

Barn- & ungdomstränaren



Tränarens roll i GF Kroppskultur

I GF Kroppskultur är tränaren en nyckelperson i föreningens verksamhet och fungerar som klubbens representant gentemot barn, ungdomar och deras föräldrar.

Tränaren ska:

- Arbeta utifrån klubbens värderingar och riktlinjer.
- Utveckla laget och spelarna på ett inspirerande och pedagogiskt sätt.
- Ansvara för att verksamheten fungerar i och kring laget vad gäller träningar, matcher, planering och sociala aktiviteter.
- Bygga ett starkt ledarteam och tillsätta nödvändiga funktioner kring laget.

Klubbens ungdomskommitté och kansli finns som stöd i detta arbete.

Ideellt engagemang

Att vara ledare i GF Kroppskulturs barn- och ungdomsverksamhet är en ideell syssla. I de flesta fall utgår ingen ekonomisk ersättning, och ledare investerar mycket tid för lagets och klubbens bästa.

GF Kroppskultur värdesätter sina ledare och strävar efter att kontinuerligt utveckla både dem och verksamheten. Vår förhoppning är att ledarskapet ska ge glädje och känslan av att bidra till spelarna, deras anhöriga och samhället.

Barn- & ungdomstränaren



Förväntningar på dig som ledare

Som ledare förväntas du:

- Följa GF Kroppskulturs regler och stå bakom klubbens beslut och riktlinjer.
- Skapa och bibehålla en fungerande ledargrupp med tydliga roller.
 - Klubben tillsätter ledare i samråd med ungdomskommittén.
 - En huvudansvarig ledare utses för laget.
 - Flera roller behöver tillsättas, t.ex. huvudtränare, kassör och försäljningsansvarig.
- Backa upp och stödja gemensamt fattade beslut inom ledargruppen.
- Skapa en trygg och inkluderande miljö för alla spelare.
- Vara en ledare för alla spelare, inte enbart ditt eget barn.
 - Fullfölja ditt uppdrag även om ditt barn inte deltar under perioder.
 - Inte gynna eller missgynna ditt barn i förhållande till andra spelare.

Tränings- och matchverksamhet

Som tränare ska du:

- Skapa ett gott lagklimat och förstärka sammanhållningen genom aktiviteter utöver handbollen.
- Fungera som ett föredöme i förhållande till spelare, föräldrar, domare och motståndare.
- Planera och genomföra träningar och aktiviteter enligt säsongsplaneringen.
- Aktivt coacha spelare och utveckla deras handbollskunskaper.
- Reflektera och utvärdera spelarnas utveckling, både individuellt och i grupp.
- Ge löpande feedback, både kollektivt och individuellt.
- Uppmuntra spelare att våga testa nya saker och lära sig av motgångar.
- Ha en hög aktivitetsnivå under träningar och matcher.

Barn- & ungdomstränaren



Kommunikation och samverkan

En god relation till föräldrar och spelare är avgörande, därför ska du:

- Hålla regelbundna föräldramöten, minst vid säsongstart.
- Kommuniera tydligt och i god tid om matcher och aktiviteter.
- Använda ett inkluderande ledarskap och se olikheter som en styrka.
- Hålla spelare och föräldrar informerade om verksamheten.

Deltagande i utbildningar och klubbaktiviteter

Som ledare förväntas du delta i:

- Klubbens ledarmöten (minst två representanter per lag).
- Förbundets tränarutbildningar (TU1 bör genomföras av alla tränare).
- Samarbeten med andra lag i GF Kroppskultur.
 - Genomföra aktiviteter med andra lag i klubben för att bygga klubbkänsla.
 - Besöka A-lagsmatcher minst två gånger per säsong.