

Förväntningar på spelare i GF Kroppskultur



Att vara medlem i GF Kroppskultur handlar om att lära sig spela handboll och utvecklas som spelare. Vi vill ge dig en trygg och inspirerande miljö där du kan träna, spela matcher och bli en del av en stark gemenskap. Genom en allsidig träning får du möjlighet att utveckla din styrka, snabbhet och uthållighet samtidigt som du har roligt.

Som spelare i GF Kroppskultur förväntas du:

- **Vara en god kamrat** och stötta dina lagkamrater i både med- och motgång.
- **Lyssna på ledarna** och följ deras instruktioner under träningar, matcher och resor/läger.
- **Uppträda respektfullt** både på och utanför planen.
- **Visa respekt för motståndare och domare** och acceptera deras beslut.
- **Spela schysst** och följa spelets regler.
- **Använda ett vårdat språk** mot medspelare, motståndare, domare och ledare.
- **Ta del av information** från ledarna och klubben.
- **Vårda hallarna och klubbens utrustning** för att bidra till en trivsamt miljö.
- **Representera GF Kroppskultur med stolthet** och agera som en förebild för andra.
- **Visa respekt och trevlighet** mot alla som bär GFK-kläder eller är en del av klubben.

Genom att följa dessa riktlinjer bidrar du till en positiv och utvecklande miljö för dig själv, dina lagkamrater och hela GF Kroppskultur.

