



Alkohol-och drogpolicy

Kärra IBK är en ideell idrottsförening för alla som vill lira innebandy och våra ledord är Glädje, Gemenskap och Utveckling och detta skall ske i en trygg utvecklingsmiljö

Kärra IBK kräver alkohol -och drogfritt under träning och tävling.
Doping får inte förekomma i någon form inom föreningen.
Lokaler där idrott utövas, eller lokaler i dess omedelbara närhet, ska ses som utvecklingsmiljö.

Kärra IBK: s styrelse ska informera varje ledare om dess roll i föreningen som förebild för barnen och ungdomarna.

Kärra IBK har nolltolerans för ledare, spelare och andra funktionärer när det gäller all användning av dopingklassade preparat (som inte skrivits ut av medicinska skäl)

Den aktiva är själv ansvarig för att se efter om dennes läkemedel klassas som dopingmedel. Ledare i klubben informeras och dispens sökes.

Kärra IBK: s policy kring alkohol, tobak och droger innebär följande för:

Tränare, ledare och föräldrar

- Att våra tränare och ledare aldrig pratar positivt om alkohol
- Att vi är lyhörda och frågar när misstanke om alkoholproblem uppstår
- Att vi kontakter föräldrarna om vi upptäcker alkoholkonsumtion, rökning eller droger bland våra aktiva under 18 år
- Att vi alltid har alkoholfria alternativ på våra fester och sammankomster
- Att vi aldrig serverar alkohol till minderåriga i samband med våra fester och sammankomster
- Att de föräldrar som skjutsar till våra helg matcher eller träningar inte bör dricka alkohol kvällen innan

Göteborg 2018-02-19

Uppdaterad. 2020-07-29

Uppdaterad. 2121-06-30



- Att vi aldrig uppmanar till att fira segrar eller dränka förluster med hjälp av alkohol
- Att vi alltid har alkoholfria träningsläger och cuper
- Att vi inte dricker när man bär föreningens kläder
- Att alkohol aldrig får medföras till träningar, träningsläger, cuper eller matcher

Spelare

- Att vi inte dricker alkohol dagen före träning eller match
- Att vi alltid har alkoholfria träningsläger och cuper, vilket gäller både ledare och spelare
- Att vi inte dricker alkohol när man bär föreningens kläder
- Att alkohol aldrig får medföras till träningar, träningsläger eller matcher
- Att vi följer myndigheternas rekommendationer kring Energidryck

Kontakta föreningsrepresentanter för samtal och stöd:

Fredrik Gander karraibk@hotmail.com, ordförande

Göteborg 2018-02-19

Uppdaterad. 2020-07-29

Uppdaterad. 2121-06-30



Slutligen ska policyn tas upp till diskussion på våra årsmöten för att hålla den aktuell och uppdaterad.