



Riktlinjer för våra spelare

Kärra IBK är en ideell idrottsförening för alla som vill lira innebandy och våra ledord är Glädje, Gemenskap och Utveckling och detta skall ske i en trygg utvecklingsmiljö

Det här är Kärra IBK:s generella riktlinjer för samtliga spelare oavsett ålder:

- Göra sitt bästa (det räcker), det är okej att misslyckas
- Fokusera på träning och match
- Uppträda på ett schysst sätt mot sina lagkamrater, ledare, motståndare, domare, publik och arrangörer
- Använda ett vårdat språk. Könsord och rasistiska påhopp är inte acceptabelt
- Komma i tid till träning och match och ta med sig rätt utrustning
- Vara med och skapa god harmoni, runt och i laget och motverka mobbing och ha en god ton i sociala medier.
-

Spelarens ansvar ökar ju äldre de blir och vi ser gärna att spelaren utbildar sig i andra delar än bara innebandyspel. Från 15 års ålder har man möjlighet att gå föreningsdomarutbildning och döma knattematcher (barn t.o.m. 11 år i egen förening) och/eller ledaruppdrag. Föreningen står för domarkursavgiften och ledarutbildningen.

Föreningen kan utifrån efterfrågan erbjuda föreläsningar vad gäller kost, sömnvanor, alkohol- och droger samt ledarutbildning mm.