

HANDBOLLSSAMMANDRAG F9 – hösten 2024

Omgång	Datum	Plats	Samling	Första Hallbymatchen	Sista Hallbymatchen
1	Söndag 20 oktober	Prästängshallen, Eksjö	9.15 i entrén Eksjö	10.00	12.45
2	Söndag 17 november	Habo Sporthall, C-hallen	8.15 i entrén Habo	9.00	12.20
3	Lördag 7 december	Hisingstorpshallen, Jönköping	Föräldrar samlas 8.00 för förberedelse – första match spelas 9.30 så samling 9.00 för spelare.*	9.30	13.50

*mer information om föräldrauppgifter lördag 7 december kommer.

- Vi har anmält tre lag till sammandragen – träningen innan meddelas vilka lag respektive barn spelar i, men observera att det kan justeras samma dag om någon blir sjuk.
- Matcherna spelas 1x17 minuter med 4 utespelare och 1 målvakt.
- Gemensam samling och avslut för alla oavsett vilket lag man spelar i. När man inte spelar hejar man på sina lagkamrater.
- Spelschema läggs upp på <https://www.hallbyhandboll.se/start/?ID=496482> samma vecka som sammandraget spelas, och då kan ni även se det i appen som nyhet.
- Kom gärna ombytta till matchställ. Observera att matchställena endast får användas på matcher, inte på vanliga träningar.
- Ta med handduk, inneskor och vattenflaska. Tänk på att håret ska vara uppsatt och smycken ska tas av (gäller både halsband, armband, örhängen etc). Mobiltelefoner tas inte med.
- Alla barn duschar på plats efter sista Hallbymatchen. Endast ledare i omklädningsrum, och det är alltid någon ledare i duschtrymmet.
- Ta med enklare mellanmål – frukt, macka, drickyoghurt etc. Tänk på att vi har allergier i laget så inga nötter och påminn barnen om att tvätta händerna efter att de ätit, samt att de måste ta hand om sitt skräp.
- Inget godis och ingen läsk innan eller mellan matcher, endast efteråt.
- Svara på kallelsen så snart ni kan, och skriv även en kommentar om ni kan ta med fler barn i er bil, eller om ni behöver hjälp med skjuts.