

Styrelsens yttrande över motion

Motion 2 – Träningstider

Motionärer:

Emeli Daun och Carolina Köhler Mossfeldt

Motionen

Motionärerna lyfter att många ungdomar inom Värmdö IF deltar i flera idrotter inom föreningen. De föreslår därför att träningstider i möjligaste mån planeras så att ungdomar ges möjlighet att fortsätta utöva flera idrotter även i högre åldrar. Motionärerna hänvisar till forskning som visar att varierad träning kan främja en allsidig fysisk utveckling, minska skaderisken och förebygga utbrändhet.

Styrelsens yttrande

Styrelsen delar motionärernas syn på värdet av att barn och ungdomar ges möjlighet att delta i flera idrotter. En varierad idrottsbakgrund kan bidra till både bättre fysisk utveckling och ökad motivation för fortsatt idrottande.

I föreningens riktlinjer framgår också att samordning mellan sektionerna ska ske i **största möjliga mån**, just för att skapa förutsättningar för barn och ungdomar att kunna kombinera flera idrotter.

Planeringen av träningstider påverkas dock av flera faktorer, bland annat tillgången till anläggningar och de olika sektionernas verksamhetsbehov. Detta gör att det inte alltid är möjligt att helt undvika krockar mellan olika idrotter.

Styrelsen ser positivt på fortsatt dialog mellan sektionerna kring träningstider för att i möjligaste mån underlätta för ungdomar att delta i flera idrotter.

Styrelsens förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet

att motionen anses besvarad, då frågan redan hanteras inom ramen för föreningens riktlinjer.