

Årsredovisning för

# HAGUNDA IDROTTSFÖRENING

817601-0083

Räkenskapsåret  
**2025-05-01--2026-04-30**

| Innehållsförteckning:  | Sida  |
|------------------------|-------|
| Förvaltningsberättelse | 2-10  |
| Resultaträkning        | 11    |
| Balansräkning          | 12-13 |
| Noter                  | 14-16 |
| Underskrifter          | 17    |

## **Förvaltningsberättelse**

Styrelsen för HAGUNDA IDROTTSFÖRENING, 817601-0083, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025-05-01 - 2026-04-30.

## **Verksamheten**

### ***Förvaltningsberättelse***

Hagunda IF är en ideell förening som bedriver idrottsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna. Hagunda IF har sitt säte i Uppsala.

Föreningen har under räkenskapsåret haft tre sektioner: huvudsektionen, där boxercise ingår, samt innebandy, friidrott och bordtennis.

Förening har varit ansluten i:

- Riksidrottsförbundet
- Svenska Friidrottsförbundet
- Svenska Innebandyförbundet
- Svenska Bordtennisförbundet

## **Huvudsektion**

### **Verksamhetsplan**

Vi ska fortsätta erbjuda alla barn en kamratlig och trygg social miljö, där de kan utvecklas och bli delaktiga i utformningen av verksamheten och därmed vänja sig vid att ta ansvar för sig själva och andra. Idrott för barn ska ledas av ledare med grundläggande kunskap om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling. Barn ska i idrottsverksamheten få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel. Idrott för ungdomar upp till 18 år ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen).

Vi kommer att fortsätta att annonsera om olika evenemang inom föreningen via hemsidan, sociala medier och på skylten i Vänge. Detta för att marknadsföra vår förening så att de som bor i föreningens upptagningsområde vänder sig till Hagunda IF i första hand om de vill börja idrotta i en befintlig idrott eller starta en ny.

Föreningen höll ett ordinarie årsmöte i Vänge skolans matsal 2025-06-26.

Huvudstyrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten och ett konstituerande möte. Alla protokoll finns arkiverade under fliken dokument på föreningens hemsida.

Föreningen har i början på säsong tagit beslut att flytta några lag på pojksida från Hagunda IF till Hagunda IBF för att kunna erbjuda möjlighet till yngre spelare på spel/träning på seniornivå. Det finns en fordran på Hagunda IBF som kommer att ses över för att kunna nollställa den snarast som möjligt. Kommande styrelsen kommer att ha i uppdrag att se över det och ta fram en plan.

### **Backyard Ultra Vänge**

24 maj 2025, var det dags för fjärde upplagan av Backyard Ultra Vänge (BUV). Loppet har redan blivit en stor succé och en välrenommerad löptävling. Vinnaren sprang hela 22 varv. BUV 2026 gick av stapeln 23 maj 2026.

### **Elljusspåret**

Vi anlitar en sommarjobbare (spelare från ungdomslag) för röjning i spåret och skötsel runt om innebandyplanen. En riktig härlig vinter har gjort att föreningen kunnat fixa fina spåret i skogen och runt om samhället. Stort tack till alla som ideellt hjälper till att iordningställa våra spår.

Fördelning medlemmar och antal

Aktiva ledare och styrelsemedlemmar: 117

Aktiva i idrotter (innebandy, friidrott, bordtennis och boxercise): 605

Stödmedlemmar: 53

| Sektioner        | Pojkar | Flickor | Totalt |
|------------------|--------|---------|--------|
| Innebandy barn   | 133    | 90      | 243    |
| Innebandy junior | 36     | 65      | 101    |
| Innebandy senior | 64     | 87      | 151    |
| Friidrott        | 48     | 34      | 82     |
| Bordtennis       | 27     | 1       | 28     |
| Huvudsektion     | --     | --      | 76     |

(Innebandy barn: 5år-13år. Innebandy junior: 14år-17år. Innebandy senior: 18år-upåt. Huvudsektion: styrelsen, boxercise, stödmedlemmar)

Vi från huvudstyrelsen vill tacka alla medlemmar för det gångna verksamhetsåret, oavsett om ni är stöd eller aktiva medlemmar. Alla är lika viktiga!

### Boxercise

Boxercise har träning en timme i veckan. Verksamheten har säsongens sista planerade pass den 17 juni vilket innebär 42 tillfällen under säsongen. Deltagarantalet skiftar mellan terminerna då verksamheten delas upp i två terminer för att dela upp deltagaravgiften över året. Gruppen har under året bestått av ca 25 individer och deltagarantalet har varit ca 17-20 vid respektive termin. Gruppen har två ledare. Åldern på deltagarna spänner från 15 år till 69 år. Deltagarantalet per träningspass är ca 12 personer. Träningen består av styrketräning, koordination och kondition, oftast i ett upplägg med varierande stationsträning med fokus på styrka i intervaller som efterföljs av olika typer av slag och sparkkombinationer mot mittsar/kuddar. Ingen tidigare erfarenhet krävs och alla kan delta utifrån sina egna förutsättningar. Övningarna går ofta att anpassa efter individens förmåga. Gruppen ges stora möjligheter att utforma träningen utifrån dialog och utvärdering vid respektive pass.

### Innebandysektion

Hagunda IF hade under säsongen 25/26 träningsgrupper som deltog med 27 lag i seriespel/knatteliga på ungdoms och seniornivå. Totalt hade vi strax under 500 aktiva spelare i Hagunda IF.

### Sammanfattning av säsongen

Hagunda IF hade på många sätt en mycket bra säsong under 2025/26 där vi har bedrivit en fantastisk breddverksamhet samtidigt som vi även har haft elitverksamhet på både herr- och damsidan.

Vi har haft en stor tillströmning av spelare i våra befintliga ungdomslag och har även startat nya grupper för pojkar och flickor födda 2020. Vår damjuniorverksamhet har varit stark och vi har nog aldrig haft så många aktiva.

Verksamheten har drivits av omkring 105 ledare som lägger ner otroligt många ideella timmar för att skapa en fin och bra fritidssysselsättning för våra ungdomar, juniorer och seniorer.

Vi kan konstatera att Hagunda IF aktiverar en väldigt stor andel av alla ungdomar i Hagundabygden.

Hagunda IF var under säsongen representerade i alla åldersgrupper på både dam/flick- och herr/pojksidan.

Vi hade juniorlag och ungdomslag ända ner till spelare födda 2020 på både pojk och flicksidan.

På seniornivå hade vi ett herrlag och ett damlag i Allsvenskan. Därutöver hade vi seniorlag i division 2 (Hagunda U Dam). Hagunda IF har dessutom ett samarbetsavtal med Hagunda IBF där Hagunda IF:s spelare från DJ18 spelade i D3.

### Hagundacupen

Hagundacupen gick av stapeln den 12-14 september 2025 och blev ett väldigt lyckat arrangemang. Vi hade 70 deltagande lag och en bit över 1000 deltagande spelare. Vi fick fina omdömen av de deltagande lagen och arrangemanget genomfördes på ett mycket bra sätt. Inför Hagundacupen fick förening ett bidrag från Världsklass Uppsala för att promota cupen.

### Innebandyläger

Vi arrangerade två sommarläger i Vänge samt ett läger i IFU under två veckor i juni 2025, ett under höstlovet 2025 och ett under sportlovet 2026, båda i Vänge Sporthall.

### Ledarträffar

Det anordnades fyra ledarträffar under säsongen.

### Ungdomsavslutning

Vi anordnade en ungdomsavslutning i IFU Arena den 19/4 där spelare från senior och juniorlagen var ledare för olika stationer på tre planer i IFU Arena. Bordtennissktion fick vara med i år med för att visa dess verksamhet. Dagen avslutades med plakettutdelning och fika för alla ungdomar.

### Lagens egna berättelser

#### Damlaget i Norra Allsvenskan

Laget gick denna säsong upp till allsvenskan för 2a gången.

Det vart ett tufft år för laget. Med bara 2st vinster och några förluster i förlängning. Men hade oturen att förlora 7st matchen med 1 mål. Laget slutade på nästa sista plats i all-norra.

Laget har bestått under säsongen av 2 målvakter och 24 utespelare.

#### Herrlaget i Allsvenskan

Laget inledde säsongen på ett riktigt bra sätt och låg länge med i den yttersta toppen.

Den 10:e januari 2026 spelades hemmaderbyt mot Sirius IBK inför 957 åskådare och Hagunda vann en spännande match med 6-5 inför en extatisk publik.

Totalt förlorade Hagunda bara sex matcher under säsongen, men man hade åtta oavgjorda matcher, vilket gjorde att man ändå var ganska långt efter topp-2 i tabellen (Dalen och Karlstad). Bakom toppduon var det desto jämnare, med fem lag som gjorde upp om de sista fyra SSL-kvalplatserna. Med två omgångar kvar behövde Hagunda bara ta en poäng till för att säkra en kvalplats och man behövde bara en seger för att säkra en 3:e plats i tabellen. I de två sista matcherna ställdes man mot Lerum och Vetlanda, som låg precis kring nedflyttningsstrecket och slogs för sin överlevnad. Det visade sig tyvärr att deras motivation var lite starkare och Hagunda avslutade tyvärr säsongen med två raka förluster med 5-7.

Därmed hamnade man på 6:e plats i tabellen, två poäng från 3:e platsen och med samma poäng som 4:an och 5:an.

I kvalet till SSL mötte man IBK Lund i bäst av tre matcher. Första matchen på bortaplan vann HIF med 5-4 efter sudden death. I den andra matchen var Lund det starkare laget och gled till slut ifrån till seger med 11-6. I den tredje och avgörande matchen hade Hagunda ledningen med 3-2 inför den sista perioden, men där kunde tyvärr Lund vända och vinna med 6-4. Därmed var Hagunda utslagna, medan Lund gick vidare och slog ut både Sirius och Karlstad och tog sig hela vägen till SSL.

#### Damlaget U i division 2

Under säsongen 2025-2026 tävlade Hagunda IF:s utvecklingslag i division 2 Uppland.

En tuff säsong i en tuff serie och slutade bästa sist med nio inspelade poäng efter segrar mot Vaksala och Midas och oavgjorda matcher mot Björklinge x 2 och Life.

Laget avslutade säsongen med att delta i en cup i Linköping där vi spelade årets bästa innebandy mot stenhårt motstånd.

Överlag mycket förluster men trots allt med bibehållen sammanhållning i laget.

## Juniorallsvenskan

Hagunda IF deltog i Juniorallsvenskan med damjuniorer. Damjuniorerna deltog med väldigt ungt lag i Juniorallsvenskan.

## DJ18 /JAS

Vi startade som vanligt med försäsong och slet på i Rööbspåret och gymmet. DJ17+DJ18 skulle bli ett och ca 25-30 spelare i truppen.

I augusti så spelade vi Storvreta Invitational och vi gjorde bra matcher mot riktigt bra motstånd.

Uddamålsförluster är tuffa men vi fick en riktigt bra turnering.

Vi fick erbjudande att vara med i Bäst-i-stan, vilket är Stockholms svar på DM. Vi gick vidare från gruppen men förlorade i förkvalet mot Älvsjö med 0-1.

En riktigt tuff start för oss i juniorallsvenskan men ju längre säsongen gick så hamnade vi mer rätt i konstellationerna och började få lite medgång, som tjejerna förtjänade.

Vi hamnar i en tuff grupp med Ackers, Rönby & Täby i toppen där alla tre lagen tar till JSM slutspelet och Rönby tar silver. Vi slutar på en 7 plats denna säsong.

Vi deltog även i Storvreta cupen i dj klassen där vi förlorade kvartsfinalen mot Storvreta. Vi hade ledning tills i slutminuterna men det ville sig inte.

Vi har även spelat DJ Uppland tillsammans med F09/10, vi valde att inte spela så många matcher då spelarunderlaget minskat under säsong.

Under året så har vi haft teambuilding, tomtcup, haft olika lagjobb för att avsluta säsongen med att ännu en gång åka till Helsingfors på cup.

Ett bra avslut på en ok säsong. Vi har vuxit ihop som ett lag och blickar nu framåt.

## Flickor 2009/10

Säsong 25/26 för F09/10 kan nu summeras och det har varit en bra säsong med stora utvecklingssteg framåt för många spelare och mycket roliga minnen att se tillbaka på.

Vi startade med 26 spelare och 6 ledare och i slutet på säsongen var vi 23 spelare och 6 ledare. 3 spelare valde att kliva av och pausa innebandyn.

Säsongen startade i augusti 2025 med försäsongsträning i Vänge där vi fokuserade på fysik och främst på konditionsträning. Efter några veckor startade inomhusträningarna och vi har tränat 3 ggr per vecka.

Sammanlagt har vi haft totalt 91 träningar, 62 matcher (seriematcher, cupmatcher och träningsmatcher) och en rad andra aktiviteter (avslutningar etc.).

Vi deltog i två serier, flickor röd div 2 och flickor röd div 1. Vi har även haft ett antal spelare som spelat i DJ Uppland tillsammans med DJ18. Under säsongen så gick vi från att några få till ganska många spelare var med i föreningens JAS lag. Ett samarbete och dialog har under säsongen även funnits med F11/12.

Några av deras tjejer har tränat med oss en gång i veckan vilket varit givande för alla parter.

Vi spelade USM kvalet där vi stod upp bra med vårt till större delen födda 10 spelare mot rena 09 lag. Vi deltog även i tre cuper under säsongen. Dessa var Hagundacupen, Storvretacupen och Linköping Floorball Games. Cuperna har varit mycket uppskattade av tjejerna och det har varit positivt för lagsammanhållningen.

Under säsongen har vi försökt jobba mycket med den taktiska delen i spelet innebandy och framför allt har vi haft fokus på smarta förflyttningar och positionsbyten under spel. Även fokus på att titta upp för att redan innan bollen tas emot, veta var den ska närmast. Vi har övat mycket skott och försökt hitta enklare uppspel genom uppspel "på samma sida". Och det viktigast, hemjobbet, har vi aldrig glömt bort. Många av tjejerna har tagit stora steg denna säsong och blivit starkare i närkamperna och utvecklats som innebandyspelare i stort.

Säsongen avslutades i maj där vi under en avslutningskväll genomförde en föräldramatch mot tjejerna och avtackade 2 ledare som valt att kliva av inför nästa säsong och de kommer att lämna ett stort tomrum efter sig. Ena var med och startade upp laget F09/10 för 10 år sedan och några av tjejerna spelar kvar i laget än idag. Både vi ledare som fortsätter och spelare kommer vara evigt tacksamma för all den energi, tid och glädje de båda gett till detta lag under många år.

## Flickor 2011/12

Inför säsongen 25/26 fick vi tillskott av 9 utespelare och tre ledare från Almunge och en målvakt från Sirius F12, vilket skapade en trupp med 23 utespelare och 3 målvakter, samt en ledarstab på 6 personer. Under hela säsongen har fokus legat på att lära känna varandra både på och utanför planen. Vi startade säsongen som två lag som försökte spela tillsammans och slutade som en sammansvetsad trupp med en gemensam spelidé. Så kul att se! Vi har spelat i två serier, röd div 3 och röd div 4. Vi har samarbetat med F13/14 genom att träna tillsammans på våra träningar och låna in spelare från dem div 4. Vi har även tränat tillsammans med och lånat ut spelare till F09/10. Vi har spelat 3 cuper; Hagundacupen, Storstretacupen och Örebrocupen.

## Pojkar 2012

Laget har bestått av 24 spelare och 3 ledare.

Laget har spelat med 2 lag i röd div 4 samt åkt på 4a cuper (Hagundacupen, Storstretacupen, Göransson och Örebrocupen).

Under säsongen har vi haft 1 spelare med 100% träningsnärvaro samt 17 spelare över 85%.

## Flickor 2013/14

F13/14 har under säsongen haft 112 samlingar, fördelat på 69 träningar och 43 matcher. Vi har spelat i två egna serier och dessutom lånat ut spelare till F11/12 och P13/14 ett flertal gånger under säsongen. Vi har också deltagit i Storstretacupen med ett lag och i Örebrocupen ställde vi upp med två lag. Ett lag gick till kvartsfinal i A-slutspel medan det andra laget tog sig till semi i B-slutspelet. Vi startade säsongen med en trupp på 23 spelare men avslutade roligt nog med 27 spelare då vi tog emot fyra tjejer som aldrig tidigare spelat innebandy. Framtiden ser väldigt ljus ut då samtliga spelare i truppen är väldigt engagerade och föräldrarna runt laget är väldigt hjälpsamma och stöttande.

## Pojkar 2013/14

Under säsongen 25/26 har laget haft två anmälningar i Pantamera Pojkar ljusröd 2013. Träningar har hållits på måndagar kl 1900-2030 på Fyrishov, men även i BokC Stenhagen på onsdagar kl 1700-1815.

Engagemanget är stort med god uppslutning.

Laget består vid dags datum av 26st spelare och 6st ledare. Vid ordinarie träningar deltar ca 15-25 spelare. Ledarstaben har framgångsrikt ansvarat och genomfört barn och ungdomsavslutning på IFU.

Vi ser med tillförsikt på kommande säsong med följande målsättningar:

Fortsätta verka för en trygg och inkluderande idrott.

Fortsätta verka för innebandyglädje och god sammanhållning inom laget.

## Flickor 2015/16

Vi är för närvarande 26 spelare i truppen. Under säsongen har 3 spelare slutat och 4 nya tillkommit.

Laget har spelat i två serier där lagen mixats inför varje spelhelg. Vi har deltagit i Storstreta Cup, Mälarenergi Cup samt UIBF-turneringen. Nytt för i år var övernattnings under Mälarenergi Cupen, vilket blev mycket lyckat.

Totalt har laget spelat 27 matcher samt deltagit i tre cuper/turneringar. Vi har även haft ett gott samarbete med andra klubbar för att få till träningsmatcher under säsongen.

Träningarna har genomförts på måndagar i Östra Stenhagenskolan och torsdagar i Vänge. Under året har laget genomfört totalt 57 träningar.

Säsongen har präglats av fin gemenskap, bra träningsvilja och mycket glädje. Det är ett fantastiskt gäng spelare att få följa och utveckla.

## Pojkar 2015

Laget består just nu av 23 spelare och 3 ledare.

Vi drog igång säsongen den 3/9 och sedan har vi haft träning två gånger i veckan i Vänge sporthall fr.o.m. 1/10. Vi har haft två lag som spelat i Pantamera Pojkar blå 2 i Grupp 1 2015 respektive Grupp 3 2015.

Sammanlagt har vi haft 58 träningar och 35 seriematcher. Träningarna avslutades 27/4 men de spelare som vill har fortsatt träna med P13/14 på deras träningsstider.

Utöver träningar och matcher har vi även hunnit med:

- Lagfotografering – 14/10
- Träningsmatch mot Stenhagen – 16/10
- Matchvärdar herrlaget – 16/11
- Föräldramatch 18/12 och 27/4
- Störvretacupen 5-6/1
- Matchvärdar damlaget – 1/2
- Kollat på hemmamatch för herrlaget – 1/3
- Kollat på match i SSL, Störvreta – 6/4
- Säsongsavslutning Hagunda i IFU – 19/4
- Säsongsavslutning med cup, Upplands Innebandyförbund, IFU – 26/4

Vi har även i år delvis jobbat med ett träningsupplägg där vi haft olika teman i perioder om ca. 3–4 veckor. Teman har till exempel varit passningsspel och avslut eller spelupplägg och försvarsspel. Detta har tagits emot väl av spelarna och vi upplever att det gett en bra utvecklingskurva inom de områden vi fokuserat på. Vi ser fram emot nästa säsong och kommer fortsätta jobba vidare med samma upplägg. Samtidigt tappar vi inte vårt fokus på laganda, kamratskap och disciplin på träningarna. Då vi nu även har ett par fasta målvakter i laget måste vi också se till att de får dedikerad målvaktsträning under kommande säsong. Vi har startat upp mental träning genom Press Play. Hittills har vi gått igenom ämnena Nervositet och Motivation och under sensommar/höst kommer vi fortsätta med ytterligare tre områden. Vi har kombinerat 1,5h teori i matsalen i Vänge med ca. 1h träning i hallen efteråt.

P15 har uteplanen på High Chaparall som sin laguppgift och den iordningställdes för säsongen i maj 2025. Under hösten täckte vi planen med presenningar och stängde för säsongen. Vi körde en öppnings/städdag för att starta upp planen igen den 11/5. Denna laguppgift är numera en gemensam uppgift med P18.

Förra årets kommentarer om laget håller än: *”Det är ett härligt gäng grabbar med glatt humör och mycket energi på träningar och matcher. Vi ser att spelarna har utvecklats mycket i sitt individuella innebandyspel men också mognat som lag under säsongen. Det är glädjande att se att de är schyssta mot både sina lagkamrater och mot sina motspelare.”*

#### Pojkar 2016

P16 truppen består av 26 aktiva spelare och 7 ledare. Närvaron under säsongen har varit i snitt 75 % för spelarna. Under perioden 6 oktober till 23 april har vi genomfört totalt 51 träningar på måndagar och torsdagar i Vänge sporthall.

Under året har laget tagit steget upp till spel 4 mot 4 i blå serie. Vi har haft två lag anmälda och har totalt spelat 34 matcher under säsongen. Utöver seriespelet deltog vi även i en endagarscup i Västerås.

Försäljning till lagkassan har skett genom kioskverksamhet vid hemmamatcher samt försäljning av Bingolotter till uppesittarkvällen.

#### Flickor 2017/18

Säsongen startade den 31 augusti och därefter har laget tränat varje söndag mellan kl. 10:00-11:00 och varje tisdag mellan kl. 17:00-18:15 i Vänge sporthall med några få undantag på grund av lov eller liknande. Men vi har i stor utsträckning även kört på under lov just för att ge alla tjejer som vill möjlighet att göra något kul på loven men då utifrån ett lekfullt upplägg. Fokus över lag på träningarna har varit att ha kul tillsammans med boll och klubba. Ett vanligt upplägg för träningen har varit att vi har varvat lekfyllda uppvärmningsövningar med boll följt av enklare stationsövningar i mindre grupper för att ge tjejerna mer tid och utrymme att träna på en specifik övning. Vi har exempelvis övat mer på skott i år i olika former men också försvarsspel där tjejerna har fått träna på att gå in med kropp. Träningarna brukar avslutas med matchspel på liten eller stor plan. I varje träning har det också funnits inslag av knästabilitetsövningar för att tidigt skapa vanan av att träna skadeförebyggande.

I början av säsongen anordnades ett föräldramöte för att ge alla föräldrar viktig information inför säsongen men också för att tydliggöra vad som är viktigt att tänka på som spelare, förälder och tränare. Det finns ett fantastiskt engagemang i föräldragruppen där alla hjälps åt med det man kan.

Poolspelet startade även det under hösten med matcher både på bortaplan samt hemmaplan och sista matchen spelades i mars. Laget valde också att vara med på Lilla Störvretacupen igen som spelades den 12 april. Helgen efter, den 19/4 deltog laget på Hagundas gemensamma säsongsavslutning på IFU. Säsongen

avslutades sedan med ett deltagande under Uppsala innebandyförbunds säsongsavslutning där det blev en dag av poolspel och häng med laget.

Avslutningsvis har vi haft en fantastisk säsong där vi också fått ett stort tillskott av både spelare och tränare. I slutet av terminen var vi hela 34 stycken spelare och 6 stycken ledare. Vi har lagt mycket fokus på att skapa en bra grupp där alla känner att man får vara med. Den gemenskapen kommer vi fortsätta att jobba på under några tillfällen i sommar då vi umgås och leker i High Chaparral.

#### Pojkar 2017

Under säsongen har laget genomgått en stor utveckling både på och utanför planen. Vi tappade några spelare inför förra året, vilket gjorde att vi fick börja om och bygga nytt. Samtidigt har vi fått in många nya spelare som snabbt blivit en viktig del av gruppen samt har två ledare tillkommit.

Fokus under säsongen har varit att skapa gemenskap, hitta trygghet i spelet och utvecklas tillsammans som lag. Ju längre säsongen gått desto tydligare har det märkts att laget vuxit ihop. Samarbetet på planen har blivit bättre, kommunikationen starkare och spelarna har börjat spela mer för varandra.

Det hårda arbetet på träningar och matcher har gett resultat i form av ett fint och utvecklande spel där laget visat både kämpaglöd och laganda. Trots förändringar i truppen har gruppen visat stor vilja att utvecklas, och säsongen har präglats av positiv energi och framsteg.

Vi tar med oss många lärdomar och fina prestationer från året och ser fram emot nästa säsong med fortsatt utveckling och gemenskap.

Vi ser framemot att gå upp till nivå Blå till hösten och fortsätta ser vårt lag utvecklas.

#### Pojkar 2018

P18 har under året börjat med två träningar i veckan och spela poolspel, vilket har varit väldigt uppskattat. Killarna har haft en enorm utveckling under året och vi ser fram emot att följa killarna under nästa säsong!

#### Pojkar 2019

Laget har under säsongen växt till totalt 19 spelare och 4st tränare. Vi har hunnit med 27 träningar under säsongen där vi haft ett snitt på 15st spelare per träning. Utöver den vanliga träningen med innebandylekar och lite lättare teknikövningar så är vi även under denna säsong lagt lite mer fokus på matchspelet och tränat på nästa säongs poolspel. Alla i laget är verkligen peppade på att komma igång med matcher och spela mot andra lag. Även i år deltog P19 i Hagundas ungdomsavslutning på IFU arena vilket alla verkar tycka är ett superkul event. Nu tar vi ett sommaruppehåll och laddar inför säsongen 26/27.

#### Flickor 2019/20

Laget har tränat på söndagsmorgonen kl. 9 i Vänge. Laget består av 17 aktiva och 3-4 ledare. Närvaron har varit på upp till 14 spelare per träning. Träningarna har mest bestått av lekar med boll och klubba och repetitiva enkla övningar. Oftast avslutades träningarna med lite småmåls spel. Många ville prova på att stå i mål vilket var roligt att se. Nästa säsong, blir det poolspel och förhoppningen är att laget fylls på med nya spelare.

#### Pojkar 2020

Vi startade upp laget P20 vid säsongens början i oktober.

Vi har haft 15 aktiva medlemmar och varit 4 tränare i laget.

Stort fokus under säsongen har varit på lek med klubba och boll.

Vi utmanade föräldrar på match i samband med jul- och sommaravslutningarna.

Laget har utvecklats väl under säsongen, vi ser att samspelet mellan killarna i laget blir alltmer tydligt och de har roligt tillsammans.

#### HIF Damveteraner

Damveteranerna har varit drygt 20 aktiva under året. Vi har tränat en gång i veckan och spelat en träningsmatch mot Almunge (två på söndag).

### HIF-lirarna

HIF-Lirarnas säsong tar egentligen aldrig slut, denna verksamhetsberättelse speglar det som hänt sedan våren 2025. Under säsongen 25/26 har laget "HIF-Lirarna" bedrivit framgångsrik motionsinnebandy för vuxna. Träningar har i huvudsak hållits på söndagar kl. 1930 i idrottshallen i Vänge men även i BokC Stenhagen. Engagemanget är fortsatt stort med god uppslutning. Verksamheten är en viktig plattform för samtal och erfarenhetsöverföring mellan ledare i föreningen. Laget har vid dags datum 42st betalande spelare registrerade. Spelarna består av ledare ur Hagundas barn och ungdomsverksamhet, föräldrar till innebandyspelare barn och ungdomar, tidigare aktiva spelare och kategorin övriga som uppskattar innebandy som motion. Vid ordinarie träningar deltar ca 15-25 spelare. HIF-Lirarna har under säsongen spelat 3st träningsmatcher mot andra motionslag från Uppland. Vi har deltagit i Veteran-SM, Legendarernas kamp samt Uppsala Summer Games. Vi ser med tillförsikt på kommande säsong med följande målsättningar:

Fortsätta verka för en trygg och inkluderande idrott.

Fortsätta verka för innebandyglädje och god sammanhållning inom laget.

Fortsätta verka för att fler motionslag inom förbundet ska samarbeta kring en inofficiell eller officiell motionsserie.

### Friidrottssektion

Friidrottssektionen består idag av två träningsgrupper och har under året haft ca 70 barn i träning. I utgörs friidrottssektionen av en yngre grupp med barn födda 2022-2017 (24 barn samt 7 ledare) samt en äldre med barn födda 2019-2015 (41 barn samt 6 ledare).

Träningen startar i september och pågår till månadsskiftet början av maj och består av en hösttermin och en vårtermin med vardera ca 15 pass á 1h. Beroende på vad barnen har för andra idrotter är de med under hela eller delar av perioden. Träningens fokus har legat på att i lekfulla former utmana barnen och utveckla deras fysiska och motoriska förmågor samtidigt som de på ett lekfullt sätt introduceras till friidrottens olika grenar. Vi har blandat fysiskt aktiva lekar med hinderbana som ofta innehåller tekniker som gynnar utvecklingen inom friidrottens olika delar och enklare övningar i friidrottsgrenar. Målsättningen är att varje barn ska känna sig trygga, inkluderade samt samtidigt bli fysiskt utmanande under roliga former. Utveckling av kondition, balans, styrka och samarbete är viktiga delar. De äldre grupperna har mer grenspecifik träning än de yngre som tränar friidrott på ett mer lekfullt sätt.

Träningar har under hösten och våren genomförts varje vecka med undantag för vissa lovveckor.

Träningsmiljön är ganska enkel, men med lite fantasi kan man träna många friidrottsgrenar.

Hösten startades med **Vängeloppet** som blev en succé med nytt deltagarrekord igen. Ett nytt egenutvecklat automatiskt tidtagnings- och anmälningssystem lanserades vilket underlättade administrationen kring arrangemanget.

Under hösten och våren arrangerade friidrottssektionen **terrängserien** i elljusspåret i Vänge. Det är ett öppet löparrangemang där man inte behöver vara medlem i Hagunda.

### Bordstennissektion

2025/2026 är sektionens andra säsong. Träningar har bedrivits för tre olika grupper på onsdagar, fredagar och söndagar i Ramsta skola gymnastiksal. Vi har varit 7st ledare som har tränat och hjälpt upp till 24 barn denna säsong. Tyvärr en minskning med -37% utövare mot fg säsong. Till viss del beror minskning på att det var många som ville testa vårt första år. Det som gör att vi inte kan utveckla verksamheten vidare är tyvärr brist på ledare. Ålder på barnen har varit mellan 7-12år. Träningar har pågått under perioden 18sept – 28maj. Vi har denna säsong testat tävlingsspel, både seriespel och ungdomstour. I seriespelet spelade vi med ett lag i Div 3 ungdom, där vi slutade på en fin 4:e plats av 10lag. På ungdomstouren har vi haft 12st spelare som spelat. Många pallplatser i olika divisioner. Vi har lagt ett fortsatt fokus på att utvecklas men framförallt ha kul! Vi var åter med och visade upp bordtennisen under HIF-avslutningen i IFU under april månad.

| Resultat och ställning    | 2026      | 2025      | 2024      | Belopp i kr<br>2023 |
|---------------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|
| Nettoomsättning           | 4 227 506 | 4 792 963 | 4 878 772 | 4 527 526           |
| Offentligrättsliga bidrag | 784 599   | 613 480   | 407 787   | 775 344             |
| Årets resultat            | 265 642   | 212 568   | 62 172    | -125 432            |
| Eget kapital och skulder  | 1 833 440 | 1 785 471 | 1 546 870 | 1 370 845           |
| Antal anställda           | 0         | 0         | 0         | 0                   |

| Förändring i eget kapital       | Balanserat<br>kapital | Årets Resultat | Totalt kapital |
|---------------------------------|-----------------------|----------------|----------------|
| Vid årets början                | 1 152 694             |                | 1 152 694      |
| Omföring föregående årsresultat | 212 568               |                | 212 568        |
| Årets resultat                  |                       | 265 642        | 265 642        |
| Vid årets slut                  | 1 365 262             | 265 642        | 1 630 904      |

Resultaträkning

| Belopp i kr                                                                    | Not | 2025-05-01 -<br>2026-04-30 | 2024-05-01 -<br>2025-04-30 |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------|----------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändring, m.m.</b>                                  |     |                            |                            |
| Nettoomsättning                                                                | 2   | 4 227 506                  | 4 792 962                  |
| Offentligrättsliga bidrag                                                      | 3   | 784 599                    | 613 480                    |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring, m.m.</b>                            |     | <b>5 012 105</b>           | <b>5 406 442</b>           |
| <b>Rörelsekostnader</b>                                                        |     |                            |                            |
| Föreningskostnader                                                             | 4   | -3 495 336                 | -3 616 648                 |
| Övriga externa kostnader                                                       |     | -589 476                   | -570 780                   |
| Personalkostnader                                                              | 5   | -639 569                   | -987 040                   |
| Av- och nedskrivningar av materiella och<br>immateriella anläggningstillgångar |     | -21 801                    | -19 420                    |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                                                  |     | <b>-4 746 182</b>          | <b>-5 193 888</b>          |
| <b>Rörelseresultat</b>                                                         |     | <b>265 923</b>             | <b>212 554</b>             |
| <b>Finansiella poster</b>                                                      |     |                            |                            |
| Övriga ränteintäkter                                                           |     | 37                         | 14                         |
| Räntekostnader och liknande resultatposter                                     |     | -318                       | 0                          |
|                                                                                |     | -281                       | 14                         |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>                                       |     | <b>265 642</b>             | <b>212 568</b>             |
| <b>Bokslutsdispositioner</b>                                                   |     |                            |                            |
| <b>Resultat före skatt</b>                                                     |     | <b>265 642</b>             | <b>212 568</b>             |
| <b>Skatter</b>                                                                 |     |                            |                            |
| <b>Årets resultat</b>                                                          |     | <b>265 642</b>             | <b>212 568</b>             |

**Balansräkning**

| <i>Belopp i kr</i>                                                        | <i>Not</i> | <i>2026-04-30</i> | <i>2025-04-30</i> |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                                                         |            |                   |                   |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                                              |            |                   |                   |
| <b><i>Materiella anläggningstillgångar</i></b>                            |            |                   |                   |
| Inventarier                                                               | 6          | 37 343            | 59 144            |
| Summa materiella anläggningstillgångar                                    |            | 37 343            | 59 144            |
| <b><i>Finansiella anläggningstillgångar</i></b>                           |            |                   |                   |
| Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag, långfristiga | 7          | 163 330           | 14 976            |
| Summa finansiella anläggningstillgångar                                   |            | 163 330           | 14 976            |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>                                        |            | 200 673           | 74 120            |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                                              |            |                   |                   |
| <b><i>Kortfristiga fordringar</i></b>                                     |            |                   |                   |
| Kundfordringar                                                            |            | 96 469            | 215 700           |
| Övriga fordringar                                                         | 8          | 0                 | 13 664            |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter                              |            | 189 233           | 18 855            |
| Summa kortfristiga fordringar                                             |            | 285 702           | 248 219           |
| <b>Kassa och bank</b>                                                     |            |                   |                   |
| Kassa och bank                                                            |            | 1 347 065         | 1 463 132         |
| Summa kassa och bank                                                      |            | 1 347 065         | 1 463 132         |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>                                        |            | 1 632 767         | 1 711 351         |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                                                   |            | 1 833 440         | 1 785 471         |

**Balansräkning**

| <i>Belopp i kr</i>                           | <i>2026-04-30</i> | <i>2025-04-30</i> |
|----------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>              |                   |                   |
| <b>Eget kapital</b>                          |                   |                   |
| Eget kapital vid räkenskapsårets början      | 1 365 262         | 1 152 694         |
| Årets resultat                               | 265 642           | 212 568           |
| Summa eget kapital                           | 1 630 904         | 1 365 262         |
| <b>Summa eget kapital</b>                    | 1 630 904         | 1 365 262         |
| <br><b>Långfristiga skulder</b>              |                   |                   |
| Summa långfristiga skulder                   | 0                 | 0                 |
| <br><b>Kortfristiga skulder</b>              |                   |                   |
| Leverantörsskulder                           | 138 744           | 192 590           |
| Övriga skulder                               | 22 140            | 19 001            |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 41 652            | 208 618           |
| Summa kortfristiga skulder                   | 202 536           | 420 209           |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>        | 1 833 440         | 1 785 471         |

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisnings och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats enligt bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

#### Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Idrottsföreningen.

#### Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som Idrottsföreningen erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsligt organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU inkluderar Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

#### Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna värdenedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

#### Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Markanläggningar                   | 10 år |
| Maskiner av olika slag             | 5 år  |
| Maskiner och tekniska anläggningar | 3 år  |

#### Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

#### Varulager

Varulager värderas med tillämpning av först-in-ut-principen, till det lägsta av anskaffningsvärdet och det verkliga värdet på balansdagen.

Not 2 Nettoomsättning per rörelsegren och geografisk marknad

| Nettoomsättning                          |           |           |
|------------------------------------------|-----------|-----------|
| Nettoomsättning fördelas enligt följande |           |           |
|                                          | 2025/2026 | 2024/2025 |
| Idrottsverksamhetens intäkter            | 2 910 490 | 2 898 112 |
| Sponsring, reklam, annonser              | 755 422   | 1 104 062 |
| Lotteri, bingo, försäljningsintäkter     | 561 594   | 790 788   |
| Summa                                    | 4 227 506 | 4 792 962 |

Not 3 Offentligrättsliga bidrag

|                 | 2025/2026 | 2024/2025 |
|-----------------|-----------|-----------|
| Bidrag från:    |           |           |
| Uppsala Kommun  | 508 312   | 433 077   |
| Statliga bidrag | 276 287   | 0         |
| Övriga bidrag   | 0         | 180 403   |
| Summa           | 784 599   | 613 480   |

Not 4 Upplysning om föreningskostnader

|                                          | 2025/2026 | 2024/2025 |
|------------------------------------------|-----------|-----------|
| Idrottsverksamhetens kostnader           | 3 179 011 | 3 144 522 |
| Lotteri, bingo och försäljningskostnader | 316 325   | 472 126   |
| Summa                                    | 3 495 336 | 3 616 648 |

Not 5 Medelantal anställda, löner, andra ersättningar och sociala avgifter

|                        | 2025/2026 | 2024/2025 |
|------------------------|-----------|-----------|
| Medelantalet anställda | 0         | 0         |
| Summa                  | 0         | 0         |

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

|                              | 2025/2026 | 2024/2025 |
|------------------------------|-----------|-----------|
| Löner och andra ersättningar | 639 569   | 987 040   |
| Summa                        | 639 569   | 987 040   |

Styrelseledamöter och befattningshavare

|                   | 2025/2026 |           | 2024/2025 |           |
|-------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                   | Antal     | Varav män | Antal     | Varav män |
| Styrelseledamöter | 5         | 1         | 5         | 2         |

Not 6 Maskiner och andra tekniska anläggningar

|                                           | 2026-04-30 | 2025-04-30 |
|-------------------------------------------|------------|------------|
| Ackumulerade anskaffningsvärden:          |            |            |
| * vid årets början                        | 323 706    | 347 518    |
| * årets investeringar                     | 0          | 0          |
| * omföringar under året                   | 0          | -23 812    |
| Vid årets slut                            | 323 706    | 323 706    |
| Ackumulerade avskrivningar enligt plan:   |            |            |
| * vid årets början                        | -264 562   | -245 142   |
| * årets avskrivning på anskaffningsvärden | -21 801    | -19 420    |
| Vid årets slut                            | -286 363   | -264 562   |
| Redovisat värde vid årets slut            | 37 343     | 59 144     |

Not 7 Fordringar på intresseföretag och gemensamt styrda företag

|                                                                               | 2026-04-30 | 2025-04-30 |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Belopp varmed fordran förväntas betalas efter mer än fem år efter balansdagen |            |            |
| Fordran Hagunda IBF                                                           | 163 330    | 14 976     |

Not 8 Övriga fordringar

|                                      | 2025/2026 | 2024/2025 |
|--------------------------------------|-----------|-----------|
| Fordringar utländsk domare           | 0         | 1 100     |
| Summa                                | 0         | 1 100     |
| Skulder som redovisas i flera poster |           |           |

Styrelsen är överens om årsredovisningens innehåll per 2026.06.11.

Vänge, den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

---

Bruno Malabeux,  
Styrelseordförande

---

Marika Rosengren,  
Ledamot

---

Susann Sandahl,  
Ledamot

---

Linda Östholm,  
Ledamot

---

Susanne Svedberg,  
Ledamot

Min revisionsberättelse har avgivits den dag som framgår av vår elektroniska underskrift  
Azets Revision & Rådgivning AB

---

Karin François,  
Auktoriserad Revisor

# PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

## SUSANNE SVEDBERG

### Undertecknare 1

Serienummer: aa51224a0693ce[...]dd48231c23419

IP: 90.129.xxx.xxx

2026-06-12 12:45:05 UTC



## LINDA ÖSTHOLM

### Undertecknare 1

Serienummer: 7aafbed5354d46[...]e8f81d3c8f26f

IP: 192.176.xxx.xxx

2026-06-12 12:53:10 UTC



## MARIKA ROSENGREN

### Undertecknare 1

Serienummer: b9f45c33f4951c[...]3775c3d54e4a3

IP: 130.41.xxx.xxx

2026-06-12 13:02:32 UTC



## Bruno Nicolas Malabeux

### Undertecknare 1

Serienummer: d249346bc4cac1[...]1d762c4852f44

IP: 194.22.xxx.xxx

2026-06-12 13:02:55 UTC



## SUSANN SANDAHL

### Undertecknare 1

Serienummer: d9cb5b589c1e75[...]95818bcd1476

IP: 94.234.xxx.xxx

2026-06-12 13:11:32 UTC



## Karin Maria Francois

### Undertecknare 2

Serienummer: 835b3fbae60405[...]8e6dfd72a2cb2

IP: 78.77.xxx.xxx

2026-06-12 13:19:23 UTC



Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

#### Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra validerings verktyg för digitala signaturer.