



Rutiner vid träning på gräsplanerna

Vi är rädda om våra träningsytor och alla spelare och ledare värnar om att våra gräsytor ska lämnas så som vi önskar finna dem.

Att tänka på vid träning på gräset:

- **Flytta övningarna** under träningspassets gång så att inte samma yta slits hela träningstiden.
- **Stegar** läggs **utanför** den kritade 11v11-planen.
- **Slalombanor** utan boll med pinnar och häckar lägger vi utanför den kritade 11v11-planen.
- Vi mycket regn och blöt plan **undvik** slalombanor med boll på planen. Spela hellre olika typer av spel då, så planen slits jämnt över alla ytor.
- Undvik ytor som är väldigt **vattensjuka** om det regnat mycket.
- Respektera när planen är **avstängd**. Då krävs att vi samsas på konstgräset. Info skickas ut om gräsplanen är avstängd.
- **Lås målen** i staketet när träningen är slut. Undantag om ni kollar med laget efter och de ska använda samma målburar. Nyckeln finns i tvättstugan.
- Vid träning där lagen önskar använda samma storlek på **målburarna** ska ledarna prata ihop sig om hur lagen samsas alternativt tar varsin dag.
- Se till så ni får med er ert **material** in efter träningen. Plocka upp **kvarglömda** saker från er samlingsplats vid planen annars kommer roboten tugga sönder det.



Våra gräsplaner och konstgräsplanen ägs och sköts av Karlstads kommun. Alla målburar (utom 9v9) ägs också av Karlstads kommun. Om ni upptäcker att något är trasigt och behöver åtgärdas, skicka ett mail till kansli@qbik.se så kontaktar vi kommunen så snart vi kan.