Romfartuna GIF F11/12

Föräldramöte säsongen 2024

2024-02-21

Agenda

- Truppen
- Försäsong
- Årets upplägg med träningar och seriespel
- Cuper
- Rätt förutsättningar för tjejerna och våra förväntningar på spelarna
- Gemenskap och rätt attityd
- Förväntan från oss ledare på er föräldrar och förväntan från er föräldrar på oss ledare
- Lagkassan
- Domarutbildning och spelarregistrering
- SportAdmin, ny plattform för Romfartuna GIF
- Spelarträffar
- Stöttning från föräldrar

Truppen

- 24 aktiva spelare. Mollie har valt att sluta och vi välkomnar Maja till laget. 16 tjejer födda 2011 och 8 tjejer födda 2012.
- 4 st tränare (Peter, Fredrik, Charlotte och Helena)
- Lagledare och kassör, Helena
- Domaransvarig, Malin.

Försäsong

Mars:

- Fortsatt 1 fotbollspass i veckan. Blandat ute på Hamre IP och inne i Castellum samt olika tider så viktigt att ha koll på kallelsen.
- Fortsatt träning på Hawkridge på fredagar.
- Fortsatt egen träning 1 gång i veckan, löpningen startar när underlaget tillåter.

April:

- Fotbollspass 2 ggr/veckan på Wenströmska IP (ej v14). Tisdagar och torsdagar kl 18.30-20.00.
- Eskilstuna cup 12-14 april, 9 mot 9.

Årets upplägg med träningar och seriespel

Träningar

- Vår plan är att bedriva 3 träningar i veckan under säsongen.
  Enligt den spelarutvärdering som gjordes i samband med avslutningen i höstat vill ca 80% av spelarna träna 3 ggr/veckan eller mera. Resterande 20% ville träna 2-3 ggr i veckan.
- 2 längre pass (vårt önskemål tisdagar och torsdagar).
- 1 lite kortare teknikpass (vårt önskemål är fredagar). Fokus på fasta situationer, egen teknik och målvaktsträning.

Seriespel

- Ett lag 7 mot 7, röd-serie.
  - Alla F12 uttagna till varje match.
  - F11 stöttar med ca 3 spelare per match, på typ ett rullande schema.
  - Vid behov kommer F13 att stötta med spelare.
- Ett lag 9 mot 9, grön-serie.
  - Alla F11 tjejer uttagna.
  - F12 stöttar vid behov.
  - Serien spelas med resultat.
- F10 kommer ha två lag 9 mot 9, blå serie. Där främst F11 kommer stötta med tjejer.

Cuper

- Eskilstuna cup 12-14 april.
  - 9 mot 9, ett lag.
  - Startar fredag kväll till söndag.
  - Sover ej kvar.
  - Istället för träningsläger för att tjejerna ska få mycket matchträning på den nya spelformen innan seriespelet börjar.
- Axelssons Cup 9-11 maj
  - Ett lag 7 mot 7.
    F12 samt 2 spelare från F11.
    Slutspel spelas även för 7 mot 7.
  - Ett lag 9 mot 9.
    Alla F11
  - Rullande schema för F11 att spela med F12.
  - Spelas på Rocklunda området.
- Dalecarlia Cup 27-30 juni
  - 9 mot 9, ett lag.
  - Onsdag (matcher börjar torsdag) till söndag.
  - Boende i skolsal.
  - Spelaravgift på 1800 kr som bekostas av spelare själv (alt spelarkontot i lagkassan)

Rätt förutsättningar och våra förväntningar

Detta vill vi ge/förmedla till tjejerna:

- Ha fokus på att det ska vara roligt att spela fotboll, alla får samma förutsättningar och speltid fördelas så jämnt som det går mellan alla.
- Ge tjejerna förutsättningar att utvecklas som individuell fotbollsspelare och som lagspelare.
- Positiv inställning till laget, motspelare och domare.

Våra förväntningar på tjejerna:

- Komma i tid till träning och vara redo när vi sätter igång.
- Lyssna och visa respekt till tränare och andra lagmedlemmar.
- Göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar.
- Deltagande på minst 2 av 3 träningar i veckan.

Gemenskap och rätt attityd

- Vi har fått indikationer på att det finns tjejer i laget som inte känner sig en del av gemenskapen och att mindre snälla saker har sagts.
- Vid spelarutvärdering framkom det att stämningen i laget efter match inte alltid var så bra vid sämre spelad match / förlust.
- För oss är det väldigt viktigt att alla kan känna att de är en del av laget. Att det är kul att kommer på träningar/matcher och att det inte finns några negativa attityder mot medspelarna.
- Detta kommer vi lägga fokus på särskilt i början av säsongen. Bland annat genom spelarträffar, mera om dessa lite senare.

Våra förväntningar på er och era förväntningar på oss som tränare

Våra förväntningar på er föräldrar:

- Stötta och heja på alla tjejer (vid match vill vi har föräldrarna på andra sidan planen så tjejerna kan koncentrera sig på laget och tränare).
- Svara på utskick/anmälan i god tid, matchkallelsen kommer stänga onsdag kväll. Det går alltid att ändra anmälan om man får förhinder (på matcher gäller sms efter onsdag kväll).
  Anmäla om man åker direkt till en match när vi har samling på Ängen. Skicka sms vid sent förhinder.
- Hjälpa tjejerna att komma i tid, ha ätit och har rätt utrustning (fotbollsskor som passar, benskydd, vattenflaska).
- Hjälpa till med uppgifter som fördelas tex fika.

Era förväntningar på oss som tränare?

- **Att vi tränare säger till vid tex match om vi behöver hjälp med stöttning, fylla vatten flaskor mm**
- **Att vi tränare vid större incidenter berättar för spelarens föräldrar vad som skett.**

Lagkassan

- I år kommer vi slå samman de båda lagkassorna till en gemensam.
  - En gemensam lagkassa för lagets utgifter tex utrustning, anmälningsavgifter cuper och aktiviteter.
  - Egna spelarkonton som används för tex spelaravgifter i cuper.
  - Då lagkassan för F12 var ca 3 ggr större än F11 har vi beslutat att båda lagen bidrar med lika mycket pengar till den gemensamma lagkassan. Resterande pengar i F12's lagkassa kommer fördelas mellan F12 tjejernas spelarkontot (2150 kr per spelare). De pengar som laget gick plus med under förra säsongen är ej inräknade utan går till den gemensamma kassan.
  - Alla pengar i lagkassan ägs av klubben, det medför att man ej kan få tillbaka detta om man slutar.
- Julgransinsamlingen genererade 4460 kr, tack till alla som hjälpte till.
- Newbody försäljning avslutad.
  - De som valde att inte delta ska betala 300 kr till den gemensamma lagkassan, swishas till Helena.
  - De som inte kom upp i en förtjänst på 200 kr ska swisha resterande summa.
  - Intjänad summa av sin försäljning fås av Charlotte när paket lämnas ut.

Domarutbildning och spelarregistrering

Domarutbildning 17/3 15:00-18:00

- Är obligatorisk för alla i föreningen det år man fyller 13 år. Frivilligt om man vill döma matcher eller inte.
- F12 får också gå men ej obligatorisk i år (kan komma att få döma men F11 i första hand).
- Uppsamlingstillfälle kommer erbjudas om man ej kan delta, inget datum bestämt än.

Spelarregistrering

- Från det år man fyller 12. (F11 gjorde detta förra året).
- Fyll i blankett och lämna tillbaka så snart som möjligt. Måste vara registrerade innan seriespelet drar igång.
- Blanketten kommer delas ut på kommande träningar.

SportAdmin



- Föreningen har beslutat att istället för att använda laget.se kommer vi nu byta till SportAdmin.
- Enligt information kommer bytet ske relativt snart.
- Mera information kommer så fort vi fått den.
- Sen efter mötet har vi gått över till SportAdmin, det betyder att all kommande information och kallelser inte längre skickas ut via laget. Inloggning sker med samma mejladress som för laget.se

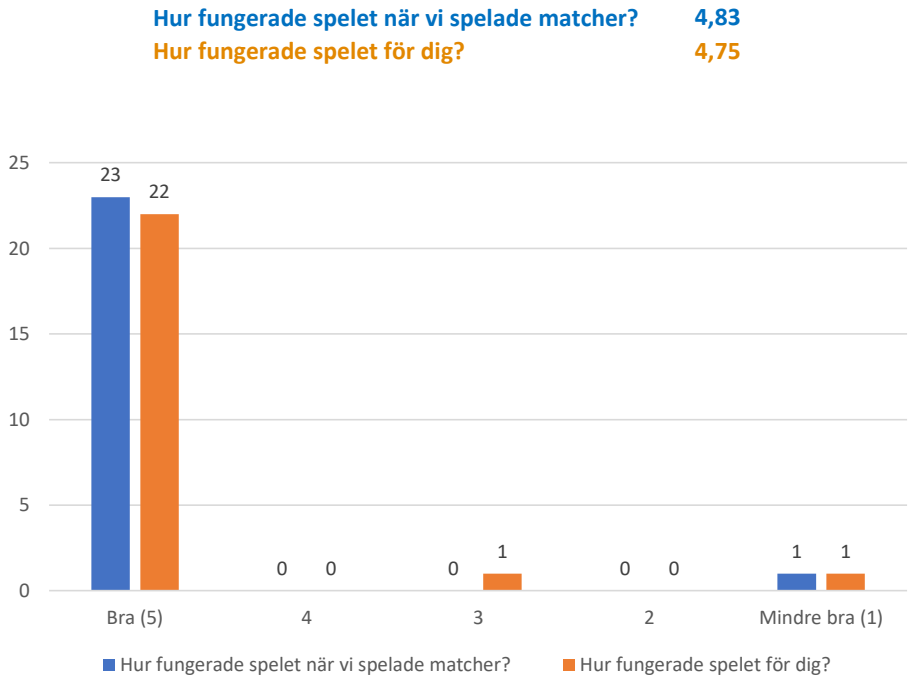
Spelaträffar i klubbstugan

- Fredagar efter teknikträningen tar vi oss till IP för gemensam dusch och sedan middag i klubbstugan.
- Troligtvis 2 tillfällen på våren och 1-2 på hösten.
- Olika teman för varje träff. Förutom att lägga fokus på temat för kvällen hoppas vi kunna öka ”vi” känslan och att tjejerna lär känna varandra mera utanför fotbollsplanen.
- Första träffen kommer fokus ligga på hur vi är mot varandra i laget, i och på planen, mot motspelare och domare.
- Ex på andra teman är olika teoridelar i fotboll och ”Alla dagar”. Alla dagar är initierat av Svenska Fotbollsförbundet tillsammans med Svenska Spel för att öka kunskapen kring menstruation bland ledare och spelare för att skapa bättre förutsättningar att spela och fortsätta med fotbollen.
- Behövs hjälp från föräldrar med middag, inköp och tillagning.

Att diskutera!

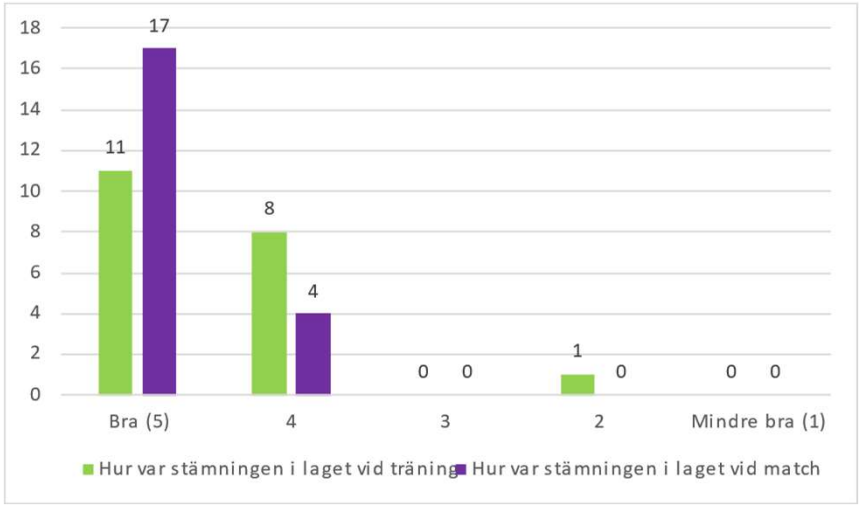
- Fikaansvar, för planering och inköp inför försäljning vid hemmamatcher.
  - Sara Molund (mamma till Molly) och Jessica Roos (mamma till Elin) fortsätter som fansvariga.
- Ansvarig för middag spelarträffar, för planering.
  - Johanna Andersson (mamma till Thea) kommer vara ansvarig.
- Ansvarig för en försäljning för att få in mera pengar, senast 25/5 ska spelaravgifter för Dalecarlia Cup vara betalda.
- Ny lagkassör, mellanhand mellan föreningens kassör och laget samt administera gemensamkassa resp. spelarkonton.
  - Marie Frölamder (mamma till Alma) tar över som kassör.
- Företagssponsring.

Spelarutvärdering gjord under avslutningen 2023





Hur var stämningen i laget vid träning	4,24
Hur var stämningen i laget vid match	4,81



Hur upplever du stämningen före match	4,48
Hur upplever du stämningen under match	4,48
Hur upplever du stämningen efter match	4,19

