

Motioner till Värmdö IF:s årsmöte - torsdag 26 mars 2026

Här nedan finns alla inkomna motioner samlade i sin helhet, totalt sex motioner.

För styrelsens yttrande över respektive motion, se separata svar på hemsida (*där motionerna är något förkortade*)

Motion 1 –

Behålla unga vuxna som aktiva inom föreningen

Syfte

Att behålla unga vuxna som aktiva spelare inom föreningen och erbjuda möjligheten att fortsätta spela oavsett ambitionsnivå, så länge som möjligt.

Bakgrund

Värmdö IF investerar betydande resurser i barn- och ungdomsverksamheten med målsättningen att fostra spelare till representationslagen.

I övergången mellan junior- och seniorverksamhet sker dock ett tydligt tapp av aktiva spelare. När spelare som inte erbjuds plats i A-lag saknar en naturlig fortsättning lämnar många föreningen helt.

Detta innebär:

- att föreningen tappar medlemmar i en ålder där de annars hade kunnat vara aktiva i många år framöver
- att föreningen tappar mycket av den breddverksamhet som behövs för att kunna bedriva en framgångsrik spetsverksamhet.
- att tidigare investeringar i spelarutveckling inte fullt tas tillvara.

Att skapa bättre förutsättningar för fortsatt spel är därför inte bara en sportslig fråga, utan även en fråga om ekonomi, medlemsutveckling och föreningens värdegrund om gemenskap och utveckling.

Två faktorer är särskilt avgörande:

Lagtilhörighet

- Lagidentiteten är väldigt stark och central under ungdomsåren. När juniorlagen upplöses utan en tydlig fortsättning ökar risken att spelare lämnar föreningen, eller slutar helt.

Ekonomisk tröskel

- Övergången till senior innebär ofta att spelaren själv står för avgifter, vilket kan utgöra ett hinder för fortsatt deltagande. Det kostar idag cirka 3.300 kr + medlemsavgift, exklusive utrustning, vilket är en hög kostnad för många unga vuxna. Särskilt när spel i A-lag ofta sker utan motsvarande avgift. Som jämförelse betalar motsvarande seniorer i Nacka IBK 1.200 kr.

Förslag till beslut Innebandysektionens utskott föreslår att årsmötet beslutar:

- att ge styrelsen eller lämpligt utskott i uppdrag att utreda och utveckla en modell för övergången mellan junior- och seniorverksamheten i syfte att minska avhopp och gynna spelarutveckling.
- att styrelsen eller avsett utskott ser över organisationen av reserv-/utvecklingslag med fokus på fortsatt deltagande, spelarutveckling och långsiktig föreningsnytta (snarare än resultat). Gärna med en tydlig koppling mellan junior- och seniorlag.
- Att styrelsen eller avsett utskott ser över avgiftsstrukturen för seniorspelare med målsättningen att sänka tröskeln för fortsatt aktivt deltagande inom Värmdö IF, utan att det belastar barn- och ungdomsverksamheten.

Förslaget är att aktivitetsavgiften för seniorspelare skall avspegla de kostnader som finns runt laget så som hallhyra, anmälan till seriespel, domaravgifter med mera. Fram tills att utredningen är klar föreslås en aktivitetsavgift på 1.500 kr för spelare i reserv-/utvecklingslag. Eventuella övriga utgifter belastas respektive representationslags godkända budget.

Värmdö, 2026-02-25

Innebandyutskottet, genom Ilias Neffling

Motion 2 –

Då det är många av våra ungdomar som utövar fler sporter i Värmdö IF är det önskvärt att lägga träningstiderna så att de kan fortsätta göra det långt upp i åldrarna. Forskningen visar på att det främjar en allsidig fysisk utveckling, minskar skaderisken och förebygger utbrändhet.

Mvh

Emeli Daun och Carolina Köhler Mossfeldt

Motion 3

1. Att föreningen bokar in ett fast datum för materialbyte, där alla medlemmar kan byta material med varandra. Alternativt alla sektioner samtidigt eller för sig. Vissa saker använder alla sektioner.

2. Även ett möjligt tillfälle (eller plats) där varje lag kan lämna in material som inte behövs längre. Saker lagen kan sälja vidare till andra lag eller skänka.

Med vänliga hälsningar

Pierre Johansson

Motion 4 –

Motion om strukturerat hållbarhetsarbete i föreningen - pilot i innebandysektionen (flickor och dam)

Bakgrund

Värmdö IF har en tydlig värdegrund och innebandysektionen har engagerade ledare och många lag har tydliga sportsliga ambitioner. För att dessa ambitioner ska vara långsiktigt hållbara behöver föreningen säkerställa att verksamheten är hållbar för både spelare och ledare över tid.

Hållbarhet handlar om mer än resultat. Det handlar om att människor både vill och har förutsättningar att vara kvar i föreningen över tid.

Med hållbarhet avses här att spelare och ledare kan delta över tid utan att riskera ohälsa, överbelastning eller ekonomiska hinder, och att verksamheten är långsiktigt stabil i spelarunderlag, ledarskap och ekonomi.

Idag finns en tydlig grund i strategi och tydliga lagmål. Däremellan finns ett gap, det saknas en samlad analys av vad som faktiskt krävs för att nå målen på ett hållbart sätt.

Syfte

Syftet är att skapa en faktabaserad grund för beslut så att spelare och ledare både vill och kan stanna och växa över tid.

För att göra arbetet hanterbart och konkret föreslås att analysen genomförs som ett pilotprojekt i innebandysektionens flick- och damverksamhet, med möjlighet att därefter utvärdera och skala upp arbetet till fler delar av föreningen.

Exempel på områden och frågor som kan analyseras:

1. Spelarflöde

- Hur många spelare har vi per årskull?
- I vilken ålder tappar vi flest – och varför? Hur ser vår data och statistik ut?
- Hur många behövs per kull för att långsiktigt bära seniorlag på önskad nivå?
- Hur ser kommunens tillväxt ut i olika ålderskullar?

2. Övergångar och samarbeten

- Hur upplevs övergången mellan junior och senior?
- Vad händer med lagidentitet när lag upplöses eller när spelaren flyttas från junior till senior? Eller har flera lagtillhörigheter.
- Hur kan samarbete med närliggande föreningar stärka möjligheten för fler ungdomar att fortsätta spela? Vilka erfarenheter finns från tidigare samarbeten, vilka fördelar och nackdelar finns och hur ska dessa balanseras?
- Hur påverkar livsfas (studier, arbete, flytt, ekonomi) möjligheten att fortsätta?

3. Ledarskap och kommunikation

- Hur påverkar generationsskillnader och könsperspektiv mellan ledare och spelare klimat och kommunikation?
- Hur rustas ledare för att möta ökad medvetenhet kring psykisk hälsa, NPF och "olika"?
- Finns forum för stöd, reflektion och utveckling?
- Hur pratar vi respektfullt i ton och språk?
- Hur säkerställer vi inkludering och känslan av sammanhang?

4. Mental och fysisk belastning

- Är träningsmängd och prestationskrav i balans med långsiktig hållbarhet?
- Hur balanserar vi kortsiktig toppning med långsiktig hållbarhet?
- Hur arbetar vi med skadeförebyggande och återhämtning?

- Hur jobbar vi för att stärka spelaren mentalt?
- Upplever spelare trygghet och tillit? Hur når vi psykologisk trygghet och tillit?
- Hur hanterar vi misstag?

5. Ekonomi och trösklar

- Hur påverkar avgifter och satsningar spelarbasen?
- Är ambitionsnivå och ekonomi i balans över tid?

6. Ambition och riktning

- Är målen förankrade i resurser och spelarunderlag?

Notera att frågorna ovan inte är en komplett genomlysning utan syftar till att tydliggöra och illustrera bredden i arbete.

Konsekvens om arbetet inte genomförs

Utan en samlad analys riskerar föreningen att:

- Fortsätta tappa spelare i tonår och övergångar
- Skapa obalans mellan ambition och förutsättningar
- Riskera obalans i ekonomin
- Öka belastningen på enskilda ledare och spelare
- Förlora långsiktig stabilitet i damverksamheten
- Fatta beslut om satsningar och aktiviteter utan tillräckligt beslutsunderlag

Yrkande

Jag yrkar att årsmötet uppdrar åt styrelsen att under verksamhetsåret genomföra ett strukturerat och dokumenterat hållbarhetsarbete med pilot i innebandysektionens flick- och damverksamhet.

Arbetet ska omfatta nulägesanalys, dialog med berörda samt framtagande av en konkret handlingsplan.

Resultatet ska redovisas för medlemmarna senast vid årsmötet 2027 och ligga till grund för fortsatt utvecklingsarbete inom hela föreningen. Arbetet ska ligga till grund för kommande verksamhetsplan, beslut, budget och prioriteringar.

Malin Müllersdorf - 2026-02-26

Motion 5

Samarbete med Hemmestaskolan kring idrottsprofil

Förslag:

Att styrelsen får i uppdrag att arbeta fram ett samarbete med Hemmestaskolan i syfte att etablera en idrottsprofil kopplad till föreningens verksamhet.

Att Värmdö IF undersöker möjligheten att erbjuda:

- Träning i anslutning till skoldagen
- Idrottsverksamhet inom fritids
- Lovverksamhet i föreningens regi

Att styrelsen, när ny rektor är på plats, tar kontakt med Hemmestaskolans ledning samt inleder dialog med Värmdö kommun om möjligheten att genomföra ett treårigt pilotprojekt.

Bakgrund och syfte

Ett strukturerat samarbete mellan förening och skola kan stärka både verksamheten och närsamhället.

För Värmdö IF innebär det:

- Stabilare och mer förutsägbar intäkt
- Fler barn och ungdomar i rörelse
- En naturlig rekryteringsväg in i föreningslivet

För skolan och kommunen innebär det:

- ✓ Starkare folkhälsa
- ✓ Ökad inkludering
- ✓ Attraktivare skola och kommun
- ✓ Effektivare användning av befintliga resurser
- ✓ Möjlighet till lokal kompetensutveckling
- ✓ Stärkt demokratisk och social fostran genom föreningsengagemang

Ett pilotprojekt under tre år ger möjlighet att pröva modellen, följa upp effekter och säkerställa att samarbetet är långsiktigt hållbart för både skola och förening

mvh

Medlem

Carolina K Mossfeldt

Motion 6

Vi önskar att Värmdö IF anordnar "prova på" dagar där barn och ungdomar får träffa ledare och spelare inom de olika sektionerna. Det kan leda till fler aktiva i föreningen.

Mvh

Emeli Daun och Carolina Köhler Mossfeldt