Säsongen 25/26

Under vår kickoff pratade vi i laget om hur man ska vara en bra lagkompis i F10.
Alla tjejer är grymma lagkompisar sedan innan men att vi tillsammans kommer överens om några gemensamma saker gör att vi kan påminna varandra om vad som är bestämt tillsammans i laget.

Följande har vi i Villa F10 bestämt tillsammans:

- Alla får vara med
- Vi är snälla mot varandra
- Vi säger snälla och positiva saker till varandra
- Vi sitter ned vid genomgång av övningar och lyssnar på den som pratar
- Vi räcker upp handen om man vill säga något vid genomgång
- Vi säger förlåt om det behövs
- Vi är rädda om vår utrustning/material och om isen (ej slå klubbor i isen eller vifta mot någon annan lagkompis, ej sparka i isen med skridskorna, ej brottas m.m.)
- Mobilförbud i omklädningsrummet

Duschregler:

- Vi kommenterar inte hur någon annan ser ut
- Vi skriker inte utan pratar i lugn och ro med varandra
- Vi skvätter inte vatten på någon
- Om någon schamponerar sig låter man någon annan få duscha av sig under tiden
- Vi slösar inte tvål eller schampo/balsam
- Vi gör inte ”sälen” i duschen
- Inga killar i omklädningsrummet när vi ska duscha