



Nyhetsbrev nummer 4 - 2026

Segeltorps IF Fotbolls nyhetsbrev nr 4, 2026 (skickas ut via mejl 2026-06-01).

Nyhetsbrevet vänder sig till alla medlemmar i föreningen. I nyhetsbrevet informerar styrelsen, fotbollsutvecklarna och kansliet om verksamheten. **Brevet innehåller mycket information så låt rubrikerna guida dig till vad som kan vara intressant för dig i din roll.**

Vi publicerar också löpande nyheter på vår webb. Tidigare nyhetsbrev hittar du här:

<https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=522328>

Ordförande har ordet – därför spelar barnen fotboll

Vad är det egentligen som gör att barn och ungdomar tycker det är roligt att spela fotboll (eller engagera sig i någon annan idrott)? Forskarna kan nu presentera svaret i så kallade Fun Maps. Oavsett kön, ålder, akademi eller breddverksamhet samt upplevd kompetens är de fyra främsta anledningarna: **att göra sitt bästa, bra lagsammanhållning, bra tränare och lärande och utveckling.** Läger vi våra tre värdeord **utveckling, glädje, tillsammans** bredvid anledningarna ser vi att vi är på rätt väg!

I det här nyhetsbrevet kan du bland annat ta del av mer material kring Fun Maps. I materialet får vi som ledare och vårdnadshavare tips kring vår roll för att skapa förutsättningarna för att möta spelarnas förväntningar nu när vi har ännu bättre koll på vad det är som gör att de tycker att fotboll är roligt.

Hur skulle en Fun Map se ut på din arbetsplats? Kanske är det samma fyra anledningar som gör, eller skulle kunna göra, jobbet roligt/roligare ...?

Vi ses på IP!

Klas Fjärstedt

Ordförande, Segeltorps IF Fotboll

Mer om Fun Maps

RF-SISU bjöd in till lunchföreläsning den 19 maj för att presentera forskningen kring vad som gör att barn och ungdomar tycker idrott är roligt. [Ta del av bilderna till föreläsningen här >>.](#)

Nivåbyten och efteranmälningar inför höstens S:t Eriks-Cup

I åldrarna 8-12 år kan man till höstsäsongen nu byta nivå, efteranmäla lag och lägga till matcher.

[Läs mer här >>](#)

Håll IP städat tillsammans

Det finns många papperskorgar på IP, men ändå ligger det kaffemuggar, tejprenster och glass- och godispapper på och runt planerna. Hjälp till att hålla anläggningen fin genom att plocka upp skräp när du ser det. Tack för hjälpen!

Ledarskapsprogram Unga Ledare

Föreningen startar återigen upp den populära ledarskapsutbildningen för Unga Ledare tillsammans med RF-SISU. Programmet leds av ledarcoach Christer Hallin tillsammans med föreningens fotbollsutvecklare Björn Lundgren och Mathias Gallo.

Vi söker deltagare som:

- Spelar eller har spelat i Segeltorps IF
- Är mellan 14-21 år
- Vill utveckla sitt ledarskap inom fotbollen
- Vill hjälpa till som hjälptränare inom de yngre lagen 7-12 år.
- Kan delta på teoretiska utbildningar 1 ggr/månad
- Vill delta på fotbollsskolan eller lagträningar 1 ggr/veckan

Utbildningen innebär arvode efter klart ledarskapsprogram utefter deltagande tillfällen.

Exempel på unga ledare i föreningen som gått programmet tidigare är Viggo Jansson/Herbert Wefer, som tränat F2012 och Elton Wilmin/Emil Örsvik, båda numera huvudtränare för U16.

Välkomsträff 27 augusti 19:00 Segeltorps IP, Café Bollen

Vill du eller en ungdom du känner söka plats i programmet så mejla Christer innan 13 augusti på christer.hallin@segeltorpsfotboll.se

Fotbollsfratids för alla flicklagen

Tisdagen den 11 augusti arrangeras fotbollsfratids för alla flicklag F14-F19 kl 9:00-15:00 på Segeltorps IP. Lämning från kl 8:30 och hämtning fram till 16:00. **Lunch och fruktstund ingår kostnadsfritt.**

Det är vårt F12-lag som fått ett projekt godkänt via Ellevios 50/50-fond. Projektet heter "Tjej till Tjej – Framtidens fotboll i Segeltorp" och innefattar, förutom fotbollsfratids, flera kommande aktiviteter för flickfotbollen i föreningen.

Mer information om fotbollsfratids och hur man anmäler skickas ut till flicklagens ledare under juni.

Informationsträff med Polisen - Tillsammans för en Trygg Idrott



Den senaste tiden har vi mötts av information från flera håll i vårt distrikt (och land) att barn och unga idrottare blivit och blir kontaktade på idrottsplatser/arenor av personer med kriminella kopplingar.

Vi behöver tillsammans bidra till en trygg idrottsmiljö för våra barn och ungdomar, men också för alla våra ideella ledare.

Som vårdnadshavare eller anhörig är du otroligt viktig i det här arbetet och vi bjuder in dig till en träff där Huddinge närpolis, personal från Huddinge Kommun och RF-SISU Stockholm samt föreläsare Patrick Torneus deltar. Syftet med träffen är att genomlysas hur vi tillsammans kan arbeta med trygghetsfrågor runt våra idrottsplatser.

Torsdagen 4 juni, kl. 18.00-20.30. Digitalt eller på plats.

[Läs mer och anmäl dig här >>](#)

11-spelsplanen tillfälligt reparerad

I förra nyhetsbrevet kunde vi berätta om att styrelsen har en pågående dialog med kommunen och HUSF (Huddinge Samhällsfastigheter) om förbättringar på IP. Efter snabbt agerande av kommunen och med hjälp från kansliet att hitta alternativa planer kunde en efterlängtd renovering av det sydvästra hörnet av 11-spelsplanen ske 18-20 maj. Nästa år kommer förhoppningsvis hela planen att läggas om.



Vi återkommer med information om renovering av 7-spelsplanen som är planerad att ske under sommaren i år.

Har du idéer på hur IP kan bli en ännu mer inbjudande plats att vara på och hur vi kan få ännu fler vuxna att vara på IP? Mejla styrelsen!

Fotbollens spela, lek och lär och Föreningscertifikatet

Vi vill passa på att påminna om två fundament i vår förening och i Stockholmsfotbollen:

- [Fotbollens spela, lek och lär \(FSSL\)](#) beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för.
- [Föreningscertifikatet](#) är ett obligatoriskt åtagande för fotbollsföreningar i Stockholm, där klubbar förbinder sig att följa riktlinjerna i "Fotbollens Spela, Lek och Lär" (FSSL) för en utvecklande barn- och ungdomsmiljö.

För varje spelform finns det en **spelarutbildningsplan** som är baserad på **Fotbollens spela, lek och lär (FSSL)**. Här hittar du som tränare det mesta du behöver för att spelarna ska utvecklas och ha roligt. Ta dig tid att gå igenom materialet för din spelform.

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelarutbildning/spelarutbildningsplan/>

Oavsett din roll i föreningen, kika på materialet. Ju fler som känner till **FSSL** och **Föreningscertifikatet** desto bättre!

Ta hjälp av fotbollsutvecklarna

Kontakta fotbollsutvecklarna via mejl fotbollsutvecklare@segeltorpsfotboll.se om ni vill ha besök på en träning eller bolla fotbollsfrågor.

Policydokument

Styrelsen jobbar successivt med att ta fram nya och uppdatera befintliga policydokument. De tre senaste är:

- Policy för sociala medier och digitala kanaler
- Policy sponsring och tryck på kläder
- Policy för byte mellan lag i föreningen

[Läs dem här >>](#)

Vi firade Stuvsta IF 100 år

Stuvsta IF firade 100 år den 14 maj och självklart var vi som 101-åringar där och gratulerade dem. På förmiddagen var flera av våra yngsta lag med i en uppskattad fotbollsturnering och på eftermiddagen spelade vi en mixmatch i gåfotboll där vi vann med 4-2! Vi ser fram emot många fler roliga matcher i minst 100 år till mot vårt lillasyskon!



Pantamera-Tävling

Mellan mars och september pågår en tävling med Pantamera om vilken förening som kan samla in mest pant. Vinnande förening kan vinna så mycket som upp till 40 000 kr förutom panten.

Just nu ligger Segeltorps IF Fotboll på topp tio tack vare endast ett av våra lag som redan pantat 51 st säckar. Därför hoppas vi nu att alla lag kan kraftsamla för att vi ska vinna hela tävlingen.

Som en extra morot om vi vinner så ordnar föreningen varsin utdragbar avbytarbänk med SIF-logga till de lag som lämnar in minst 10 sopsäckar pant.

(Gäller även importerade burkar).

Var med ni också! Samla inom laget, fråga grannar eller kontakta verksamheter med mycket pant. Registrera er på Pantameras hemsida www.pantamera.nu.

Nu blir vi pantmästare!

Att tänka på vid åska

Vid plötsligt åskväder på IP, ta beslut tidigt och prioritera säkerheten.

- Avbryt träningen och
- ta skydd i caféet, om stängt:
- ta skydd i omklädningsrummet, om stängt:
- ta skydd i ishallen.
- Vänta ut åskvädet.

Vid plötsligt åskväder på Segeltorpsskolans BP, ta beslut tidigt och prioritera säkerheten.

- Avbryt träningen och
- ta skydd under taken vid skolgården.
- Vänta ut åskvädet.

Ny alliansstyrelse för Segeltorps IF, verksamhetsåret 2026

På alliansföreningens årsmöte valdes en ny styrelse där fotbollens representant numera är Ted Jadesten. [Läs mer här >>](#)

Lyckat valborgsfirade på Långängen

Solen sken och vi med i den härliga vårvällen på Långängen. I vårt tält samlades fotbollsintresserade barn och vuxna för att trixa med bollen, svara på quiz och snacka fotboll.

Tack till alla som bidrog till en härlig Valborg!

[Läs mer om valborgseventet här >>](#)

Erbjudanden från vår sponsor Max Burgers

[Ta del av luncherbjudanden från vår sponsor Max Burgers.](#)

Övningsbank för fotbollsskolan och 5v5

[Här kan du ladda ner övningar att använda till fotbollsskolan och 5v5.](#)

Utbildning: Fotbollsfys – Tillväxt & mognad

Vill du veta mer om hur tillväxt och mognad påverkar barn och ungdomars utveckling? Den här mikroutbildningen ger dig kunskap och tips för att stötta dina spelare. [Anmäl dig här >>](#)

Stötta föreningen vid köp på ICA och Stadium

ICA

Uppge koden **59014** när du handlar på ICA Kvantum i Kungens Kurva eller visa upp streckkoden på nyckelringen. För varje köp får då föreningen en slant tillbaka. **Nyckelringen med streckkoden hämtar du i Café Bollen.**

Stadium

Alla köp som du som medlem gör på Stadium ger dels bonus till dig men även pengar till föreningen.

Gräsroten

Med Gräsroten delar Svenska Spel varje år ut miljoner kronor till ungdomsidrotten och föreningslivet i Sverige. Ange SEGELTORPS IDROTTSFÖRENING FOTBOLL när du spelar.

Läs mer hur du gör här: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=581597>

Torpets köp- och säljhylla för begagnade fotbollsskor



Har du ett eller flera par fotbollsskor som inte passar längre? **Sälj dem här!**

Letar du efter fotbollsskor? **Köp dem här!**

[Läs mer här >>](#)

Kostnadsfria utbildningar för alla

Kurser från RF-SISU: <https://www.rfsisu.se/distrikt/stockholm/kalender>

Kurser från StFF: <https://www.stff.se/utbildning/samtliga-utbildningar/>

Introduktionsutbildning för föreningsledare (men passar alla!):

<https://kunskapsarenan.se/idrottsovergripande/introduktionsutbildning-for-foreningsledare>

Kontakta oss

Tveka inte att höra av dig med frågor, funderingar och förbättringsförslag. Tillsammans är vi Segeltorps IF Fotboll!

Kontaktuppgifter:

Kansli: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=472944>

Styrelse: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=472943>

Fotbollsutvecklare: <https://www.segeltorpsfotboll.se/sida/?ID=571921>

Följ oss gärna på Instagram: Segeltorps_if_fotboll

Vi ses på IP!

UTVECKLING - GLÄDJE - TILLSAMMANS

Segeltorp IF Fotboll

fotboll@segeltorpsfotboll.se | www.segeltorpsfotboll.se

