



2024-11-04

# RIKTLINJER FÖR PLANERING AV TRÄNINGAR

**Fastställt av styrelsen vid styrelsemöte 2024-11-04**

Näldens IF anser att det är positivt att barn och ungdomar tränar flera olika idrotter och vill att det ska vara möjligt för alla att kunna vara aktiva i föreningens samtliga idrotter. Därför är det viktigt att planera träningar och matcher så att det inte krockar med andra aktiviteter i föreningen.

## **§1**

Inga barn eller ungdomar ska uppmanas till att endast träna en idrott.

## **§2**

Under perioden 1/5-30/9 bör inte hockeyträningar krocka med fotbollsträningar.

## **§3**

Under perioden 1/10-30/3 bör inte fotbollsträningar krocka med hockeyträningar.

## **§4**

Respektive lagledare i fotbolls- och hockeysektionen ansvarar för att kontrollera träningstider för lag i samma ålder i den andra sektionen innan de ansöker om träningstider.

## **§6**

Ingen ska lastas för att de väljer att delta i föreningens skidverksamhet samtidigt som de tränar en annan idrott, även om det innebär att de missar en träning i veckan i den andra idrotten.