

Information om kortplansspel

Vilken spelform spelas i olika åldrar?

U7-U9: Miniplan - 4 mot 4 (4+1)

U9 Vår-U10: Kortplan - 5 mot 5 (5+1).

Finns kortplan tillgänglig så SKA dessa matcher spelas på kortplan.

U11-senior: Fullstor plan - 6 mot 6 (6+1)

Vad är kortplan?

Länk till informationsfilm:
[Spel på kortplan](#)

Vad är syftet med kortplan?

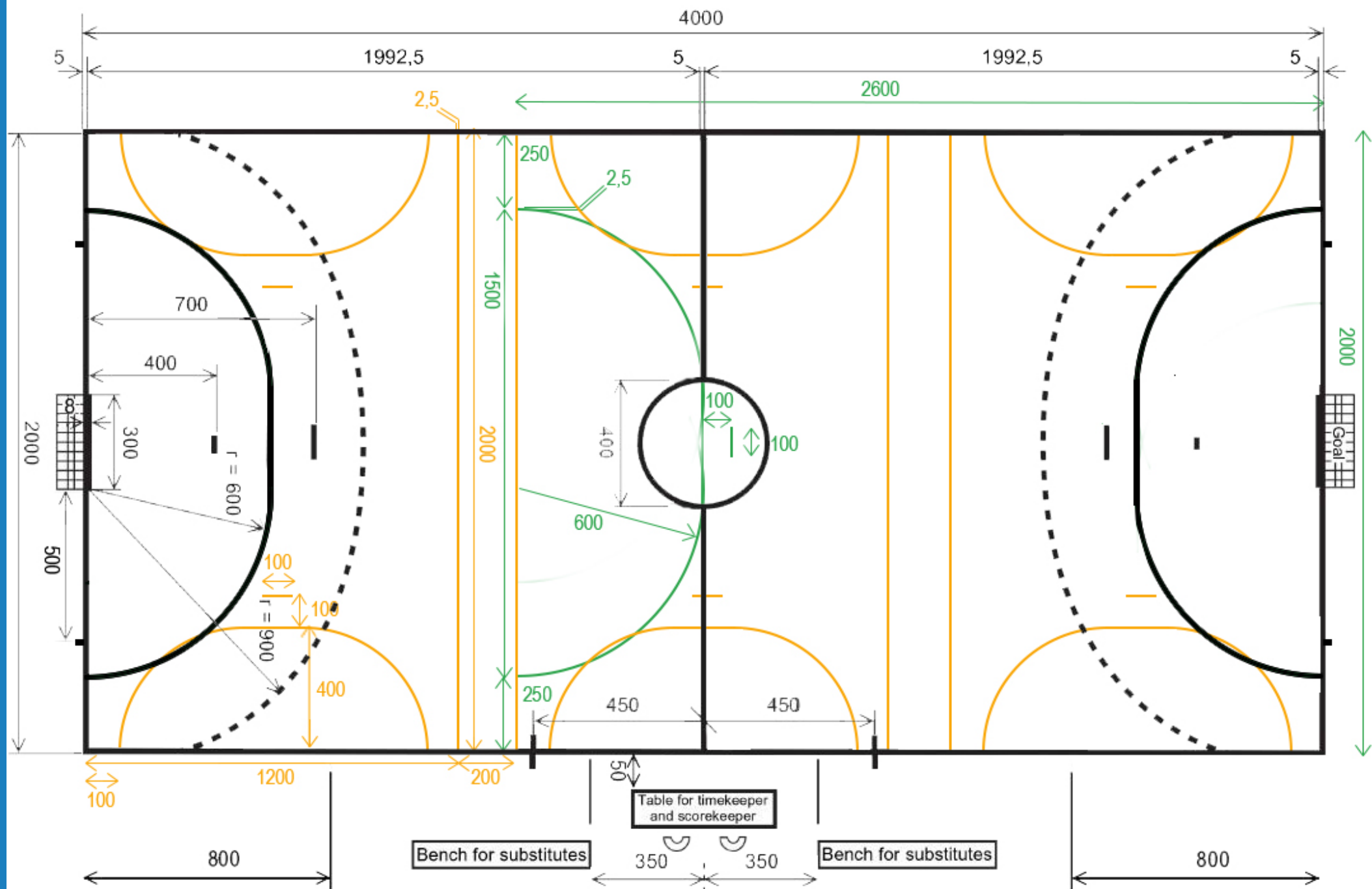
- Ett bra mellansteg mellan minihandboll och spel på stor plan som gör det lättare för barn att lära sig spela handboll.
- Kortare transportsträcka ger färre tekniska fel på vägen och därmed fler utvecklande spelsituationer.
- Fler tillfällen för uppställt anfalls- och försvarsspel vilket är det som spelare i den här åldern framförallt behöver träna på. Ex:
 - Få bollen i fart och satsa i lucka
 - Kunna släppa vidare bollen i fart
 - Träna på olika finter

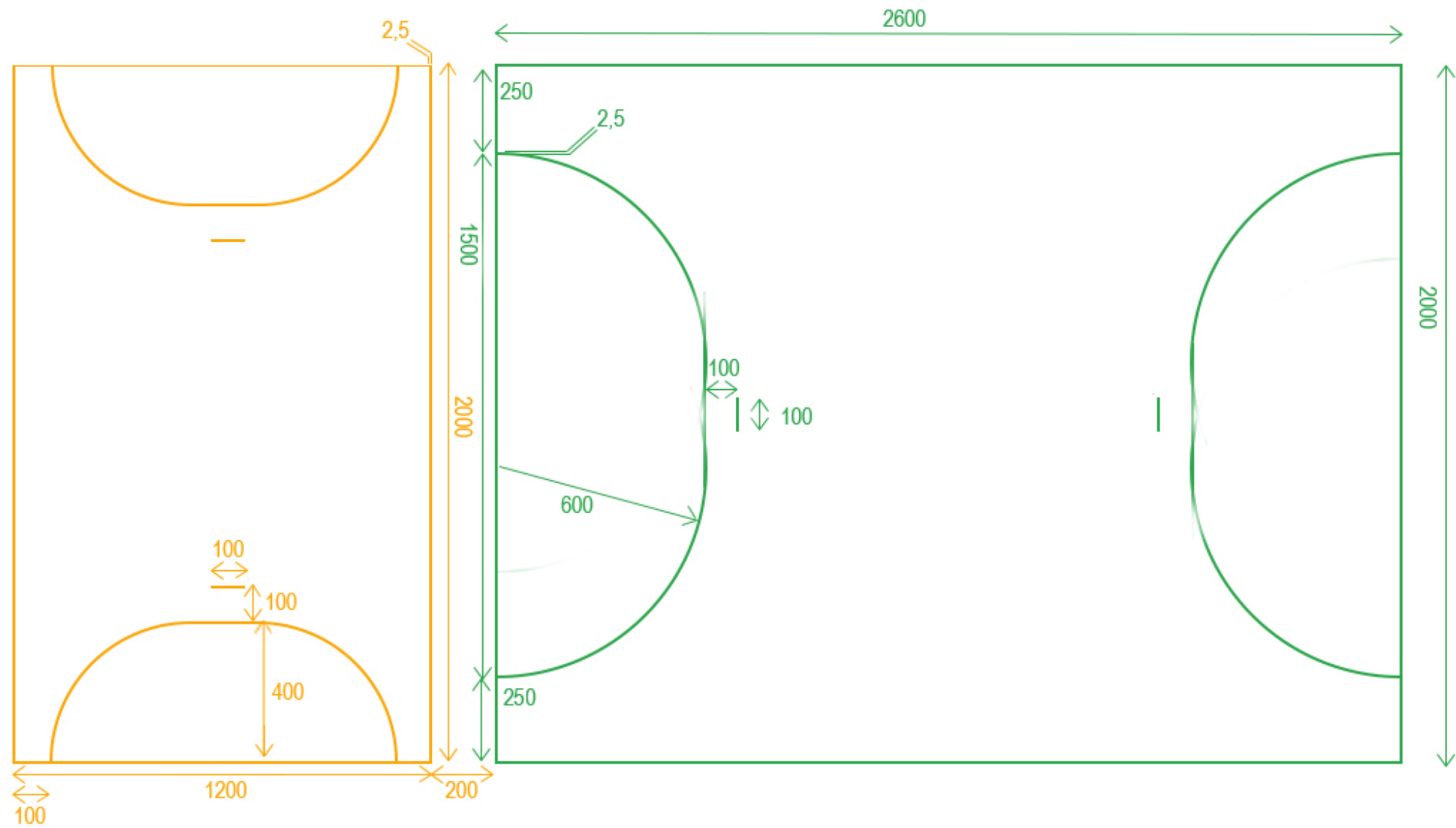
Vad är syftet med kortplan?

- Fler avslut och fler målchanser för barnen vilket leder till större delaktighet och spelglädje för alla spelare.
- Nyttja träningsytan bättre för att sätta fler barn i rörelse samtidigt.

Vilka ytor finns på handbollens planer?

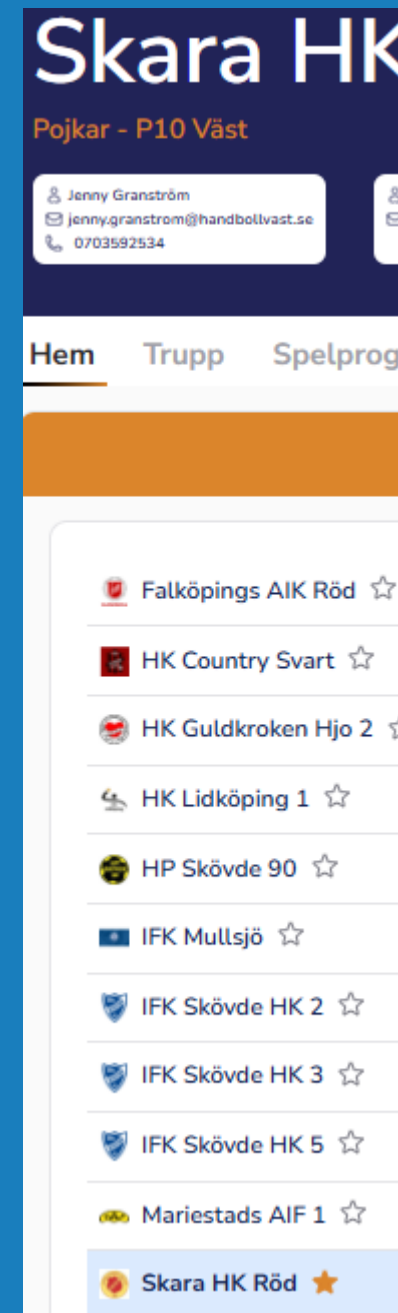
- Miniplan 20 x 12 m (längd x bredd)
- Kortplan 26 x 20 m (längd x bredd)
- Fullstor plan 40 x 20 m (längd x bredd)





Om era hemmamatcher ska spelas på kortplan:

- Eftersom det fortfarande finns ganska få hallar med kortplan i vårt distrikt så önskar vi att ni meddelar lagen i er serie att de hos er kan förvänta sig spel på kortplan.
- Ni hittar kontaktuppgifter till lagen i er serie genom att klicka på aktuellt lag i serieindelningen (se skärmdump till höger för exempel).





Mer information och stöd för implementering av kortplan

Länk till SHF:s sida om kortplan:
[Stöd för implementering](#)