



Anhörig till barn i verksamheten

GF Kroppskultur



Varmt välkommen till GF Kroppskultur!

Vi är otroligt glada över att du och ditt barn är en del av vår förening. Här vill vi ge dig som förälder eller anhörig en tydlig översikt över hur verksamheten fungerar, vilka förväntningar som finns och hur du kan bidra – litet som stort.

Vår förening

Föreningsidé

GF Kroppskultur vill, genom en attraktiv sportslig och social verksamhet, skapa bästa möjliga förutsättningar för handbollsutveckling och personlig trygghet – både på och utanför planen. Vår vision är ett livslångt engagemang för rörelse, gemenskap och handboll.

Etiska riktlinjer

Vi följer Svenska Handbollförbundets riktlinjer. Det innebär att vi:

- Respekterar spelare, domare, ledare och motståndare.
- Avstår från mobbning, trakasserier och diskriminering – även i sociala medier.
- Kräver utdrag ur belastningsregistret för ledare.
- Säger nej till alkohol, narkotika, dopning och energidrycker.



Anhörig till nytt barn i verksamheten

GF Kroppskultur



Tränings- och matchverksamhet

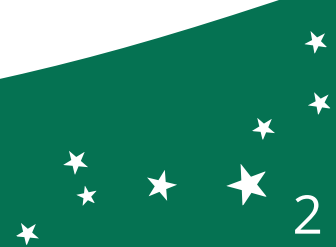
Ålder/Verksamhet	Träningar/Vecka	Matcher
Handbollslekis + U6	1 träning	Inga matcher
U7	1-2 träningar	Sammandrag Vår
U8	1-2 träningar	Sammandrag Höst & Vår
U9-U11	2-3 träningar + fyssträning	Sammandrag/Seriespel
U12-U18	3-4 träningar + fyssträning	Seriespel

Cupstege

Vi har en åldersanpassad cupplan (cupstege) där föreningen står för anmälningavgifter. Syftet är att utveckla våra spelare, skapa motivation, möta bra motstånd – och stärka gemenskapen mellan lag.

Material & utrustning

- **Matchkläder:** Lånas från föreningen.
- **Träningskläder:** Beställs via klubbshoppen på vår hemsida. Prova hos Intersport Torp.
- **Bollar:** Föreningen tillhandahåller bollar till alla lag.





Anhörig till nytt barn i verksamheten

GF Kroppskultur



Digital Kommunikation

- **Hemsida:** www.kroppskultur.com
Används via **SportAdmin** för all laginformation, kalender, kontakt och kallelser.
- **Sociala medier:** Följ oss på Facebook, Instagram och LinkedIn – sök på GF Kroppskultur

Förväntningar på dig som anhörig

Att vara förälder i en förening som vår innebär ett viktigt ansvar – inte bara för ditt barn, utan för hela laget och föreningskulturen.

Syfte

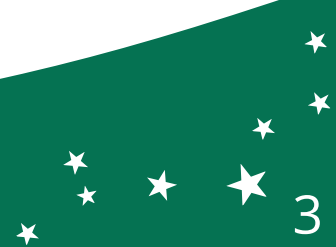
Vi vill ge barnen bästa möjliga chans att utvecklas som handbollsspelare – men också som individer och samhällsmedborgare. För det behövs ett starkt samarbete mellan förening, ledare och dig som anhörig.

Vad vi förväntar oss av dig:

- Ta del av och följ GF Kroppskulturs riktlinjer.
- Hålla dig uppdaterad via hemsidan, mejl, sociala medier och dialog med ledare.
- Delta på föräldramöten.
- Hjälpa till med aktiviteter: matcher, försäljningar, caféuppdrag m.m.
- Arbeta under Junicupen (obligatoriskt).
- Var behjälplig med ditt barns obligatoriska föreningsförsäljningar.
- Stötta ledarna med roller som kassör, försäljningsansvarig, jouransvarig etc.
- Uppmuntra ditt barn – i med- och motgång.

Om barnet vill sluta: prata med ledare eller ungdomskommitté.

- Hjälpa till med praktisk förberedelse: rätt kläder, kost, vila och motivation.
- Föra samma positiva budskap hemma som tränarna gör på träning.
- Informera ledarna om barnets särskilda behov.





Anhörig till nytt barn i verksamheten

GF Kroppskultur



Ditt förhållningssätt till barnets prestation:

- Var ett känslomässigt stöd – **"Lyssna mer än du pratar"**.
- Fråga: *"Hade du kul?"* och *"Vad lärde du dig idag?"*
- Tänk på att matcher är en **förlängning av träningen**.

Uppträdande & respekt

- Respektera rollfördelningen – ledarna ansvarar för verksamheten.
- Dialog i rätt forum – tala i lugn ton, i rätt sammanhang. Undvik att agera i affekt.
- Coacha inte från sidan – låt ledare och spelare hantera matchen.
- Var delaktig – närvaro skapar trygghet och gemenskap.
- Ge aldrig kritik till domare eller motståndare – uppmuntran är alltid bättre.'

Genom att följa dessa riktlinjer skapar vi en trygg, utvecklande och rolig miljö för alla barn och ungdomar.

Föreningsinsatser

Föräldraroller

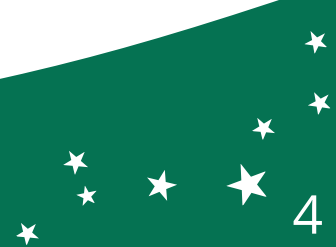
Roller som behövs i varje lag från 8 år och uppåt:

- Försäljningsansvarig
- Jouransvarig
- Aktivitetsansvarig
- Ekonomi (digitala lagkassa)

Lottförsäljning

- 5 st Idrottsrabatten (höst & vår)
- 5 st Bingolotter (Uppesittarkväll)
(Lekis-U7 säljer 2st produkter/försäljningstillfälle)

Intäkter används för cuper (Idrottsrabatten) och USM (Bingolotter).





Anhörig till nytt barn i verksamheten

GF Kroppskultur



Jourveckor

Lag har ansvar för kioskbemanning vid seniorlagens hemmamatcher.

Junicupen

Vår egna ungdomsturnering i juni – där alla föräldrar behövs. Uppgifter som bemanning av spelfält, förläggning, servering m.m. Obligatoriskt deltagande för föräldrar i samtliga lag.

Föreningsinformation

Styrelse

- Ordförande: Svante Olsson
- Ledamöter: Robin Malm, Joakim Eriksson, Sara Larsson, Malin Martinsson, Sebastian Brandt
- Suppleanter: Per Johansson, Mikael Appelgren

Kontakt

☎ Kansli: 079–341 30 68
✉ info@kroppskultur.com

☎ Ungdomsansvarig – Pontus Ward Wiklund
✉ pontus@kroppskultur.com
📞 070-540 29 51

Tack för att du är med oss!

Vi är tacksamma för att just ditt barn valt att spela i GF Kroppskultur. Med ert stöd och engagemang bygger vi tillsammans en förening som står för glädje, utveckling och gemenskap.

Vi ses i hallen!

