

Regler för uttagning och matchning av ungdomsspelare



Syftet med denna regel

Syftet med denna regel är att det ska bli klart och tydligt för alla som är engagerade i GF Kroppskultur och andra, till exempel föräldrar, vad som gäller vid uttagning och matchning av ungdomsspelare dvs spelare från handbollsskolan upp till och med U14.

Vem omfattas av dessa regler

Reglerna gäller för alla ledare och lag i GF Kroppskultur upp till och med U14.

Bakgrund

Det finns inga lagar eller förordningar som reglerar vad en förening som GF Kroppskultur ska ha för policys eller regler för sin verksamhet utan det beslutas av föreningen själv och regleras bland annat av dess stadgar. Styrelsen har delegerat till ungdomskommittén att besluta om uttagning och matchning och dessa beslut dokumenteras här i detta dokument. I GFK spelar vi varje match för att vinna men vi vill göra det på ett bra och långsiktigt sätt som ger utveckling för varje individ i vår verksamhet. Alla som regelbundet deltar i träningen ska ges möjlighet och uppmuntras att spela match. "Alla ska spela – ingen utvecklas som handbollsspelare av att sitta på bänken". Rätt uttagning och matchning av lag och enskilda individer är en förutsättning för både lagens och individens utveckling och det är föreningens ledares ansvar och rätt att göra detta.

Avsteg

Avsteg från dessa regler kan inte göras annat än med beslut i ungdomskommittén eller styrelsen.

Regler för uttagning och matchning av ungdomsspelare



Definitioner

Nivåanpassning:

Anpassning av ett lag efter styrkan på motståndet. Möter man en svår motståndare tar man ut ett antal spelare till den matchen som har kommit så pass långt i sin handbollsutveckling (speltekniskt, attitydmässigt och psykiskt/fysiskt) att de bedöms kunna matcha motståndaren. Möter man en svagare motståndare tar man ut spelare som inte kommit lika långt i sin utveckling. Målsättningen ska vara att vinna matchen. Syftet är att alla spelare ska få utvecklas på sin nivå i sin takt och att lagen ska få spela jämna och tuffa matcher där man har roligt tillsammans och laget alltid har möjlighet att vinna. Detta betyder också att man även nivåanpassar inom serier och alltså aldrig spelar med samma lag i en serie under en säsong.

Toppning:

Med toppning avses att man matchar de för dagen bästa spelarna mer än andra med avsikt att vinna matchen man spelar. De spelare som är uttagna till match får alltså inte lika speltid under matchen. tex är det 5 minuter kvar av matchen och de som kommit långt skall egentligen bytas ut men man gör inte detta utan de spelar vidare för att vinna matchen.

Träningsnärvaro:

Hur stor procentandel en spelare har av lagets alla träningar vid ett givet tillfälle. Ju högre desto bättre. GFK uppmuntrar dock till att hålla på med flera idrotter så länge det är möjligt. Spelaren gör valet. GFK strävar efter att ha den bästa verksamheten varje träning/match.

Regler för uttagning och matchning av ungdomsspelare



Huvudansvarig tränare:

Den tränare i respektive lag av Ungdomskommittén utsetts till att ha huvudansvaret för lagets verksamhet. Även om ett lags aktiviteter sköts och utförs av flera olika ledare i samråd så kan det ibland behöva finnas någon som har sista ordet och bestämmer i till exempel laguttagningar. All verksamhet skall ske enligt

GFK Riktlinjer

Regler Seriespel och cuper:

Från handbollsskolan och till och med U-14 är det inte tillåtet med toppning för lag i GF Kroppskultur, varken i seriespel eller under cuper. Det är däremot tillåtet att nivåanpassa. Val av serier ska göras med omsorg utifrån lagets förutsättningar inför varje säsong i samråd med representant för Ungdomskommittén. Syftet med serienivåerna är att ge utmaningar på olika nivåer för spelarna. Målsättningen är att varje grupp ska delta med ett lag i nivå 1/Svår. För lag som har kommit långt i sin utveckling kan de även vara aktuellt att spela i serier mot äldre lag. Vid deltagande i cuper från och med U13 bestämmer varje lag själva om man vill nivåanpassa eller inte utifrån lagets syfte och mål med deltagandet i cupen. Under U13 så strävar vi efter att ta ut jämna lag om man åker med fler än ett lag. Målsättningen är att alla spelare får möjlighet att spela ett likvärdigt antal tävlingsmatcher/sammandrag/cuper sett över hela säsongen med hänsyn tagen till individuella behov. De spelare som tas ut till match ska få så lika speltid som möjligt under matchen. Under ett sammandrag eller cup kan utgångspunkten vara att de som är uttagna spelar lika mycket sett över samtliga matcher. Huvudansvarig tränare bestämmer antal men max 11 st. Antalet ska vara färre ju yngre spelare är.

Regler för uttagning och matchning av ungdomsspelare



Uttagningskriterier:

Varje medlem har rätt att delta på träning och match. Det innebär att samtliga spelare ska ges möjlighet att spela match. Utgångspunkten är att "match är träning" och att matcherna är träningstillfällen där saker ni övat på ställs på sin spets. Träningsnärvaro skall inte användas som kriterium. Det kan finnas många skäl till att spelare tränar olika mycket och det är inte alltid spelarna som styr över detta själva. Uttagning ska på handbollsteknisk nivå, men hänsyn skall även tas med hur man är som lagspelare och att man har en positiv och motiverande inställning till sina medspelare. Tänk på att rotera mellan nivåer för att främja individens utveckling och ansvarstagande.

Positionsspel:

I GFK strävar vi efter att utbilda handbollsspelare allsidigt och efter att inte låsa spelare fast i särskilda positioner för tidigt. Vi uppmuntrar till att låta alla pröva spel över hela spelplanen så länge det bedöms möjligt för individen och för laget. Någonstans från åldersgrupperna U11 eller U12 kan det dock vara lämpligt att gå mot en högre grad av specialisering på vissa positioner men detta bör ske successivt och anpassas till motstånd och annat. Det är viktigt att ta hänsyn till individernas viljor och vara lyhörd för dem samtidigt som deras förmåga måste kunna matcha motståndet man möter både i anfall och i försvar. Exempelvis kan en spelare fungera bra på 9m i en lätt serie men inte i en svår och då ska den spelaren inte spela på 9m i en svår serie – både för sitt eget självförtroendes bästa och för lagets väl. En sådan individ bör dock ges chansen att spela på andra positioner i den svåra serien om hen bedöms lämplig för det. Individer som själva tidigt vill spela på en viss position ska ändå uppmuntras att ibland spela på andra. När det gäller målvakt ska man tänka lite annorlunda och uppmuntra de spelare som tidigt visar intresse för att stå i mål genom att de ges målvaktsträning från tidig ålder. Dessa spelare ska dock fortsätta att spela ute med jämna mellanrum, men då kanske inte tas bort från en match som målvakt under helgen utan då istället läggs till en match som utespelare i så fall. Tränare och ledare ska hela tiden också sträva efter att höja statusen för positionen och tydliggöra vilken betydelse för laget man kan ha som målvakt (10 räddningar innebär mer än 10 mål etc)

Regler för uttagning och matchning av ungdomsspelare



USM:

Den säsong lagen blir U14 ska man delta i USM med syftet att prestera så bra som möjligt i turneringen. GFK strävar efter att delta med så många lag som möjligt för att alla spelare i truppen ska få spela och uppleva ett USM. Har man fler lag anmälda så är spelarna bunden till ett lag under hela USM säsongen och att minst en tränare per lag ska ha TU3-utbildning. Vill man nivåindela detta är det okej. Uttagning av varje spelare kan baseras enbart på bedömning av handbollsmässig prestation. Det högsta tillåtna antalet är 16 spelare, men GFK rekommenderar 13-14 spelare per lag. Det är tillåtet att matcha de spelare som är uttagna till respektive steg lite olika i varje match (beroende på motstånd) så länge de får så lika speltid som möjligt inom varje steg. Laget representerar GF Kroppskultur i USM. Detta innebär att det kan bli aktuellt att ta in spelare från andra lag i klubben om det bedöms lämpligt. Spelare som är födda samma år som de i U14, men normalt tillhör ett äldre lag, kan tas ut i laget. Spelare som är födda ett år senare skall tas ut i lagen om det behövs för att få ett tillräckligt antal spelare. Yngre spelare får inte tas ut på bekostnad av U14-spelare, men har man flera lag så kan yngre spelare bli uttagna till båda lagen. Målsättning är att få ihop flera lag. Antalet lag ska bestämmas utifrån lagets förutsättningar i samråd med representant för Ungdomskommittén.

Deltagande i USM för U-13:

Vi deltar inte med ett U13 lag som enskilt lag i USM.



Regler för uttagning och matchning av ungdomsspelare



Modellen nedan för att se i varje åldersgrupp:

Grupp	Förutsättningar	Serie	Cuper	USM	USM Målsättning
U9	Minihandboll	Jämna Lag	Jämna Lag		
U10	Nedsänkt ribba	Jämna Lag	Jämna Lag		
U11		Nivågruppering	Jämna Lag		
U12		Nivågruppering	Jämna Lag		
U13	USM - ej eget!	Nivågruppering	Jämna Lag		Ej Deltaga
U14	USM	Nivågruppering	Nivågr./jämna lag	Se bilaga, Policy för U14 vid USM	Mycket speltid
U15	USM	Nivågruppering	Nivågr./jämna lag	Elitmatchning	Top 8
U16	USM	Nivågruppering	Nivågr./Elit	Elitmatchning	Top 8
U17-18	USM	Nivågruppering/Elit	Nivågr./Elit	Elitmatchning	Top 4