



Nyhetsbrev nummer 2 - 2026

Segeltorps IF Fotbolls nyhetsbrev nr 2, 2026 (skickas ut via mejl 2026-03-11).

Nyhetsbrevet vänder sig till alla medlemmar i föreningen. I nyhetsbrevet informerar styrelsen, fotbollsutvecklarna och kansliet om verksamheten. **Brevet innehåller mycket information så låt rubrikerna guida dig till vad som kan vara intressant för dig i din roll.**

Vi publicerar också löpande nyheter på vår webb. Tidigare nyhetsbrev hittar du här:

<https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=522328>

Ordförande har ordet – ständig utveckling

Ett av våra tre värdeord i Segeltorps IF Fotboll är **utveckling**. Gäller det bara spelet och spelarna? Nej, det gäller faktiskt oss alla i föreningen: ledare, vårdnadshavare, anställda, styrelsen och givetvis spelarna.

Medan spelarna utvecklas dagligen på IP finns det också en mängd utbildningar för oss andra i föreningen att ta del av.

Nedan hittar du länkar till flera intressanta utbildningar som dessutom är kostnadsfria. Det är kurser i allt från *coachande föräldraskap*, *Puberteten - Vad händer?* och *akut skadehantering* till *strategisk styrelseutbildning*, *modern och hållbar sponsring* och *trygg idrott i Stockholm*. Ta chansen att förkovra dig!

Tänk att vi tillsammans med vår sponsor Stadium också är med och möjliggör fotbollsutveckling i Rwanda. Läs mer om det nedan.

Vi blir bättre tillsammans.

Ses på IP!

Klas Fjärstedt

Ordförande, Segeltorps IF Fotboll

Kostnadsfria utbildningar för alla

Kurser från RF-SISU: <https://www.rfsisu.se/distrikt/stockholm/kalender>

Kurser från StFF: <https://www.stff.se/utbildning/samtliga-utbildningar/>

Introduktionsutbildning för föreningsledare (men passar alla!):

<https://kunskapsarenan.se/idrottsovergripande/introduktionsutbildning-for-foreningsledare>

Köp och sälj begagnade fotbollskläder

Knappt har säsongen börjat förrän barnen har växt ur kläderna ... säkert känner du igen dig. Därför arrangerar vi nu en köp- och säljdag **för begagnade träningskläder, matchstrumpor/shorts, fotbollsskor och benskydd.**

Inlämning och försäljning sker i Café Bollen.



Du kan **lämna in det du vill sälja** tillsammans med en lapp med pris och telefonnummer för swish måndag till fredag under vecka 12 mellan kl. 10-14 och lördagen den 21 mars mellan kl. 11-13. Det går även att lämna in kläder under försäljningsdagen, men vi ser helst att det görs före.

Försäljningen sker söndagen den 22 mars kl. 11-14 i Café Bollen

Du behöver alltså inte själv vara på plats för att sälja. All försäljning sker till de swishnummer som anges tillsammans med kläderna.

Kläder och skor som lämnas in måste vara tvättade och rengjorda.

Kläder som inte säljs kan hämtas tillbaka dagtid senast den 27 mars, därefter skänks de.

Vid frågor, kontakta fotboll@segeltorpsfotboll.se

Fördelning av träningstider

Nu har vi blivit klara med fördelningen av träningstider – ett pussel där många aspekter ska tas i beaktande. Nytt för i år är att vi även har tillgång till den nylagda konstgräsplanen på Segeltorpsskolan. Det, och lite nytt tänk, gör att vi generellt kan erbjuda fler och längre träningstider. Som grundprincip när det gäller träningstider och antal träningar i veckan utgår vi från [SvFF Spela, Lek och Lär](#) som är grunden i svensk barn- och ungdomsfotboll. Alla ledare har fått tider via mejl och vi kommer även gå igenom dem på ledarträffarna vecka 12.

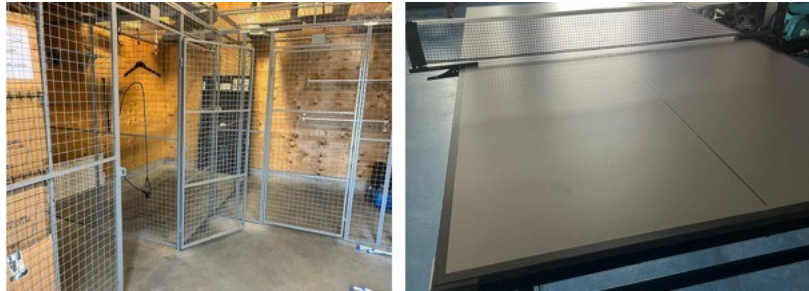
Grundprincip baserad på SvFF Spela, Lek och Lär:

- 5v5 första året innan Sanktan: Minst 1 x 60 min
- 5v5: Minst 2 x 60 min
- 7v7: Minst 2 x 75min
- ≥9v9: Minst 3 x 75min

Ledarträffar

Då var det dags för årets ledarmöten. I vanlig ordning har vi två kvällar uppdelat på åldersgrupper. Det är obligatorisk närvaro för minst en ledare per lag. 17 mars, ledarmöte för 9-11-spelslagen. 18 mars, ledarmöte för 5-7-spelslagen. Båda dagarna i Café Bollen med start kl. 18:30, med mingel från kl. 18:15. Välkomna!

Vårstädning i bollförrådet och i caféet



I Café Bollen har trasiga bord byts ut mot nya. Från och med nu kommer bara ett par stycken bord stå framme medan ytterligare bord finns hopvikta som enkelt går att montera upp vid behov. Det har möjliggjort ett roligt tillskott till caféet: ett pingisbord!

Bollförråden har rensats på skräp. Skyltar kommer nu att sättas upp för att göra det tydligare vilket förråd som tillhör vilket lag.

Kom gärna med förslag på ytterligare förbättringar!

Rapport från fotbollsutvecklarna

Som ny tillsatta [fotbollsutvecklare](#) i föreningen har vi påbörjat arbetet med att lära känna föreningen och skapa en tydlig bild av hur fotbollen bedrivs i våra lag. Under den senaste tiden har vi samlat in och börjat ta del av lagens verksamhetsplaner för att få en bättre förståelse för lagens arbete, mål och förutsättningar.

Vi har också haft kontakt med flera lag och ledare samt genomfört möten och samtal där vi fått möjlighet att lyssna in tankar, erfarenheter och idéer.

Ni kommer troligtvis att se på IP, närvara vid träningar, ha löpande samtal och finnas tillgängliga för ledare och lag i vardagen. Vår ambition är att vara ett stöd i föreningen, oavsett om det handlar om utvecklingssamtal, att bolla idéer kring träningar eller bara ta ett spontant snack, stort som smått.

Kontaktuppgifter till oss: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=571921>

/Mathias & Björn

Torpets fotbollsforum är igång

Torpets fotbollsforum har haft sitt första möte. Fotbollsforumet är ett bollplank och idégenerator till fotbollsutvecklarna och styrelsen. På första mötet definierade forumet en vision för sitt arbete. **Vision: IP är platsen att mötas på.** Läs mer om forumet här:

<https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=571921>

Inga cyklar eller kickbikes på fotbollsplanerna



Vi behöver hjälp från alla vårdnadshavare att påminna barnen att cyklar och kickbikes inte får vara på fotbollsplanerna. Vi hyr anläggningen av kommunen och behöver ta gemensamt ansvar för den. Och givetvis inga kickbikes inne på caféet. Självklart, eller hur!

Kafeteriaschema 2026

Schema för Café Bollen finns nu publicerat här:

<https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=479175>

Stötta föreningen vid köp på Stadium och ICA

Alla köp som föreningens medlemmar gör på Stadium ger dels bonus till privatpersonen men även till föreningen.

Uppge en kod när du handlar på ICA Kvantum i Kungens Kurva. För varje köp får då föreningen en slant tillbaka.

Läs mer hur du gör här: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=581597>

Årsmöte 2026 – 25 mars

Här hittar du all information inför årsmötet:

<https://www.segeltorpsfotboll.se/nyheter/?ID=472939&NID=1328752>

Valberedningens förslag till styrelse

Valberedningens förslag till styrelse hittar du här:

<https://www.segeltorpsfotboll.se/nyheter/?ID=472939&NID=1329185>

Samtidigt hälsar valberedningen att de kommer arbeta vidare under året med att identifiera fler potentiella ledamöter till styrelsen. Anmäl ditt intresse genom att mejla

valberedningen@segeltorpsfotboll.se

Anmälan till årets FOTBOLLSLÄGER är öppen



Spelare i åldern P/F 2013-2016 kan nu anmäla sig till årets fotbollsläger. Lägret pågår måndag till torsdag v. 25 (15/6-18/6). Lunch och mellanmål serveras varje dag under lägret. Anmälan görs här: <https://www.segeltorpsfotboll.se/start/?ID=472938>

Anmälan till årets FOTBOLLSSKOLA är öppen

Fotbollsskolan vänder sig till de P/F som är födda -20 och -21. Syftet med fotbollsskolan är att erbjuda barnen att på ett lekfullt sätt prova på att spela fotboll med betoning på lek.

Anmäl ditt barn här: <https://www.segeltorpsfotboll.se/start/?ID=472938>

Föreningen på plats på StFFs årsmöte



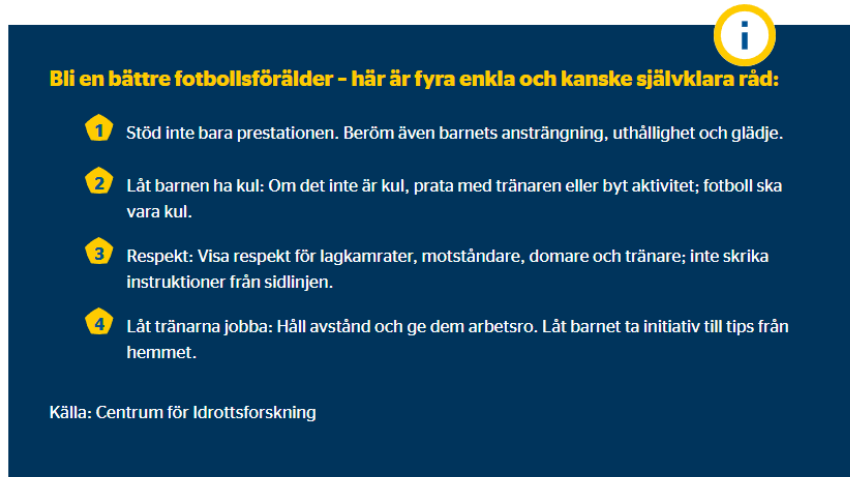
Som en av många föreningar är vi medlemmar i Stockholms Fotbollförbund. Årsmötet är förbundets högst beslutande organ och det är föreningarna som tar besluten. Givetvis ser vi till att vara på plats med en representant från oss för att bevaka våra intressen och använda vår röst. Alla handlingar hittar du här:

<https://www.stff.se/nyheter/2026/februari/arsmoteshandlingar/>

Lästips: StFFs artikelserie om Stockholmsfotbollen

Läs till exempel artikel nummer åtta som tar upp utmaningen med att hitta ideella ledare och vad det innebär att vara en fotbollsförälder: <https://www.stff.se/stockholmsfotbollendel8>

Alla artiklar i serien finns här: <https://www.stff.se/om-oss/media/artikelserier/>



Bli en bättre fotbollsförälder - här är fyra enkla och kanske självklara råd:

- 1 Stöd inte bara prestationen. Beröm även barnets ansträngning, uthållighet och glädje.
- 2 Låt barnen ha kul: Om det inte är kul, prata med tränaren eller byt aktivitet; fotboll ska vara kul.
- 3 Respekt: Visa respekt för lagkamrater, motståndare, domare och tränare; inte skrika instruktioner från sidlinjen.
- 4 Låt tränarna jobba: Håll avstånd och ge dem arbetsro. Låt barnet ta initiativ till tips från hemmet.

Källa: Centrum för Idrottsforskning

Att tänka på vid provträningar



ATT TÄNKA PÅ NÄR LAG BJUDER IN TILL PROVTRÄNINGAR

1. SPELAREN/MÅLSMAN KONTAKTAR NUVARANDE FÖRENING
2. SPELAREN/MÅLSMAN KONTAKTAR DEN "BLIVANDE" FÖRENINGEN
3. "BLIVANDE" FÖRENING KONTAKTAR DEN NUVARANDE FÖRENINGEN
4. PROVTRÄNING GENOMFÖRS

Läs här vad som gäller för provträningar: <https://www.stff.se/tavling/st-eriks-cupen/varvningspolicy/>

Fotbollshjälpen - från Segeltorp till världen

Under namnet [Fotbollshjälpen](#) samlar vi vårt välgörenhetsarbete som sker genom insamling och distribution av fotbollskläder och utrustning som vi skänker till lag och organisationer i länder där behoven av stöd är stora. Det här arbetet gör vi bland annat tillsammans med våra sponsorer Stadium och Nike.

Genom Fotbollshjälpen vill Segeltorps IF Fotboll bidra till att fotbollens glädje och gemenskap når fler.

Fotbollshjälpen i Rwanda våren 2026

Avlagda matchtröjor, shorts och träningsströjor från Segeltorps IF Fotboll skänktes i förra veckan till barn och ungdomar som spelar fotboll i Kigali i Rwanda. Vi kunde också lämna över en del nytt material, t.ex. bollar, bollpump och målvaktshandskar. Det nya materialet är sponsrat via vårt avtal med Stadium/Teamsales där en del av avtalet är riktad och avsedd för välgörande ändamål.



Barnen och ungdomarna ingår i ett projekt som ger gatupojkar i Kigali möjlighet att spela fotboll efter skolan. Noble Children och Umurishyo Academy ser till att barnen får mat och struktur i vardagen. En viktig del i detta är få träna och spela fotboll. Det finns fantastiska ledare som engagerar sig i dessa barn. Andra viktiga aktiviteter för att engagera barnen är dans, trummor och målning.

Flickfotboll är inte stort i Rwanda men när de fick se två svenska tjejer delta i den match som arrangerades blev de inspirerade. En match som spelades på en plan som mest var grus och lera, några stora leriga vattenpölar och lite gräs. Kuriosa var att det ena målet, som bestod av två trästolpar, ramlade mitt i matchen och därefter fick två personer stå och hålla uppe målet. Flera duktiga spelare som spelade med tofflor eller slitna gymnastikskor.

Noble Children och Umurishyo academy skickar ett stort tack till föreningen och är oerhört tacksamma. Utöver att kunna erbjuda barnen matchkläder och bra utrustning är det positivt att deras verksamhet får uppmärksamhet och stöd.

Stort tack till Stadium/Teamsales för support!

Varning för bluffmejl

Det förekommer just nu bluffmejl där styrelseledamöter i Segeltorps IF Fotboll anges som avsändare. Föreningen skickar inte brådskande uppmaningar eller ekonomiska förfrågningar via mejl. Klicka inte på länkar och svara inte. Vid osäkerhet – kontakta kansliet eller styrelsen. Bluffmejlen är polisanmälda.

Kontakta oss

Tveka inte att höra av dig med frågor, funderingar och förbättringsförslag. Tillsammans är vi Segeltorps IF Fotboll!

Kontaktuppgifter:

Kansli: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=472944>

Styrelse: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=472943>

Fotbollsutvecklare: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=571921>

Följ oss gärna på Instagram: Segeltorps_if_fotboll

Vi ses på IP!

UTVECKLING - GLÄDJE - TILLSAMMANS

Segeltorp IF Fotboll

fotboll@segeltorpsfotboll.se | www.segeltorpsfotboll.se

