

SPELREGLER FÖR BARN OCH UNGDOMSFOTBOLL 2023

Detta är en sammanfattning av de regler som känns mest relevant och som kan väcka diskussioner. För hela regelsamlingen, använd följande länk:

<https://aktiva.svenskfotboll.se/492035/globalassets/svff/dokumentdokumentblock/tavling/stadgar--reglementen/spelregler-barn-och-ungdomsfotboll.pdf>

AVSPARK:

Spelarna i det lag som inte gör avspark ska stå minst 7 meter från bollen tills bollen är i spel.

HANDS:

Vid bedömning av handsregelbrott går armens övre gräns i linjemed armhållans botten. Domaren dömer hands när en spelare *avsiktligt* rör bollen med handen/armen.

MÅLVAKT OCH BOLL:

När målvakt har kontroll på bollen så får anfallare inte försöka ta bollen.

Målvakten har kontroll när...

...Bollen är mellan händerna eller mellan handen och någon annan yta, (till exempel marken eller kroppen) eller genom att vidröra den med någon del av händer eller armar.

FRISPARKA:

Förutom självklara händelser (fällningar, knuff i ryggen m.m.) så finns också följande frisparkssituationer:

- Oaktsamhet är när en spelare inte är uppmärksam, inte är försiktig eller inte tar hänsyn till andra när spelaren försöker erövra bollen. Vid oaktsamhet dömer domaren frispark.
- Vårdslöshet är när en spelare gör något och struntar i riskerna för en motspelare. Domaren ska då varna spelaren.
- Utfört med överdriven kraft är när en spelare använder mer kraft än vad som behövs och på så vis kan skada en motspelare. Domaren ska då visa ut spelaren.

INDIREKT FRISPARK:

Indirekt frispark (man får inte skjuta direkt utan måste slå en passning först) döms när...

...en spelare ställer sig framför målvakten för att skymma och störa målvakten från att ta bollen vid frisparkar och hörnor.

...en spelare med gester eller ord visar att domarens beslut inte respekteras.

MUR:

När tre eller fler spelare i det försvarande laget bildar en "mur" måste spelare i det anfallande laget befinna sig minst 1 m från muren till dess bollen är i spel.

STRAFF:

När målvakten gör en räddning vid straffspark så får spelaren som sköt straffen inte röra bollen igen innan den har vidrört en annan spelare.

INKAST:

Kastet måste vara minst 2 meter långt. Kastaren får inte röra bollen igen förrän den har vidrört en annan spelare. Om kastaren rör bollen två gånger dömer domaren indirekt frispark.

Målvakten får inte ta bollen med händerna direkt från inkast när en medspelare kastar. Då dömer domaren indirekt frispark.

Mål kan inte göras direkt från inkast om bollen går direkt...

...i det andra lagets mål. Då ska domaren döma målvaktsutkast.

...i eget mål. Då ska domaren döma hörnspark.

STARTA SPEL FRÅN MÅLVAKT:

Inga "höjdare" är tillåtna, detta för att istället lära barnen att spela upp bollen med passningar. "Spelet sätts igång genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna."