



## Hur vi tar hand om våra domare

Domare är en viktig del av en fotbollsmatch. Utan domare inga matcher. Här nedan följer rutiner kring hur vi tar hand om våra domare på bästa sätt.

### Inför match:

- Du som ledare ser till att du har koll på vem som kommer och dömer just er match.
- **Se till att ni utsett en domarvärd till matchen som välkomnar domaren och ser till att den har en bra arbetsmiljö. Domarvärden ska bära "Trygga-domare" västen väl synlig under hela matchen.**

### Under match:

- Vi håller en god ton till våra domare och stöttar domarna under matchen, både spelare, ledare och föräldrar.
- Tänk på att många av domarna är tjejer som spelar i vår egen förening, men oavsett vilken förening de spelar i är de under utbildning.
- Hjälp domaren genom att prata med spelarna om att det är domaren som dömer och, vid behov, byt ut spelare som uppför sig illa eller har en dålig attityd på planen.
- Fokusera på det egna spelet och vad ni kan påverka, noll fokus på domarens beslut.

### Efter match:

- Alla spelare och ledare tackar domaren efter matchen.
- Se till att domarna vet vart de ska lägga kvittot. (Domare som är tillsatta av VFF skickar in kvitto digitalt).

Alla frågor och funderingar gällande domare ska tas med domaransvarig i föreningen.