Hvetlanda Gymnastikförening

Verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen för Hvetlanda Gymnastikförening får härmed förlägga årsmötets verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 1 januari 2023 till 31 december 2023.
Antal personer i styrelsen har varit 7 personer.

Inledning

Verksamhetsåret 2023 har varit ett år fullt med aktiviteter i alla grupper. Föreningen har ett stort tryck från fler barn som vill börja med gymnastik vilket vi kunnat tillgodose med 3 nya barngrupper däribland en pojkgrupp. Föreningen har även utökat sin ledarstab och haft fokus på utbildning både till nya ledare och fortutbildningar till befintliga ledare för att öka säkerheten och kvalitén på träningarna. Vi har deltagit i tävlingar samt arrangerat tävlingar med goda resultat. Vi har även jobbat med att se vad vi som förening kan göra för att det ska kunna byggas en ny sport/gymnastikhall som vi så väl behöver.

Styrelsens sammansättning

Ordförande: Elsie-Britt Benkarcik
Kassör: Margoth Elmner
Sekreterare: Emma Ytterell
Ledamöter:
Robin Söderberg
Marie Elmner
Christofer Drott
Johanna Sandwall

Styrelsesuppleanter: Fredrik Sandström och Marie Eväng
Revisorer: Hanna Letterblad och Anna Rundblad
Revisorssuppleant: Irene Strömberg Haraldsson
Valberedning: Vakant

Medlemmar

Föreningen har under 2023 haft 500 medlemmar.

Hedersmedlemmar

Boo Johansson, Irene Strömberg-Haraldsson, Ove Häll, Anita Kling, Anki Söderberg och hedersordförande Ulla Carlsson.

Ekonomistärkande insatser

Föreningens tränare, tävling- och basgymnaster samt föräldrar har på olika sätt hjälpt till för att få in pengar till föreningens verksamheter. Vi har under året sålt korv, kläder, bingolotter, kalendrar och samlat in pant. Föreningen har även tagit fram 3 olika sponsorpaket som fungerat väl. En webbshop har även lanserats på hemsidan www.hvetlandagymnastikforening.com

Regionsarbete

Elsie-Britt Benkarcik har arbetat i tävlingskommittéer för gymnastikförbundet Sydost där ett digitalt trupptävlingsforum har tagit form. 2 ggr per år planeras det för träffar där ledare kan ställa frågor och komma med inputs.

Ledare

HVGF har en ledarstab av välutbildade ledare inklusive hjälpledare som ansvarat för våra aktiviteter. Under 2023 har föreningen haft 55 aktiva ledare. Ledarna har haft planeringsträffar under året. Styrelsen och ledarna för de olika grupperna har också haft olika planeringsmöten.

Ledarkurser

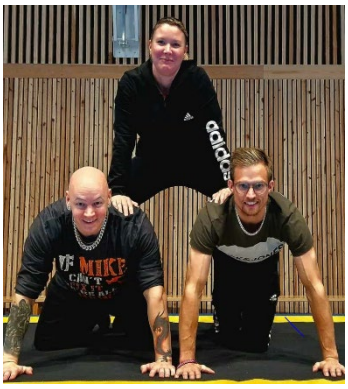
Gymnastikens Baskurs - träning och tävling 2 - 3/9 (Vetlanda)

Louise Ståhlgren
Sandra Holmberg
Anna Forsberg
Lisa Lind
Sofie Lilja
Rickard Magnusson
Alma Lagerqvist
Linda Ekman
Pauline S Lind
Åsa Wästlund (digitalt)
Mikael Bergåse
Maja Elmner
Johanna Walfridsson
Moa Larsson



Trupp A

Sandra Holmberg
Elin Ekblad
Moa K Björkman
Mikael Bergåse
Hanna Karlsson
Ida Lundell
Rickard Magnusson
Johanna Carlsson





Trupp B

Jennie Svensson

Domaruppdrag

Föreningens utbildade domare har under året tjänstgjort vid aktuella tävlingar.

Egna arrangemang

Den 4 mars anordnade föreningen Redskapscupen i Hasses Arena.
Den 26 mars anordnades vår årliga Våruppvisning i Norrgårdshallen.
Uppvisningen var välbesökt och läktaren var fullsatt av åskådare.
Då passade föreningen även på att gratulera vår hedersordförande Ulla Carlsson som fyllt 80 år med blommor och en miniuppvisning av gymnaster som Ulla tränat tidigare.



Sommaravslutning anordnades för Truppgymnasterna 12/6. Föreningen bjöd på korv med bröd till gymnasterna och hade en trevlig stund innan sommarledigheten.

Föreningen har haft föräldramöte för trupp grupp 2 och 3 den 21/9.



Lucia och julavslutning med fika och julgransdans genomfördes den 11 december och Lucia var Alma Lagerqwist.
Hon kröntes av Maria Forsberg Brihall.
Luciatåget var även på Maxi den 13/12 och lussade för kunderna i butiken.

Konferenser och föreläsningar

23/2 Hur man engagerar aktiva ledare – Christofer
14/3 Hur man som förening söker bidrag – Styrelsen representerades av Emma och Margoth
14/5 Wernerstiftelsens Wernerdag – Styrelsen representerades av Elsie och Margoth
20/9 Föreningsträff – Christofer och Johanna medverkade från styrelsen

Uppvisningar och annan representation

14/1 dansade vi ut julen på torget enligt tradition och genomförde Knutsdansen med att dela ut godispåsar.
30/4 Maja Elmner och Maja Sandwall representerade föreningen som fanbärare på Valborgsmässoafton vid Kvarndammen.
6/6 Föreningen deltog vid Sveriges nationaldagsfirande i Forngården. Fanbärare var Maja Elmner och Tilda Sandwall.

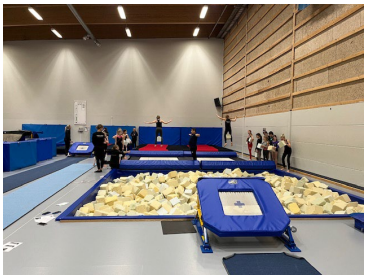
Träningsläger

Träningsdag i Kalmar den 8/1 för Tävlingsgrupperna i AG steg, star, region, klubb och tjejpokalen.



Träningsdag i Växjö den 14/1 för Tävlingsgrupperna i Trupp 1-4

Sju gymnaster från föreningen deltog på Hällevikslägret.





2 gymnaster från föreningen deltog i Stadium Sports Camp i Norrköping.
21/10 Riksfemman kval – trupp 3 och 4 åkte för att se hur en sådan tävling går till.

Träningstider i verksamheten

Vårterminen -23

Tävlingsgrupperna AG och Trupp börjar vecka 2.
Barngrupperna börjar vecka 3.

Höstterminen -23

Tävlingsgrupperna AG och Trupp tränar v. 34 - v.49
Basgrupperna 2 tränar v. 34 – v. 49
Barn- och basgrupperna 1 tränar v. 36 – v. 49

Barnverksamhet

Barn älskar att röra på sig, och det får de verkligen göra i vår barngymnastik. Barnen klättrar, kryper, klänger, hoppar och springer för att träna motoriken. De tränas även i social samvaro och samarbete.
Träningstider under våren och hösten 2023:

Stad	Ålder	Dag
Vetlanda	3 år	Onsdag/Torsdag
Vetlanda	3-4 år	Söndag
Vetlanda	4 år	Onsdag
Vetlanda	5 år	Onsdag
Vetlanda	6 år	Torsdag
Vetlanda	7 år och äldre	Torsdag

Ungdomsverksamhet

Bas-grupperna för barn som är 7 år och äldre. De får här prova på gymnastikens olika grenar i så väl artistisk gymnastik som trupp. **Träningstider under våren och hösten 2023:**

Stad	Ålder	Dag/Grupp
Vetlanda	7 år och äldre	Torsdag Trupp Bas 1
Vetlanda	7 år och äldre	Torsdag Trupp Bas 2
Vetlanda	7 år och äldre	Torsdag Trupp Bas 2
Vetlanda	7 år och äldre	Söndag AG Bas 1
Vetlanda	7 år och äldre	Söndag AG Bas 2
Vetlanda	9 år och äldre	Söndag
Vetlanda	6 – 9 år	Söndag Trupp Bas Pojkar

Ledare för barn- och ungdomsverksamheten 2023:

Emmy Nilsson	Hanna Letterblad	Johanna Carlsson	Karl-Johan Svensson	Emma Karlsson
Elin Ekblad	Linda Ekman	Linn Zetterberg	Malin Melkersson	Jenny Backe
Anita Lundeby	Marianne Andersson	Hanna Carlsson	Elsa-Marie Lundeby Karlsson	Alma Lagerqwist
Emelie Lundeby Karlsson	Elvira Grennborg	Ida Lundell	Moa K Björkman	Maja Elmner
Felicia Isaksson	Elina Virström	Ella Sjöbäck	Emelie Bäckström	Emil Stark
Emma Karlsson	Fanny Hedström	Ida Stark	Isa Palm	Julia Sällberg
Lucia Andersson	Maria Vernersson	Maja Sandwall	Martina Bjerhag	Pauline S Lind
Rickard Magnusson	Ronja Skeberg	Sandra Josefsson	Sofie Lilja	Thea Holmgren
Thea Qvist	Tina Sandström	Vilma Karlsson	Åsa Wästlund	Sara Hultqvist

Tävlingsgrupper

Här utmanas gymnasterna i tävlingsmoment i grenarna AG och Trupp. Gymnasterna tävlar mot andra gymnastikförbund samt i klubbmästerskap både individuellt och i grupp. Träningstider under våren och hösten 2023:

Stad	Ålder	Dag/Grupp
Vetlanda	7 år och äldre	Måndag Trupp Tävlingsgrupp
Vetlanda	7 år och äldre	Torsdag Trupp tävling
Vetlanda	7 år och äldre	Söndag Trupp tävling
Vetlanda	7 år och äldre	Onsdag AG Tävling
Vetlanda	7 år och äldre	Fredag AG Tävling

Ledare 2023:

Elsie-Britt Benkarcik	Anita Lundeby	Robin Söderberg	Christofer Drott
Jenny Backe	Elin Albihn	Marianne Andersson	Maria Lagerqwist
Jennie Svensson	Susanne Hedberg	Elsa-Marie Lundeby Karlsson	Louise Benkarcik
Emma Ytterell	Sandra Holmberg	Mikael Bergåse	Alma Lagerqwist
Thea Holmgren	Isa Palm	Marianne Andersson	Anna Forsberg
Johanna Wahlfridsson			

Ledarpris

25 år Robin Söderberg
15 år Marianne Andersson
5 år Elin Ekblad

Avtackning Ledare

Susanne Hedberg
Jenny Backe
Malin Melkersson
Anita Lundeby

Avtackning Styrelseledamot

Johanna Sandwall
Christofer Drott

Tävlingar AG



Vårcupen AG i Åtvidaberg 19/3

Klubbpokalen	2:a – Ainara Lucchetti Epelde
	4:a – Ellen Tejmark
Steg 2 (deltagarmedalj)	Ember Thomas
	Esther Ytterell
Star Brons (deltagarmedalj)	Tilda Sandwall
Star Silver (deltagarmedalj)	Hilda Lundh

Klubbmästerskap Vetlanda 21/5

Steg 3 (deltagarmedalj)	Ember Thomas
	Esther Ytterell
	Ofelia Miller
Star Silver (deltagarmedalj)	Tilda Sandwal

Klubbmästerskap Vetlanda 27/5

Klubbpokalen	1:a Ellen Tejmark
	2:a Ainara Lucchetti Epelde
	3:a Hilda Lund
Tjejklassen/Region	Elsa Marie Lundeby Karlsson
	Emelie Lundeby Karlsson
	Elvira Grennborg



Östgötanallen i Åtvidaberg 27/5 (lagtävling)

Steg 3	Ember Thomas
	Esther Ytterell
	Ofelia Miller
Star Silver	Tilda Sandwall
Klubbpokalen	Ainara Lucchetti Epelde
	Ellen Tejmark
	Hilda Lundh

Tävlingar TRUPP

4/3 Redskapscupen i Vetlanda nivå 5-7



Nivå 5 (5 lag)

HvGF

Tumbling	2:a	10,350
Trampett	2:a	11,200
Totalt	**2:a**	**21,500**



Nivå 6 (16 lag)

HvGF

Tumbling	1:a	7,200
Trampett	1:a	7,850
Totalt	**1:a**	**15,050**

Nivå 7 äldre (16 lag)

HvGF lag Jupiter



Tumbling	7:a	6,700
Trampett	2:a	7,850
Totalt	**3:a**	**14,550**

Nivå 7 yngre (3 lag)

HvGF lag Moa

Tumbling	2:a	7,000
Trampett	2:a	6,300
Totalt	**2:a**	**13,300**





Nivå 7 yngre (3 lag)

HvGF lag Ida

Tumbling	3:a	6,500
Trampett	1:a	6,800
Totalt	**2:a**	**13,300**

12/3 Redskapscupen i Hultsfred nivå 9

HvGF deltagarmedalj



23/4 Sydostmästerskapen i Eksjö nivå 6-7
Nivå 6 (9 Lag)
HvGF



Tumbling		7,800
Trampett		8,200
Fristående		9,000
Totalt:	**1:a**	**25,000**

Nivå 7 äldre
HvGF (9 Lag)



Tubmbling		7,300
Trampett		8,100
Fristående		9,000
Totalt	**1:a**	**24,400**

Nivå 7 yngre
HvGF deltagarmedalj

29/4 Sydostmästerskapen i Huskvarna nivå 8-9
Nivå 8 yngre
HvGF deltagarmedalj



14/10 Redskapscupen i Hultsfred nivå 9
HvGF deltagarmedalj



28/10 Redskapscupen i Holmsjö nivå 6-7

Nivå 6 (11 Lag)

HvGF 1:a





Nivå 7 (10 Lag)

HvGF 3:a

Nivå 8

HvGF deltagarmedalj

18/11 Sydostmästerskapen i Växjö nivå 3-5

Nivå 5 (11 Lag)

HvGF

Tumbling		12,350
Trampett		11,000
Fristående		10,300
Totalt:	**3:a**	**33,950**



25/11 Sydostmästerskapen i Vetlanda nivå 6-7

Nivå 6 pool 2 (10 Lag)

HvGF

Tumbling		8,500
Trampett		8,500
Fristående		8,000
Totalt:	**3:a**	**25,000**



Nivå 7 äldre (10 Lag)

HvGF

Tumbling		7,750
Trampett		7,900
Fristående		7,150
Totalt:	**3:a**	**22,800**



Nivå 7 yngre (1 Lag)

HvGF	deltagarmedalj	
Totalt:		22,450



2/12 Sydostmästerskapen i Holmsjö nivå 8-9
Nivå 8 yngre

HvGF	deltagarmedalj	

Nivå 8 äldre

HvGF		
Tumbling		8,500
Trampett		7,900
Fristående		stod över
Totalt:	12:a	16,400



Slutord

Som ordförande vill jag tacka alla som på något sätt jobbar för vår förening, ni är alla lika värdefulla! Stort tack till alla underbara ledare som i veckorna spenderar många timmar i hallarna! Tack även till er alla föräldrar som hjälper oss när ni kan och hinner! Tack alla sponsorer och Wernerstiftelsen som ger oss bidrag!
Även stort tack till styrelsen för det gångna året!

/Elsie-Britt

Styrelsen

Elsie-Britt Benkarcik, Ordförande
Margoth Elmner, Kassör
Emma Ytterell, Sekreterare
Johanna Sandvall, Ledamot
Marie Elmner, Ledamot
Christofer Drott, Ledamot
Robin Söderberg, Ledamot

Bilder från årets verksamhet:

Konto till AG gymnasterna: hvgf.ag

Konto till Trupp gymnasterna: hvetlanda_gf