



Handbok för ledare i Segeltorps IF – Fotboll

VÄLKOMMEN!

Vad roligt att du vill engagera dig som ledare i Segeltorps IF:s Fotboll. Varmt välkommen i gemenskapen. Den här handboken innehåller en mängd matnyttig information till dig som ledare och är en guide i hur det fungerar att vara ledare, vilket stöd du kan få och vad som förväntas av dig. Denna handbok är till ledare och en separat handbok finns att ladda ner för vårdnadshavare.

/Styrelsen



Innehållsförteckning

Om oss.....	2
Att vara ledare i Segeltorps IF Fotboll.....	3
Policy för Segeltorps IF fotboll	6
Så här funkar det på Segeltorps IP	7
Barn och föräldrar - så funkar det	10
Ekonomi	13
Matcher och domare	13
Segeltorps IF Fotbolls organisation.....	16
Värdegrund Segeltorps IF Fotboll.....	18
VÄRDEGRUND FOKUS LEDARE	19
VÄRDEGRUND FOKUS SPELARE	20
VÄRDEGRUND FOKUS VÅRDNADSHAVARE.....	21

Saknar du något i denna handledarbok? Mejla fotboll@segeltorpsfotboll.se

Första upplagan framarbetad av Christine Dartsch Nilsson och Anna Heimersson
2020-08-30

Uppdaterad av kansli och Christine Dartsch Nilsson 2023-03-18

Uppdaterad av kansli och Christine Dartsch Nilsson 2024-02-22

Uppdaterad av Klas Fjärstedt 2025-03-05



Om oss

Värdegrund

Vår värdegrund bygger på tre värdeord: **UTVECKLING – GLÄDJE – TILLSAMMANS**. Dessa värdeord genomsyrar allt vi gör – från träningar och matcher till hur vi samverkar i föreningen. Vi strävar efter att skapa en positiv, inkluderande och lärande miljö där alla kan trivas och utvecklas.

*I slutet av det här dokumentet presenteras **värdegrunden** mer utförligt tillsammans med fördjupningar kring perspektiven **spelare, ledare och vårdnadshavare**. Gå gärna igenom de delarna tillsammans om ni är fler ledare och självklart tillsammans med spelarna i laget. Har du frågor eller förslag till förbättringar? Tveka inte att kontakta styrelsen.*

Verksamhetsidé

Segeltorps IF Fotboll är en breddförening där målet är att behålla så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra miljö som möjligt. Vi välkomnar både tjejer och killar som tränare och eftersträvar en jämställd fördelning av ledare. Verksamheten finansieras till största delen av medlemsavgifter, sektionsavgifter och statliga och kommunala bidrag.

Vår verksamhet och vår värdegrund för barn och ungdomsverksamheten grundar sig på följande byggstenar:

- [FN:s barnkonvention](#)
- [RF:s Idrotten vill](#)
- [SvFF:s Spela Lek & Lär](#)

Målsättning

Vår målsättning är att vi ska:

- öka antalet deltagare i verksamheten varje år
- ha en stor andel egna spelare i seniorlagen

Strategi

För att nå våra mål har vi en tydlig strategi som i korthet går ut på:

- Träningar med hög kvalitet förankrade i vår värdegrund
- Utbildade ledare
- Möjlighet till rotationsspel och rotationsträningar
- Låga avgifter
- Efterleva Föreningscertifikatet –
<https://www.stff.se/forening/utveckling/foreningscertifikatet/>



Att vara ledare i Segeltorps IF Fotboll

Hur blir jag ledare i SIF Fotboll?

Du deltar på klubbens introduktion (obligatorisk) för nya ledare, tar del av den här handboken inklusive värdegrunden och lämnar in ett utdrag ur belastningsregistret.

Utdrag ur belastningsregistret

Alla som vill bli ledare i Segeltorps IF Fotboll ska lämna in ett utdrag från polisens belastningsregister som visar om du blivit dömd för något brott som gör dig olämplig för att arbeta med barn och ungdomar.

Här framgår hur du går till väga: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=482012>

Utbildning

Klubben uppmuntrar till att man går ledarutbildningar genom Stockholms Fotbollförbund för att bli en så bra ledare som möjligt. SvFF har reviderat utbildningsprogrammet från 2023.

För mer info gå in på StFF:s webbplats. Klubben står för kostnaderna för utbildningar upp till UEFA-C. Du kontaktar kansliet, sportchefen eller verksamhetsutvecklaren och anmäler ditt intresse och efter klartecken anmäler du dig till den utbildning du vill gå och anger under betalning att det är Segeltorps IF Fotboll som ska stå för kostnaden. Då kommer fakturan direkt till klubben. Om du vill gå en utbildning på högre nivå, måste du ha ett godkännande från föreningens styrelse.

Under utbildningarna får du många bra tips och metoder att använda på träningarna. För mer info se <https://www.stff.se/utbildning/tranare/>

Lagets sammansättning

I varje lag rekommenderar vi att det finns minst roller som tränare, lagledare, lagkassör och en ansvarig för kafeteriaveckan.

SportAdmin

SportAdmin är ett digitalt system i vilket du som ledare kan se alla lagmedlemmar samt kontaktuppgifter till spelare och målsmän (om de är under 18 år). Du hanterar närvaro, utskick till laget samt kallelser. När du blir ledare i laget ber du kansliet att lägga till dig som administratör för ditt lag. Det finns möjlighet att hantera systemet både via webben och via en app i telefonen.

I SportAdmin kan du också importera alla matcher från S:t Eriks-Cupen för att slippa skriva in dem för hand. Du kan också enkelt göra utskick till alla i laget eller vissa utvalda.

Det är bra att ha en regelbunden kommunikation med föräldrarna för att bygga en bra stämning i laget. Appen heter SportAdmin LedarApp. Det finns också en SportAdmin



MedlemsApp för föräldrar och spelare där de kan se alla kommande händelser och svara på kallelser och utskick. Om du ska vara lagledare och ska arbeta mycket i SportAdmin kan du höra av dig till kansliet för att få en kort introduktion i hur verktyget fungerar. Du kan läsa mer om alla funktioner på www.sportadmin.se

Rapportering av närvaro

Det är mycket viktigt att rapportera närvaro i SportAdmin efter varje träning, match eller annan aktivitet både för ledare och spelare. Föreningen får bidrag från stat och kommun utifrån hur många spelare och tränare som närvarar vid dessa tillfällen. Det är därför viktigt att rapporteringen görs och att den är korrekt. Manual finns på hemsidan för att rätta närvaron.

Manualen finns under fliken manualer men för att ta del av ledarmappen måste man vara inloggad. Behöver du hjälp, skicka mejl till kansliet.

Min Fotboll

Du som ledare samt alla föräldrar kan ladda ner appen, Min Fotboll, som Svenska Fotbollförbundet tagit fram. Där har alla som följer laget möjlighet att lägga upp bilder och filmer från matcher och träningar, skriva peppande ord och registrera gröna kort med mera. Utse gärna någon i laget som kan sköta administrationen i appen. Om det finns spelare i laget som inte vill bli filmade finns det möjlighet att avböja detta i appen. Motståndarlaget får då inte lägga upp film på ert lag.

Filmning och fotografering

"Fotografering/filma är tillåtet i offentliga miljöer, dvs vid en fotbollsanläggning samt att bilden/filmklippet får publiceras. Om någon sedan misstycker och vill ta bort bilden/videon så ska det följas."

MEN! Tänk på att:

- Det finns barn och ungdomar som utan särskilda skäl inte vill vara med i filmer eller på bilder. Obehag att behöva vara med, ska inte begränsa deras idrottande!
- Fråga spelare, ledare och domare om de vill vara med i sändningen eller i bilder. Svarar någon nej, respektera detta och publicera ej.
- Vi rekommenderar alla lag att använda appen Min Fotboll vid livesändning av matcher. Särskilt för barn- och ungdomsföreningar/-lag med anledning av den höga nivån av integritetsskydd och dataskydd som finns i Min Fotboll.

Hemsidan

Varje lag har en egen webbsida som ligger under klubbens webbplats. Här kan du uppdatera matcher, träningstider mm. Vi vill påminna er om att ni INTE redovisar matchresultat på er webb. Det är enbart från 13 års ålder som vi visar resultaten på webben. Webbsidan läggs upp av kansliet och är ihopkopplad med SportAdmin vilket innebär till exempel att truppen uppdateras automatiskt. Utse gärna en ansvarig i laget som gör uppdatering av lagets webbsida.



Ledarinformation

Information om klubben hittar du på www.segeltorpsfotboll.se. I inloggat läge kan du läsa den information som är avsedd enbart för ledare i föreningen. Du hittar informationen under rubriken "Föreningsinfo" på fotbollens startsida.

Varje år hålls även ett informationsmöte för samtliga ledare inom föreningen där styrelsen redogör för den kommande säsongen och sådant som är nytt i föreningen. Det är viktigt att du som ledare deltar vid dessa tillfällen för att hålla dig uppdaterad. Detta är också ett bra tillfälle att träffa tränare från andra lag.

Följ oss också gärna på Instagram [Segeltorps_if_fotboll](#)

Verksamhetsplan

Alla lag ska varje år göra en egen verksamhetsplan som mejlas till våra verksamhetsutvecklare. Mall för denna hittar du på hemsidan under "Ledarinfo".

Ledarförmåner

Som tränare i Segeltorps IF Fotboll lägger du ner mycket tid och engagemang. Ett sätt för klubben att tacka dig är att du får ta del av ledarförmåner.

Subventionerad avgift

Om du har barn som tränar i laget som du är tränare för så subventionerar föreningen träningsavgiften för ditt barn. Detta gäller för max 1 tränare på 15 barn, 2 tränare på 20 barn, 3 tränare på 25 barn samt 4 tränare på 26 barn och mer per lag. Är ni fler tränare som vill dela på subventionen så kan motsvarande belopp (ett barn) reduceras på flera ledare. Meddela i så fall kansliet så kan de hjälpa till. Avgiften till familjemedlemskap till föreningen subventioneras inte.

Kläder

Som ledare får du låna ett par shorts, en T-shirt och en träningsoverall i Segeltorps kollektion. Finns som både dam- och herrstorlekar. **Du beställer** och hämtar dina kläder genom kansliet. Osäker på storleken? Provstege finns på Stadium i Kungens Kurva, där kan du även köpa fler Segeltorpsbrandade kläder och prylar. Om du slutar som tränare/ledare lämnar du tillbaka kläderna.

Gratis kaffe

Som ledare har du alltid tillgång till gratis kaffe eller te i Café bollen som är kafeterian som ligger i anslutning till Segeltorps IP. Kaffe/Te korten lämnas ut från kansliet där ledarna får ett meddelande när man kan hämta dessa.

Ledarmiddag

Varje år i november bjuder klubben alla ledare på middag.



Policy för Segeltorps IF fotboll

I Segeltorps IF Fotboll följer vi Svenska Fotbollförbundets nationella spelformer för 5 mot 5, 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11. Det innebär att vi utan undantag följer rekommendationerna kring storlek på planer och vid vilken ålder man spelar på dessa. Det gäller såväl träningsmatcher som spel i S:t Eriks-Cupen. Små variationer i anpassningen kan ske om till exempel 9-spelsmål inte är tillgängliga.

De nationella spelformerna tar hänsyn till barns och ungdomars mognadsnivå och är anpassade till deras fysiologiska, psykologiska och sociala förutsättningar. I Segeltorps IF Fotboll deltar vi endast i cuper som är sanktionerade av StFF och SvFF.

För mer information om de nationella spelformerna följ länken

<https://www.svenskfotboll.se/svff/nationella-spelformer/>

Föreningscertifikatet

År 2022 beslutades enhälligt att alla klubbar i Stockholm med lag i S:t Eriks-Cupen skulle skriva under Föreningscertifikatet varje år i samband med anmälan. Om man inte skriver under får föreningen inte delta i S:t Eriks-Cupen. Certifikatet kan ses som en överenskommelse mellan klubbar.

<https://www.stff.se/forening/utveckling/foreningscertifikatet/>

Segeltorps IF Fotboll deltar aktivt i Stockholms Fotbollförbunds värdegrund för svensk barn- och ungdomsfotboll, "Rent Spel".

Policy kring disciplinärenden

I de fall spelare gör sig skyldig till grov förseelse:

- Ledare som deltagit i match/turnering återkopplar omgående till sportchefen.
- Aktuell spelare stängs automatiskt av från träning/match till dess föreningen tagit ställning till eventuell konsekvens
- Ledaren informerar spelarens föräldrar om spelaren är under 18 år
- Föreningen inväntar anmälan/rapport från domare/förbund/arrangör
- Föreningen återkopplar till ledare när beslut tagits
- Eventuella böter i samband med disciplinbrott hanteras av aktuell spelare – ersätts ej av lagkassan eller föreningen

Ledare, förälder mm som gör sig skyldig till grov förseelse

- Ledare skall rapportera incident omgående till sportchefen
- Föreningen inväntar en eventuell anmälan/rapport från domare/förbund/arrangör
- Föreningen återkopplar till ledare när beslut tagits
- Eventuella böter i samband med disciplinbrott hanteras av berörd person – ersätts ej av lagkassan eller föreningen



Så här funkar det på Segeltorps IP

Lokaler, nycklar och belysning

Segeltorps IP ägs och drivs av Huddinge kommun via Huddinge Samhällsfastigheter (Husf). På Segeltorps IP finns kansliet i utrymmet bredvid kafeterian. Där finns också ett konferensrum som går att låna vid föräldramöten eller ledarmöten. Bokning av konferensrummet eller kafeterian hör du av dig till kansliet.

För att komma in i utrymmet vid kansliet, omklädningsrummen samt i bollförrådet behöver du två olika nyckelbrickor. Dessa beställer du genom kansliet och kvitterar ut mot en deposition på 100 kr/styck som du får tillbaka när du lämnar tillbaka den. Har du tappat bort nyckelbrickan kostar det 50 kr att beställa en ny. Genom kansliet får du också koder till hänglåsen i bollförrådet och grindarna till de olika fotbollsplanerna.

Omklädningsrummen kommer du in i med en egen kodbricka. Öppning av omklädningsrummen är styrda av om du har en bokad plantid. Ofta är de öppna från kl. 17:00 på vardagar.

Toaletter på kortsidan öppnas automatiskt av Husf och är normalt sett öppna vardagar kl. 16:00-21:00 och helger kl. 09:00-21:00.

Hjärtstartare finns inne i kafeterian.

Dörrarna och grindarna till planerna ska låsas av dem som lämnar sist på kvällen. Detta för att inte mopeder eller annat ska kunna ta sig in på planen efter att träningarna slutat. Kod till hänglåsen får du av kansliet.

Belysningen till 7 mot 7-planen och 11 mot 11-planen tänds man inne i herrarnas domarrum (direkt in till vänster sitter strömbrytarna). Det går att tända belysningen när utomhuslamporna på väggen/omklädningsrummen tänds. Tänd gärna båda planerna om du ser att det behövs. Du behöver inte släcka, det sker automatiskt.

Regler kring träningar och planer för att alla ska trivas

Ni som är ledare/tränare är ansvariga för att INGA av era spelare går in på planen tidigare än er egen träningstid "oavsett om det finns någon liten yta", det stör för de lag som har träning.

Ni som är ledare/tränare är ansvariga för att plocka ihop bollar/koner mm i tid så att de lag som kommer efter kan börja träna på sin utsatta tid. När ni har avslutat träningen och plockat ihop är ni ansvarig att INGA spelare genar över planen och är i vägen för de lag som skall påbörja sin träning. Gå längs med stängslet.

När ni haft träning/match och det kommer lag som ska spela/träna efter er så är ni som ledare ansvarig för att lämna bålet i god tid. Har ni samling med laget efter



träning/match så ska detta göras
informera motståndarlaget om att de ska lämna planen direkt efter slutsignal.

utanför planen. Glöm inte att

Ni som ledare är också ansvariga för att ställa tillbaka målen på sin ursprungliga plats, efter träning/match. Kolla gärna hur laget som kommer efter er vill ha målen.

På 11-spelplanen: 11-spelsmålen ska stå på kortsidan och 7-spelsmålen ska stå på långsidan alternativt utanför plan.

På 7-spelsplanen: 7-spelsmålen ska stå på kortsidan och 5-spelsmålen på långsidan.

Hur fördelas träningstider inom föreningen?

Kansliet fördelar alla utomhustider på Segeltorps IP i mars och dessa meddelas innan säsongen börjar i slutet av mars. Dessa gäller under våren (från vecka 13) och hösten fram till slutet av oktober (vecka 43). Alla lag får 2 träningstillfällen per vecka förutom seniorlagen. Fotbollsskolan fram till och med år 3 får en träningstid i veckan.

Under sommaren behöver man boka träningstider på kansliet. Detta gäller från vecka 26 t o m vecka 30.

Vintertid får lagen med spelare upp till 12 år en inomhustid per vecka. Förfrågan med möjliga tider skickas ut till lagen i oktober där man får önska tid. Kansliet fördelar sedan tiderna. Över 12 år får laget själv boka inomhustider via kansliet.

Vintertider på IP tilldelas av kansliet och dessa får man betala för eftersom kommunen beslutat att dessa är utanför säsongen. Vintersäsongen sträcker sig mellan mitten av oktober (vecka 44) och slutet av mars (vecka 12).

Bokning av planer och inomhushallar

Klubben tilldelas tider på Segeltorps IP av kommunen. Här kan ni läsa mer om kommunens principer för fördelning av träningstider <https://www.huddinge.se/fritid-natur-och-kultur/lokal-och-anlaggning/boka-lokal#Bra-att-veta-om-lokalbokning>.

Även andra föreningar kan tilldelas tider på IP samt privatpersoner kan boka enstaka tider.

Vill du boka en extra plantid på Segeltorps IP kan du göra det genom kansliet. Om du bokar en plantid under ordinarie säsong, betalar laget inget extra. Vill ni däremot boka en träningstid utanför säsongstid, får laget själv stå för kostnaden.

Om du vill boka en träningsmatch mot ett annat lag men inte hittar några lediga tider på Segeltorps IP går det bra att boka en annan fotbollsplan i Huddinge via kansliet.

Namngivning av lag

Alla nya lag från år 2021 namnges med färg (blå, vit och röd) om det finns flera grupper inom en åldersgrupp. Vi använder **inte** siffror. Detta för att tydliggöra att vi är en breddförening. Segeltorps IF har inga "förstalag" inom barn- och ungdomsverksamheten.



Material

Klubben står för bollar till respektive lag. Dessa förvaras i bollförrådet som ligger mellan 11-spelsplanen och 7-spelsplanen. Din nyckelbricka fungerar in dit. I bollförrådet finns material fördelat till de olika lagen. Varje lag får kvittera ut ett antal bollar samt västar per säsong. Vill laget ha material utöver det som klubben står för, får laget köpa in det själva.

Det är även att rekommendera att lagen köper och har en egen sjukvårdsväska som tas med på varje träning och match.



Barn och föräldrar - så funkar det

Nya spelare

Barn upp till och med 12 år är alltid välkomna att börja spela fotboll i Segeltorps IF. Detta under förutsättning att det finns plats i lagen. Dessa anses vara fulltaliga när de har:

- 20 spelare på 2 tränare
- 25 spelare på 3 tränare
- 30 spelare på 4 tränare
- Därefter upprättas det en kölista för åldersgruppen som strikt följs

Alla som är intresserade av att spela fotboll i Segeltorps IF Fotboll och är under 13 år måste anmäla sitt intresse via hemsidan eller direkt till kansliet. Då intresset är stort för att börja spela fotboll har många åldersgrupper kö för att komma med i ett lag. Det är därför viktigt att ni som ledare hör av er till kansliet om ni vill fylla på laget med nya spelare. De plockar då in barn från kölistan. Detsamma gäller om någon spelare hör av sig direkt till dig som ledare och vill börja i laget. Du måste då hänvisa dem till en eventuell kö.

Segeltorps IF Fotboll har som policy att provträning endast tillämpas från och med 13 års ålder, det vill säga från när man börjar spela 9 mot 9. Vid 13 års ålder bör barnet ha vissa grundkunskaper för att de ska kunna börja spela fotboll, eftersom de kommer att spela både med och mot kamrater som tränat och spelat fotboll i upp till 8 år.

Byten spelare mellan lag

Segeltorps IF Fotboll är väldigt restriktiva med att flytta spelare mellan olika lag i samma åldersgrupp. Det ska finnas särskilda skäl för att göra detta.

Byte av lag inom föreningen

Skälen till byte av lag kan vara många och variera mellan individer. Viktigt att det sker av rätt anledning och av särskilda skäl. Dialogen måste ske mellan spelaren samt ledare, ledningsrepresentant och föräldrar. Oavsett om parterna är överens eller inte informeras sportchefer eller representant från föreningen som hanterar dessa frågor. Att bara fråga spelaren med föräldrar räcker inte. Vi utgår ifrån att man spelar i sitt lag och ålderskull och byten sker endast undantagsvis.

Lån av spelare till seriematcher och cuper

Vill man låna spelare från annat lag i föreningen skall man alltid i första hand ta kontakt med spelarens ordinarie ledare, därefter tar man kontakt med spelaren samt föräldrar. Detta gäller till samtliga seriematcher och cuper. Man lånar inte spelare om det finns tillgängliga spelare i egna laget att tillgå.



Lån av spelare till andra föreningar

Segeltorps IF tillåter inte lån av spelare till andra föreningar. Spelarförsäkringen gäller inte om de spelar för annan förening och råkar ut för en skada.

SIF:s policy vid externa värvningsaktiviteter

Segeltorps IF har som ambition att ge ungdomar möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former. Därför bör barn och ungdomars idrottande i möjligaste mån ske i närmiljön i sin moderförening.

En värvning innebär att en företrädare för en förening aktivt tar förstahandskontakt med en spelare/spelarens vårdnadshavare i annan förening. Det vill säga påtryckningar från en företrädare för en förening i syfte att få en spelare under 15 år att byta förening. Detta är att bryta mot värvningspolicyn och föreningscertifikatet som alla föreningar skriver på för att få delta i S:t Eriks-Cupen. Segeltorps IF Fotboll kommer i samtliga fall att kontakta föreningen och/eller anmäla värvning till förbundsstyrelsen för utredning av ärendet. Utpekad förening bereds tillfälle att lämna sin version av händelsen. Därefter gör förbundsstyrelsen en bedömning av situationen och vid behov lämnas en varning samt eventuellt bötesbelopp kan komma att utställas. Vid upprepade anmälningar kallas föreningens företrädare till möte med förbundsstyrelsen.

Givetvis ägnar sig Segeltorps IF:s tränare och ledare INTE åt någon form av värvning av spelare upp till 15 år.

Betalning och fakturering spelare

Alla spelare ska betala medlemsavgift samt spelaravgift till klubben. För att få träna och spela match måste fakturan vara betald. Fakturorna kommer direkt genom SportAdmin via mejl från Qvickly. Fakturorna syns i SportAdmin-MedlemsAppen och man betalar fakturan i appen. Givetvis går det att dela upp betalningen om man skulle önska. Valet görs då direkt på fakturan. I SportAdmin kan du se när spelarna har betalat sin avgift. Utgången faktura = borttagning av spelare ur laget/systemet. De äldre spelarna som har licens registrerad i FOGIS kommer bli bortplockad där ifrån. Det innebär att spelaren inte får delta på träning eller på match.

Det är okej att vara med och träna några gånger och känna på verksamheten innan man betalar avgiften. Spelaren får dock inte spela matcher förrän avgiften är betald. Anledningen är att spelaren då inte är försäkrad.

Träningskläder och matchkläder

Nya spelare i Segeltorps IF Fotboll får en träningströja, ett par träningssshorts och strumpor gäller endast en gång. Därefter får man själv köpa sina träningskläder. Be föräldrarna mejla in spelarens klädstorlekar till kansliet som sedan beställer kläder när avgiften är betald. Spelaren kan därefter hämta ut sina kläder i kafeterian, när man fått mejl från kansliet att kläderna finns att hämta ut. Träningskläder, träningsoverall, jacka, väska mm finns att köpa på Stadium i Kungens Kurva. Alla spelare måste ha benskydd vid match och träning.



Hemmaställ (blå/blå/blå) **skall alltid** användas på hemmamatcher och i första hand på bortamatcher.

Alla spelare får låna en blå matchtröja från klubben. Lagledaren/ledaren i respektive lag ombesörjer att tröjorna delas ut. När en spelare slutar i laget ska matchtröjan lämnas tillbaka. Det är lagledaren/ledarens uppgift att se till att matchtröjan lämnas tillbaka. Ljusblå shorts och strumpor köper spelaren själv. Dessa finns att köpa i kafeterian när den är öppen eller på dagtid på kansliet.

Era tjejer och killar växer snabbt ur sin tröja. Det är ni ledare som ordnar med ett byte av större tröjor, inte föräldrarna. Vid storleksbyte av matchtröjor skickar ni mejl till kansliet med det nummer som ska vara på den nya tröjan samt vilken storlek det skall vara. Alternativt skicka med en fil om det är många som ska byta samtidigt. Storleksbyte av matchtröjor ska göras i god tid innan säsongen sätter i gång. När matchtröjorna är klara att hämtas ut från kansliet får du ett mejl. Glöm inte bort att samla in de nummer som skall bytas ut och lämna in dem samtidigt som du hämtar ut nya. Tappar man bort sin tröja så får man betala för en ny.

Ett bortaställ (Röd/röd/röd) finns att låna från 13 års ålder. Bortastället används enbart vid bortamatcher om motståndarna har liknande färger som Segeltorps IF. Röda bortastället används **aldrig** på hemmamatcher. Hör av er till kansliet när bortastället behövs. Det finns också möjlighet för lagen att bekosta egna matchtröjor i Segeltorps bortafärg (röd). Dessa beställer man genom Team Sales på Stadium i Kungens Kurva.

Det går också bra att beställa personliga matchtröjor med nummer och namn. På Team Sales webb kan ni också beställa mössor, ryggsäckar, overaller med spelarnas namn eller initialer. Enligt vårt avtal är då inköpskanalen endast Stadium Kungens Kurva.

Kafeteriavecka

Alla lag har en vecka per år då de ansvarar för att det ska vara bemannat i kafeterian på Segeltorps IP (Café bollen.). Vilken vecka ert lag har tilldelats, hittar du på hemsidan. Utse en förälder som ansvarar för att bemanna schemat för laget och meddela detta till kansliet. Tränare och ledare behöver inte bemanna kafeterian. Kafeteria schema mejlas ut till från kansliet till kafeteriaansvarig/ledare. Vid matchflytt samt inställda matcher så kan schemat ändras med kort varsel.



Ekonomi

Medlemsavgifter

Medlemsavgift ska alla som är verksamma i föreningen betala. Familj/medlemsavgiften ska vara betald senast 15/3 för innevarande verksamhetsår. Nya spelare ska betala medlemsavgiften senast sista dagen i månaden efter det man börjat träna i föreningen

För aktuella medlemsavgifter, se webben:

<https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=479199>

Avgift för spelare år 2025

För aktuella spelaravgifter, se webben:

<https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=479199>

Det finns möjlighet att delbetala spelaravgiften. Delbetalning finns som val på fakturan.

Ingen spelare får delta i matcher eller träningar utan att avsedda avgifter är betalda eftersom de då inte är försäkrade.

Vid obetald avgift, underrättas tränaren och föreningen kommer att stänga av spelaren från träning samt matchspel fram tills dess att avgiften är betald.

Lagkassa

Varje lag har rätt att ha en egen lagkassa. Utse gärna en kassör som har hand om pengarna. Lagkassan kan användas för att täcka avgiften för anmälan till cuper, inköp av material och samkväm tillsammans med laget. Det är ni själva i laget som bestämmer hur ni använder pengarna. Alla verifikationer måste dokumenteras och sparas.

Lagkassan skall skötas enligt grundläggande bokföringsmetoder, med tydlig löpande redovisning av intäkter och utgifter. Lagkassan skall i huvudsak finansiera innevarande säsong och max 20 % av kassabehållningen bör flyttas med mellan två verksamhetsår. Senast 31/12 skall lagkassan redovisas för kansliet med tillhörande verifikationer.

Sportadmin har en funktion som heter Lagkassa där man enkelt kan administrera kassan. För att komma åt den måste ni registreras in i systemet. Ni tar kontakt med kansliet där den ansvarige kommer att registreras som admin och då få tillgång till användarnamn samt lösenord.

Matcher och domare

S:t Eriks-Cupen

S:t Eriks-Cupen är Stockholms variant av seriespel. I S:t Eriks-Cupen kan man vara med från första året 5 mot 5. Matcher spelas i stort sett varje helg från mitten av april till mitten av juni och sedan från mitten av augusti till slutet av september. Här kan du läsa mer om S:t Eriks-Cupen: <https://www.stff.se/tavling/st-eriks-cupen/>

Från det år spelarna fyller 13 år är det regelrätt seriespel och resultat och spelarna registreras i Fogis som är Svenska Fotbollförbundets gemensamma informationssystem.



För att kunna göra det behöver föräldrarna skriva under att det är OK. Blanketter ordnar kansliet som ledarna delar ut. Blanketten återlämnas underskriven (av spelare & förälder) snarast till ledaren. Inför varje match ska en laguppställning registreras i Fogis innan matchstart.

Gröna kort fairplay

Grönt kort finns för att lyfta fram och visa på alla goda föredömen som finns inom ungdomsfotbollen. Kortet är matchens fair play-pris och delas ut av ledarna och går till en spelare i varje lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.

Stockholms Fotbollförbund ansvarar för att korten distribueras ut till alla lag, men om du saknar kort, hör av sig till StFF.

Kortet delas ut till lag bara i spelformerna 5 mot 5 och 7 mot 7.

Kortet delas ut av det egna lagets ledare. Det är en fördel att ledarna känner spelarna och ser spelarna i hela fotbollsammanhanget. Att kunna ta in flera delar såsom även omklädningsrum och träningar. Dessutom har det egna lagets ledare koll på vilka spelare som tidigare fått kortet och kan också ha det i åtanke.

Mer info om Grönt kort hittar du här: <https://www.stff.se/tavling/st-eriks-cupen/gront-kort/att-tanka-pa-vid-gront-kort/>

Domare

Det är föreningen som förser 5 mot 5 matcherna med egna domare från Segeltorps IF Fotboll. Dessa spelare har gått en domarkurs som föreningen ordnar. Detta kan man göra från det år man fyller 13 år. De dömer sin match och skriver sedan på ett kvitto som finns i kafeterian (översta lådan vid kaffebryggaren). Föreningen sätter sedan in betalning på bankkontot först efterföljande vardag. Vid inställd match som EJ meddelas till kansliet får laget själva stå för domarkostnaden då domaren ej blivit meddelad.

Stockholms Fotbollförbund fördelar domare till 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11 matcherna i S:t Eriks-Cupen. Dessa kallas centralt via Fogis. Ersättningen till domare för 7, 9 och 11-spelslag sker via Fogis.

Föreningen ersätter alla domaravgifter i S:t Eriks-Cupen för 7 mot 7 matcher.

Domarbidrag från föreningen till lagen för spelare i 9- och 11-spels serier

- 150 SEK per spelare/år i 9-spel
- 200 SEK per spelare/år i 11-spel
- 250 SEK per spelare/år i 11-spel 16 år

Till träningsmatch bokar laget själv domare. Ett tips är att ta kontaktuppgifter av domare som ni tycker varit duktiga så kan ni kontakta dem vid behov. Det finns även grupper på facebook där man kan anlita domare till träningsmatcher.



Domararvoden

Här kan du läsa mer om arvoden till domare.

<https://www.stff.se/domare/arvoden/>

Cuper

Det arrangeras många cuper året om och det är roligt att delta på dessa. En del lag bekostar från lagkassan eller att man betalar en engångsavgift för de som deltar i cupen. Vill ni ha tips på bra cuper, fråga gärna andra ledare i föreningen.

Tips att tänka på när ni ska anmäla er till en cup:

- Kolla upp att cupen är sanktionerad av StFF och/eller SvFF
- Kolla upp motståndet i cupen så att det blir ett roligt och jämnt motstånd
- I unga åldrar är medalj eller diplom till alla deltagare uppskattat
- Hur många lag ska man anmäla så att alla får ordentligt med speltid?
- Hur många matcher ingår och vilken speltid? Det varierar mycket mellan cuperna
- Trötta inte ut lagen med cuper varje helg

Anordna egen cup på Segeltorps IP

Kontakta kansliet om du är intresserad av att ordna en cup. Lagen får själva stå för planhyra, hyra av ev. extra mål och bemanna kafeterian. Cupen ska vara sanktionerad av StFF för att få genomföras.



Segeltorps IF Fotbolls organisation

Organisation

Det är styrelsen som är ansvarig för verksamheten. Till styrelsen finns knutet kansli och arbetsgrupper som är fotbollsklubbens operativa del.

Varje år i april månad har föreningen årsmöte. Då är alla medlemmar välkomna att tycka till i olika frågor. Som medlem kan du också skriva en motion (ett förslag) till årsmötet.

Kansli

Till föreningen finns ett kansli knutet med två anställda. De som arbetar på kansliet heter **Ann Vestermark** (9-11-spelslagen) och **Lena Tano** (5-7-spelslagen samt fotbollsskolan). Kansliet finns till för dig som ledare för att svara på frågor. Vänd dig till dem i första hand om du undrar över något. Kansliets uppgift är att sköta föreningens ekonomi, stötta styrelse och ledare mm.

Kontakt och kansliets öppettider

Segeltorps IF Fotbolls webb: www.segeltorpsfotboll.se

Kansliets öppettider:

Måndag - Fredag 9:00 - 16:00

Lördag - söndag STÄNGT

Lunchstängt 12:00 - 13:00

Telefon: 08-646 18 86

Telefontid: 9:00 – 15:00

Måndag - Fredag 9:00 - 15:00

Lördag - söndag STÄNGT

Mejl:

fotboll@segeltorpsfotboll.se

kansli@segeltorpsfotboll.se

Följ oss också på Instagram Segeltorps_if_fotboll

Felanmälan

Om du upptäcker att något behöver lagas eller saknas på anläggningen så kan du anmäla det direkt till kommunen via petri.pakkila@huddinge.se eller stefan.tegenfeldt@huddinge.se som sedan kontaktar Huddinge Samhällsfastigheter (Husef) vid behov.

Sponsorer

Se hemsidan för aktuella sponsorer.



Bingolotter

Köps digitalt via hemsidan www.segeltorpsfotboll.se. Genom att köpa en lott sponsrar du Segeltorps IF Fotboll.

Tips om mer läsning och webbsidor

Stockholms Fotbollförbund <http://www.stff.se/>

RF-SISU Stockholm <https://www.rfsisu.se/Stockholm>

Knäkontroll: Hur man förebygger knäskador inom fotboll

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/knakontroll/>

Dolda utmaningar – om unga idrottare med osynliga funktionsnedsättningar

<https://centrumforidrottsforskning.se/kunskap-om-idrott/rapporter/dolda-utmaningar-om-unga-idrottare-med-osynliga-funktionsnedsattningar>

Därför är det olämpligt att selektera idrottande barn

<https://www.idrottsforskning.se/darfor-ar-det-olampligt-att-selektera-idrottande-barn/>

Ledarstilen som får ungdomar att växa

<https://www.idrottsforskning.se/ledarstilen-som-far-ungdomar-att-vaxa/>



Värdegrund Segeltorps IF Fotboll

Vår värdegrund bygger på tre värdeord: **UTVECKLING – GLÄDJE – TILLSAMMANS**. Dessa värdeord genomsyrar allt vi gör - från träningar och matcher till hur vi samverkar i föreningen. Vi strävar efter att skapa en positiv, inkluderande och lärande miljö där alla kan trivas och utvecklas.

UTVECKLING

Utveckling för alla

Vi tror på utveckling för alla, oavsett ålder, kön, bakgrund eller erfarenhet. Vi är övertygade om att alla har potential att växa. Vi vill skapa en inkluderande miljö där varje medlem känner sig sedd och uppskattad. Varje steg framåt, oavsett hur litet, är ett framsteg mot att bli den bästa versionen av sig själv.

Långsiktig utveckling före kortsiktiga resultat

I vår förening är det viktigare att spelarna lär sig och utvecklas över tid än att fokusera på kortsiktiga resultat. Träningar och matcher ska syfta till att ge spelarna de förutsättningar de behöver för att utvecklas som fotbollsspelare och som individer över tid.

GLÄDJE

Fotboll ska vara roligt

Vi anser att glädjen i spelet är den främsta drivkraften för att spela fotboll. Oavsett om det är träning eller match ska glädjen i spelet vara i centrum. Alla ska känna sig välkomna och få möjlighet att ha roligt.

Positiv upplevelse för alla

Vi arbetar aktivt för att säkerställa att alla – spelare, tränare, vårdnadshavare och åskådare – ska ha en positiv upplevelse i och omkring föreningen. Vi uppmuntrar till positiv feedback och stöttning både på och utanför planen.

TILLSAMMANS

Gemenskap och samarbete

Vi bygger vår verksamhet på en stark känsla av gemenskap. Varje medlem är en viktig del av vår förening och vi uppmuntrar till samarbete och respekt i alla våra aktiviteter – på och utanför planen. Vi är starkare tillsammans.

Alla är välkomna – alla behövs

Alla ska känna sig välkomna i vår förening. Vi arbetar aktivt för att skapa en inkluderande miljö. Vi uppmuntrar till att alla engagerar sig och bidrar efter sina förmågor – vare sig det är genom att spela, träna eller hjälpa till med föreningens verksamhet. Tillsammans utvecklar vi vår förening.



VÄRDEGRUND FOKUS LEDARE		
UTVECKLING	GLÄDJE	TILLSAMMANS
Utvecklingsfokuserad feedback Du ger konstruktiv feedback som är fokuserad på att uppmuntra försök snarare än lyckade aktioner och resultat. Främjar långsiktig utveckling Du sätter spelarnas långsiktiga utveckling framför kortsiktiga tävlingsresultat. Detta gör du genom att följa de rekommendationer om träningar och matcher som fotbollförbundet och föreningen har för den årskull som du tränar. Engagemang för egen utveckling Du visar engagemang för din egen utveckling genom att delta i utbildningar och reflekterar över hur du kan utvecklas som ledare.	Positiv och rolig miljö Du skapar träningar som är roliga och engagerande för spelarna. Du säkerställer att alla spelare känner sig inkluderade och har kul, oavsett resultat. Främja en positiv attityd Du uppmuntrar spelarna att ha roligt och sprida positiv energi inom laget. Du betonar att fotboll ska vara glädjefyllt och ser till att misslyckanden eller motgångar inte tar bort glädjen från spelet. Beröm och uppmuntran Du ger regelbundet positiv förstärkning för att bygga spelarnas självförtroende och motivera dem. Du fokuserar på små framsteg och ansträngning snarare än bara prestationer. Du undviker att sätta för mycket press på barnen att prestera eller vinna.	Lag- och klubbkänsla Du betonar vikten av samarbete både på och utanför planen – i och mellan lag. Du uppmuntrar spelarna att stötta varandra och att se lagets framgång som viktigare än individuella prestationer. Du bidrar till att bygga en positiv föreningskultur genom att delta i och stödja föreningens gemensamma aktiviteter och mål. Inkludering och respekt Du ser till att alla, oavsett bakgrund eller förmåga, känner sig välkomna och delaktiga i laget. Du motverkar aktivt mobbning, utfrysning och diskriminering, och visar respekt för alla spelare, oavsett nivå. Du arbetar för att främja en god fysisk och psykisk hälsa Kommunikativ och lyhörd Du lyssnar på spelarnas behov och önskemål och involverar dem i beslutsfattande där det är möjligt. Du upprätthåller en öppen kommunikation där alla spelare känner att deras åsikt är viktig.



VÄRDEGRUND FOKUS SPELARE

UTVECKLING	GLÄDJE	TILLSAMMANS
Engagemang i träning och match Du visar en vilja att utvecklas både individuellt och som en del av laget. Du tar ansvar för din egen utveckling genom att vara närvarande och fokuserad under träningar. Öppen för feedback Du är öppen för konstruktiv feedback och tar till dig råd från tränare och lagkamrater för att utvecklas. Målmedveten och uthållig Du sätter upp personliga mål och arbetar långsiktigt för att nå dem. Du har tålamod och förstår att utveckling tar tid.	Positiv inställning Du visar en positiv attityd både på och utanför planen. Du uppmuntrar dina lagkamrater och sprider en god stämning, oavsett resultat. Spelglädje Du visar att du tycker om att spela fotboll och att du har kul när du är på planen. Fokus ligger inte bara på att vinna, utan även på att njuta av spelet.	Lag- och klubbkänsla Alla spelare arbetar tillsammans och stöttar varandra både på och utanför planen. Du ser lagets framgång som viktigare än individuella prestationer och bidrar till att stärka gruppens sammanhållning. Respekt för andra Du visar respekt för tränare, medspelare, motståndare, publik och domare. Även vid motgångar behåller du en sportslig attityd. Du talar på ett konstruktivt och respektfullt sätt, även i stressade situationer. Inkludering och hänsyn Du välkomnar och inkluderar alla i laget, oavsett bakgrund eller fotbollskunskaper. Du tar hänsyn till andra och hjälper nya eller mindre erfarna spelare att känna sig som en del av laget.



VÄRDEGRUND FOKUS VÅRDNADSHAVARE

UTVECKLING	GLÄDJE	TILLSAMMANS
Uppmuntra långsiktig utveckling Du stöttar ditt barns långsiktiga utveckling genom att berömma försök oavsett resultat. Du ger ditt barn tid att växa och utvecklas och är förstående för att utveckling tar tid och varierar från barn till barn. Främjar lärande och nyfikenhet Du uppmuntrar ditt barn att lära sig av både framgångar och motgångar. Du ställer frågor om vad barnet lär sig och lyfter fram det positiva i att försöka, även om det inte alltid leder till omedelbar framgång.	Fokus på att ha roligt Du betonar att det viktigaste med fotbollen är att barnen har kul och njuter av spelet. Du firar när spelarna har roligt och visar glädje, snarare än att bara fokusera på prestation eller resultat. Du undviker att sätta press på barnen att prestera eller vinna. Positivt stöd Du hejar och stöttar laget på ett uppmuntrande sätt, oavsett hur det går under matcher. Du är positiv och vill bidra med en god stämning på och utanför planen.	Främjar lag- och klubbkänsla Du uppmuntrar ditt barn att vara en bra lagkamrat. Du förstår att laget är viktigare än individens prestation och hjälper ditt barn att se värdet av lagarbete. Du stöttar laget och föreningen på det sätt som du har möjlighet att göra. Respekt för tränare och ledare Du visar respekt för föreningens ledare genom att lita på deras beslut och arbetssätt. Du tar upp frågor eller funderingar på ett konstruktivt sätt i respektfulla samtal. Respekt för motståndare och domare Du uppträder sportsligt gentemot motståndarlag och domare. Du är en förebild i hur man hanterar både vinster och förluster med ödmjukhet och respekt. Inkludering och gemenskap De ser till att alla barn och familjer känner sig välkomna, oavsett bakgrund eller förutsättningar.



Jag intygar att jag läst handboken för ledare och tänker följa föreningens värdegrund, policy och instruktioner.

Lag

.....

Datum Underskrift