



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>KASAM – känsla av sammanhang</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Handlingsplan, vad ska ni göra?</p> <p>Fyll i nedan, svara på frågorna och ge sedan förslag på hur ni gemensamt ska jobba framåt utifrån modellen KASAM.</p> |
| <p><b>Begriplighet</b> – vet alla vad vi ska göra, när vi ska göra det och hur vi ska göra det? Är detta supertydligt för alla? Har alla förstått?</p>                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Hanterbarhet</b> – har vi tillräckligt med känslomässiga resurser att möta varandra? Om inte, behöver ni, för de aktivas skull komma till en lösning gemensamt. Hur kan alla ta ett steg tillbaka, kyla ner sina känslor och åsikter för att kunna hantera det ni ska göra. Sätt de aktiva i första rummet.</p> |                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Meningsfullhet</b> – vet vi varför vi är här? Och vet ni vart ni ska?</p>                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |