vårdnadshavare för att övervaka återhämtningen. Detta gäller för såväl styrelse som ledare.
- Utvärdera händelsen för att identifiera eventuella förbättringsområden i säkerhetsprotokollen.

Denna handlingsplan syftar till att säkerställa snabb och effektiv åtgärd vid olyckor. Var medveten om att varje olycka är unik och kan kräva anpassning av handlingsplanen beroende på omständigheterna. Träna regelbundet och håll personal och ledare informerade om riktlinjerna.

Antagen av Hvetlanda Gymnastikförenings styrelse den