

Minnesanteckningar från föräldramöte, flickor födda 2015

Presentation av oss ledare,

- Jessica, Shrin, Lisa, Carro (Carolina), Annie & Johanna
- våra kontaktuppgifter, finns i SportAdmin

Säsong 2024/2025

Träningar

- Tisdagar kl 18:00-19:30 Sommarhemmet & fredagar kl 17:00-18:30 Östrabo.
- Östrabos omklädningsrum går åter att använda.
- Träningsupplägg: mentalträning, teknik, fys, matcher. Mycket bollkontakt
- Vi hoppas på att kunna vara ute på tisdagar så länge vädret tillåter, så utomhusskor med på tisdagar.
- Duscha efter träning: tjejerna uppmanas att duscha efter träningarna, givetvis frivilligt. Öka på sammanhållningen och gemenskapen.
- Vi öppnar upp för att man som förälder kan vara med på tisdagsträningarna på Sommarhemmet, det är dock begränsat med utrymme i hallen. Vi ser dock att man ej kommer hela familjen. Viktigt att tjejerna kan ha fortsatt fokus på träningen och att det inte blir mycket ljud vid sidan av som distraherar dem.
- Medlemsavgift 2650 kr. Kommer via mejl & Adminsport. Möjlighet till delbet.

Träningsfokus

Vi strävar efter att tjejerna skall

- Ha roligt och utvecklas tillsammans
- Skapa en trygg och positiv sammanhållning
- Utvecklas till goda lagspelare

Sammandrag & cuper säsongen 24/25

- Sammandrag HT: lördag/söndag v. 42 i Vbg, 46 i UA & 49 i Ale. Datum uppdateras så snart vi får datumen.
- VT25 går vi upp och spelar på helplan, fulla handbollsmått. Fem utespelare + målvakt. Under våren kommer vi att lag anmälda till serie & minihandboll sammandrag. Frågan kommer om hur vi kommer att kalla tjejerna, om vi kommer att gå träningsstatistik, vi har ännu inte en plan kring hur upplägg kommer att se ut, Vi återkommer längre fram. Att ha kvar minihandbollen ger möjlighet till nya att få testa på att spela matcher innan de går på storplan. Likaså för de tjejer som kanske känner att de inte riktigt är redo än.

Cuper

- Skadevi cup 26/10, anmälan ligger ut tom 30/8 obs nytt sista

anmälningsdatum. Kostnad: 150 kr/barn. Anmälan är bindande.

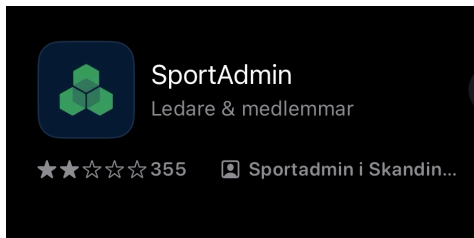
Taik blixten i Torslanda 23/1?, anmälningsavgift enl. cupstegen. Första cupen/matcherna på storplan.

Potatiscupen 11-13/4, Alingsås (deltagarkort- mat & logi + anmäl.avgift ca 1500-2000 kr/barn), Viktigt att tänka på vid anmälan: klarar mitt barn att sova borta två nätter, hur kommer mitt barn dit & hem.

Junicupen - obligatorisk arbetsuppgift för förälder

- Inför cup: testa på övernattning fredag- lördag i mars, i lokalen där föräldramötet hölls.

Kommunikationsväg - ny app SportAdmin



- Byte sker 1 september, ladda ner appen. Därefter används ej Laget.se
- Vi skickar info och kallelser via appen till träningar, sammandrag, cuper osv
- Kallelser skall besvaras
- Sista datum för kallelser till sammandrag/cuper/matcher, ej besvarad tolkas som ej kan medverka.
- I appen finner man kontaktuppgifter, medlemskort, fakturor, aktiviteter
- Vid barnets kontaktuppgifter bockar man i om man lämnar samtycke till att barnen är med på bilder som vi lägger upp i appen, filmning av övningar och träningar.
- Tidigare sms-grupp kommer ersättas med en ny sms-grupp
- Påminnelse om appbyte kommer under veckan.

Vad vi förväntar oss av er föräldrar inför träningar och sammandrag

- Hjälp barnen att komma i tid
- Håret uppsatt om det är längre
- Smycken lämnas hemma,
- Toabesök innan träning,
- Påfylld och vattenflaska,
- Skor, även utomhusskor på tisdagar
- Märk gärna barnens saker

Föreningens förväntningar på er förälder

- Försäljning av bingoletter till uppesittarkvällen

- Försäljning 2 ggr/säsong av idrottsrabatten
- Föräldrauppdrag: jourvecka, matchvärd, sekretariat & Junicupen
- Föräldraroller: försäljning, jouransvarig, junicupsansvarig & aktivitetsansvarig

Föräldraroller att fördela

- Jouransvar- gör schema utifrån jourvecka och uppgifter till sammandrag: Annika & Marcus (Altheas föräldrar)
- Junicupsansvariga - möten inför cupen & gör schema: Josefin & Josefine (Nina & Livs mammor)
- Försäljning av lotter och häften : Andréa (Noelles mamma)
- Försäljning till lagkassan ex. kakor; Farasat (Minoos pappa) & Mia (Annies mamma)
- Supportertröjor: 2 pers: Jacob (Agnes pappa) & Henke (Elins pappa)
- Aktivitet/samkväms ansvariga, att planera aktiviteter utanför handbollsplan ex. inför jul- eller sommaravslut: 2 pers; vakant. Hör av er till någon av oss ledare om ni är intresserade.

Övriga punkter

- Matchkläder: utlämning av kläder återkommer vi med hur och när det sker. Önskas byte av strl, under säsongen hänvisas detta ske via kansliet.