Blå tråden – IK Baltichovs riktlinjer för barn & ungdomsverksamheten

Blå tråden – IK Baltichovs riktlinjer för barn & ungdomsverksamheten

Inledning.....3

Värdegrund IK Baltichov…. 3

IK Baltichovs klubbidé 3

Barn- och ungdomsverksamheten.....3

IK Baltichov vill.....4

IK Baltichov ska.....4

Till dig som spelare, ledare och förälder i IK Baltichov.....4

Schyst match.....5

Övergripande riktlinjer för handbollsverksamheten 5

Matchningspolicy.....7

Träning och match.....7

Övergripande riktlinjer för handbollsverksamheten 7

Riktlinjer för hantering av allvarliga händelser samt avvikelse från Blå tråden.....9

Bilaga 1 #görskillnad – Handbollsförbundet VÄST (HFV).....10

Inledning

Syftet med det här dokumentet är att vi från föreningens sida vill ge en övergripande information om vår verksamhet och de riktlinjer som styr densamma, samt för den ambition och utvecklingsinriktning vi har för våra olika åldersgrupper, från Boll och Lek (5-6 år) hela vägen upp till juniorverksamheten (17–18 år).

Vi beskriver även vad vi som förening förväntar oss av dig i din roll som spelare, ledare och förälder, för att vi ska få barn- & ungdomsverksamheten att fungera på ett bra sätt.

Värdegrund IK Baltichov

Vår förening står för en verksamhet där alla människors lika värde är en självklarhet och där alla individer visas respekt. Alla som respekterar dessa värderingar har rätt att delta i vår verksamhet oavsett nationalitet, etnicitet, religion, ålder, kön, sexuell läggning, socioekonomiska-, fysiska- eller psykiska- förutsättningar.

Vår verksamhet ska kännetecknas av glädje och gemenskap, där vi har roligt tillsammans och skapar förutsättningar för allas välbefinnande utifrån varje individs förmåga.

Alla som är verksamma i föreningen ska känna till vilka värden föreningen står för och handla utifrån dessa. Alla medlemmar i vår förening är ansvariga för att vår värdegrund efterlevs.

Föreningen är summan av våra medlemmars handlingar och uppförande.

Goda handlingar och ett bra beteende skapar en stark, trygg och god förening.

IK Baltichovs klubbidé

Vår klubbidé är att bedriva en av landets ledande barn- och ungdomsverksamheter som utvecklar bra handbollsspelare samt bidrar till social fostran. Verksamheten ska även generera föreningsdomare samt ledare och tränare till föreningens barn- och ungdomslag och spelare (”egna produkter”) till våra seniorlag. Föreningen har som mål att fortsätta utbilda spelare av högsta kvalitét.

Barn- och ungdomsverksamheten

Barn- och ungdomsverksamheten är ett av föreningens viktigaste åtaganden. Som spelare får man träning i både handboll och sociala färdigheter, där etik och moral är viktiga inslag. Spelaren får träning och utveckling i att umgås i grupp samt får även lära sig att ta ansvar för sig själv och sina kompisar i gruppen. Ju högre upp i åldrarna våra ungdomar kommer, desto mer spetsas de sportsliga kraven.

Föreningen strävar efter att kontinuerligt rekrytera nya och entusiastiska ledare till verksamheten. Inom klubben bedrivs sedan ett systematiskt arbete, med syftet att grund-/vidareutbilda och utveckla dessa ledare, för att möta kraven i olika åldrar.

För att få barn & ungdomsverksamheten att fungera så behöver vi även föräldrarnas stöd och hjälp. Det ska vara naturligt som förälder att ställa upp och hjälpa till med det egna lagets olika aktiviteter samt föreningsgemensamma aktiviteter som t.ex. klubbmästerskap och våra A-lags hemmamatcher.

IK Baltichov vill:

- Att våra barn & ungdomar ska tycka att handboll är det roligaste som finns.
- Att spelare kan vara med i flera tränings- och matchgrupper beroende på mognad och färdighet.
- Utbilda föreningsdomare som fortsätter att döma.
- Kvalificera sig till finalspel i ungdoms-SM eller motsvarande turnering för B-ungdom, A-ungdom och juniorer.
- Kunna erbjuda andra alternativ till de spelare som vill fortsätta att spela handboll, men som inte får plats i seniortruppen.
- Vara en klubb som fostrar egna spelare till seniortruppen.
- Att samtliga aktiva i föreningen (spelare, ledare och domare) ska känna att de får stöd från föreningens organisation.

IK Baltichov ska:

- Se till att alla har möjlighet att delta i verksamheten.
- Följa förbundets riktlinjer kring nivåanpassning i seriespel och cuper.
- Utan toppning, göra bra prestationer i seriespel och cuper under barnhandbollsåren (upp till och med C ungdom).
- Att spelare, ledare och föräldrar ska vara medvetna om och verka efter våra mål och riktlinjer.

Till dig som är spelare, ledare och förälder i föreningen

Spelare

- Arbetar och agerar för att vår värdegrund efterlevs – respekterar sina lagkamrater och har förståelse för att alla är olika.
- Visar mod att säga ifrån då föreningens värdegrund inte följs.
- Respekterar medspelare, motståndare, ledare, domare och regler samt uppför sig i enlighet med våra värderingar.
- Gnäller eller klagar inte på sina medspelare.
- Respekterar motståndare både före, under och efter match.
- Klagar aldrig på domaren! Domare får också lov att göra misstag!
- Spelar aldrig vårdslöst eller fult även om handboll är en mycket fysisk sport.
- Kommer i god tid, med rätt utrustning, till träning och match.
- Gör alltid sitt bästa och kämpar för sitt lag – som ett lag!
- Behandlar både egen och andras egendom/tillhörigheter varsamt.

Ledare

- Arbetar aktivt enligt föreningens värdegrund och ser till att denna efterlevs.
- Förmedlar föreningens värdegrund, beslut och information till spelare och föräldrar.

- Har nolltolerans mot mobbning och arbetar aktivt med att inkludera alla i och runt omkring laget.
- Arbetar för att skapa en trygg miljö, där spelare vågar uttrycka sig och utvecklas.
- Behandlar alla spelare lika och ser individen.
- Representerar föreningen och föregår med gott exempel.
- Är ödmjuka mot, och respekterar spelare, föräldrar och kollegor. Detsamma gäller så klart också för hur domare och motståndare ska bemötas.
- Har alltid en ”blå” tråd mellan det man säger och sedan gör.
- Har en insikt om att man, förutom det handbollsmässiga, även deltar i en stor del av spelarnas utveckling som individer. Lagsport är så mycket mer än träning, matchspel och cuper.
- Gör alltid sitt bästa för att alla spelare ska kunna se tillbaka på sin tid i föreningen som en rolig period.
- Ska få sin lämplighet säkerställd bl.a. genom att klubben ber om ett utdrag ur belastningsregistret enligt bestämmelser i lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn.

Föräldrar

- Sätter sig in i föreningens värdegrund och de värderingar som gäller i vår verksamhet.
- Ska föregå med gott exempel och vara delaktiga i barnets föreningsliv.
- Uppmuntrar barnen och ungdomarna i stället för att kritisera.
- Frågar, framför allt de yngre barnen, om de haft roligt – inte vad resultatet blev.
- Får gärna komma till träning och matcher – ditt barn vill det.
- Respekterar att domarna dömer, spelarna spelar, ledarna coachar – och att alla gör sitt bästa även om det självklart kan bli fel ibland. Alla gör misstag.
- Respekterar hur ledarna disponerar spelarna – och försöker inte påverka dem under matchen. (Se punkt nedan – Matchningspolicy).
- Tänker på att man även som förälder representerar föreningen och bidrar till hur vi uppfattas av andra.
- Tänker efter en extra gång innan man ställer orimliga krav på våra barn- & ungdomsledare. De jobbar alla ideellt och lägger ner många, många timmar för att ge era barn en rolig och värdefull fritid. Glöm inte det!

Schyst match

IK Baltichov följer Svenska handbollsförbundets riktlinjer #schysstmatch i syfte att skapa trygga och positiva matchmiljöer. Fördjupad information om vad detta innebär finner du i Bilaga 1.

Övergripande riktlinjer för handbollsverksamheten

För föreningen är individen viktig. Alla ska känna sig delaktiga och välkomna i verksamheten. I takt med ålder ska de skolas in i vad föreningen kräver, både på och utanför banan. Alla måste ges chans till instruktioner oavsett talang och mognad. Våra tränare och instruktörer är välutbildade och korrigerar spelarna på ett positivt sätt. Träningen ska ske i rätt ordningsföljd och vara anpassad för respektive åldersklass.

Vi arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar t.o.m. 16 år ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt.

Här nedan beskriver vi kort vad respektive åldersklass har för inriktning på sin verksamhet:

Boll & Lek (5–6 år)

Bedrivs i en könsblandad grupp. Killar och tjejer tillsammans. – föräldrarna medverkar.

Handbollsskolan (7–8 år)

Under lekfulla former sysslar handbollsskolan med barnhandboll där det inte bedrivs någon tävlingsverksamhet. Aktiviteter ska bygga på lek- och bollövningar, koordinationsbanor och spel på småplaner med reducerade regler. Matchspel testas i sammandragsform. Fokus ligger på att utveckla de motoriska färdigheterna, de koordinativa egenskaperna samt att fungera i grupp. Bollskolan har verksamhet en gång i veckan (en timma).

D-ungdom (9–10 år)

Vi håller på med barnhandboll där huvudinriktningen fortfarande är lek med boll och motorisk träning. Koordinationsbanor och stafetter är viktiga inslag i träningen. Vi tränar grundteknik – kasta, fånga och hoppa. Matcher spelas i sammandragsform och seriespel som minihandboll och på helplan. Vi spelar offensivt försvar – fritt spel och man-man vid minihandboll samt offensivt försvar på helplan. Anfallsmässigt är det fritt spel vid minihandboll. Alla spelare uppmuntras att spela på så många positioner som möjligt.

C-ungdom (11–12 år)

Barnhandbollens sista två år omfattar motorisk träning i bl.a. koordinationsbanor, gymnastisk träning, balans, skadeförebyggande, grundteknik (enligt Blå stegen). Anfallsspelet bygger på ett starkt passningsspel och rörelse utan boll. Försvarsmässigt spelar vi ett offensivt försvarsspel exempelvis 3–3 och 3–2–1 spel (spela på många positioner). Alla spelare (även målvakter) uppmuntras att spela på så många positioner som möjligt.

B-ungdom (13–14 år)

Träningen inriktar sig mot individuell teknik, kampövningar, allsidig styrketräning, skadeförebyggande, joggning, fallteknik, grundteknik för målvakterna och spelförståelse. Anfallsspelet består av mycket övningar för samarbete 2–2 och träning i att göra val och fatta beslut i spelet. Försvarsmässigt tränas spelaren i alternativa försvarsspel. Spelarna inriktas företrädesvis mot två positioner i anfall och två positioner i försvar. Här ingår även utbildning i regelkunskap och i att lära sig döma matcher samt matchfunktionärsutbildning.

A-ungdom (15–16 år)

Som A-ungdom höjs kraven ytterligare och träning sker i princip året runt. Spelarnas ansvar för den individuella träningen ökar. Spelarna får genomgång och träning med vikter i syfte att lära sig styrketräning och för att förbättra sin fysiska status. Kraven på resultat i Ungdoms-SM ökar utan att det sker på bekostnad av den individuella utvecklingen. Vi medverkar nu aktivt till att styra in lämpliga ungdomar på ledar- eller domarbanor genom att erbjuda dem utbildning och förtroendeuppdrag i klubben.

Juniorer (17–18 år)

De två sista åren som ungdomsspelare ska förbereda spelarna för kommande seniorspel. Gruppen deltar i seniorserie samt deltar i SM för juniorer där målsättningen är att gå till slutspel och vara bland de åtta främsta juniorlagen i Sverige.

Träningsmängd/tillfällen:

Åldersgrupp	Antal timmar	Handbollspass	Fys-pass	Säsong
Boll & lek	1	1	-	Okt-Mars
Handbollsskola	1	1	-	Sept-April
D 9-10	2	2	-	Sept-April
C 11	3	2	-	Sept-April
C 12	4	3	1	Sept-April
B 13	5	3	1	Sept-April
B 14	5-6	3	1	Sept-April
A-ungdom	7-8	3	2	Året runt
Junior 17-18	10	4	2	Året runt

Matchningspolicy

IK Baltichov har en genomtänkt policy angående matchning och ”toppning” av ungdomslagen. Därför tycker vi att det är viktigt att informera om föreningens policy för såväl spelare, ledare som föräldrar. Att samtliga berörda tar del av och vet om dessa förutsättningar skapar transparens och klarhet.

Vi skiljer på begreppen ”toppning” respektive ”nivåanpassning”. Toppning innebär att vissa spelare får spela mer och andra får mindre speltid i syfte att vinna. Nivåanpassning innebär att spelare får spela mot och träna med de som nått ungefär samma utvecklingsnivå (vilket i vissa fall innebär att man kan träna med äldre lag/möta äldre motstånd).

Seriespelet är en viktig del i utbildningen av våra spelare:

- Varje årgång ska ha så många lag att alla som tränar får spela ungefär lika mycket totalt sett över hela säsongen. Vi räknar inte minuter spelade i en specifik match.
- Seriespelet är en del av träningen, där laguttagningen ska vara nivåanpassad, vilket innebär att laguttagningen kommer att variera under säsongen och att fasta lag ska undvikas.
- Lagen bör tas ut efter nivå på serie. Syftet med detta är att få så jämna och utvecklande matcher som möjligt.

Barnhandboll – D- och C-ungdomar

Vi tillåter inga som helst toppningar av lag upp till C-nivå i såväl seriespel som under cuper. Alla spelare ska ges samma möjligheter till spel. Seriespel är en del i spelarnas handbollsutveckling på samma sätt som träningar.

Nivåanpassning efter serie ska inte vara statisk. Varje spelare ska under säsongen erbjudas möjlighet att spela i de olika serienivåer som laget anmält sig till.

Vi tillåter ingen matchning med bättre lag i cuper upp till och med C-nivå.

Ungdomshandboll – B-, A-ungdom och Juniorer

Föreningen har som mål att gå till finalspel, d.v.s. vara bland de åtta bästa i Sverige i USM eller motsvarande turnering, när man är ”sistaårs” i respektive åldersklass.

Vid USM och inbjudningsturneringar ska ett förstalag vara självklart om behov och/eller möjlighet föreligger. Det är då tränaransvarig(a)s uppgift att självständigt ta ut det bästa laget för tillfället. Det är en samlad bedömning av spelarnas kvalitet (duglighet i teknik, taktik, fysik, bidrag till lagandan, inställning och ambition etc.) som kommer att ligga till grund för laguttagningen.

Laget ska också självklart, vid eller i samband med dessa turneringar bereda plats till spel för de övriga i åldersgruppen.

B-ungdom (serie- och cupspel)

I den här åldern ska det vara naturligt att nivåanpassa vid träning och seriematcher.
Vi tillåter oss att i enstaka matcher spela med en särskild vald laguppställning, men betonar i övrigt bredden i vår verksamhet. Vid cupspel kan laget välja att nivåanpassa spelartruppen, viktigt att sträva efter så jämnt fördelad speltid som möjligt mellan samtliga spelare i laget. USM – Första års B-ungdom har som målsättning att så många spelare som möjligt ska få spela USM. Vid stor trupp anmäls flera nivåanpassade lag. I USM kan den individuella speltiden skilja sig åt.USM – sista års B-ungdom har som målsättning att gå så långt som möjligt. I USM kan den individuella speltiden skilja sig åt.

A-ungdom (serie- och cupspel)

När vi vill kan vi ta ut det bästa laget till spel och även periodvis spela med den starkaste uppställningen. Över en säsong bör samtliga spelare givits liknande speltid.
Vid cupspel kan laget välja att nivåanpassa spelartruppen, viktigt att sträva efter så jämnt fördelad speltid som möjligt mellan samtliga spelare i laget.
Vid USM och inbjudningscuper tillåts en nivåanpassad spelartrupp i hela åldersspannet samt toppning under spel.
Så många lag som möjligt bör anmälas till USM och alternativa cuper erbjuds de som inte kan spela inbjudningscuper.

Junior

Vi försöker på denna nivå tränings- och tävlingsspela mycket, vilket innebär mycket matchtid för samtliga spelare. Precis som på A-nivå tar vi ut det bästa laget till spel när vi anser detta nödvändigt. Klubben arbetar mot ett naturligt samarbete med seniortrupperna.

Träning och match

Föreningens policy är att träningsmängd har betydelse för mängden matchspel. Föreningen uppmuntrar starkt multiidrottande så långt upp i åldrarna som möjligt. Ju äldre spelarna blir desto starkare vägs prioriteringen av handboll in.
Högre upp i åldrarna påverkar attityd och inställning också spelmängden.

Riktlinjer för hantering av allvarliga händelser samt avvikelser från Blå tråden

Alla typer av misstänkta övergrepp (verbala, fysiska eller sexuella) ska anmälas till föreningens ungdomsansvarig. Innebär övergreppet ett lagbrott så ska det även polisanmälas.

Vid uppenbara avvikelser från Blå trådens riktlinjer och andemening ska berörd spelare, förälder eller ledare vända sig till ungdomsansvarig för vidare dialog.

Vid allvarlig händelse i samband med matchspel där konflikt uppstått som inte kunnat lösas på plats kan lagets ledare vända sig till ungdomsansvarig för stöd i hur händelsen kan hanteras vidare.

Om positionen som ungdomsansvarig är vakant eller ungdomsansvarig riskerar att vara jävig vänder man sig till föreningens styrelse.

Kontaktuppgifter:

ungdomsansvarig@ikbaltichov.se

styrelse@ikbaltichov.se

Bilaga 1 #görskillnad – Handbollsförbundet VÄST (HFV)

1. VARFÖR HAR VI MATCHVÄRDAR I UNGDOMSHANDBOLLEN?

Syftet med matchvärd är att skapa en välkomnande, trivsam och trygg miljö kring våra handbollsarrangemang där barn och ungdomar kan ha roligt och utvecklas.

2. MATCHVÄRDENS UPPGIFTER

- Ta emot gästande lag, domare och funktionärer på ett välkomnande sätt.
- Vara ett stöd för domaren/domarna och funktionärer innan, under och efter match.
- Arbeta för nolltolerans kring spelplanen och att föräldrarnas 10 budord följs.
- Att påtala om någon utanför spelplanen uppträder på ett olämpligt sätt.
- Om någon person uppträder på ett mycket olämpligt sätt så har matchvärden i uppgift att skriftligt informera klubben som personen är kopplad till med kopia till HFV.

3. DETTA STÅR VI FÖR - GÖR DU?

- Spelare: inom HFV respekterar vi domare, ledare, med- och motspelare genom att främja rent spel, uppträda juste och ta förluster på rätt sätt.
- Som ledare är vi ett föredöme genom att acceptera domslut, sätta gränser, tillåta misstag hos spelare och domare.
- Som förälder har vi ett enormt ansvar som förebilder, vi stödjer, uppmuntrar, berömmer prestationer och inte resultat och självklart så vårdar vi vårt språk och kommenterar inte domslut.

4. NOLLTOLERANS

Som besökare på barn & ungdomsmatcher inom svensk handboll har vi nolltolerans mot:

- Att på ett negativt sätt försöka påverka matchens utgång, spelarens prestationer eller domarens domslut.
- Att bruka svordomar, könsord, rasistiska uttryck och obscena gester på plats i hallen.
- Att komma påverkad av alkohol eller droger till hallen.

5. FÖRÄLDRARNAS 10 BUDORD

- Var med på träning och match – ditt barn sätter stort värde på det.
- Håll dig lugn på åskådarplats. Låt barnen spela.
- Se domaren som en vägledare – kritisera inte hans/hennes domslut.
- Skapa en god stämning på och kring spelplanen.
- Uppmuntra både i med- och motgång – ge inte oberättigad kritik, ge i stället positiv och
- Fråga om matchen var spännande och rolig – fokusera inte på resultatet.
- Visa respekt för det arbete klubben utför – erbjud din hjälp – klubben behöver dig
- Kom ihåg att det är barn och ungdomar som tränar eller spelar, inte du.
- Samt det viktigaste av allt -> se till att ditt barn trivs och har det roligt tillsammans med sina kamrater.