



KAREBY IS

Välkomna!

Föräldramöte KIS u10

19.30 - 20.30

Utse sekreterare för mötet



KAREBY IS

Försäsong - mellansäsong - ordinarie säsong

Lödöseborg 5 ggr

Nu... I väntan på
Skarpe Nord

Skarpe Nord

Ale arena ? ggr

Flick i Ale

Mölndal Cup

M

Upptaktsläger i
klubbstugan



KAREBY IS

Träningstider

Skarpe Nord

MÅNDAG 16.30 - 17.45

ONSDAG 18.15 - 19.30

Extraträning?

Fredag 16.15 - 17.30 eller söndag 09.00 -10.00



KAREBY IS

Träningar

Vi förväntar oss att man kommer varje träning/samling.

Meddela dock gärna om man inte kommer!



KAREBY IS

Träningar

Var i tid ut på isen!

Istid = dyrt



KAREBY IS

Vid skada

En vuxen tröstar

Övriga fortsätter med träningen

Detta för att lyfta uppmärksamheten FRÅN den skadade.



KAREBY IS

Träningar

- Samla bollar
- Ta ut/in material, bollar/koner, ev sarg etc
- Slipare: Michael, Rikard, Marcus, någon mer?
- Ekonomiansvarig: Anki, Elias mamma
- Övrigt



KAREBY IS

Träningar

- Omklädningsrum
- Dusch

Förslag:

Killar o tjejer i gemensamt omkl. rum före varje träning.

Måndagar byter killarna omkl. rum efter träningen.

Onsdagar byter tjejerna omkl. rum efter träningen.

- Sist ut låser och tar med sig nyckeln



KAREBY IS

Önskan:

Mobiltelefoner - ej framme i omkl.rummet



KAREBY IS

Samåka?

Starta grupp?



KAREBY IS

Matcher

- ❑ poolspel u10 (5 mot 5) 5st
- ❑ p11 (7 mot 7) 5 st
- ❑ flickalliansen
- ❑ Mini Birger cup (p) 1-2 feb fred-sönd



KAREBY IS

Arr poolspel Skarpe Nord

Söndag 22 dec (-14.30)

- ☐ Kontakta lag + domare + vaktmästare
- ☐ Schemaläggare
- ☐ Café (inköp mm)
- ☐ Grill
- ☐ Sarger
- ☐ Domaransvarig
- ☐ Matchsekretariat
- ☐ Matchvärd
- ☐ Övrigt



KAREBY IS

Matcher

Målvakt/lagkapten/övriga positioner

- vi vill att alla provar på
- turas om

Bra läge att passa på att göra detta när vi fortfarande spelar 5 mot 5.



KAREBY IS

Matcher

Kallelse

OM ni ändrar ert svar, meddela gärna på
tel också.



KAREBY IS

Matcher

- Samling på Skarpe Nord för gemensam avfärd och samåkning
- Vara tillsammans mellan matcherna

★ *Gemenskap*

★ *Kul*



KAREBY IS

REGELVERK 5 mot 5

- Spel utan straff, hörna eller frislåg.
- Om bollen hamnar utanför planen placeras den vid sargen där bollen gick ut för inslag, bollen passas igång.
- Retreatlinje: Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Spelet sätts i gång genom att målvakten rullar/kastar ut bollen. Målvaktsutkastet får ej kastas över mittlinjen. ·
- Föreningsledare ser till att det blir ett säkert spel och att alla får spela lika mycket.
- Föreningsdomare ser till att det blir ett säkert spel och fostrar deltagare till att lära sig bandyns regler och värdegrund. ·
- Ingen resultatrapportering eller tabell får förekomma.



KAREBY IS

Matcher

Kom ihåg att det kan vara även domarens första match!

Vid underläge med 4 mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.



KAREBY IS

Klubbfärg: **röd** och **blå**

Hjälm - röd

Tröja - röd

Byxor - blå

Strumpor/damasker - röda

Handskar - blå



KAREBY IS

Lämplig utrustning

- ☐ Underställ
- ☐ T-shirt
- ☐ Överdragströja
- ☐ **Halsskydd**
- ☐ **Armbågsskydd**
- ☐ **Benskydd** - viktigt att skyddet sitter bra på knät och att det är lagom långt
- ☐ Strumpor (räcker med ett par!) / damasker
- ☐ Bandybyxor
- ☐ Handskar
- ☐ **Hjälm med galler** - kolla passformen och skruvarna!
- ☐ Klubba



KAREBY IS

Skridskor

- ★ Välslipat viktigt på fin is!
- ★ Slöa kan vara bra på mjuk is.
- ★ Jack är aldrig bra - inget grepp.
- ★ Åkyta!
- ★ Var rädd om skridskorna, gå aldrig utan skydd!
- ★ Torka av dem efter träning/match!



KAREBY IS



KAREBY IS

Newbody

Sista försäljningsdag 2 dec



KAREBY IS

Sponsring

Gemensamma kläder ger en känsla av samhörighet och gemenskap.

Vill du eller ditt företag vara med och sponsra laget med tex jacka och hoodie?

Filips mammas företag och Yellow (Charlies pappa)

Intresserad?

Kontakta Michael

tel: 0705-46 26 40

mail: michael@yellowbf.se



KAREBY IS

“Vi är, och har alltid varit, en välkomnande sport.

Vi ser alltid till att även de ungdomar som inte kommit lika långt i sin bandyutveckling, får precis samma förutsättningar att känna glädje, och att få samma möjligheter att utvecklas i sin egen takt.

Vi ger alltid alla spelare samma speltid vid match, och vi toppar aldrig våra lag i unga åldrar.

Vi ser alltid till att ”fostra” snälla och omtänksamma lagkamrater, och vi lär våra ungdomar tidigt hur man uppträder vid både vinst och förlust, oavsett om det är match eller smålagsspel på träning.

Man ska alltid vara en schysst medlem av ”bandyfamiljen”.”



KAREBY IS

Kareby IS - föreningen där alla får vara med!



KAREBY IS

Vi följer:

Svenska bandyförbundets Spelarutvecklingsplan

“Allt som finns i spelarutvecklingsplanen är baserat på forskning och vetenskap.

Bandyteknik, skridskoåkning, koordination, uthållighet, snabbhet, styrka och rörlighet. Det handlar om röda tråden, kunskap, långsiktighet, etik/moral, värderingar, inställning, utbildning och ansvar, men

mest av allt att skapa en helhet med ett stort mått av glädje.”



KAREBY IS

Svenska bandyförbundets spelarutvecklingsplan

*“I lärstadiet (9-12 år) skall man inte lägga någon vikt
i det taktiska utan mer anfallsinriktat.”*

“Rätt sida boll!”