Beslutad av styrelsen 2026-10-11

Åtgärdstrappa Näldens IF

Dessa riktlinjer är vägledande för hur vi agerar när någons beteende inte stämmer överens med föreningens värdegrund och grundprinciper:

- *Glädje, gemenskap och trygghet*
- *Demokrati och delaktighet*
- *Allas rätt att vara med*
- *Rent spel och sportslighet*

Tränare och ledare inom Näldens IF ska kontinuerligt arbeta för en god attityd hos våra barn och ungdomar – såväl på planen och i skidspåret som i omklädningsrummet, gentemot lagkamrater, ledare, vuxna och motståndare.

För att våra barn och unga ska trivas och känna idrottsglädje behöver vi skapa trygga miljöer med stor tillit till vuxna. Näldens IF vill därför fånga upp och hantera oönskade händelser i ett tidigt skede genom samtal, information och kunskapshöjande insatser. Om ett olämpligt beteende trots det fortsätter, eller om situationen inte förbättras, ska det hanteras i enlighet med dessa riktlinjer.

Riktlinjerna fungerar som stöd för att hantera och förebygga svårigheter både på och utanför idrottsarenan, så att särskilda åtgärder förhoppningsvis inte behöver vidtas. Som vuxna bär vi alla ett gemensamt ansvar för att miljön runt våra barn och ungdomar är trygg. Tränare och ledare står inte ensamma i detta, utan vi hjälps åt.

Åtgärdstrappan kan med fördel presenteras och diskuteras vid föräldramöten, ledarträffar och träningar.

För att hitta kontaktuppgifter till lagansvariga/sektionsansvariga/styrelsen se hemsidan: www.naldensif.se.

Åtgärdstrappan är upprättad med stöd från Riksidrottsförbundet: RF-SISU.

Åtgärdstrappa Näldens IF

Vad gör vi när ett olämpligt/avvikande beteende uppmärksammas?

Avseende barn/ungdom (under 18 år)

Exempel: kränkande och/eller nedsättande kommentarer, utagerande och/eller aggressivt beteende, osportsligt agerande. Det är också viktigt att uppmärksamma beteenden hos barn/ungdomar som avviker från hur denne normalt agerar, t.ex. plötsligt inte kommer till träningar, upplevs nedstämd, orolig eller visar andra tecken på dåligt mående.

Syftet med att uppmärksamma sådana beteenden är att vid behov ge stöd och hjälp till barnet, inte straffa eller ge negativa konsekvenser.

Om ett beteende som strider mot föreningens värdegrund uppmärksammas hos barn/ungdom ska följande göras:

1. Den som uppmärksammat beteendet informerar så snart som möjligt lagets ansvarige ledare,
2. Ledarna informerar vårdnadshavare och kommer överens med dem om hur beteendet ska bearbetas, utifrån föreningens värdegrund. En överenskommelse kan exempelvis vara att vårdnadshavare samtalar med barnet hemmavid och därefter återkopplar till ledarna hur situationen kan tänkas hanteras,
3. Om beteendet som uppmärksammats riktats direkt mot en annan individ ska ledarna ha en dialog med denne i stödjande syfte samt meddela dennes vårdnadshavare om händelsen,
4. Om en händelse är av allvarlig karaktär, alternativt att beteendet fortsätter trots försök att bearbeta det, ska ledarna ta kontakt med sektionsansvarig som i sin tur kontaktar huvudstyrelsen för att i samråd komma fram till en lämplig hantering. Syftet är att få råd och stöd i situationen och gemensamt komma fram till hur situationen ska hanteras för att undvika att det fortskrider eller eskalerar.

Observera: Inga samtal kring oönskat beteende bör ske med minderåriga utan en vårdnadshavares medverkan. Vid allvarliga situationer behöver ledarna säkerställa att båda vårdnadshavarna informeras. Vid behov och/eller osäkerhet i hur händelsen ska hanteras – rådgör med styrelsen.

Avseende tränare/ledare, vårdnadshavare eller annan vuxen

Exempel: Aggressivt bemötande och/eller agerande, nedsättande och/eller kränkande kommentarer, osportsligt agerande. Det är också viktigt att uppmärksamma om en ledare upplevs ha svårt att hantera gruppen, eller att ledare inte blir bra bemött av andra.

Syftet med att uppmärksamma eventuella svårigheter i ett tidigt skede är för att möjliggöra att stöd tillsätts för att förbättra situationen, inte att straffa eller ge negativa konsekvenser.

Om ett beteende som strider mot föreningens värdegrund uppmärksammas hos tränare/ledare, vårdnadshavare/förälder eller annan vuxen ska följande göras.

1. Den som uppmärksammat beteendet informerar skyndsamt sektionsansvarig,
2. Sektionsansvarig samtalar med den enskilde om vad som uppmärksammats, samt hur detta förhåller sig till föreningens värdegrund. Sektionsansvarig kan i detta skede med fördel ta stöd av andra ledare alternativt huvudstyrelse.
3. Om barn/ungdom har påverkats av beteendet ska dennes vårdnadshavare så snart som möjligt informeras av sektionsansvarig,

4. Om en händelse är av allvarlig karaktär, alternativt att beteendet fortsätter trots försök att bearbeta det, ska sektionsansvarig ta kontakt med huvudstyrelsen för att i samråd komma fram till en lämplig hantering. Syftet är att få råd och stöd i situationen och gemensamt komma fram till hur situationen ska hanteras för att undvika att det fortskrider eller eskalerar.

Avseende domare

Om ett beteende som strider mot föreningens värdegrund uppmärksammas hos domare ska följande göras;

1. Ansvarig ledare anmäler händelsen till aktuellt förbund samt informerar sektionsansvarig,
2. Sektionsansvarig informerar huvudstyrelsen.

Avseende styrelsemedlem

Om ett beteende som strider mot föreningens värdegrund uppmärksammas hos styrelsemedlem ska följande göras:

1. Personen som uppmärksammat händelsen informerar styrelseordförande som i sin tur ansvarar för vidare hantering,
2. Om händelsen gäller styrelseordförande ska vice ordförande kontaktas.

Särskilda åtgärder

Om situationen är av allvarlig karaktär eller om beteendet inte förändras efter bearbetning, kan huvudstyrelsen, i samråd med sektionsansvarig, besluta om särskilda åtgärder. Dessa ska vara ändamålsenliga och baserade på det aktuella ärendet. Om ett ärende kring en medlem inleds ska samtliga beslut i ärendet motiveras och dokumenteras men ej offentliggöras.

Observera: Vid ärenden som rör minderåriga ska barnperspektivet vara i fokus.

Exempel på särskilda åtgärder rörande **idrottsutövare**:

- Tidsbegränsad avstängning
- Anmälan till disciplinnämnd
- Orosanmälan till socialtjänsten
- Polisanmälan, om misstanke finns att brott har begåtts

Exempel på särskilda åtgärder rörande **ledare**:

- Förändrade villkor i uppdraget (t.ex. krav på att genomföra utbildning eller dylikt)
- Avslutande av uppdrag i föreningen
- Orosanmälan till socialtjänsten
- Polisanmälan, om misstanke finns att brott har begåtts

Exempel på särskilda åtgärder rörande **övriga vuxna**:

- Tillträdesbegränsningar
- Orosanmälan till socialtjänsten
- Polisanmälan, om misstanke finns att brott har begåtts

Kommentarer om polisanmälan och orosanmälan

Det står alla fritt att upprätta en orosanmälan till socialtjänsten om man känner oro för att ett barn/ungdom far illa och att en familj kan behöva stöd. En orosanmälan behöver inte föranledas av en allvarlig händelse.

Polisanmälan ska alltid göras om det kommer till huvudstyrelsens kännedom att brott har begåtts. Det står dock alla fritt att på egen hand göra en polisanmälan om en medlem har begått ett brott eller utsatts för brott. Om någon annan än styrelsen gör en polisanmälan för en händelse kopplat till föreningens verksamhet ska styrelsen underrättas.