



Handbok för
vårdnadshavare i
Segeltorps IF
– Fotboll

VÄLKOMMEN!

Vad roligt att ditt barn vill spela fotboll i Segeltorps IF Fotboll. Varmt välkommen i gemenskapen. Den här handboken innehåller en mängd matnyttig information till dig som förälder och är en guide i hur det fungerar i Segeltorps IF Fotboll.

/Styrelsen



Innehåll

Om oss.....	2
Policy för Segeltorps IF fotboll	7
Matcher.....	8
Så här funkar det på Segeltorps IP.....	8
Ekonomi	9
Segeltorps IF Fotbolls organisation.....	10
Värdegrund Segeltorps IF Fotboll.....	12
VÄRDEGRUND FOKUS VÅRDNADSHAVARE.....	13
VÄRDEGRUND FOKUS SPELARE	14
VÄRDEGRUND FOKUS LEDARE.....	15

Saknar du något i denna handledarbok? Mejla fotboll@segeltorpsfotboll.se

Första upplagan framarbetad av Christine Dartsch Nilsson och Hans Hillner
2020-10-28
Uppdaterad av kansli och Christine Dartsch Nilsson 2023-03-18
Uppdaterad av kansli och Christine Dartsch Nilsson 2024-02-22
Uppdaterad av Klas Fjärstedt 2025-03-10



Om oss

Värdegrund

Vår värdegrund bygger på tre värdeord: UTVECKLING – GLÄDJE - TILLSAMMANS. Dessa värdeord genomsyrar allt vi gör - från träningar och matcher till hur vi samverkar i föreningen. Vi strävar efter att skapa en positiv, inkluderande och lärande miljö där alla kan trivas och utvecklas.

*I slutet av det här dokumentet presenteras **värdegrunden** mer utförligt tillsammans med fördjupningar kring perspektiven **spelare, ledare och vårdnadshavare**. Gå gärna igenom de delarna tillsammans med ditt/dina barn. Har du frågor eller förslag till förbättringar? Tveka inte att kontakta styrelsen.*

Verksamhetsidé

Segeltorps IF Fotboll är en breddförening där målet är att behålla så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra miljö som möjligt. Vi välkomnar både tjejer och killar som tränare och eftersträvar en jämställd fördelning av ledare. Verksamheten finansieras till största delen av medlemsavgifter, sektionsavgifter och statliga och kommunala bidrag.

Vår verksamhet och vår värdegrund för barn och ungdomsverksamheten grundar sig på följande byggstenar:

- [FN:s barnkonvention](#)
- [RF:s Idrotten vill](#)
- [SvFF:s Spela Lek & Lär](#)

Målsättning

Vår målsättning är att vi ska:

- öka antalet deltagare i verksamheten varje år
- ha en stor andel egna spelare i seniorlagen

Strategi

För att nå våra mål har vi en tydlig strategi som i korthet går ut på:

- Träningar med hög kvalitet förankrade i vår värdegrund
- Utbildade ledare
- Möjlighet till rotationsspel och rotationsträningar
- Låga avgifter
- Efterleva Föreningscertifikatet -

<https://www.stff.se/forening/utveckling/foreningscertifikatet/>



Träningskläder och matchkläder

Nya spelare i föreningen får en träningströja, ett par träningssshorts och strumpor, gäller endast en gång. Mejla in spelarens klädstorlekar till kansliet som sedan beställer kläder när avgiften är betald. Därefter får man själv köpa sina träningskläder. Spelaren kan därefter hämta ut sina kläder i kafeterian, när man fått mejl från kansliet att kläder finns klara att hämtas ut. Träningskläder, träningsoverall, jacka, väska mm finns att köpa på Stadium i Kungens kurva. Alla spelare måste ha benskydd vid match och träning.

Alla spelare får låna en blå matchtröja från klubben. Vilket innebär att när man slutar i laget ska den lämnas åter. Tappar man bort sin tröja så får man betala för en ny. Detsamma gäller för ej återlämnad matchtröja. Faktura skickas från kansliet i båda fallen.

Växer man ur sin matchtröja kontaktar man i första hand ledaren för storleksbyte. Ljusblå shorts och strumpor köper spelaren själv. Dessa finns att köpa i kafeterian när den är öppen eller på dagtid på kansliet.

Hemmastället **ska alltid** användas på hemmamatcher och i första hand på bortamatcher.

Ett bortaställ (röda matchtröjor) finns att låna från 13 års ålder. Bortastället används enbart vid bortamatcher om motståndarna har liknande färger som Segeltorps IF Fotboll. Röda bortastället används **aldrig** på hemmamatcher. Det finns också möjlighet för lagen att bekosta egna matchtröjor eller bortaställ (tröja, shorts, strumpor) i Segeltorps borta färg (röd). Dessa beställer man genom Team Sales på Stadium i Kungens Kurva.

Det går också bra att beställa personliga matchtröjor med nummer och namn. På Team Sales webb kan ni också beställa mössor, ryggsäckar, overaller med spelarnas namn eller initialer. Matchställ med reklamtryck kan användas via eget inköp och egen finansiering. Enligt föreningens avtal är då inköpskanalen endast Stadium Kungens Kurva.

Träning på Segeltorps IP

Laget får tilldelat träningstider av kansliet. Dessa gäller under våren (från vecka 13) och hösten fram till slutet av oktober (vecka 43). Alla lag får 2 träningstillfällen per vecka förutom seniorlagen. Fotbollsskolan fram till och med år 3 får en träningstid i veckan.

Det är många föräldrar som följer eller skjutsar sina barn till träning och därmed är på IP. **Om ni vill titta på träningen så vill vi att ni står utanför stängslet** såvida inte det finns särskilda skäl till att du som förälder måste vara på plan. Ett tips är att passa på att ta en promenad/joggingtur i de fina omgivningarna när ni väntar på ert barn. Uppmuntra gärna barnen att cykla till IP.

Nya spelare

Barn upp till och med 12 år är alltid välkomna att börja spela fotboll i Segeltorps IF Fotboll. Detta under förutsättning att det finns plats i lagen. Lagen anses vara fulltaliga när de har:

- 20 spelare på 2 tränare



- 25 spelare på 3 tränare
- 30 spelare på 4 tränare
- Därefter upprättas det en kölista för åldersgruppen som strikt följs

Alla som är intresserade av att spela fotboll i Segeltorps IF Fotboll och är under 13 år måste anmäla sitt intresse via hemsidan eller direkt till kansliet. Intresset är stort för att börja spela fotboll och många åldersgrupper har kö för att komma med i ett lag.

Segeltorps IF Fotboll har som policy att provträning endast tillämpas från och med 13 års ålder, det vill säga från när man börja spela 9 mot 9 i S:t Eriks-Cupen. Vid 13 års ålder bör barnet ha grundkunskaper för att de kunna börja spela fotboll, eftersom de kommer att spela både med och mot kamrater som tränat och spelat fotboll i upp till 8 år.

Byten spelare mellan lag

Segeltorps IF Fotboll är väldigt restriktiva med att flytta spelare mellan olika lag i samma åldersgrupp. Det ska finnas särskilda skäl för att göra detta.

Byte av lag inom föreningen

Vi utgår ifrån att man spelar i sitt lag och ålderskull och byten sker endast undantagsvis och av särskilda skäl. Det kan finnas skäl till byte av lag men viktigt att det sker av rätt anledning. Dialogen måste ske mellan spelaren samt ledare, ledningsrepresentant och föräldrar. Oavsett om parterna är överens eller inte informeras sportchefer, verksamhetsutvecklare eller ledningen som hanterar dessa frågor.

Lån av spelare till seriematcher och cuper

Vill ett lag låna spelare från annat lag i föreningen skall man alltid i första hand ta kontakt med spelarens ordinarie ledare, därefter tar man kontakt med spelaren samt föräldrar. Detta gäller till samtliga seriematcher och cuper. Man lånar inte spelare om det finns tillgängliga spelare i egna laget att tillgå.

Lån av spelare till andra föreningar

Segeltorps IF tillåter inte lån av spelare till andra föreningar. Spelarförsäkringen gäller inte om de spelar för annan förening och råkar ut för en skada.

SIF:s policy vid externa värvningsaktiviteter

Segeltorps IF Fotboll har som ambition att ge ungdomar möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former. Därför bör barn och ungdomars idrottande i möjligaste mån ske i närmiljön i sin moderförening.

En värvning innebär att en företrädare för en förening aktivt tar förstahandskontakt med en spelare/spelarens vårdnadshavare i annan förening. Det vill säga påtryckningar från en företrädare för en förening i syfte att få en spelare under 15 år att byta förening. Detta är att bryta mot värvningspolicyn och föreningscertifikatet som alla föreningar skriver på för att få delta i S:t Eriks-Cupen. Om du som förälder blir kontaktad av andra ledare från andra föreningar med syfte att värva en spelare så anmäler du det till Segeltorps IF, som i sin tur tar kontakt med Stockholms fotbollförbund.



Givetvis ägnar sig Segeltorps IF:s form av värvning av spelare upp till 15 år. Ser du som förälder detta kontakta sportchefen eller annan företrädare för föreningen.

tränare och ledare INTE åt någon

Lagets sammansättning

I varje lag rekommenderar vi att det som ett minimum finns följande ansvarsområden: tränare, lagledare, lagkassör och en kafeteriaansvarig.

Kafeteriavecka

Alla lag har en obligatorisk vecka per år då de ansvarar för att det ska vara bemannat i kafeterian på Segeltorps IP (Café bollen). Vinsten från kafeterian går till barn- och ungdomsfotbollen. Utse en förälder som ansvarar för bemanningsschemat för laget. Tränare och lagledare behöver inte bemanna kafeterian eftersom de lägger ner så mycket tid på annat i laget.

Hur blir man tränare i Segeltorps IF Fotboll

Vår verksamhet bygger på ideella barn- och ungdomstränare och ledare. De får inte betalt av föreningen. Vår målsättning är att ha välutbildade tränare och en jämn fördelning av män och kvinnor bland ledare och tränare.

Vi uppmuntrar och erbjuder utbildningar via Stockholms Fotbollförbund. Den 1 januari 2020 blev Barnkonventionen lag i Sverige. Riksidrottsförbundet införde då en regel att alla ledare för barn och ungdomar ska lämna in ett utdrag från belastningsregistret. Alla som vill bli ledare i Segeltorps IF Fotboll skall därmed lämna in ett utdrag från polisens belastningsregister som visar om man blivit dömd för något brott som gör hen olämplig att arbeta med barn och ungdomar.

SportAdmin

SportAdmin är ett digitalt system i vilket föreningen hanterar alla lagmedlemmar samt kontaktuppgifter till spelare och målsmän (om de är under 18 år).

Det finns en SportAdmin MedlemsApp för föräldrar och spelare där de kan se alla kommande händelser och svara på kallelser och utskick. Där kan man även se alla sina fakturor.

Du kan läsa mer om alla funktioner på www.sportadmin.se

Appen Min fotboll

Du som förälder kan ladda ner appen, Min fotboll, som Svenska Fotbollförbundet tagit fram. Där har alla som följer laget möjlighet att lägga upp bilder och filmer från matcher och träningar, skriva peppande ord och registrera gröna kort mm. Utse gärna någon förälder eller spelare i laget som kan sköta administrationen i appen. Fokusera på prestationen och inte resultat. Upp till 13 år redovisar vi inte resultat i appen eller på webben.

Om det finns spelare i laget som av en eller annan anledning inte vill bli filmade finns det möjlighet att avböja detta i appen. Motståndarlaget får då inte lägga upp film på ert lag.



Lagets egen webbsida

Varje lag har en egen webbsida som ligger under klubbens hemsida. Den läggs upp av kansliet och är ihopkopplad med SportAdmin vilket innebär till exempel att truppen uppdateras automatiskt. I övrigt är det upp till laget att själva uppdatera lagets webb. Vi vill påminna er om att ni INTE redovisar matchresultat på er webb. Det är enbart från 13 års ålder som vi visar resultaten på webben.

Filmning och fotografering

"Fotografering/filma är tillåtet i offentliga miljöer, d.v.s vid en fotbollsanläggning samt att bilden/filmklippet får publiceras. Om någon sedan misstycker och vill ta bort bilden/videon så ska det följas."

MEN! Tänk på att:

- Det finns barn och ungdomar som utan särskilda skäl inte vill vara med i filmer eller på bilder. Obehag att behöva vara med, ska inte begränsa deras idrottande!
- Fråga spelare, ledare och domare om de vill vara med i sändningen eller i bilder. Svarar någon nej, respektera detta och publicera ej.
- Vi rekommenderar alla lag att använda appen Min Fotboll vid livesändning av matcher. Särskilt för barn- och ungdomsföreningar/-lag med anledning av den höga nivån av integritetsskydd och dataskydd som finns i Min Fotboll.



Policy för Segeltorps IF fotboll

I Segeltorps IF Fotboll följer vi Svenska Fotbollförbundets nationella spelformer för 5 mot 5, 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11. Det innebär att vi utan undantag följer rekommendationerna kring storlek på planer och vid vilken ålder man spelar på dessa. Det gäller såväl träningmatcher som spel i S:t Eriks-Cupen. Små variationer i anpassningen kan ske om till exempel 9-spelsmål inte är tillgängliga. De nationella spelformerna tar hänsyn till barns och ungdomars mognadsnivå och är anpassad till deras fysiologiska, psykologiska och sociala förutsättningar. I Segeltorps IF Fotboll deltar vi endast i cuper som är sanktionerade av StFF och SvFF.

För mer information om de nationella spelformerna följ länken
<https://www.svenskfotboll.se/svff/nationella-spelformer/>

Föreningscertifikatet

År 2022 beslutades enhälligt att alla klubbar i Stockholm med lag i S:t Eriks-Cupen ska skriva under Föreningscertifikatet varje år i samband med anmälan. Om man inte skriver under får föreningen inte delta i S:t Eriks-Cupen. Certifikatet kan ses som en överenskommelse mellan klubbar.

<https://www.stff.se/forening/utveckling/foreningscertifikatet/>

Segeltorps IF Fotboll deltar aktivt i Stockholms Fotbollförbunds värdegrund för svensk barn- och ungdomsfotboll, "Rent Spel".

Policy kring disciplinärenden

I de fall spelare gör sig skyldig till grov förseelse:

- Ledare som deltagit i match/turnering återkopplar omgående till sportchefen eller verksamhetsutvecklaren.
- Aktuell spelare stängs automatiskt av från träning och match till dess föreningen tagit ställning till eventuell konsekvens
- Ledaren informerar spelarens föräldrar om spelaren är under 18 år
- Föreningen inväntar anmälan och rapport från domare, förbund eller arrangör
- Föreningen återkopplar till ledare när beslut tagits
- Eventuella böter i samband med disciplinbrott hanteras av aktuell spelare – ersätts ej av lagkassan eller föreningen

Ledare, förälder mm som gör sig skyldig till grov förseelse

- Ledare skall rapportera incident omgående till sportchefen eller verksamhetsutvecklaren.
- Föreningen inväntar en eventuell anmälan och rapport från domare, förbund eller arrangör
- Föreningen återkopplar till ledare när beslut tagits
- Eventuella böter i samband med disciplinbrott hanteras av berörd person – ersätts ej av lagkassan eller föreningen



Matcher

S:t Eriks-Cupen

S:t Eriks-Cupen är Stockholms variant av seriespel. I S:t Eriks-Cupen kan man vara med från första året 5 mot 5. Matcher spelas i stort sett varje helg från mitten av april till mitten på juni och från mitten av augusti till slutet av september. Här kan du läsa mer om S:t Eriks-Cupen: <http://www.stff.se/tavling-domare/st-eriks-cupen/>

Från det år spelarna fyller 13 år är det regelrätt seriespel och resultat och spelarna registreras i Fogis som är Svenska Fotbollförbundets gemensamma informationssystem. För att kunna göra det behöver föräldrarna skriva under att det är OK. Blanketter ordnar kansliet som ledarna delar ut. Blanketten återlämnas underskriven (av spelare & förälder) snarast till ledaren.

Domare

Vi uppmuntrar våra egna spelare att också bli domare.

Från 14 års ålder erbjuder vi dem en domarutbildning som från och med 2024 kommer utbildningen att hållas online via datorn. Detta gäller för de som vill döma 5 mot 5. 7 mot 7 får man själv ta kontakt med förbundet och ansöka till (betalas av domaren själv). Det är föreningen som tillsätter egna domare till 5 mot 5 S:t Eriks-Cupen matcher.

Kom ihåg att det är barn och ungdomar från 14 år och uppåt som dömer matcherna. Var positiv och stödjande när du är och tittar på matcher.

Gröna kort fairplay

Grönt kort finns för att lyfta fram och visa på alla goda föredömen som finns inom ungdomsfotbollen. Kortet är matchens fair play-pris och går till en spelare i varje lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.

Som ledare kan det vara svårt att hinna se vilken spelare i motståndarlaget som lever upp till kriterierna för Grönt kort. Ett tips är att du som förälder på plats erbjuder dig att hjälpa till att utse en schysst spelare.

Mer info om Grönt kort hittar du här:

<https://minfotboll.svenskfotboll.se/sterikscupen#/leagueorganizersite/26/criteria>

Så här funkar det på Segeltorps IP

Segeltorps IP ska vara en trygg och säker miljö. Ledare i Segeltorps IP ska verka för det och vi behöver även föräldrarnas hjälp och support i att bibehålla det.

Segeltorps IP ägs och drivs av Huddinge kommun via Huddinge Samhällsfastigheter (Husf). På Segeltorps IP finns kansliet i utrymmet bredvid kafeterian. Där finns också ett konferensrum som går att låna/boka vid föräldramöten eller ledarmöten.

Öppning av omklädningsrummen är styrda av om det finns en bokad plantid. Ofta är de öppna från kl. 17:00 på vardagar. Dörrarna och grindarna till planerna ska låsas av dem



som lämnar sist på kvällen. Detta för
kunna ta sig in på planen efter träningarna slutat.

att inte mopeder eller annat ska

Toaletter på kortsidan öppnas automatiskt av Husf och är normalt sett öppna
kl. 16:00-21:00 vardagar samt kl. 09:00-21:00 helger

Hjärtstartare finns inne i kafeterian.

Hur fördelas träningstider?

Kommunen tilldelar föreningen träningstider på Segeltorps IP. Även andra föreningar och privatpersoner kan få tider på IP. Kansliet fördelar alla utomhustider i slutet av mars. Dessa gäller under våren (från vecka 13) och hösten fram till slutet av oktober (vecka 43). Alla lag får 2 träningstillfällen per vecka förutom seniorlagen. Fotbollsskolan fram till och med år 3 får en träningstid i veckan.

Vintertid får lagen med spelare upp till 12 år en inomhustid per vecka. Över 12 år får laget själv boka inomhustider via kansliet. Vintertider på IP tilldelas av kansliet och dessa får laget själva betala för eftersom kommunen beslutat att dessa är utanför säsong. Vintersäsongen sträcker sig mellan mitten av oktober (vecka 44) till slutet av mars (vecka 12).

Namngivning av lag

Alla nya lag från år 2021 namnges med färg (blå, vit och röd) om det finns flera grupper inom en åldersgrupp. Vi använder **inte** siffror. Detta för att tydliggöra att vi är en breddförening. Segeltorps IF har inga "förstalag" inom barn- och ungdomsverksamheten.

Ekonomi

Betalning och fakturering spelare

Alla spelare ska betala sina avgifter till klubben för att få delta på träning och spela match. Fakturorna kommer direkt genom SportAdmin via mejl från Qvickly. Så se till att hålla mejladresserna uppdaterade. Fakturan syns i MedlemsAppen och man kan även betala fakturan direkt i appen. Givetvis går det att dela upp betalningen om man skulle önska. Valet görs då direkt på fakturan. Betalning av avgifterna ska vara tillhanda föreningen enligt fakturan. Utgången faktura = borttagning av spelare ur laget/systemet. Det innebär att man varken får träna eller spela match.

Medlemsavgifter

Medlemsavgift ska alla som är verksamma i föreningen betala. Medlemsavgiften ska vara betald senast 15/3 för innevarande verksamhetsår. Nya spelare ska betala medlemsavgiften senast sista dagen i månaden efter det man börjat träna i föreningen

För aktuella medlemsavgifter, se webben:

<https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=479199>



Avgift för spelare

För aktuella avgifter för spelare, se webben:

<https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=479199>

*Träningsavgiften betalas senast 15/3 för innevarande verksamhetsår.

Ingen spelare får delta i matcher eller träningar utan att avsedda avgifter är betalda eftersom de då inte är försäkrade.

Vid obetald avgift, underrättas tränaren och föreningen kommer att stänga av spelaren från träning samt matchspel fram tills dess att avgiften är betald.

Lagkassa

Varje lag har rätt att ha en egen lagkassa. Lagkassan kan användas för att täcka avgiften för anmälan till cuper, inköp av material och samkväm tillsammans med laget. Det är ni själva i laget som bestämmer hur ni använder pengarna. Huvudföreningen har en policy kring lagkassor som du hittar här: [länk behövs](#)

Segeltorps IF Fotbolls organisation

Segeltorps IF Fotboll har en omfattande verksamhet. Under säsongen 2024 hade vi 51 lag anmälda till S:t Erikscupen samt 4 seniorlag, 838 spelare, 106 ledare, 20 kvinnor, 86 män.

Organisation

Styrelsen väljs på årsmötet som äger rum en gång om året. Föreningens och styrelsens uppgift regleras i föreningens stadgar.

På hemsidan kan du också se vilka som är valda till att sitta i föreningens styrelse. Kontakta gärna någon i styrelsen om du har idéer eller synpunkter som rör föreningen i stort.

Till styrelsen finns knutet sportchefer och arbetsgrupper. Du hittar vilka som sitter i styrelsen på hemsidan.

Varje år i april månad har sektionen årsmöte. Då är alla medlemmar välkomna att tycka till i olika frågor. Som medlem kan du också skriva en motion (ett förslag) till årsmötet.

Kansli

Till föreningen finns ett kansli knutet med två anställda. De som arbetar på kansliet heter **Ann Vestermark** och **Lena Tano**. Vänd dig till dem i första hand om du undrar över något. Kansliets uppgift är att sköta sektionens administrativa uppgifter såsom ekonomi, stötta styrelse, arbetsgrupper och ledare mm.

Kontakt och kansliets öppettider

Segeltorps IF:s webb: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=472944>



Följ oss också på Instagram [Segeltorps_if_fotboll](#)

Felanmälan

Om du upptäcker att något behöver lagas eller saknas på anläggningen så kan du anmäla det direkt till kommunen via petri.pakkile@huddingr.se eller stefan.tegenfeldt@huddinge.se som sedan kontaktar Huddinge Samhällsfastigheter (Husef) vid behov.

Sponsorer

Se hemsidan för aktuella sponsorer.

Bingolotter

Köps digitalt via hemsidan www.segeltorpsfotboll.se. Genom att köpa en lott sponsrar du Segeltorps IF Fotboll.

Tips om mer läsning och webbsidor

Stockholms Fotbollförbund <http://www.stff.se/>

RF-SISU Stockholm <https://www.rfsisu.se/Stockholm>

Knäkontroll: Hur man förebygger knäskador inom fotboll

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/knakontroll/>

Därför är det olämpligt att selektera idrottande barn

<https://www.idrottsforskning.se/darfor-ar-det-olampligt-att-selektera-idrottande-barn/>

Boktips

- "Gör det bättre själv om du kan! Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn" av Johan Fallby - <https://www.bokus.com/bok/9789198641806/gor-det-battre-sjalv-om-du-kan-stotta-ditt-barn-till-hallbar-och-framgangsrik-idrott/>
- "Handbok för idrottsföräldrar" av Mattias Heikki och Jan Melle - <https://www.bokus.com/bok/9789177754213/handbok-for-idrottsforaldrar/>
- "Så vinner vi igen. Att utveckla talanger och svensk idrott" av Patrik Brenning - <https://www.bokus.com/bok/9789179653521/sa-vinner-vi-igen-att-utveckla-talanger-och-svensk-idrott/>



Värdegrund Segeltorps IF Fotboll

Vår värdegrund bygger på tre värdeord: **UTVECKLING – GLÄDJE - TILLSAMMANS.**

Dessa värdeord genomsyrar allt vi gör - från träningar och matcher till hur vi samverkar i föreningen. Vi strävar efter att skapa en positiv, inkluderande och lärande miljö där alla kan trivas och utvecklas.

UTVECKLING

Utveckling för alla

Vi tror på utveckling för alla, oavsett ålder, kön, bakgrund eller erfarenhet. Vi är övertygade om att alla har potential att växa. Vi vill skapa en inkluderande miljö där varje medlem känner sig sedd och uppskattad. Varje steg framåt, oavsett hur litet, är ett framsteg mot att bli den bästa versionen av sig själv.

Långsiktig utveckling före kortsiktiga resultat

I vår förening är det viktigare att spelarna lär sig och utvecklas över tid än att fokusera på kortsiktiga resultat. Träningar och matcher ska syfta till att ge spelarna de förutsättningar de behöver för att utvecklas som fotbollsspelare och som individer över tid.

GLÄDJE

Fotboll ska vara roligt

Vi anser att glädjen i spelet är den främsta drivkraften för att spela fotboll. Oavsett om det är träning eller match ska glädjen i spelet vara i centrum. Alla ska känna sig välkomna och få möjlighet att ha roligt.

Positiv upplevelse för alla

Vi arbetar aktivt för att säkerställa att alla – spelare, tränare, vårdnadshavare och åskådare – ska ha en positiv upplevelse i och omkring föreningen. Vi uppmuntrar till positiv feedback och stöttning både på och utanför planen.

TILLSAMMANS

Gemenskap och samarbete

Vi bygger vår verksamhet på en stark känsla av gemenskap. Varje medlem är en viktig del av vår förening och vi uppmuntrar till samarbete och respekt i alla våra aktiviteter – på och utanför planen. Vi är starkare tillsammans.

Alla är välkomna – alla behövs

Alla ska känna sig välkomna i vår förening. Vi arbetar aktivt för att skapa en inkluderande miljö. Vi uppmuntrar till att alla engagerar sig och bidrar efter sina förmågor – vare sig det är genom att spela, träna eller hjälpa till med föreningens verksamhet. Tillsammans utvecklar vi vår förening.



VÄRDEGRUND FOKUS VÅRDNADSHAVARE

UTVECKLING	GLÄDJE	TILLSAMMANS
Uppmuntra långsiktig utveckling Du stöttar ditt barns långsiktiga utveckling genom att berömma försök oavsett resultat. Du ger ditt barn tid att växa och utvecklas och är förstående för att utveckling tar tid och varierar från barn till barn. Främjar lärande och nyfikenhet Du uppmuntrar ditt barn att lära sig av både framgångar och motgångar. Du ställer frågor om vad barnet lär sig och lyfter fram det positiva i att försöka, även om det inte alltid leder till omedelbar framgång.	Fokus på att ha roligt Du betonar att det viktigaste med fotbollen är att barnen har kul och njuter av spelet. Du firar när spelarna har roligt och visar glädje, snarare än att bara fokusera på prestation eller resultat. Du undviker att sätta press på barnen att prestera eller vinna. Positivt stöd Du hejar och stöttar laget på ett uppmuntrande sätt, oavsett hur det går under matcher. Du är positiv och vill bidra med en god stämning på och utanför planen.	Främjar lag- och klubbkänsla Du uppmuntrar ditt barn att vara en bra lagkamrat. Du förstår att laget är viktigare än individens prestation och hjälper ditt barn att se värdet av lagarbete. Du stöttar laget och föreningen på det sätt som du har möjlighet att göra. Respekt för tränare och ledare Du visar respekt för föreningens ledare genom att lita på deras beslut och arbetssätt. Du tar upp frågor eller funderingar på ett konstruktivt sätt i respektfulla samtal. Respekt för motståndare och domare Du uppträder sportsligt gentemot motståndarlag och domare. Du är en förebild i hur man hanterar både vinster och förluster med ödmjukhet och respekt. Inkludering och gemenskap De ser till att alla barn och familjer känner sig välkomna, oavsett bakgrund eller förutsättningar.



VÄRDEGRUND FOKUS SPELARE

UTVECKLING	GLÄDJE	TILLSAMMANS
Engagemang i träning och match Du visar en vilja att utvecklas både individuellt och som en del av laget. Du tar ansvar för din egen utveckling genom att vara närvarande och fokuserad under träningar. Öppen för feedback Du är öppen för konstruktiv feedback och tar till dig råd från tränare och lagkamrater för att utvecklas. Målmedveten och uthållig Du sätter upp personliga mål och arbetar långsiktigt för att nå dem. Du har tålamod och förstår att utveckling tar tid.	Positiv inställning Du visar en positiv attityd både på och utanför planen. Du uppmuntrar dina lagkamrater och sprider en god stämning, oavsett resultat. Spelglädje Du visar att du tycker om att spela fotboll och att du har kul när du är på planen. Fokus ligger inte bara på att vinna, utan även på att njuta av spelet.	Lag- och klubbkänsla Alla spelare arbetar tillsammans och stöttar varandra både på och utanför planen. Du ser lagets framgång som viktigare än individuella prestationer och bidrar till att stärka gruppens sammanhållning. Respekt för andra Du visar respekt för tränare, medspelare, motståndare, publik och domare. Även vid motgångar behåller du en sportslig attityd. Du talar på ett konstruktivt och respektfullt sätt, även i stressade situationer. Inkludering och hänsyn Du välkomnar och inkluderar alla i laget, oavsett bakgrund eller fotbollskunskaper. Du tar hänsyn till andra och hjälper nya eller mindre erfarna spelare att känna sig som en del av laget.



VÄRDEGRUND FOKUS LEDARE

UTVECKLING	GLÄDJE	TILLSAMMANS
Utvecklingsfokuserad feedback Du ger konstruktiv feedback som är fokuserad på att uppmuntra försök snarare än lyckade aktioner och resultat. Främjar långsiktig utveckling Du sätter spelarnas långsiktiga utveckling framför kortsiktiga tävlingsresultat. Detta gör du genom att följa de rekommendationer om träningar och matcher som fotbollsförbundet och föreningen har för den årskull som du tränar. Engagemang för egen utveckling Du visar engagemang för din egen utveckling genom att delta i utbildningar och reflekterar över hur du kan utvecklas som ledare.	Positiv och rolig miljö Du skapar träningar som är roliga och engagerande för spelarna. Du säkerställer att alla spelare känner sig inkluderade och har kul, oavsett resultat. Främja en positiv attityd Du uppmuntrar spelarna att ha roligt och sprida positiv energi inom laget. Du betonar att fotboll ska vara glädjefyllt och ser till att misslyckanden eller motgångar inte tar bort glädjen från spelet. Beröm och uppmuntran Du ger regelbundet positiv förstärkning för att bygga spelarnas självförtroende och motivera dem. Du fokuserar på små framsteg och ansträngning snarare än bara prestationer. Du undviker att sätta för mycket press på barnen att prestera eller vinna.	Lag- och klubbkänsla Du betonar vikten av samarbete både på och utanför planen – i och mellan lag. Du uppmuntrar spelarna att stötta varandra och att se lagets framgång som viktigare än individuella prestationer. Du bidrar till att bygga en positiv föreningskultur genom att delta i och stödja föreningens gemensamma aktiviteter och mål. Inkludering och respekt Du ser till att alla, oavsett bakgrund eller förmåga, känner sig välkomna och delaktiga i laget. Du motverkar aktivt mobbning, utfrysning och diskriminering, och visar respekt för alla spelare, oavsett nivå. Du arbetar för att främja en god fysisk och psykisk hälsa Kommunikativ och lyhörd Du lyssnar på spelarnas behov och önskemål och involverar dem i beslutsfattande där det är möjligt. Du upprätthåller en öppen kommunikation där alla spelare känner att deras åsikt är viktig.



VÄLKOMMEN

HÄR PÅGÅR OFTA BARNIDROTT –
TÄNK PÅ FÖLJANDE:

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

**BARNIDROTT SKA BYGGA
PÅ LEK OCH GLÄDJE**



SVENSK IDROTT

VI GÖR SVERIGE STARKARE