



Nyhetsbrev nummer 5 - 2026

Segeltorps IF Fotbolls nyhetsbrev nr 5, 2026 (skickas ut via mejl 2026-09-04).

Nyhetsbrevet vänder sig till alla medlemmar i föreningen. I nyhetsbrevet informerar styrelsen, fotbollsutvecklarna och kansliet om verksamheten. **Brevet innehåller mycket information så låt rubrikerna guida dig till vad som kan vara intressant för dig i din roll.**

Vi publicerar också löpande nyheter på vår webb. Tidigare nyhetsbrev hittar du här:

<https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=522328>

Ordförande har ordet – i folkhälsans namn

Höstsäsongen är igång sedan ett par veckor och fotbollsplanerna är fulla av fotbollsaktiviteter! Själv var jag på Stockholm Fotbollsförbunds Barn- och ungdomskonferens förra veckan. Där påminde förbundschefen i inledningstalet att det är folkhälsa vi sysslar med. Och det är ju ganska häftigt om man tänker efter. Varje dag på IP skapar vi grunden för nästa generations välmående. Därför är det extra roligt att se alla de aktiviteter vi som förening, med hjälp av ideella ledare, StFF, kommunen och RF-SISU, är med och arrangerar.

I det här nyhetsbrevet kan du bland annat läsa om projektet "Unga ledare", förlängning av säsongen och det fotbollsfridags vi arrangerade i augusti. Vi presenterar också ett koncept för att hjälpa de yngre lagen med fotbollsaktiviteter i oktober. Vill du vara med och bidra till folkhälsan genom fotbollen? Vi behöver alltid fler fötter och händer. Du hittar kontaktuppgifter på webben.

Vi ses på IP!

Klas Fjärstedt

Ordförande, Segeltorps IF Fotboll

Ordinarie utomhussäsong förlängs med fem veckor

Från och med i höst har vi en ny ordinarie utomhussäsong att förhålla oss till. Den är vecka 13 till och med 48. **Det är en ökning med fem veckor.** Det här ser vi positivt på. Det innebär i realiteten att vi kan fortsätta med våra träningar utomhus om vädret tillåter kostnadsfritt november ut. Sen går det som vanligt att bekosta plantider från lagens egna lagkassor mellan vecka 49 och vecka 12. Då till 12 % lägre avgift. Det är kommunen som beslutar om säsong och avgifter.

Ledarskapsprogrammet Unga Ledare är igång



Föreningen, under ledning av ledarcoach Christer, drar nu igång en nystart av initiativet "Unga ledare". Totalt ingår sjuttion deltagare (inkl. spelare från de äldsta ungdomslagen, dvs F12 och U16). Det som erbjuds deltagarna är givande teoretiska utbildningar med StFF, RF-SISU och föreningsrepresentanter, samt föreningsledda övningar hur man praktiskt håller i träningar.

Deltagarna får ett arvode i slutet av säsongen och det kommer framöver även finnas möjlighet att vara med som hjälptränare i fotbollsskolan eller i ett lag.

Onsdagen den 2 september var det uppstartsmöte. Nu följer flera utbildningstillfällen med teman som akut skadehantering och ledarskap i praktiken.

Få hjälp att anordna fotbollsaktiviteter

Säsongen är inte slut bara för att oktober kommer. Vi vill uppmuntra lagen P/F14 till P/F20 att anordna cuper, matchcamper eller träningsläger under oktober. **Våra fotbollsutvecklare och vår ledarcoach finns att tillgå för stöd i detta.**

- Hjälp att bjuda in lag
- Hjälp med organisationen runt cup/matchcamp
- Kostnadsfria domare från F12
- Kostnadsfria hjälptränare från utbildningen Unga Ledare

Låt oss tillsammans hjälpas åt att skapa innehåll för våra spelare och tillsammans fylla IP med fotbollsglädje.

Mejla christer.hallin@segeltorpsfotboll.se om du som ledare är intresserad av ovan.

Vill man hellre ha tider i november eller ytterligare tider i november så finns den möjligheten. Prata med kansliet.

Lyckat fotbollsfratids

Den 11 augusti bjöd föreningen in alla flicklag F14-19 för att ha fotbollsfratids tillsammans på IP.

Fotbollsfratids var kostnadsfritt för deltagarna och ledarna för dagen var spelarna i F2012. Aktiviteten är en del av projektet "Framtidens fotboll från tjej till tjej".

Det var roliga övningar, blandat matchspel och givetvis tävlingen Glassbollen.

Vi ordnade även gemensam lunch till samtliga **85 deltagare**. Vilken succé det blev!



Rapport från årets barn- och ungdomskonferens

2026-års Barn- och ungdomskonferens (BUK) ägde rum 27-28 augusti. Vi var en av de 84 föreningar som var på plats. **Syftet med konferensen var att diskutera, förbättra och förankra förändringar inom S:t Eriks-Cupen.** Läs en sammanfattning av konferensen här >>

<https://www.stff.se/buk2026>



Köp och sälj begagnade fotbollskläder

I våras arrangerade vi en köp- och säljdag av begagnade fotbollskläder och skor inför våren. Nu är det höst och det är dags igen att rensa och fylla på fotbollsgarderoben.

Den 8 november arrangerar vi på nytt en köp- och säljdag **för begagnade träningskläder, matchstrumpor/shorts, fotbollsskor och benskydd.**

Inlämning och försäljning sker i Café Bollen.

Du kan lämna in det du vill sälja tillsammans med en lapp med pris och telefonnummer för swish måndag till fredag under vecka 45 mellan kl. 10-14 och lördagen den 7 november mellan kl. 10-12. Det går även att lämna in kläder under försäljningsdagen, men vi ser helst att det görs före.

Försäljningen sker 8 november kl. 11-14 i Café Bollen. Du behöver alltså inte själv vara på plats för att sälja. All försäljning sker till de swishnummer som anges tillsammans med kläderna.

Kläder och skor som lämnas in måste vara tvättade och rengjorda. Kläder som inte säljs kan hämtas tillbaka dagtid senast den 12 november, därefter skänks de.

Vid frågor, kontakta fotboll@segeltorpsfotboll.se

En gåva med historiska rötter

Efter att ha funnits som förening sedan år 1921 lägger nu Segeltorps Folketshus och Parkförening ner sin verksamhet och skänker i samband med det 45 000 kr från sin kassa till barn- och ungdomsverksamheterna i Segeltorps IF. Pengarna delas upp mellan ishockeyn, fotbollen och innebandyn. **Vi från fotbollen säger tack!** Läs en betraktelse om det här: <https://www.segeltorpsif.se/nyheter/?ID=529946&NID=1353649>

Fotbollens spela, lek och lär och Föreningscertifikatet

Vi vill passa på att påminna om två fundament i vår förening och i Stockholmsfotbollen:

- [Fotbollens spela, lek och lär](#) (FSLL) beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för.
- [Föreningscertifikatet](#) är ett obligatoriskt åtagande för fotbollsföreningar i Stockholm, där klubbar förbinder sig att följa riktlinjerna i "Fotbollens Spela, Lek och Lär" (FSLL) för en utvecklande barn- och ungdomsmiljö.

För varje spelform finns det en **spelarutbildningsplan** som är baserad på **Fotbollens spela, lek och lär (FSLL)**. Här hittar du som tränare det mesta du behöver för att spelarna ska utvecklas och ha roligt. Ta dig tid att gå igenom materialet för din spelform.

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelarutbildning/spelarutbildningsplan/>

Oavsett din roll i föreningen, kika på materialet. Ju fler som känner till **FSLL** och **Föreningscertifikatet** desto bättre!

Ta hjälp av fotbollsutvecklarna

Kontakta fotbollsutvecklarna via mejl fotbollsutvecklare@segeltorpsfotboll.se om ni vill ha besök på en träning eller bolla fotbollsfrågor.

Övningsbank för fotbollsskolan och 5v5

[Här kan du ladda ner övningar att använda till fotbollsskolan och 5v5.](#)

Huddinge Idrottsallians

Vi har gått med i **Huddinge Idrottsallians**. Det är ett nytt samarbete mellan idrottsföreningar i Huddinge med målet att skapa en starkare gemensam röst och bättre förutsättningar för idrotten i kommunen. På Facebook går det att läsa mer om alliansen:

<https://www.facebook.com/groups/4022866318013584>

Vi återkommer om hur samarbetet fortlöper.

Stötta föreningen vid köp på ICA och Stadium

ICA

Uppge koden **59014** när du handlar på ICA Kvantum i Kungens Kurva eller visa upp streckkoden på nyckelringen. För varje köp får då föreningen en slant tillbaka. **Nyckelringen med streckkoden hämtar du i Café Bollen.**

Stadium

Alla köp som du som medlem gör på Stadium ger dels bonus till dig men även pengar till föreningen.

Gräsroten

Med Gräsroten delar Svenska Spel varje år ut miljoner kronor till ungdomsidrotten och föreningslivet i Sverige. Ange SEGELTORPS IDROTTSFÖRENING FOTBOLL när du spelar.

Läs mer hur du gör här: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=581597>

Torpets köp- och säljhylla för begagnade fotbollsskor



Har du ett eller flera par fotbollsskor som inte passar längre? **Sälj dem här!**

Letar du efter fotbollsskor? **Köp dem här!**

[Läs mer här >>](#)

Kostnadsfria utbildningar för alla

Kurser från RF-SISU: <https://www.rfsisu.se/distrikt/stockholm/kalender>

Kurser från StFF: <https://www.stff.se/utbildning/samtliga-utbildningar/>

Introduktionsutbildning för föreningsledare (men passar alla!):

<https://kunskapsarenan.se/idrottsovergripande/introduktionsutbildning-for-foreningsledare>

Håll IP städat tillsammans

Det finns många papperskorgar på IP, men ändå ligger det kaffemuggar, tejprenster och glass- och godispapper på och runt planerna. **Hjälp till att hålla anläggningen fin genom att plocka upp skräp när du ser det.** Tack för hjälpen!

Kontakta oss

Tveka inte att höra av dig med frågor, funderingar och förbättringsförslag. Tillsammans är vi Segeltorps IF Fotboll!

Kontaktuppgifter:

Kansli: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=472944>

Styrelse: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=472943>

Fotbollsutvecklare: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=571921>

Följ oss gärna på Instagram: Segeltorps_if_fotboll

Vi ses på IP!

UTVECKLING - GLÄDJE - TILLSAMMANS

Segeltorps IF Fotboll

fotboll@segeltorpsfotboll.se | www.segeltorpsfotboll.se

