

Välkomna på föräldramöte F9



Hallby handboll
flickor födda 2015
säsongen 2024/2025

Agenda

- Presentation av tränarna
- Ansvar och förväntningar
- Träningar
- Matcher
- Närmast i kalendern
- Kommande sammandrag
- Hallbybollen 3-5 januari 2025 (fredag – söndag)
- Profilkläder
- Övrigt?

Vilka är vi tränare?

- Nina Svenningsson
- Emelie Warell
- Maja Hällbom Vicic
- Charlotte Karlsson

Ansvar och förväntningar

Vilka förväntningar har vi på er?

- Svara på kallelser i tid
- Att barnen kommer med rätt energi
- Meddela ev skador innan träning
- Prata med era barn om att vara en schysst lagkamrat och motståndare

Vilka förväntningar har ni på oss?

- Lustfyllda träningar
- Tydliga träningar
- Se alla barn
- Positiv förstärkning
- Individuell feedback

Vilka förväntningar har föreningen på er?

- Engagemang Hallbybollen
- Engagemang matchvärdskap
- Kaffeförsäljning
- Lottförsäljning (?)
- Bemanning sammandrag (kiosk, städ etc)

När vi tränar...

- > 20 flickor, oftast tre eller fyra tränare
 - Viktigt att lyssna!
 - Fokus på handbollsträningen
- Vad är viktigt i den här åldern?
 - Grovmotorisk utveckling
 - Spelkreativitet
- När vi övar handbollsteknik, är detta viktigast just nu:
 - Greppa bollen
 - Hålla armen rätt
 - Passa kompisar - lagsport

B: Bollkontakt

R: Roligt

A: Aktivitet

Ordningsregler

Teorigenomgång för barnen



Kom i tid. När träningen börjar ska du vara klar att gå ut på planen.
Anmäl frånvaro om du inte kommer så tidigt som möjligt, skriv orsak.



Se till att du har ätit och druckit ordentligt inför träning och match



Var en bra lagkompis! Alla får vara med. Vi undviker tjafs och ryktesspridning/skitsnack. Ta dig tid att lära känna och prata med alla i laget. Vi hälsar alltid på varandra när vi ses.



Vi använder ett vårdat språk. Tänk på att kroppsspråket är lika viktigt! Vi ger varandra konstruktiv kritik och pepp.



Laget före jaget! Var en bra vinnare och en bra förlorare. Respektera domare och motståndare.

När vi spelar match...

- Särskilda regler för minihandboll – skiljer sig från vanliga regler!
 - 4 utespelare och en målvakt
 - Fokus: mer speltid och boll i rörelse, mindre taktik
- Lyssna på tränaren (en ansvarar för coachning och en för byten)
- Schysst mot motståndare och lagkamrat, vinnare och förlorare
- Tränaren ansvarar för laget på planen
- Föräldrar ansvarar för sitt barn utanför planen
- Ingen läsk/godis innan eller under match

Närmast i kalendern

- **Hallby Camp**

Lördag 14 september

8.45 – 14.30 (lunch serveras) – heldag med indelning i grupper

15.00 – 16.30 A-lagsmatch (damernas hemmapremiär)

Söndag 15 september

10.00 – 12.00 (?) träningspass med damlaget samt workshop

- **Fotografering** tisdag 1 oktober 19.30 – 20.00 Idrottshuset

Vi går gemensamt från Per Brahegymnasiet till Idrottshuset och ni hämtar barnen där ca 20.00

- **Matchvärdskap** onsdag 2 oktober

Matchen startar 19.00 – samling brukar vara ca 90 min innan

Kiosk, roll-ups, halva-potten, grovstäd mm.

Kommande sammandrag

- Sammandrag 1 Eksjö söndag 20 oktober
 - Sammandrag 2 Habo söndag 17 november
 - Sammandrag 3 Hallby – Hisingstorp lördag 7 december
-
- Minihandboll = små planer: 4 utespelare och en målvakt
 - Till våren går vi upp på helplan: antal spelare?

Ingen organiserad samkörning – men gå gärna ihop med andra familjer!

Hallbybollen 3-5 januari 2025

- Matcher F9 fredag och lördag 3-4 januari på Elmia
- Tre lag är anmälda – viktigt att svara på kallelsen i tid
- Engagemang från alla föräldrar i Hallbys ungdomslag:
 - Bemanning matsalar
 - Köra ut/servera frukost vissa skolor
 - Hallvärd, sekretariat
 - Sändningsansvarig robotkamera
 - Grovstädning
 - Föräldraansvarig – fördelning och kontaktperson!

Profilkläder

 **INTERSPORT®**



Kempa



Övriga frågor?

TACK!

