



HANDBOLL

Välkomna till föräldramöte

Handbollsskolan – IF Hallby HK

14 december 2024

Idag

- Ledare
- Barn och idrott
- Förbunden
- Värdeord
- Träningsupplägg
- Sammanfattning av säsongen
 - Önskemål och tankar välkomnas
- Info från Hallby
- Tränare efterfrågas
- Allmän info
- Hallbybollen
- Hemsidan
- Registrerade på hemsidan – betalning
- Handbollsfestival



Värdeord



Glädje



Rörelse



Lek



Alla får vara
med

Tack för att vi får lära känna era barn!

- Ca 50 inskrivna
- Ca 35-40 på träningarna
- Stort intresse



Ledare



VIKTOR



LINN



AGNES



JOSEFINE



EMMA



ADAM

Barn och idrott

- Svenska handbollsförbundet

”Handbollskolan är en idrottsskola som ger barn en allsidig träning och utvecklar deras motorik och perception. Att leka och lära genom lek är Handbollskolans motto. Vi lär barn de elementära grunderna i handboll genom en träning anpassad till barn och deras utveckling. Handbollskolan ger barn en god start i idrott och en grund för fortsatt idrottsutövning.”

- Riksidrottsförbundet
- Handbollsförbundet Väst
- Utbildade ledare, TU1

Idrottens Vision

Svensk Idrott - världens bästa. Svensk idrott vill vara världens bästa för alla på alla nivåer.

Idrottens Värdegrund

Idrottens värdegrund kännetecknas av

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel



HÄR PÅGÅR BARNIDROTT - TÄNK PÅ FÖLJANDE

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

BARNIDROTT SKA BYGGA PÅ LEK OCH GLÄDJE

Träningarna – barnen

- Samling – incheckning, dela in barnen i grupper
- Uppvärmning
- Bollkontroll
- Lekar
- Stationer
- Spel/doppboll etc
- Avslut med samling, ramsa och tuggummit

- Ansvar, samla bollar, västar
- Progression

Kom ihåg:

- Vattenflaska
- Inga smycken
- Skor knutna

Träningarna – önskemål till er vuxna

- Ni är alltid välkomna att vara med på träningen
- I hallen tittar vi på barnens träning, inte telefonen
- Lugnt när det är samling
- Bara positiv stöttning – det är ok att göra fel
- Prata med ert barn hemma om hur man är en bra lagkompis
- Vi jobbar för god laganda och sammanhållning i gruppen. Peppa barnen att säga Hej till varandra och lära känna nya kompisar.
- Tala gärna om för oss om det är något särskilt ni önskar att vi vet som rör ditt barn.
- Tala gärna om för oss om något inte känns bra för ert barn eller om vi behöver ta upp något med hela gruppen.



Handbollsfestival light 2025

F7 – Flickor 7 (2 lag anmälda)

- Handbollsfestival Light för F7 kommer att genomföras vid två tillfällen under våren:
- Omgång 1: **1-2 februari** i Habo
- Omgång 2: **15-16 mars** ev i Jönköping

P7 – Pojkar 7 (1 lag anmält)

- Handbollsfestival Light för P7 kommer att genomföras vid två tillfällen under våren:
- Omgång 1: **25-26 januari** i Bankeryd
- Omgång 2: **8-9 mars** ev i Jönköping

- 3 lag anmälda
- Minihandboll
 - Fyra utespelare + målvakt.
 - Gummiboll stlr. 00 Micro.
- #Schysstmatch
- Unga domare
- Ev ett mixat lag



Minihandboll



Information och regler för Minihandboll

Handbollförbundet Väst

Minihandboll – sammandrag

Säsongen 2024-2025
Uppdaterad 2024-09-01



Särskilda regler i Minihandboll

Syftet med anpassningen av regler är att förenkla spelet och göra det roligare för barnen. Detta gäller regler för U8 och U9. Ny/anpassad regel nummer 2 och 3 kommer säsongen 2024-2025 endast att gälla för U8. I U9 blåses frikast för andra laget (ordinarie regelverk) vid dubbelstuds och stegfel.

Nya regler:	Orsak:
1. Tre sekunders regeln – används inte	Barn i denna ålder 8–10 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut. Perceptionen är inte tillräckligt utvecklad.
2. Dubbelstuds beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, men hen gynnas inte av felaktigt beteende. Det ska gå att försvara sig.
3. För många steg beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Samma orsak som i punkt 2.
4. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.	Farligt spel ska beivras.
5. Avkast eller hörnkast (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast.	Nyttja speltiden Effektivare p.g.a. lättare för spelarna att lära sig regeln. Spelet blir också snabbare.
6. Vid Målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningar (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.	-Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. -Försvarama lär sig att springa hem direkt vid avslut. (det kommer sitta i ryggmärgen på försvarama när de blir vuxna. På samma sätt som vi lär kontrare att sticka så fort skottet går)
7. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.	I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen. Spelarnas perceptionsförmåga är för dåligt utvecklad i denna ålder för att spela anfallsspel mot fullkontaktförsvaret.



Information från Hallby

- Hemsida: www.hallbyhandboll.se
- Ungdomsansvarig - Pål
- Kansli - Rebecca
- Intersport - kläder
- Hallbybollen 3-5 januari
- Ledare inför kommande säsong
- Registrering och betalning
- Sponsring – vill eller känner du någon som vill gå in och sponsra Hallby eller laget? Smått som stort är välkommet.



Länkar och kontaktuppgifter

- Hallbys hemsida – handbollsskolan:
<https://www.hallbyhandboll.se/start/?ID=496575>
- Riksidrottsförbundets hemsida:
<https://www.rf.se/rf-arbetar-med/barn--och-ungdomsidrott>
- Handbollsförbundet väst:
<https://svenskhandboll.se/hf-vast/tavling/minihandboll>
- #schysstmatch:
<https://svenskhandboll.se/hf-vast/schysstmatch/vad-ar-schysstmatch>

<https://svenskhandboll.se/handboll-i-sverige/schysstmatch>

Kontaktuppgifter:

Josefine Bengtner
Tel: 0706225284
Mail: josefine.bengtner@gmail.com

Emma Byqvist
Tel: 070-201 84 39
Mail: emma.byqvist@outlook.com

Linn Leicht:
Tel: 073-833 41 87
Mail: linn.m.leicht@gmail.com

Adam Lillvik
Tel: 079-349 89 27
Mail: adam.lillvik@outlook.com

Agnes Lindell
Tel: 070-876 63 15:
Mail: agnes.lindell@outlook.com

Viktor Lindell
Tel: 070-588 04 65
Mail: viktorlindell@outlook.com

Pål Wetterbrandt, ungdomsansvarig Hallby
Tel: 073-503 02 23
Mail: wetterbrandt@gmail.com



Tack!

Vi önskar er en god jul och ett gott nytt år!

Vi startar vårsäsongen igen den 18/1 2025.

