

Ledarträff 20/4-2026

Närvarande:

F15/16 Thomas

P16/17 Finn & Daniel

P15 & F13/14 Jonas

F18/19 Nicklas

P12 Kjell

P13 Robin & Björn

P10/11 Lars

P15 & Fotbollsskolan Alex

P15 & F19 & P19 Johan och Therese (förälder)

P18 Martin

Damjuniorer Camilla & Johanna

Fattades gjorde: F17/18, F12 samt A-Laget

.....

Ordförande för mötet Johanna Svensson

Sekreterare för mötet Camilla Hermansson

På agendan: Gästföreläsning av Annika fysioterapeut, Hur mår lagen, Info från fotbollsrådet, Domarregler, Domare och Material.

Gästföreläsning

Annika gick igenom Akut omhändertagande vid tex stukad fot, lårkaka och huvudskada.

Tillväxtzoner för barn i olika åldrar och vad det är för problem som kommer med de olika zonerna, tex hälar, knän, höfter/ljumskar och rygg och hur vi kan lindra smärta och förebygga detta genom olika skadeförebyggande övningar som knäkontroll, bålstabilitet, tøjning och stretch.

Informera gärna era föräldrar på föräldramöten ang vilka skor som är bra för barnens fötter och tipsa dem om inlägg/sulor så att de får bättre stöd i sina skor, detta förebygger också problem med fötter och knän.

För allas info så har vi en hjärtstartare utanför kiosken, bra att veta för alla som vistas runt planen.

Ni som inte var med på mötet kan få ta del av de två bladen vi andra fick av Annika, och om det är något era spelare behöver hjälp med så finns hon på Solgärde rehab mottagning och nås på 010-4734540.

Hur mår lagen:

P16/17: De har spelat 50st träningsmatcher, de är 36st killar i laget, de fick 8st nya killar innan serien startade, har 3st lag anmälda till seriespel, anmälda till några cuper, har startat med sociala medier Instagram och har hittat sponsorer så de har kunnat köpa in kläder till killarna. Samarbetar med P15.

P15: Full fart när alla andra dubbelidrottande spelare är tillbaka till fotbollen, 4st lag anmälda i seriespel.

F13/14 Serien har startat, stabil trupp, anmälda till liten 9mot9 och stor 7mot7.

F18/19: Tappat 1 fått 4, 29st tjejer, 3st ledare (så det är lite i minsta laget, behöver några fler), ska spela serie för första gången nu. 2st lag anmälda, 2st cuper inbokade.

P12: Tappar 2 fått 1, 15st killar totalt i truppen, serien har startat och samarbetar ihop med P13.

P13: Tränar ihop med P12 och ser framåt en ev ihop slagning av dessa två åldersgrupper, serien är igång, 11st killar , 7st ledare.

P10/11/yngre juniorer: Ca 20st killar, anmälda till 11mot11, serien är igång, samarbetar ihop med Kode.

F15/16: 20st tjejer, 2 lad anmälda till serie, cup planerad till sommaren.

F19/P19: 35st varav 1/3 tjejer och 2/3 killar i truppen, vill anmäla till sammandrag, hade ett eget sammandrag vilket gav väldigt mycket pengar in i försäljning.

P18: 18st killar, fått 2st nya killar in, är 8st ledare, har kört träningsmatcher ihop med RUF.

Fotbollsskolan: (-21/22) 71st barn anmälda, endast 4st föräldrar anmält sig som ledare så där behövs det betydligt fler. Daniel från P15 har gjort ett strålande jobb med onboardingen i fotbollsskolan TOR GULDSTJÄRNA till dig!

Damjuniorerna: 22st tjejer, 2st tränare och Claes har kommit in och hjälper oss på tisdagar, seriepremiär 21/4, saknar målvakt i truppen men får låna RUFs målvakt i mesta delen av våra matcher. Startat Instagram-konto Karebyisdamjuniorer.

Fotbollsrådet

De har tagit fram en utbildningsstege där det är fokus på bra onboarding från början för alla nya tränare.

Allt börjar med Lag info till alla nya föräldrar, vill ha klart detta till nästa fotbollsskola.

Introduktion för nya tränare, Spelformsutbildningar för alla olika lag där de befinner sig just nu i spelformerna.

Tanken är att det ska vara även en ny tappning på detta med workshops där man kan byta erfarenheter med varandra.

Ledarna behöver gå utbildningar för att lagen ska vara godkända för seriespel.

Har ni frågor om detta kontakta Jonas i P15.

Domarregler/domare

Frågan kom upp vad det är som gäller med 8sekunde ´ders regeln för det upplevs som att det är olika från domare till domare.

Regeln gäller från 9mot9 och tips är att alltid be domaren gå igenom detta med lagen och ledarna innan matchstart så alla vet vad som gäller.

Lars P10/11 har skapat en föreningsdomarsida och kan koordinera den om vi önskar.

Men beslutet blev att vi fortsätter om vi gjort innan när vi önskar domare till matcher.

P13+F13 ska gå domarutbildning i år och tipset är att låta alla i laget gå som en obligatorisk utbildning även om man inte vill stå en enda match men för att få med sig förståelsen av domaren.

Föräldrar behöver gå matchvärdsutbildningen, den är digital och tar ca 30 min. TIPS är att köra en på ett föräldramöte.

Material

Konor och hållare måste beställas, de är väldigt få kvar som är hela och vi är många lag på planen nu samtidigt.

Camilla lägger beställningen på detta till fotboll@kareby.se

Önskar om något mer 9mot9 mål till vår plan.

Övrigt

Vi behöver kola vart nyckeln är till grindarna på planen och märka upp en ordentligt ifall olycka skulle vara framme och ambulans behöver in på planen!

Nästa ledarmöte 25/8 kl19.00, kallelse ligger ute redan.