



Verksamhetsberättelse 2024/2025

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda möten samt en strategisk workshop och två teambuildingkvällar. Samarbetet har varit gott och konstruktivt och det har varit högt i tak i diskussionerna. Vi har tillsammans försökt arbeta för hela föreningens bästa.

I förra årets verksamhetsplan lyftes att det har skett ett mycket omfattande utvecklingsarbete i föreningen under 23/24 och att styrelsen 24/25 skulle fokusera på att landa i de nya arbetssätten och arbeta med att förfinas snarare än att vidareutveckla verksamheten ytterligare. Detta har varit ambitionen men det har som vanligt inte saknats oplanerade utmaningar. Under hösten rekryterade vi, tillsammans med Stiftelsen Näskottshallen samt Hallströms verkstäder, en efterlängtd vaktmästare. Vi har även behövt rekrytera en ny kanslist för att ersätta både kanslist och föreningsekonom. Resultatet blev dock mycket bra. Styrelsen har även tagit fram och reviderat ett flertal nya styrdokument och arbetat vidare med den vision för 2030 som förra årets styrelse lade grunden för, vilket nu också läggs fram som förslag till årsmötet för att framtida styrelser ska ha en mer långsiktig ambition klar för sig redan från start.

I verksamhetsplanen lyftes även att vi skulle arbeta för att säkra nya intäkter, för att göra föreningen mer ekonomiskt resiliant. Detta har gett gott resultat. Vi har ökat intäkterna med ca. 25% sedan förra året och närmare en tredjedel jämfört med 23/24. Tyvärr har även kostnaderna ökat. En del kostnader har ökat som en följd av ökade intäkter (t.ex. ökad försäljning i Skäret) och personalkostnader ökade tillfälligt som en följd av personalomsättningen. En hel del kostnader kan dock härledas till att vi ännu inte har tillräckliga rutiner på plats för att övervaka budgeten så att alla i organisationen har bra förutsättningar att kunna dra i handbromsen om det behövs, där det är möjligt. På sista raden nådde vi årets budgetmål och budgetförslaget till stämman visar ett nollresultat utan direkta nedskärningar, trots minskade intäkter från dansgalan. Med nya rutiner för budgetövervakning finns det goda förutsättningar för att föreningen ska stå ekonomiskt stark även framöver.

En annan sak som vi har arbetat med är att förbättra kommunikationen till medlemmarna. Ordförande skriver numera månadsbrev som skickas ut till alla medlemmar, där vi sammanfattar vad som händer i föreningen och redogör för styrelsens arbete. Detta har varit uppskattat och bör fortsättas med kommande år. Vi har även tagit fram riktlinjer för internkommunikation för att säkerställa att styrelseprotokoll signeras och kommuniceras till medlemmarna snarast efter ett styrelsemöte.

En annan viktig sak i verksamhetsplanen var att klargöra huruvida dansgalan kan fortsätta att arrangeras på 5-10 års sikt och om detta också är något som medlemmarna önskar. Om så var fallet skulle nödvändiga investeringar (nytt dansgolv) genomföras. Vi kom fram till att det fanns både förutsättningar och intresse och genomförde därmed investeringen. Dansgalan 2024 lockade ca. 1300 besökare och var som vanligt ett mycket lyckat arrangemang. Även dansgalan 2025 (som tillhör kommande räkenskapsår) var ett lyckat arrangemang med ny planlösning och nya konstruktioner som minskade byggtiden. Tyvärr lockade den endast ca. 800 gäster. Anledningen till detta har diskuterats av dansgalegruppen och styrelsen och det finns flera idéer om hur vi ska kunna ändra konceptet och öka besöksantalet kommande år.

Valledagen arrangerades i september och blev väldigt lyckad, med lekfulla aktiviteter från alla sektioner. Ledarfesten som hölls på Matverkstan blev också mycket lyckad och uppskattad. Utöver god mat och dryck så



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

bjöds det på levande musik och quiz samt utdelning av pris till årets ledare i de olika sektionerna. Eftersom vi fick så många nomineringar så utnämnde vi två pristagare för varje sektion.

Femkronasmatchen blev återigen en stor succé med fullskalig folkfest och mycket pengar till både lag och sektion. I första periodpausen delades priser för årets kamrater, årets eldsjäl samt IB Winthers minnespris ut till välförtjänta pristagare.

Inte bara styrelsen utan hela verksamheten har under året fått vänja sig vid det nya medlemssystemet, Sportadmin. Det har inneburit flera fördelar för verksamheten men också tagit tid och energi att vänja sig vid, för allt från kanslist till tränare. Vi vill uppmana alla att utnyttja systemet så mycket ni kan, fylla på med information där det behövs och hålla informationen uppdaterad.

På kommande sidor kan ni läsa sektionernas egna verksamhetsberättelser. Dessa visar med all önskvärd tydlighet att Näldens IF erbjuder barn, ungdomar och vuxna – och snart även seniorer – en stor variation på aktiviteter för idrott och rörelse. Detta ska vi alla vara stolta över och tillsammans arbeta hårt för att bevara!

Verksamhetsplan 25/26

Styrelsen och samtliga sektioner har stora ambitioner och en förutsättning för att uppfylla dessa är medlemmarnas ideella krafter. Styrelsen kommer därför att arbeta med att förtydliga vikten av ideellt arbete i föreningen men även vårda och vidareutveckla de senaste årens stora ansträngningar gällande en tydlig organisation och struktur. Det är en förutsättning för att vi ska nå våra mål och för att Näldens IF ska kunna fortsätta att utvecklas och blomstra. Ett viktigt fokus ska ligga på att få till bra system för budgetövervakning så att inga kostnader kan överskrida budgeten utan att styrelsen förvarnas och kan ge klartecken.

Vidareutveckling av verksamheten ska ske i enlighet med visionen för 2030, om årsmötet antar den som gällande.

För att nå budgetmålet behöver styrelsen arbeta för att öka sponsorintäkterna ytterligare. Planer för detta har redan börjat diskuteras. Vi ska även se över uthyrningen av hotellrum då nuvarande upplägg gör att en stor del av intäkterna försvinner i kostnader för städning. Smartare system för detta kan frigöra tid för kanslisten utan någon nämnvärd påverkan på resultatet.

För att öka medlemstalet ytterligare har en större marknadsföringsinsats påbörjats som ska trappas upp under kommande år med t.ex. flyers och affischer. Vi ska även vidareutveckla relationen med kommunen och Näldensskolan, dels för att ännu bättre kunna nå skolbarn men även för att kunna ge kommunen möjlighet att på bästa sätt bidra till vår verksamhet.

Valledagen ska arrangeras första helgen efter skolstart i augusti och ska som tidigare kännetecknas av glädje, lekfullhet och gemenskap samt spegla hela föreningens verksamhet. På kvällen ska alla fantastiska ledare firas med ett rejält kalas. På sikt ser vi att kalaset kan utvecklas till att omfatta alla medlemmar.

Dansgalan ska arrangeras som vanligt men med åtgärder för att säkra så många besökare som möjligt till en så liten arbetsinsats som möjligt.

Växlingen för St. Olovsloppet ska arrangeras som vanligt.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Ombyggnation av ishallen ska diskuteras med Stiftelsen Näskottshallen. Hockeysektionen efterfrågar fler omklädningsrum och bättre off iceyta, vilket också frigör plats för förvaring av dansgolvet till dansgalan.

För sektionsspecifik verksamhet under kommande år, se sektionernas verksamhetsplaner på kommande sidor.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Hockeysektionen

Verksamhetsberättelse och verksamhetsplan

Hockeysektionen har haft en bra säsong med en hög närvaro på läktaren när de varit match och många aktiva på isen. Vi har haft 4 seriespelande lag samt hockeyskola, skridskoskola och veteranlag.

Vi har jobbat fram nytt samarbete med CCM i samråd med huvudstyrelsen, där vi nu får köpa utrustning till förmånliga priser. Inför 25/26 ser det ut som vi har en stark a-lagstrupp och det finns även ambitioner att starta upp ett J18-lag. Hockeysektionen jobbar också aktivt med att få fram en plan för att få fler aktiva i de yngsta lagen och med att i samråd med huvudstyrelsen och övriga sektioner få till en utbyggnad av ishallen som skulle ge oss än bättre förutsättningar för vår verksamhet.

U10

Laget har varit stabilt med god träningsnärvaro. Vi har haft två träningstider i veckan. Vi har varit på cup i Sundsvall i oktober och spelat flera sammandrag. På vårkanten så anordnade vi ett eget litet sammandrag utanför serien där vi bjöd in lag som ville få mer matchtid, vilket var uppskattat. Vi hade en övernattnings på ishallen med träning, film och föräldramatch. Vi ser framemot att köra med liknande upplägg till nästa säsong.

U12

Hög träningsnärvaro, alla får vara med. 94 % vinster och vi vill inte mjölka sponsorer till en egen lagkassa. Samma gäller över nästa säsong.

Ett J18 lag till nästa säsong hade varit kanonbra. Unga förebilder i föreningen är väldigt viktigt.

U14

Vi har tränat fyra dagar i veckan på is och fys två dagar i veckan i anslutning till isträningar.

Vi har deltagit i seriespelet Jämtland/Medelpad med 14 matcher. Till fyra bortamatcher har vi åkt buss.

Vi har åkt på 3 cuper som vi bekostat själva, förutom cupavgiften som föreningen sponsrar med. Vår grupp åker på cuper för pengar vi gemensamt har tjänat in på försäljningar och arbeten.

Vår spelartrupp ökade i antal direkt ifrån säsongstart och vi är idag 18 spelare.

Vi är samma ledargrupp och en stark föräldragrupp som gärna hugger i, jobbar och deltar i alla aktiviteter.

Vi har deltagit i samtliga aktiviteter som föreningen kräver av oss.

U15

Under den gångna säsongen har U15 fortsatt att utveckla sin ungdomsverksamhet med fokus på både sportslig och personlig utveckling för våra spelare. Vi har arbetat aktivt för att skapa en positiv och inkluderande miljö där alla kan känna sig välkomna och motiverade att fortsätta med sin idrott. U15 har under säsongen utökat antalet aktiva spelare.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Sportsliga framgångar

- Antal matcher spelade: 20 (seriespel) 14 (cupspel) 2 (DM U15) 3 (uppstartscup)
- Placering i serien: 7/12
- Deltagande i cuper och turneringar: Sundsvall, Falun och Östersund (Cuper) DM U15 Nälden

Träning och utveckling

- Veckovis träningsstruktur med fokus på olika tekniska kunskaper och spelsekvenser.
- Fokusområden under säsongen: teknik, fysik och lagspel.
- Sommarträning och fysträning under säsong som har trappats upp när kunskapen ökat.
- Vi har haft samarbete med andra lag och tränare där vi under säsongen lånat in spelare. En tuff start med många sjuka medförde att vi bl.a. fick låna in målvakter från Järpen och Öik.

Ekonomi och försäljning

- Laget har under säsongen fortsatt med försäljning och arbete för att stärka lagkassan.
- Genomförda insatser för att finansiera verksamheten: Försäljning av toapapper, 5-kronan samt städning.
- Laget avslutade på ett minusresultat, detta kommer regleras efter försäljning av toalettpapper (pågående).

Ledarskap och engagemang

- Tränarstab: Martin Jonsson (huvudtränare), Daniel Kristoffersson (Tränare), Jesper och Adrian Hellqvist (Tränare vid behov), Fredrik Sundman (Materialare och Ismaskin), Kristoffer Öneholm (Materialare och Ismaskin) samt Sissi Häggblad (Lagledare).
- Föräldrainsatser: Bra uppslutning. Patrik Hemå (ansvarig seket) Emma Backman (ansvarig Skäret) Lina Vinter (Ansvarig ekonomi).

Verksamhetsplan

- Mål för kommande säsong: Att verksamheten ska leva vidare i Nälden, J18 div 1.
- Eventuella förändringar: Ledarna letar efter en ny huvudtränare som kan skapa bra/rätt förutsättningar på J18 nivå.
- Ekonomi: Kostnaden för ett J18 kommer att bli utmanande att hantera då det inte ryms inom ungdomshockeyns budget. Men sektionsstyrelsen och huvudstyrelsen är båda positiva till att det ska kunna lösas. Det kommer dock att medföra högre aktivitetsavgifter för spelarna.
- Målsättning för spelarerekrytering: Vi behöver genomföra bra marknadsföring för ett kommande J18. Vi vet att det finns ett uppdämt behov där spelare redan frågat om möjligheten att spela J18 i Nälden. Samtidigt kommer ett J18 kräva större resurser med bredare spelartrupp.
- Vi har en spelare som är osäker till spel kommande säsong, tre är i träning med Östersund för att ev. få plats i ett kommande U16 region. Övriga ska vara positiva till spel kommande säsong. Ett informationsmöte med spelarna kommer planeras in inom kort.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Beslut och sammanfattning

- Viktiga beslut under året: Att vi kommer bedriva verksamhet kommande år och sysselsätta ca 20st ungdomar.
- Lärdomar och förbättringsområden: Grundträning med fysförberedelser är en stor skillnad från U14 till U15. Där hade flera lag en tydligare förbättring mot oss trots att vi ökade mängden och skapade bra förutsättningar. Vår känsla är att som spelare i en mindre förening skapas inte samma konkurrens - det krävs inte samma jobb för att få speltid. Samtidigt kan vi inte selektera för då underminerar vi vår verksamhet.
- Avslutande ord och framtidstro: Att Nälden bedrivit U15 hockey och förhoppningsvis kan bedriva ett J18 kommande år är något som inte funnits på många år i föreningen. Förhoppningsvis skapas ett intresse där barn och ungdomar ser en fortsättning i Nälden längre upp i åren. Det är för många som inte fått en möjlighet att fortsätta spela hockey på deras nivå.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Fotbollssektionen

Verksamhetsberättelse och verksamhetsplan

Det har hänt mycket det senaste året gällande fotbollen. Dels kunde vi i augusti äntligen börja använda vår fina konstgräsplan. Tack var den kunde utesäsongen pågå långt in i oktober för de lag som ville, då den upplysta planen möjliggjorde träningar och matcher trots skymning redan vid 18-tiden. I januari stod äntligen SEP arena klar och från februari hade NIF en stående tid tisdagar kl 18-19 som främst nyttjades av de äldsta ungdomslagen.

Under säsongen 24/25 hade vi ca 140 aktiva barn- och ungdomar som spelade fotboll. Vi hade 7 seriespelande lag, varav 2 av dem även valde att anmäla sig till Futsal-seriespel under vintern. Flera av våra ungdomslag deltog i Krokomsbostäderscupen, och det äldsta pojklaget slutade på en andra plats. Förra sommaren deltog två pojklag i Storsjöcupen, ett lag åkte på Hudikcupen, och två tjejlag åkte på Mid Nordic Cup. Under vinterhalvåret fortsatte de flesta lag att träna inomhus i sporthallen.

Vi bytte klädavtal och leverantör till Puma och XXL, vilket innebar nya modeller och färgtoner på våra matchkläder. Då många barn behövde nya strumpor och/eller shorts har de flesta lagen valt att köpa från den nya kollektionen för att alla ska se likadana ut. Då våra matchtröjor är i fint skick har vi valt att fortsätta använda dem men beslutat att börja köpa in nya så vi inte behöver belasta vår budget med ett jätteinköp om något år.

Inför säsongen 25/26 har vi behövt slå ihop några lag då det saknats spelare och ledare för att få till lag. Säsongen 2025 kommer vi att ha 7 seriespelande lag, varav det äldsta killaget spelar 11-manna för första året i år. Vi har även lyckats rekrytera ledare till att starta upp ett mixlag för barn födda 2020. Så vi har totalt 9 aktiva barn- och ungdomslag med totalt 180 aktiva spelare! I skrivande stund har vi även 30 engagerade ledare som lägger ner många timmar i månaden för att barnen ska kunna spela fotboll.

I och med styrelsebeslut om sektionsstyrelsens sammansättning har vi numera 11 medlemmar i sektionsstyrelsen.

Säsongen som var fick vi inte till någon fotbollsskola, men denna säsong kommer den att bli av - vecka 26 mån-fre, med 4 feriearbetare som ledare.

Förra säsongen hade vi 15 ungdomar som gick vår domarutbildning och ville döma matcher. Ambitionen är att alla Näldens IF:s äldsta ungdomar (det år de fyller 14 och över) skall genomföra en domarutbildning, för att få en inblick i domarens uppgift under match, och sedan efter detta få välja om de vill gå vidare att döma matcher för Näldens IF:s räkning när de yngre lagen har hemmamatcher och sammandrag.

I mitten av maj utbildade vi 24 ungdomar, varav 21 st har anmält intresse för att döma 5-manna och 7-manna matcher. Vi har också infört en domaransvarig som ansvarar för att tillsätta domare till alla sammandrag och hemmamatcher som NIF arrangerar, för att alla domarna ska få möjligheten att döma lika mycket.

I och med en tidig vår och konstgräsplanen kunde vi flytta ut träningarna redan i april och tiden i SEP arena avslutades. Inför vintersäsongen planerar vi att fortsätta ha en stående tid i SEP arena.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Tyvärr har vi inte haft några A-lag i seriespel under säsongen. Ett herrlag hade träningstid under hösten med ca. 12 deltagare per tillfälle men i slutet av säsongen stod båda lagen utan både ledare och spelare. Vi har just lyckats engagera en lagledare för att dra igång träningar för herrlaget och spelarunderlaget ser positivt ut. Vi för även diskussioner med möjliga huvudtränare, så vi räknar med att ha ett herrlag i seriespel nästa säsong. Arbete pågår också för att få ihop ett damlag och även det ser lovande ut.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Skidsektionen

Verksamhetsberättelse

Verksamhetsåret 2024/2025 har varit fyllt av spännande aktiviteter, utveckling och gemenskap. Målsättning med den organiserade verksamheten har varit att välkomna medlemmar till skidaktivitet och all planering har byggts på glädje, lekfullhet och lärande samt att utövarna skall få en positiv inställning till rörelse och att åka skidor.

67 unika barn och ungdomar har deltagit i verksamhet under säsongen och 8 ledare har varit aktiva. Dessutom har föräldrar varit delaktiga och hjälpt till under träningarna.

Christian Westholm och Elsa Linestrand rekryterades som nya ledare till Gul grupp.

Barmarksträning

Barmarksträning har genomförts med fokus på att träna uthållighet, spänst och styrka tillsammans en kväll i veckan under oktober – december. Målgruppen var ungdomar som vill ha pulshöjande träning med inslag av skidgång i backe, spänst och styrkeövningar, intervaller eller ett längre löppass för att göra sig redo för vinterskidåkningen. Dessutom genomfördes en kvällsutmaning under oktober månad där man på hemmaplan genomförde 1 minut planka. Totalt deltog mellan 25-30 barn.

Skidlek / Skidträning

Vintern 24-25 har präglats av snöbrist och blåst men har ändå kunnat erbjuda fina skidförutsättningar. Verksamhet har varit planerad under januari-mars där endast ett tillfälle behövts ställas in på grund av underkyllt regn/ishalka.

Verksamheten har varit uppdelad i två större grupper, gul grupp och svart grupp. Beroende på deltagarantal och antal ledare har grupperna kunnat delas upp till flera mindre grupperingar under träningarna. Gruppindelning baserades på erfarenhet, färdighetsnivå och vad man gillar för typ av övningar istället för ålder:

Gul grupp

För dig som går förskolan, förskoleklass eller årskurs ett. Passar dig som inte åkt så mycket skidor tidigare eller har lite erfarenhet och tycker att det är roligt med gemensamma lekar och att åka på egen hand i skidlekbacken. Vi fokuserar på lek för att tillsammans hitta rörelseglädje och att våga utmana oss själva för att bli bättre på skidor. Förälder deltar hela passet med sitt barn.

Svart Grupp

För dig från årskurs två och äldre. Du vill ägna träningspassen mer till träning än lek där fart och fokus är våra ledord. Vi leker ibland som uppvärmning men vi ägnar en stor del av träningen till roliga övningar för att få bättre balans och teknik på skidor. Ibland testar vi att åka lite längre sträckor tillsammans.

Varje vecka har någon av grupperna skrivit en kort sammanfattning av genomförd aktivitet och publicerat på Näldens IF:s hemsida och Facebook.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Från ledarstabens sida kan vi summera en säsong med många deltagande barn, oändligt många stunder med rörelseglädje på skidor och stor utveckling gällande balans och teknik hos samtliga deltagare.

Tävling

Offerdalspropagandan

Näldens IF deltog vid tävlingen i Änge och 7 ungdomar kom till start

Kommuskidan

Näldens IF är en av 5 delarrangörer av kommuskidan i Krokoms Kommun tillsammans med Ås IF, Aspås IF, Rödöns SK och Offerdals SK. Näldens IF arrangerade deltävling 1 där vi skottade ihop snö till tävlingsspåren efter en blidperiod. Totalt 141 st skidåkare kom till start i Nälden vilket är ett rekord. Ett 40-tal Näldens IF åkare deltog vid något av tävlingstillfällena runt i kommunen.

Näldrännet

Näldens IF skrev in sig i historieböckerna när det för första gången någonsin arrangerades en skidskyttetävling i Nälden. Tävlingen genomfördes med elektroniska skidskyttevapen den 8 februari. 8 st skjutplatser byggdes upp och 50 unika deltagare kom till start.

Skidspår – Spårpatrullen

Snön har varit en utmaning under säsongen men spårpatrullen har ändå kunnat erbjuda fina skidspår. De paviljonger (skolombyggnation) som placerats på skidstadions ytor har påverkat spårdragning och aktivitetsytor för skidverksamheten men alternativa ytor har skapats och fungerat över förväntan.

En ny spårsladd för skejtpreparering har köpts in och använts under vintern. Pga snöfattig vinter har den dock inte kunnat användas i någon större omfattning.

Under vintern har spårpatrullen varit aktiv och preparerat spåren längs elljusspår, ängar samt på sjön regelbundet. Ekonomisk subvention till preparering av skejtspår längs vattentornsvägen har skett. Skidlekbacken har varit flitigt använd. Under säsongen har det preparerats totalt 100 mil klassiska spår och 100 mil skatespår.

Det frivilliga spårbidraget från privatpersoner har genererat 4840 kr.

Anläggning

Breddning av skidspåren genomfördes under barmarksperioden med mycket stöd av ideella krafter och föreningen kan nu erbjuda fina skejtmöjligheter på 1,2 km slingan via Hammarbacken.

Spårdragning vid vägövergångar har rätats ut för att kunna erbjuda en tryggare skidåkning. Under hösten genomfördes en arbetsdag där det bland annat röjdes sly runt skidspåret.

Skidsektionen

Skidsektionen har bestått av: Ulrika Öberg (ordf och sammankallande), Andreas Kårström, Mariana Handler, Christine Engerup, Lina Normark, Lennart Eriksson.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Adjungerade i styrelsen utan rösträtt har varit: Helena Månsson, Stefan Wackerhagen, Bertil Jonsson, Christian Westholm

4 st protokollförda möten har genomförts

Verksamhetsplan

Barmarksverksamhet

Barmarksverksamhet planeras genomföras under hösten en gång i veckan. Nivå vad barnen ska klara av för verksamheten skall finnas beskriven på hemsidan / inbjudan till aktiviteten.

Skidverksamhet

Skidträning planeras genomföras under vintern för svart och gul grupp en gång i veckan. Nivå vad barnen ska klara av (inom respektive grupp) för verksamheten skall finnas beskriven på hemsidan / inbjudan till aktiviteten.

Skidlektion riktad till vuxna planeras och ska erbjudas i första hand för klassiskt skidåkning men även för fristil om möjligt.

Ledarrekrytering

Både Svart och Gul grupp behöver rekrytera nya ledare

Tävlingsverksamhet

En springskyttetävling planeras arrangeras efter sommaren.

Kommunskidan 2025 planeras genomföras tillsammans med 4 andra orter i kommunen.

Organiserat deltagande för NIF utövare planeras vid ett gemensamt tävlingstillfälle i Jämtland.

En skidskyttetävling med elektroniska skidskyttevapen planeras genomföras.

Inom den egna verksamheten planeras att genomföra barnens Vasalopp samt ett klubbmästerskap.

Drift & underhåll

Elljusspår skall som regel prepareras så snart snö börjar falla. Skidleken skall förberedas med exempelvis slalombanor, hopp, orgeltramp, skogsbana.

Spår på övre lägdan (klassiskt + skate) skall löpande prepareras.

Samverkan med byalaget om spårpreparering för ett gemensamt friluftsspår skall ske.

Översyn av belysning och ev energieffektivisering skall ske om möjligt.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Anläggning

Fortsatt arbete med grundpreparering av barmarksytor ska ske för att kunna nyttja spårsystemet i sin helhet. Informationskartor, skyltar och staket ska tas fram till skidstadionområdet.

Dialog med kommunen hur återställning av skidstadionområdet skall se ut efter skolans avetablering.

Utbildning

Vallautbildning planeras att genomföras inför kommande säsong som lärgrupp med tre träffar i samarbete med RF-SISU.

Grundutbildning för ledare skall erbjudas för att säkerställa trygga och inkluderande miljöer.

Utrustning

Barn som inte har tillgång till egen utrustning ska fortsatt ha möjlighet att låna utrustning vid enskilda träningstillfällen.

Tillgång till fria vallor skall fortsatt finnas tillgängligt i vallaboden för föreningens medlemmar.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Friskvårdssektionen

Verksamhetsberättelse

Under verksamhetsåret har friskvårdssektionen bedrivit cirkelträning, barngymnastik och enstaka stepintervallpass.

Sofia Ring är ledare för våra step-pass. I år har det främst bedrivits för vårt äldsta hockeylag, U15. Planen var att även köra träningspass för allmänheten, men pga olika anledningar har det inte kommit igång.

Träningsalen har använts kontinuerligt under året för ungdomslagen, som har utövat fys-träning där.

Malin Hestner och Agnes Jörgensen har bedrivit cirkelträning hela året, varje måndag, med ca. 6-10 deltagare per pass. Passen är 1 h långa inklusive uppvärmning och stretch.

Träningarna är uppskattade av de som kommer. Under våren har vi även kört några av träningarna utomhus då vädret har tillåtit. Vi har även diskuterat att be byalaget flytta utegymmen till baksidan av ishallen för att få det på en samlad plats. I dagsläget står ett utegym bakom förskolan och ett vid badplatsen, vilket många anser som otillgängligt. Vi för en diskussion om detta med styrelsen samt byalaget.

Tidigare har det kostat 25 kr/träningspass eller 250 kr för ett klippkort med 10 pass. Till hösten när Sofia drar igång höjer vi priserna till 35 kr/pass eller 350 kr för 10 pass. Alla som medverkar på träningarna ska vara medlem i Näldens IF.

Barngymnastiken startade upp i höstas, där Josefine Nyström och Marielle Wängåker är ledare med fokus på de yngre barnen, men alla åldrar har varit välkomna. Det har varit väldigt populärt, med ca 30 barn på plats varje vecka. Det är hela 68 barn registrerade i barngruppen i dagsläget. Nu har de tagit sommarlov och kommer starta upp igen i oktober.

Då kommer förhoppningsvis även instruktörsledda step-pass och 65+passen igång. Det saknas fortfarande utbildad ledare för 65+pass.

Dom gamla vikterna rensades ur och skänktes bort, och den trasiga utrustningen slängdes, bla det gamla löpbandet.

Den största investeringen som gjordes var en crossfit-ställning som monterades upp. Nya mattor och några kettlebells är beställda.

Stiftelsen tillsammans med vaktmästaren har tagit ett beslut om att byta ut lamporna i träningsalen.

Verksamhetsplan

Vi har en förhoppning om att kunna utöka friskvårdssektionen till hösten och att alla ledare för de olika passen skall sitta med i sektionsstyrelsen.

Vi hoppas att stepintervallpassen kommer igång med förhoppningsvis fulla grupper, då träning för vuxna i Nälden efterfrågas.

En 65+-ledare skall rekryteras alternativt utbildas, och träningspass startas upp.



Verksamhetsberättelse 2024/2025
Verksamhetsplan 2025/2026

Barngymnastiken kommer fortsätta i samma anda och hålla barn i rörelse, och för att underlätta detta så behöver det investeras i tjocka mattor. Diskussion ska föras med Näldensskolan om kostnaden för detta.

Vi ser fram mot ett nytt verksamhetsår med fler aktiviteter och fler deltagare.