

Välkommen som ledare i GF Kroppskultur



Hej och varmt välkommen till GF Kroppskultur!

Vi är otroligt glada över att du har valt att engagera dig som ledare i vår förening. Ideella krafter är grunden i svensk idrott, och din insats är ovärderlig. Tillsammans skapar vi en trygg och rolig miljö där barn och ungdomar får utvecklas både som individer och lagspelare – och ha kul på vägen!

I det här dokumentet hittar du viktig information som hjälper dig att komma igång i din roll som ledare. Har du frågor eller funderingar – hör gärna av dig till kansliet!

Tränarens roll i GF Kroppskultur

Som tränare i GF Kroppskultur är du en av våra allra viktigaste ambassadörer – både på och utanför planen. Du är ansiktet utåt mot spelare och föräldrar och en nyckelperson för att laget ska fungera och må bra.

Du förväntas:

- Arbeta utifrån föreningens värderingar och riktlinjer.
- Utveckla laget och spelarna på ett inspirerande, pedagogiskt och inkluderande sätt.
- Planera och genomföra träningar, matcher och sociala aktiviteter.
- Vara en ledare för hela laget – inte bara ditt eget barn.
- Bidra till trygghet, lagkänsla och god stämning både på och utanför planen.
- Föregå med gott exempel i kontakt med domare, motståndare och föräldrar.

Klubbens kansli och ungdomskommitté finns alltid som stöd i ditt arbete.

Att vara Ideell ledare

Ledarskapet i GF Kroppskultur bygger på ideellt engagemang. Det innebär att du som ledare bidrar med din tid utan ekonomisk ersättning i de flesta fall. Vi vet att det kräver mycket – och vi är tacksamma för det.

Vi vill att ditt uppdrag ska kännas meningsfullt, roligt och givande. Därför arbetar vi ständigt med att utveckla både ledarna och verksamheten.

Välkommen som ledare i GF Kroppskultur



Ditt ledarskap i praktiken – förväntningar & ansvar

Som ledare ansvarar du för:

- Att följa föreningens riktlinjer, beslut och policy.
- Att bygga och upprätthålla ett fungerande ledarteam med tydliga roller (t.ex. huvudtränare, kassör, försäljningsansvarig).
- Att hålla minst ett föräldramöte per säsong.
- Att planera träningar och matcher enligt säsongens plan.
- Att reflektera kring och följa spelarnas utveckling – individuellt och i grupp.
- Att aktivt delta i klubbens aktiviteter och utbildningar.
- Att kommunicera tydligt med både spelare och föräldrar.

Vi uppmuntrar också till samverkan med andra lag i klubben och att ni tillsammans skapar klubbkänsla – till exempel genom gemensamma aktiviteter och besök på A-lagsmatcher.

Stjärnklart – vår gemensamma värdegrund

Stjärnklart är vårt viktigaste dokument. Här beskrivs vad vi står för som förening, hur vi betar oss mot varandra, hur vi bedriver vår verksamhet och våra policy. Ett måste för alla ledare att bekanta sig med.

Du hittar dokumentet under "Dokument" på vår hemsida: www.kroppskultur.com

SportAdmin – vårt verktyg för kommunikation och administration

SportAdmin är plattformen där varje lag hanterar sin verksamhet. Här registreras spelare och ledare, närvaro rapporteras och all kommunikation med spelare och föräldrar sker.

Behöver du hjälp att komma igång? Prata med en erfaren ledare eller kontakta kansliet.

Välkommen som ledare i GF Kroppskultur



Utbildning – för ett tryggt och kompetent ledarskap

Vi vill att alla våra ledare ska känna sig trygga i sin roll. Därför erbjuder vi tränarutbildningar via **Handbollsförbundet Väst**:

Tränarutbildningar:

- TU1: För dig som är ny tränare (6–10 år)
- TU2–TU5: För dig som tränar spelare upp till 19 år
- MV1–MV2: Målvaktstränarutbildningar (9 år och uppåt)

Du anmäler dig själv via: <https://svenskhandboll.se/hf-vast>

Betala anmälningsavgiften – lämna sedan kvitto till kansliet för ersättning.

Ledarkläder

Ledarkläder beställs via kansliet vartannat år utifrån följande kit:

- Handbollslekis- U7, samt "hjälptränare": Träningströja och shorts
- U8-U13, samt para: Overall, träningströja och shorts
- U14 och uppåt: Overall, träningströja, shorts samt piké

Cupstegen – en tydlig turneringsplan

Vi har en rekommenderad cupstege för våra lag, där föreningen står för anmälningsavgifter. Målet är att varje åldersgrupp får uppleva turneringar på rätt nivå, med ökande utmaning och gemensam klubbkänsla.

Pojk- och flicklag åker ofta på samma cuper – det stärker lagöverskridande gemenskap.

Välkommen som ledare i GF Kroppskultur



Kontaktuppgifter

☎ Telefon:
Kansliet: **079-341 30 68**

🌐 Hemsida:
www.kroppskultur.com

✉ E-post:
info@kroppskultur.com

Tack för att du är en del av GF Kroppskultur – tillsammans gör vi skillnad för barn och ungdomar, varje dag. ❤️

Välkommen till teamet!