

STENUNGSUNDS IF



19²⁷/₄27

Stenungsunds IF Policydokument

Riktlinjer för hur fotbollen inom Stenungsunds IF skall bedrivas.

SIF's Policydokument beskriver verksamhetens riktlinjer inom SIF. Den riktar sig till spelare, ledare, föräldrar, supportrar och andra som är intresserade om hur vi bedriver vår verksamhet.



Innehållsförteckning

SIF-HISTORIA	4
ORGANISATION	4
Årsmöte och styrelse	4
Verksamheten	4
Anläggning	4
Medlemmar	5
Stenungsunds IF som arbetsgivare	5
Samarbetsavtal	5
VERKSAMHETSIDÉ, VISION & MÅLSÄTTNINGAR	5
Verksamhetsidé	5
Vision	5
Målsättningar	6
VÄRDEGRUNDEN	6
SIF RULES, FRAMTAGNA AV LEDARE, STYRELSE OCH FÖRÄLDRAR	6
ATT SPELA I SIF	7
Uppträdande	7
Rutiner	8
ATT VARA FÖRÄLDER TILL SIF-SPELARE	8
Hjälp ditt barn genom att	8
Uppträdande vid match	9
ATT VARA LEDARE I SIF	10
Ledarna ska:	10
Ledarnas ansvar	10
Träning & Match	10
Några saker att tänka på:	10
BARN & UNGDOMSFOTBOLLEN	11
Allmänt	11
Allstar	12
Åldersgrupper	12
Barnfotboll 5-12år	12
5-6 år (Boll & Lek) "Fotboll med lek i fokus"	12
7 år (Knattefotboll) "Lek med bollen i fokus"	12



Ålder 8-9 år	13
Ålder 10-12 år	14
Ålder 13-14 år	15
Akademi 15-19 år	16
Verksamhetsbeskrivning	16
Föreningen vill:	17
Därför krävs det av ledare för spelare i dessa åldrar:	17
Kriterier för träning med äldre lag:	17
Spelarens "Code of conduct"	18
Regler:	18
Matcher:	18
RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT	19
Materialpolicy	19
ÖVERGÅNGAR FÖR BARN & UNGDOMSFOTBOLL 8–19 ÅR	19
Bakgrund	19
Syfte	20
Riktlinjer	20
Barn- och ungdomsspelare:	20
Provspel med andra klubbar	20
Medlem i föreningen innebär att Du har en skadeförsäkring	20
POLICY FÖR CUPER OCH TRÄNINGSLÄGER	21
Extra vid utlandsresa	21
HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/KRÄNKANDE	21
Om spelare uppträder olämpligt	21
Om ledare uppträder olämpligt	21
Om en förälder uppträder olämpligt	22
KRISHANTERINGSPPLAN	22
Alkohol och droger	22
Allmänt	22
Alkohol och Droger vid aktiviteter	23
Tobak	23
Dopning	23
Matchfixning	23



SIF-HISTORIA

Föreningen startade 1927 och föreningen deltog i seriespel för herrar 1928. Denna serie bildades genom möten med grannbyarna där tex Kongahälla deltog. Erik Thorson arrenderade ut marken till den nystartade föreningen för 100 kr/år. Målställningarna snickrades ihop av medlemmarna. Denna plan försvann plötsligt när marken plöjdes upp 1942 och fotboll fick i stället spelas på Ödsmåls IP. 1954 stod den nya fotbollsplanen- tillika idrottsplatsen klar på Gärdesvägen i Stenungsund. Under byggboomen på 60-talet tog fotbollspelandet bättre fart och föreningens medlemmar ökade kraftigt. Under 60-80-talet spelade seniorlaget på herrsidan i div 3 och 4. 1982 startade föreningen med fotboll för juniorer. Under 90-talet spelade herrseniorerna i div 1 fram till 1999 och därefter spelat fotboll i div4-div 2. Damfotboll startades inom föreningen 2005 och har spelat i div 4,3 och 2 sedan dess.

I juli 2009 invigdes den nya konstgräsplanen och Nya SIF-gården togs i bruk efter flera års arbete med kommunen och olika engagerade entreprenörer. Föreningens medlemmar består idag i huvudsak av aktiva spelare i åldrarna 6–20 år har representationslag på Herr och Damsidan samt ca 800 medlemmar varav 600 av dessa är aktiva inom vår idrott.

ORGANISATION

Årsmöte och styrelse

Högsta beslutande organ i SIF är årsmötet, där väljer medlemmarna en styrelse bestående av en ordförande och ledamöter. Styrelsen får som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Styrelsen har det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet.

Verksamheten

Styrelsen har en anställd kanslist som ansvarar för drift och logistik av klubbens verksamhet. Den huvudsakliga uppgiften är rent administrativ.

Anläggning

Stenungsunds IF arrenderar/hyr huset och planerna av kommunen vilket innebär att Stenungsunds IF är skyldiga att vårda anläggning och planer. Alla ledare, spelare och medlemmar är skyldiga att vårda vår anläggning på bästa sätt såväl inomhus som utomhus.

Utomhusdelen av anläggningen används även för spontanfotboll då det inte förekommer planerad verksamhet. Föreningen ser det viktigt att anläggningen utomhus står till förfogande för spontana aktiviteter och har det som mål under förutsättning att plan och anläggning inte förstörs.



Medlemmar

Det är en självklarhet att styrelse, ledare och aktiva är medlemmar i vår förening. Vi ser också med glädje på alla härliga människor som vill vara till vårt stöd som stödmedlemmar. Våra ideella ledare betalar en lägre medlemsavgift likt stödmedlemmarna.

Stenungsunds IF som arbetsgivare

I det fall Stenungsunds IF har anställda fungerar styrelsens firmatecknare som arbetsgivare. Stenungsunds IF följer de kollektivavtal som gäller via Arbetsgivaralliansen.

Samarbetsavtal

Föreningen har tillsammans med andra föreningar undertecknat avtal om att vi tillsammans skall verka för att barn och ungdomar skall ges möjlighet att ägna sig åt flera olika idrotter. Stenungsunds IF vill vara drivande i denna fråga eftersom vi vet att det gynnar barn och ungdomar att delta i olika idrotter.

VERKSAMHETSIDÉ, VISION & MÅLSÄTTNINGAR

Verksamhetsidé

Föreningens uppdrag är att erbjuda glädje, gemenskap och personlig utveckling – fysiskt, mentalt och socialt - genom fotbollsverksamhet. Föreningen skall ge möjlighet för alla barn och ungdomar att träna, spela fotboll samt bedriva förberedande utbildning av fotbollsspelare. Föreningen skall ha representationslag både på dam och herrsidan och skall bidra till en jämställd fotbollsrorelse genom att ge pojkar och flickor samma möjligheter att utvecklas. Föreningen vill att sammansättningen av förtroendevalda, ledare och anställda skall präglas av att män och kvinnor arbetar tillsammans inom föreningen i såväl styrelsearbete som ledarteamen inom hela föreningen. Föreningen skall bedriva sin verksamhet på ett socialt ansvarstagande sätt.

Vision

Vår vision är att vara den ledande ungdomsföreningen i Bohuslän inom fotboll, både på pojk och flicksidan. Det blir vi genom att;

- Ge flickor och pojkar samma möjligheter till att delta och utvecklas. Vi bidrar till en jämställd idrottsrorelse.
- Den breda barn- och ungdomsverksamheten som samlar hundratals spelare skall erbjuda glädje, gemenskap och personlig utveckling utifrån var och ens ambition. Vi skall bidra till att fler fortsätter med idrott så länge som möjligt till gagn för folkhälsa och föreningsliv.
- Ungdomsverksamheten skall bidra med glädje, utveckling och matchspel för alla deltagare.
- Våra seniorlag skall utbildas inom fotbollen och ge de som har möjlighet att ta steget vidare till elitnivå.



Målsättningar

- Herrlaget målsättning är att vara ett topp tre lag i Division 2.
- Damlaget målsättning är att spela i Division 2.
- Akademins målsättning är att varje år lyfta upp minst två pojkar respektive två flickor till herr- respektive damtrupp seniorfotboll årligen.
- SIF vill öka klubbkänslan bland våra spelare och ledare genom ett aktivt arbete med föreningens värdegrund, gemensamma möten och gemensamma utbildningar.

VÄRDEGRUNDEN

***"Fotboll ska under hela barn- och ungdomstiden vara en lek och ett ständigt lärande så länge som möjligt, så många som möjligt och så bra som möjligt!"
Alla är olika och olika är bra.***

Det innebär att SIF skall välkomna alla som vill uppleva fotbollens glädje och gemenskap.

- Inom SIF ska ingen behöva känna sig utanför - oavsett ålder, kön, religion, etnicitet eller sexuell läggning.
- Inom SIF har vi nolltolerans mot mobbning, rasism, fusk, doping, matchfixning och användande av droger.
- Inom SIF respekterar vi och bemöter respektfullt motståndare, domare och andra inblandade vid våra matcher.
- Inom SIF tar vi ansvar för alla individer. Genom att inspirera och uppmuntra lär vi ut sportsligt uppträdande och hur man umgås i grupp.
- Inom SIF vill vi att vi skall fostras i idrottens samhörighet vilket innebär att våra barn och ungdomar växer och utvecklas, inte bara som fotbollsspelare utan också som människor. Våra ledare är därmed viktiga förebilder. Därigenom gör föreningen en viktig samhällsinsats.

SIF RULES, FRAMTAGNA AV LEDARE, STYRELSE OCH FÖRÄLDRAR

Respekt är

- att du ska dribbla snyggt med språket och använda ett trevligt språk utan svordomar
- att du ska lyssna på allas åsikter
- att du ska behandla andra som du själv vill bli behandlad oavsett om det är lagkamrater, ledare, motståndare, domare, både på och utanför planen
- att du ska tacka motståndarna efter varje match även om du har förlorat
- att du ska följa klubbens policy och regler och hålla dig till Fairplay
- att följa domarens beslut



Umgås är

- att du/vi ska skapa fler gemensamma klubbaktiviteter för att skapa bättre klubbkänsla
- att laget ordnar fler roliga saker tillsammans som inte behöver vara fotboll, det skall vara roligt att vara tillsammans
- att äldre spelare är faddrar till de yngre lagen

Laganda är

- alla i ett lag har en viktig betydelse oavsett hur bra eller mindre bra man är
- att laget samlas efter match/träning för att prata och umgås
- att vara med på träning/match även om du inte spelar
- att stötta varandra både i medgång och motgång
- att se till så alla i laget får vara med

Empati är

- att berömma när någon gjort något bra
- att ge positiv feedback även när det inte gått bra
- att lyssna på varandra
- att vara en bra kompis
- att föräldrar stöttar genom att vara en positiv publik
- att se varandra och försöka förstå andra än sig själv

Samarbete är

- att använda huvudet och tänka positivt
- att utföra olika aktiviteter med flera olika och inte alltid med bästa kompis
- att hjälpas åt med städning av omklädningsrummen efter träning och match
- att alla, ledare, föräldrar och spelare jobbar för att hålla ihop gruppen positivt
- att alla känner sig delaktiga i beslut som rör laget/föreningen

ATT SPELA I SIF

Som spelare i SIF har du stora möjligheter att utvecklas både som spelare och som människa. Du kommer att få uppleva gemenskap med kompisar som delar ditt intresse. Tillsammans kommer ni att få glädjas över framgångar och lära er hantera motgångar. Ledarna i föreningen har uppdraget att stödja dig i din utveckling. Därför är det viktigt att du lyssnar på ledarnas råd och instruktioner.

Uppträdande

Som spelare i SIF förväntas du vara en ambassadör för föreningen och alltid uppträda enligt föreningens värderingar. Tänk på att du ses som representant för föreningen så snart du har SIF:s profilkläder på dig - detta oavsett om du är på väg till träning/match eller om du använder kläderna i andra sammanhang. Som spelare i SIF har du ett ansvar att



alltid följa föreningens värdegrund. Det gäller såväl vid match, träning olika möten som i hantering av till exempel sociala medier.

Rutiner

Som spelare har **du ett eget ansvar** för att träningar och matcher ska bli så bra som möjligt. Därför är det viktigt att du är väl bekant med nedanstående rutiner. (I de yngsta åldrarna krävs naturligtvis att föräldrar eller andra vuxna hjälper till.)

- Kom på utsatt tid för samling vid varje träning eller match. Barnet skall var frisk och inte skadad för att delta.
- Se till att du har med dig rätt utrustning vid varje tillfälle.
- Du skall meddela ledaren **i god tid** om du har förhinder att delta.
- Du skall alltid visa hänsyn till andra lag och hålla dig på avstånd från planen tills din träningstid börjar.
- Du skall i möjligaste mån ha på dig föreningens profilkläder vid lagaktiviteter.
- Heja alltid på föreningens spelare, både i ditt eget lag och i andra SIF-lag, såväl i medgång som motgång.
- På SIF's anläggning hälsar vi alltid på varandra oavsett om vi känner varandra eller inte.

ATT VARA FÖRÄLDER TILL SIF-SPELARE

Föreningens verksamhet bygger till stor del på ideellt engagemang från föräldrar till våra barn och ungdomar. Ofta har föräldrar viktiga roller i föreningen, inte minst som ledare. Som förälder till barn i SIF förväntas du stödja ditt barn för att fungera i sitt lag. Speciellt de första åren behöver barnet en hel del hjälp. Många kan intyga att det också berikar dig som förälder då du genom fotbollen får lära känna barnets kompisar och ofta byggs en gemenskap upp mellan föräldrarna och barnen i laget.

När ditt barn är aktivt i SIF förväntas det av dig, som förälder:

- att hjälpa ditt barn med tex lotteriförsäljning
- att vara bollvärdar
- att köra till matcher
- att sköta försäljning i vår kiosk enligt schema
- att vara med vid arrangemang som anordnas av klubben

Hjälp ditt barn genom att

- Få barnet att komma i tid till träningarna.
- Se till att barnet tar med sig rätt utrustning.
- Få barnet att avstå träning och match vid sjukdom eller skada. Annars kan det ge allvarliga konsekvenser för barnets hälsa.
- I god tid meddela lagets ledare om barnet är förhindrad att delta i träning eller match.
- Hjälp barnet att planera andra aktiviteter och läsläsning utifrån kända tidpunkter för träning och match
- Hjälp barnet med att äta rätt och sova ordentligt för att orka med idrott och skola



Upptädande vid match

- Förelädrar instruerar inte, de hejar på och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Som publik står du på den långsida där ledare och avbytare inte är.
- Var en god förebild för barnen genom att själv uppträda sportsligt mot motståndarlag och domare.
- Heja alltid på föreningens spelare, både i egna lag och i andra SIF-lag, såväl i med- som motgång.



ATT VARA LEDARE I SIF

SIF erbjuder dig som ledare berikande gemenskap med barn och ungdomar. Ledarnas engagemang bygger på ett stort intresse för barnidrott och självfallet för fotboll. Att vara ledare för barn och ungdomar innebär också stort ansvar. SIF ställer höga krav på sina ledare på alla nivåer. För att leva upp till kraven behöver varje ledare följa riktlinjerna här nedan.

Ledarna ska:

- Alltid sätta alla spelarnas bästa i första hand.
- Ha kunskap om och följa föreningens värdegrund.
- Tillse att hämtning av spelare efter aktivitet sker på ett betryggande sätt, d v s att inga barn lämnas ensamma.
- Lämna in ett belastningsregister vartannat år till kanslist i föreningen.
- Delta på ledarträffar.
- Delta i ledarutbildningar.
- Se till att föräldramöte genomförs minst en gång per år.

Ledarnas ansvar

Det är ledarnas ansvar att skapa en sund och utvecklande miljö i respektive lag. Här är några viktiga saker att tänka på:

- Ledarna ska sätta spelarnas individuella utveckling före resultat.
- Det är roligt att vinna och naturligtvis ska alla lag försöka spela så bra som möjligt i varje match.
- Skapa en personlig kontakt med spelarna kring deras välmående och trygghet i laget.
- Det är viktigt att spelarna får konstruktiva råd och bedömningar för att hjälpa individen och laget att utvecklas.
- Föregå med gott exempel! Barnen gör inte som vuxna säger, utan de gör som vuxna gör. Skapa gemenskap inom laget genom att lära barnen att ta hänsyn, att respektera varandra och ta ansvar.
- Ledarteamet ombesörjer själva all administration runt sitt lag.

Träning & Match

Ledare ska sträva efter att planera träningarna i förväg. Till hjälp för att hitta lämpliga övningar och träningsinnehåll finns fotbollsportalen.

<https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/>

Några saker att tänka på:

- Hälsa välkomnande på spelarna när de kommer. **Alla** ska känna sig sedda och välkomna.
- Se till att kläder, väskor och annan utrustning är i ordning på en gemensam plats.
- Berätta om vilka moment som ingår i dagens träning/match och vad de syftar till.
- Vid match, hälsa på motståndarna och domarna, och tacka efter matchen.
- Avsluta med samling och summering av dagens aktivitet.



- Ser till att omklädningsrummen är rena och städade efter varje träning och match. Lär barnen att delta i detta. "Man lämnar rummet som man fick det".
- Alla bollar och all utrustning skall återlämnas som de hämtats. Lär barnen att samla/räkna in bollar och västar efter varje träning.

BARN & UNGDOMSFOTBOLLEN

Allmänt

Inom vår barn & ungdomsfotboll spelar cirka 600 aktiva pojkar och flickor fotboll, dessa leds av ca 120 engagerade ledare.

Dessa lag leds och tränas i huvudsak av engagerade föräldrar.

Sektionsansvariga ansvarar även för att lagen och tränarna medverkar på klubbaktiviteter samt följer upp att föreningens riktlinjer och policydokument följs.

SIF skall genom sin ungdomssektion se till att alla barn som vill vara med och spela fotboll har en möjlighet att göra detta. SIF skall ha en bred ungdomsverksamhet med stort socialt ansvar.

Föreningen arbetar för att barn/ungdomar skall ha roligt i sin fotbollsverksamhet och att allvaret tonas ner. Detta skapas genom att alla som deltar är positiva och uppmuntrande vilket också ökar förutsättningarna för en god atmosfär och en effektiv inlärning.

SIF skall också;

- erbjuda fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning, både för de som vill "satsa" och de som vill "hålla på" med fotboll.
- ge alla barn/ungdomar som tränar, ett lag att spela i och låta dem få spela på olika platser i laget.
- arbeta för att ungdomar med speciell fallenhet och intresse för fotboll får möjligheten till utveckling av sina talanger.
- se till att fotbollen bidrar till barn- och ungdomars allsidiga fysiska utveckling i en stimulerande och personlighetsutvecklande miljö.
- se till att sjuka eller skadade barn- och ungdomar varken tränar eller spelar matcher och att man inte heller matchar barnen för hårt.
- inte hindra någon att jämsides med fotbollen delta i andra idrotter och inte heller acceptera att andra idrotter hindrar ungdomar från att spela fotboll.
- ge barnen/ungdomarna information om rätt kostvanor och rätt mängd sömn och påverka dem till sunda levnadsvanor utan droger, alkohol, tobak och snus.
- planera verksamheten så att det ges tid för både fotboll och skolarbete.
- verka för rent spel på och utanför planen.
- utbilda alla; spelare, ledare och föräldrar i SIF RULES
- SIF ska också erbjuda domarutbildning för följande årskullar:
 - 5mot5 för 11-12 åringar (intern utbildning)
 - 7mot7 för 13-14 åringar (intern utbildning)
 - 9mot9 för 15-16 åringar (BFF utbildning)



Allstar

SIF's Allstar är laget där alla med funktionsvariation – oavsett ålder – är välkomna.

Allstar grundades år 2010 och består av ett gäng härliga barn, ungdomar och unga vuxna. Laget har för varje år vuxit i antal spelare och är idag engagerade i en mängd matcher och cuper, där alla får vara med, runt om i Västra Götaland och Halland.

Kontinuitet liksom socialt sammanhang är viktigt för spelarna därför tränar vi året om, inomhus under vinterhalvåret.

Allstar präglas av kamratanda, gemenskap och glädje på alla nivåer – prestation är inte viktigt.

Åldersgrupper

För att skapa trygghet och kontinuitet tränar och spelar barnen ihop med sin åldersgrupp (eller i den åldersgrupp man tillhör i skolan) under tiden i ungdomssektionen. Att spela fotboll tillsammans med sina kamrater är det bästa sättet att utvecklas socialt och fotbollsmässigt. Det behåller också intresset för fotbollen och skapar en trygghet för barnen och ledarna.

Det finns dock en stor utmaning inom barn- och ungdomsidrotten som vi måste ta hänsyn till.

Det kan ibland vara nödvändigt att titta på utvecklingsåldern hos spelarna så att alla ges samma möjligheter att utvecklas, det kan därför vara stimulerande för vissa barn att ibland få möjlighet att vara med och träna och/eller spela med äldre barn, eller yngre om det skulle passa individen bäst, detta efter samråd med respektive ledargrupp och att det inte stör barnens ursprungslags planering.

Barnfotboll 5-12år

5-6 år (Boll & Lek) "Fotboll med lek i fokus"

Se länk [Fotbollens spela, lek och lär - Förening och aktiva \(svenskfotboll.se\)](https://www.svenskfotboll.se/fotbollens-spela-lek-och-lar-forening-och-aktiva)

SIF har sedan 2010 startat upp en verksamhet för yngre lirare som vi kallar Boll & Lek. Verksamheten har bollen som hjälpmedel och ska präglas av rörelseglädje och lek.

- Ett träningstillfälle per vecka och sammanlagt mellan 15-20 tillfällen under säsong
- Barn skall leka med fotbollen som redskap, bollstorlek 3
- Inga matcher utan enbart träning med boll
- Avslutning med diplom till alla efter avslutad säsong
- Alla ledare i varje grupp skall delta på utbildningen "Vad innebär det att vara ledare i SIF?"

7 år (Knattefotboll) "Lek med bollen i fokus"

Se länk [Fotbollens nationella spelformer - Förening och aktiva \(svenskfotboll.se\)](https://www.svenskfotboll.se/fotbollens-nationella-spelformer-forening-och-aktiva)

Barnen skall leka fotboll och träna på motorik och koordination. De spelar egna internmatcher.

- Ett träningstillfälle à 1 timme rekommenderas.
- Smålagsspel genomförs på träningarna med få spelare i grupperna (ex. 3 mot 3) för många bollkontakter
- Internmatcher ska spelas i 3 mot 3 lag.
- Alla blir kallade till alla matcher
- Försök ge barnen som deltar vid matcherna lika mycket speltid.
- Alla turas om att starta matcherna



- Bollstorlek 3
- Domaren är om möjligt någon från 12-års laget som det året gått grundläggande domarutbildning för 5 mot 5.
- Matchtid 4 X 3 min.
- Alla ledare i varje grupp skall delta på utbildningen "Vad innebär det att vara ledare i SIF?".
- Avslutning med diplom till alla efter avslutad säsong.

Ålder 8-9 år

Se länk [Fotbollens nationella spelformer - Förening och aktiva \(svenskfotboll.se\)](http://svenskfotboll.se)

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget
- Ledarroller som ska finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och föräldrarepresentanter.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lekfull träning med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Under perioden oktober-april erbjuds lagen att träna 1 gång/vecka inomhus.
- Under perioden maj-september erbjuds lagen att träna 1-2 gånger/vecka utomhus.
- Sammandrag sker i BFF i spelformen 5 mot 5 och resultat och tabell förs inte i denna spelform.
- Cup- och turnerings deltagande ska i huvudsak ske lokalt och resandet ska begränsas.
- Extra träning kan erbjudas i form av Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Föräldramöte genomförs minst 1 gång/år.
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling;
 - Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av
 - koordination, snabbhet och rörlighet ska ingå
- Smålagsspel i träning genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3) för att uppnå många bollkontakter
- Alla tränar på alla positioner
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund, den ska vara ett inslag under träningen.
- Alla ledare i varje grupp skall delta på utbildningen "Vad innebär det att vara ledare i SIF?".
- Någon Ledare i varje grupp skall ha påbörjat utbildningen "Svff D".

Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Spelarna spelar på alla positioner, inklusive målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna lösa uppkomna matchsituationer.
- Fokus på prestation och på att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 9.
- Träningsnärvaron ligger inte till grund för kallelse till match, alla spelare ska regelbundet kallas.
- Alla spelare deltar i anfallsspelet med närmaste medspelare i uppgift att passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.



- Fair Play och föreningens värdegrund följs under match.
- Föräldrar instruerar inte de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser samt respekterar domarens beslut.

Ålder 10-12 år

Se länk [Fotbollens nationella spelformer - Förening och aktiva \(svenskfotboll.se\)](https://svenskfotboll.se)

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt många föräldraledare i laget.
- Ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare, 2st föräldrarepresentanter.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lära för att träna med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Under perioden oktober-april erbjuds lagen att träna minst 1 gång/vecka inomhus och/eller utomhus. (ej snöröjd spelplan)
- Under perioden maj-september erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i BFF i spelformen liten och stor 7 mot 7. Resultat och tabell redovisas inte i denna spelform. Speltid: 3 x 10 minuter, sammandrag. 3 x 15 minuter, enskild match. Lika speltid för alla. Sammandrag (2-4 matcher).
- Cup- och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och resandet ska begränsas
- Extra träning kan erbjudas med äldre årslag.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund, den ska vara ett inslag under träningen.
- Alla ledare i varje grupp skall delta på utbildningen "Vad innebär det att vara ledare i SIF?".
- Föräldramöte genomförs minst 1gång/år.
- Någon Ledare i varje grupp skall ha påbörjat utbildningen "UEFA C".

Riktlinjer – Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt introducering av kollektivt samarbete
- Som grund för träningsplanering används SvFF:s övningsportal;
[Över 700 övningar tillgängliga på Fotbollsportalen - Förening och aktiva \(svenskfotboll.se\)](https://svenskfotboll.se)
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (reaktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- Introducering av taktiska färdigheter.
- Smålagsspel i träning genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3) för att uppnå många bollkontakter och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Alla tränar på alla positioner.
- SIF's värdegrund ska vara ett inslag under varje träning.



Riktlinjer – Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 10.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning. Speltid 3x20 minuter
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med få spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund följs under match
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.

Ålder 13-14 år

Fotbollens nationella spelformer - Förening och aktiva (svenskfotboll.se)

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraled verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt många föräldraledare i laget.
- Ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare, 2st föräldrarepresentanter.
- Rekommendationen är 1 tränare/10 spelare. Minst 2 tränare/lag
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom träna för att lära med fortsatt fokus på glädje, göra sitt bästa och lärande för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Här spelar vi 9 mot 9. Speltid 3x25 och alla får spela lika mycket.
- Under perioden oktober-april erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus/inomhus.
- Under perioden maj-september erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker främst inom BFF i spelformen liten och stor 9 mot 9.
- Cup och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och desto äldre spelarna blir kan lagen delta i cuper och turneringar på längre avstånd.
- Extra träning kan erbjudas tillsammans med äldre åldrar.
- Minst en ledare skall ha tränarutbildning "UEFA C".
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte och individuella spelarsamtal genomförs minst 1 gång om året.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete, kommunikation och disciplin.
- Som grund för träningsplanering används SvFF:s övningsportal;



[Över 700 övningar tillgängliga på Fotbollsportalen - Förening och aktiva \(svenskfotboll.se\)](https://www.svenskfotboll.se)

- Spelövningar och spel prioriteras med inslag av färdighetsträning. Även inslag av koordination, snabbhet (aktion), rörlighet, styrka (med kroppen som redskap) och uthållighet ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 5 mot 5) för att uppnå många bollkontakter och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt
- Spelarna roterar på 2–3 positioner inom laget/spelare.
- SIF's värdegrund ska vara en del av träning.

Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle
- Enkla rutiner och genomgångar där mer taktik börjar tillämpas
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på att göra sitt bästa
- Alla spelare som kallats deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 13.
- 66% träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match. I de 66% ingår deltagande i annan idrott.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Matchspel i spelformen 11 mot 11 skall spelas efter seriespelets slut. I förberedande syfte för kommande säsong.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med flera spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren både tillsammans samt i 1 mot 1 situationer och komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att både kollektivt och i 1 mot 1 situationer vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund följs under match.

Akademi 15-19 år

Verksamhetsbeskrivning

Stenungsunds IF är en nivåindelad breddakademi med huvudfokus på att utveckla och stimulera alla spelare oavsett nivå att utvecklas som fotbollsspelare. Målsättningen är att attrahera spelare att spela fotboll så länge som möjligt och stanna kvar i Stenungsunds IF.

Spelare 15-19 år skall få en bra utbildning inom fotboll och utvecklas som människa både på och utanför planen.

Alla spelare i åldern 15 – 19 år **tillhör sitt lag** men är också en del av helheten där spelare som behöver utmaning kan erbjudas att träna och spela match med äldre spelare och andra spelare som inte behöver samma utmaning spelar ibland med jämgamla eller yngre. Vi kallar detta för nivåindelning. I vår förening skall alla spelare ges möjlighet att rotera och träna med yngre och äldre åldersgrupper. Fortfarande är spelare och laget i fokus snarare än resultaten. Föreningens uttalade mål är att minst två spelare från juniorfotbollen inom pojk och flicksidan årligen skall kunna flyttas till



seniorfotbollen under förutsättning att de själva vill. Spelarens vilja och motivation står högre i bedömningen för uppflyttning än föräldrar och ledares åsikt. Viktigast är att samtliga inblandade är överens.

Föreningen vill:

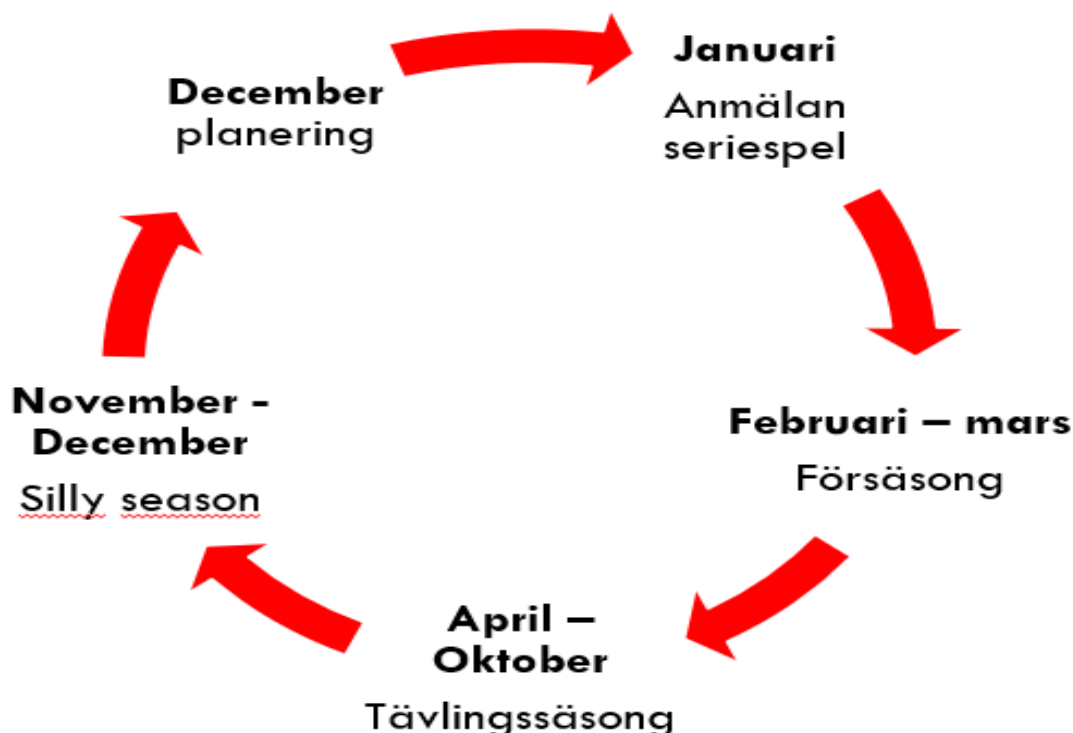
- Att fotbollsperioden för alla spelare mellan 15-19 år är utvecklande, utbildande, seriös, utmanande, inspirerande och rolig.
- Att spelare tränas i utmaningar och får lov att misslyckas likaväl som att lyckas.
- Att spelare skall uppleva att de är viktiga personer i ett lag.
- Att spelare skall få kunskap om viktiga parametrar som påverkar prestation och motivation.
- Att alla spelare skall erbjudas en match varje vecka.

Därför krävs det av ledare för spelare i dessa åldrar:

- Att alla ledare i samtliga grupper regelbundet har möten för att hålla rätt fokus och se alla spelares behov och möjligheter. Det krävs en gemensam struktur, regler samt gemensamma utbildningstillfällen för ledare i åldrarna 15-19 år.
- Att ledare för P 19 har kontinuerliga möten och kontakt med seniorlagets ledare.
- Föreningens ambition är att minst ett lag av pojkar i åldrarna 15-19 år deltar i regional serie.
- Lagindelningen är mer sekundär och helhetstänk med individens utveckling blir mer primär.
- Träningen i dessa åldrar skall till åtminstone 95 % bedrivas i form av fotboll. Av fotbollsträningen skall åtminstone 90 % ske i form av spel eller spelövningar. I spel och spelövningar ska det finnas motståndare. Undantag kan göras utifrån enskilda individers kunskapsnivå.
- Spelare i yngre ålder flyttas inte fullt ut till ett äldre lag. De som tränar, utifrån nivåindelning, med äldre lag har fortfarande sitt ursprungliga lag som bas.
- Alla spelare ges möjlighet till träningsrotation enligt planering av ledarna.
- God kommunikation med lagen och enskilda spelare.
- Att gemensamt matchplanera så att alla spelare får en match i veckan.

Kriterier för träning med äldre lag:

- Spelarens egen vilja
- Träningsnärvaro
- Engagemang
- Mognad
- Förmåga att ta instruktioner
- Generell förmåga



”Silly season” innebär den tid på året när alla som visar intresse och bedöms av tränare borde få testa att träna med äldre lag på ett strukturerat sätt ges denna möjlighet under denna tid. Det ger möjligheter för både spelare och tränare att lära känna spelare i andra ålderslag.

Spelarens ”Code of conduct”

Regler:

- Spelare får utbildning i uppförande såsom att säga hej till tränare och lagkamrater när de kommer till träning.
- Spelare besvarar kallelser och informerar om orsak till frånvaro.
- Akademien har nolltolerans mot könsord, svordomar, alkohol och droger, rasistiska och sexistiska kommentarer och agerar starkt om det tillämpas i anslutning till träningar eller matcher.
- Vi agerar och beter oss som ett lag på matcher och cuper – håller ihop.
- Vid eventuellt stök så skall spelarnas samlas i ett hörn med en ledare.
- Vi uppträder artigt och beter oss bra – vi företräder Stenungsunds IF!

Matcher:

Målet är att alla spelare som tränar regelbundet skall bli erbjuden att delta i en match per vecka under säsong.

Faktorer som styr uttagning till match.

- Otränad spelare – risk för skador är hög i äldre åldrar.
- Ej tränat tillräckligt på både lång- och på kortare sikt.
- Nivåindelning: rätt spelare i rätt match för att utveckla spelare på bästa sätt.



- Position på spelare som finns tillgängliga, behov.
- Vilja hos spelare att spela i position som tränaren erbjuder.

Kontinuerlig dialog från tränare med spelarna gällande ovan faktorer bör alltid ske.

RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET GÄLLER ALLA LEDARE

Samtliga ledare (oavsett roll) som är registrerade på lagens hemsidor räknas som ledare. Ledare som inte inkommer med ett aktuellt utdrag kommer inte att kunna fortsätta i SIFs verksamhet.

Utdraget beställs här: <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barnannan-verksamhet/blanketter---ovrigt-arbete-med-barn/> och skall lämnas/skickas in till

Kansliet eller en person från styrelsen vart annat år.

Vid Riksidrottsmötet 2019 beslutades att föreningar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har ideella uppdrag eller andra uppdrag i föreningen där denne har direkt och regelbunden kontakt med barn. Det begränsade utdrag som begärs in är speciellt framtaget av polisen för just idrottsrörelsen. De brotten som syns i det begränsade utdraget ur belastningsregistret för idrottsföreningar är: sexualbrott och barnpornografibrott samt uppgifter om mord, dråp, grov misshandel, människorov, människohandel, grovt rån och olaga tvång.

MATERIALPOLICY

Vi har samarbete med Intersport och Adidas, vår klubbprofil och materialpolicy finns på föreningens hemsida.

Alla ledare och spelare som använder föreningens material ex bollar, mål är skyldiga att vårda dessa

ÖVERGÅNGAR FÖR BARN & UNGDOMSFOTBOLL 8–19 ÅR

Bakgrund

Sverige har antagit barnkonventionen som lag det innebär att alla spelare under 18 år räknas som barn.

Erfarenhet och statistik visar att övergångar i ungdomsserier, oavsett anledningen bakom, orsakar social oro och spelartapp i både lämnande och mottagande lag.

Det är inte helt ovanligt med konflikter och osämja mellan föreningar som rekryterar spelare av varandra.



Syfte

Syftet med riktlinjerna är att skapa en trygg miljö att utvecklas i där vi ser idrottandet i ett långsiktigt perspektiv. Kan vi skapa en större bredd kommer vi också att få en bättre topp.

Vi vill genom dessa riktlinjer skapa förutsättningar för ett bättre samarbetsklimat för våra föreningar.

Riktlinjer

Regler kring övergångar och föreningstillhörighet m.m. finns reglerat i SvFF:s och BFF:s Representationsbestämmelser år 2023.

Våra lokala riktlinjer fokuserar på hur vi ska agera mot varandra vid rekryteringar och övergångar.

Grundprincipen ska vara:

- Alltid ha en rak, öppen och ärlig dialog.
- Vid aktiva rekryteringar ska alltid föreningen kontaktas först.
- Övergångar initierade av spelare ska mottagande förening alltid kontakta lämnande förening innan övergång inleds.
- Är spelaren under 18 år kontaktas målsman efter förening.

Barn- och ungdomsspelare:

- Inga aktiva rekryteringar.
- Övergångar ska helst ske under perioden 31 oktober till 15 feb.
- När spelare kontaktar lag ska lagrepresentant be att få återkomma och starta dialog med spelarens förening innan eventuell övergång inleds.

Det viktigaste är alltid att alla får spela fotboll.

Provspel med andra klubbar

Enligt SvFFs representationsregler är det ej tillåtet att representera flera föreningar samtidigt. Informera alltid din tränare och sektionsansvarig innan provträning med andra klubbar

Medlem i föreningen innebär att Du har en skadeförsäkring.

När du är aktiv medlem i vår fotbollsförening har du också tillgång till Folksam's skadeförsäkring. Det är ca 10 år sedan SvFF tillsammans med Folksam utarbetade en modell - kopplad till medlemsavgifterna som vid skada ger dig möjlighet att få rätt vård i rätt tid.

Läs här: <https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakringar/fotboll>



POLICY FÖR CUPER OCH TRÄNINGSLÄGER

Resande bör begränsas i de yngre åldrarna och ska i största möjligaste mån planeras långsiktigt. Vid deltagande i turneringar och cuper så måste lagen själva säkerställa att de är sanktionerade av distriktsförbunden i respektive distrikt. Sanktionerade cuper ska följa nedan regler

- Spelas i rätt spelform för åldersklassen.
- Ska spelas under rätt datum, får ej krocka med seriespel.
- Får inte innehålla tabell eller utse vinnare till och med 12års ålder.
- Tränaren för laget ska upprätta att krishanteringsplanen tillämpas vid eventuella krisevent.

Extra vid utlandsresa

Vid avresa utomlands måste tilläggförsäkring från Folksam tecknas och görs på länken under.

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/idrottsevenemang-utomlands>

HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/KRÄNKANDE

SIF har nolltolerans mot mobbning, rasism, fusk, sexuella trakasserier och handlingar och ord som kan uppfattas som kränkande. Nedan följer föreningens handlingsplan samt åtgärdstrappa:

Om spelare uppträder olämpligt

1. Samtal mellan berörda ledare och aktuella spelare. Den direkta åtgärden kan bli att spelaren avisas från lagets aktiviteter som tex träning, match eller cup. Inblandade spelares föräldrar kommer att kontaktas av lagets ledare.
2. Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta informeras lagets sektionsansvarig.
3. Utifall problem kvarstår beslutar föreningens styrelse om lämplig åtgärd.

Om ledare uppträder olämpligt

1. Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos någon av föreningens ledare ska ansvarig sektionsansvarig kontaktas.
2. Samtal mellan berörd ledare och sektionsansvarig sker snarast möjligt. Tillsammans görs en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut.
3. Utifall problem kvarstår beslutar Styrelsen om lämplig åtgärd.



Om en förälder uppträder olämpligt

1. Samtal mellan berörd/a ledare och aktuell/a person/er. Den direkta åtgärden kan bli att personen avisas från lagets aktiviteter som tex träning, match eller cup.
 2. Berörd/a ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta skall lagets sektionsansvarig kontaktas.
 3. Utifall problem kvarstår beslutar Styrelsen om lämplig åtgärd.
- VIKTIGT! I största möjligaste mån, under denna process, ska spelarens förhållande till sin fotboll inte påverkas.

KRISHANTERINGSPLAN

Syftet med Krishanteringsplanen är att vid olyckor och krissituationer mildra den skada som är skedd, motverka stress och spekulationer samt ha roller och funktioner på hur man kan stötta de som befinner sig först på olycksplatsen. Det gör vi genom att:

1. Tydligt klargöra vilka åtgärder som behövs tas vid eventuella olyckor och kriser som sker inom ramen av SIF verksamhet.
2. Tydligt redogöra för de olika rollernas uppgifter och funktioner vid inträffade krisevent.

Länk till krisplan

Förebyggande åtgärder

SIF uppmanar till förebyggande åtgärder och rutiner för att hantera uppkomna krissituationer. Nedan åtgärder förenklar krishanteringen:

- Hålla lagens hemsida uppdaterad med rätt kontaktuppgifter till vårdnadshavare och ledare.
- Ha en uppdaterad kalender i lagets hemsida.
- Vid resor måste varje lag skriftligen meddela respektive sektionsansvarig innan avfärd vart de ska resa samt vilka barn och ledare som medföljer.
- Använd och ha krishanteringsplanen nära till hands vid eventuellt uppkomna situationer.

ALKOHOL OCH DROGER

Allmänt

SIF verkar för att främja ett hållbart idrottande fritt från alkohol och droger inom ungdomsverksamheten. Denna policy riktar in sig på att utbilda och utveckla barn och unga på såväl fotbollsplanen som ute i samhället. I och med detta policydokument så är vår målsättning att barn- och ungdomsverksamheten ska vara:

1. Fri från alkohol och droger.
2. Bidragande till senareläggning av alkoholdebuten.
3. En bidragande faktor till samhällets mål om minskade alkohol- och drogmiljöer.



Med SIF:s cirka 800 aktiva medlemmar ser vi att vårt arbete för ett bättre och hållbart samhälle har stor betydelse. Vår verksamhet bidrar till att hundratals spelare, ledare och föräldrar möts och integreras vilket bidrar till att en stor del av barnens fritid spenderas inom våra ramar. Vikten av att barn och ungdomar ska ges möjligheten till trygg och säker uppväxt, fri från alkohol och droger, ser vi som en stor prioritet.

Alkohol och Droger vid aktiviteter

Alla ungdomsaktiviteter (träningar, matcher, cuper, läger och andra sociala aktiviteter) som utförs i SIF:s namn ska vara helt fri från alkohol och droger.

(Även att inte köra bil bakfull till matcher, träningar, cuper mm)

Vid missbruk av detta skall ansvarig sektionsansvarig kontaktas. Ett möte med de berörde kommer därefter att hållas omgående där styrelse även informeras.

Misstanke om förekomst av droger anmäls alltid till polis.

Tobak

Ungdomsspelare i SIF avråds från användning av tobak. SIF uppmuntrar ledare och föräldrar att visa ett gott föredöme vad gäller användning av tobak. Rökande och snusande bör inte exponeras framför barnen.

Dopning

SIF ska verka för en dopningsfri miljö. Doping och andra prestationshöjande preparat är förbjuden. Vid giltigt läkarintyg kan några preparat/ läkemedel vara tillåtna. Detta intyg ska då kommuniceras med ansvarig sektionsansvarig i god tid.

Vid missbruk av preparat ska ansvarig sektionsansvarig kontaktas. Ett möte med de berörde kommer därefter att hållas omgående där styrelse även informeras.

Matchfixning

Matchfixning anses som ett stort hot mot all fotbollsverksamhet både på höga nivåer ända ner till våra ungdomslag. Matchfixning innebär olaglig manipulation av matcher som man spelar på. (vadhållning) Idag spelar personer på matchresultat, varningar, hörnor, straffar och byten via olika bettingsajter.

All misstänkt matchfixning skall anmälas till föreningens ansvariga som upprättar anmälan till polis och idrottens bestraffningsväsende.