

Grupp 1 2017-2018

Måndag 10/8

Samling	08:00
Is-träning	8:30-9:30
Fys / Lekar	10:10
Lunch	11:30
Is-träning	12:30-13:30
Mellis	14:30
Uteaktivitet	14:45

Tisdag 11/8

Samling	08:00
Is-träning	8:30-9:30
Fys / Lekar	10:10
Lunch	11:30
Is-träning	12:30-13:30
Mellis	14:30
Uteaktivitet	14:45

Onsdagen 12/8

Samling	08:00
Is-träning	8:30-9:30
Fys / Lekar	10:10
Lunch	11:30
Is-träning	12:30-13:30

Grupp 2 2015-2016

Måndag 10/8

Samling	08:00
Uppvärmning	08:30
Is-träning	9:45-10:45
Fys	11:00
Lunch	12:00
Is-träning	13:45-14:45
Mellis	15:00
Uteaktivitet	15:10

Tisdag 11/8

Samling	08:00
Fys	08:30
Is-träning	11:00-12:00
Lunch	12:20
Landhockey	13:00
Mellis	14:00
Is-träning	15:00-16:00

Onsdag 12/8

Samling	08:00
Uppvärmning	08:30
Is-träning	9:45-10:45
Fys	11:00
Lunch	12:00

Mellis	14:30
Uteaktivitet	14:45

Is-träning	13:45-14:45
Mellis	15:00
Uteaktivitet	15:10

Grupp 3 2011-2014

Måndag 10/8

Samling	08:00
Fys	08:30
Is-träning	11:00-12:00
Lunch	12:20
Landhockey	13:00
Mellis	14:00
Is-träning	15:00-16:00

Tisdag 11/8

Samling	08:00
Uppvärmning	08:30
Is-träning	9:45-10:45
Fys	11:00
Lunch	12:00
Is-träning	13:45-14:45
Mellis	15:00
Uteaktivitet	15:10

Onsdag 12/8

Samling	08:00
Fys	08:30
Is-träning	11:00-12:00
Lunch	12:20
Landhockey	13:00

Mellis	14:00
Is-träning	15:00-16:00