



Policy och Riktlinjer för Malmköpings IBF

Vår policy beskriver vad vi vill med vår förening och vår verksamhet. Policyn utgör grunden för hur vi alla sedan ska agera i olika sammanhang. Malmköpings IBF's policy är följande:

Vi vill ge alla som deltagar i MIBF's aktiviteter en glädjefylld, kamratlig och utvecklande idrottsgemenskap. Vi vill på alla nivåer bedriva verksamheten så att våra deltagare utvecklas positivt socialt, mentalt, fysiskt och sportsligt.

För att förtydliga vad policyn kan innebära mera konkret har vi skrivit ned ett antal riktlinjer för hur ledare, idrottare, föräldrar, anhöriga och andra berörda bör uppträda i samband med våra idrottsaktiviteter. Mycket är gemensamt vare sig man är ledare, idrottare eller något annat inom föreningen. Vi vill här betona fyra ledstjärnor:

- ❖ *Glädje*
- ❖ *Ömsesidig respekt och kamratskap*
- ❖ *Lojalitet mot föreningen*
- ❖ *Personligt ansvar*

Idrott är i grunden roligt och ska bedrivas med glädje. Lyckas man inte med att göra idrottandet roligt är det tämligen meningslöst och det blir i praktiken omöjligt att nå de övriga målen. Här måste alla bidra med en positiv inställning och hitta glädjeämnen i alla situationer.

Respektera dina föreningskamrater, tävlingsmotståndare och domare. Bemöt dom som du själv vill bli bemött. Praktiskt innebär det exempelvis att vara förberedd inför träningar och tävlingar, att komma i tid, att meddela om du inte kan komma som planerat, att göra ditt bästa. Det innebär också att uppträda korrekt och juste, att inte fuska, att i allt visa på ett gott sportsmanna- och kamratskap.

I en förening finns många olika viljor och åsikter. Inom vår förening ska det därför alltid finnas plats för diskussion och meningsutbyte. När beslut är fattade ska vi dock alltid vara lojala mot föreningen, både inåt och utåt.

En framgångsrik verksamhet bygger på att alla tar ett stort personligt ansvar för de uppgifter som var och en har inom föreningen. I första hand handlar det om att hålla det man lovat och att följa de regler och överenskommelser som finns inom föreningen.

Dessa fyra ledstjärnor är gemensamma för alla i vår förening oavsett vilken roll man har och vilken idrott man sysslar med. För att ytterligare förtydliga vad som är viktigt har vi ställt upp följande riktlinjer för ledare, idrottare. Eftersom vår ungdomsidrott baseras på en omfattande föräldramedverkan har vi även angivit vad vi förväntar oss av föräldrar och anhöriga.

Ledare

Som ledare ska du känna till föreningens policy och uppställda mål samt agera för att uppfylla dem.

Som ledare representerar du föreningen i många sammanhang både på idrottsarenan och utanför.

Därför är det viktigt att du är:

- ❖ Ett föredöme, både i handling och i ord.

På idrottsplatsen är det viktigt att du:

- ❖ Är positiv, ger beröm samt uppmuntrar till positivt tänkande. Idrott är roligt! Bjud på dig själv!
- ❖ Är väl förberedd och kunnig för dina uppgifter både på träning och match. Planera och lär!
- ❖ Är rättvis utan att för den skull behandla alla på exakt samma sätt. Se individen och förklara dina beslut.
- ❖ Är ödmjuk och öppen för konstruktiv kritik. Du kan alltid lära dig mera.
- ❖ Är ärlig utan att skada. Sanning är viktigt men du behöver inte alltid säga allt.
- ❖ Är tydlig i din krav och ditt uppträdande. Alla ska veta vad du förväntar dig.
- ❖ Anpassar ditt agerande till respektive individs förutsättningar och behov. Se var och en. Lägg rätt nivå och använd rätt språk.
- ❖ Är korrekt gentemot domare, tävlingsmotståndare, funktionärer och publik. Hälsa före match, tacka efter och vårda det egna uppträdandet under själva tävlingen.
- ❖ Ser till att ungdomsspelare tränar och spelar match med skyddsglasögon.
- ❖ Lämnar använda utrymmen städade.
- ❖ Har en bra dialog med föräldrar. Gärna med ett föräldramöte minst en gång per säsong.
- ❖ Går igenom föreningens Policy med ditt lag en gång per säsong.

Som ledare är du ofta i blickpunkten för många. En anpassad och korrekt klubbdräkt är därför alltid lämplig att bäras vid match. Givetvis får MIBF's klubbdräkt aldrig bäras i samband med alkoholförtäring.

MIBF strävar efter att ha välutbildade ledare i klubben och uppmuntrar ledare att gå ledarutbildningar. Ju äldre lag man ansvarar för ju viktigare blir det att ledaren/ledarna är utbildade!

Aktiv idrottare

Som aktiv idrottare ska du känna till föreningens policy och uppställda mål samt hjälpa till att uppfylla dem.

Som aktiv idrottare representerar du föreningen i många sammanhang både på idrottsarenan och utanför.

Därför är det viktigt att du är:

- ❖ Ett föredöme, både i handling och i ord.

På idrottsplatsen är det viktigt att du är:

- ❖ Positiv, ger beröm samt uppmuntrar till positivt tänkande. Idrott är roligt! Bjud på dig själv! Ingen blir bättre av negativt gnäll, varken den som klagar eller den som får kritik.
- ❖ Väl förberedd för dina uppgifter både på träning och match. Rätt inställning, koncentration, rätt kost, kom i tid m.m.
- ❖ Ödmjuk och öppen för konstruktiv kritik. Lyssna på dina ledare och idrottskamrater. Även den bäst kan lära sig mera!
- ❖ Ärlig utan att skada. Sanning är viktig men du behöver inte alltid säga allt.
- ❖ Korrekt gentemot domare, tävlingsmotståndare, funktionärer och publik. Vårda det egna uppträdandet under själva matcherna och tacka efter match.

Som aktiv ungdomsidrottare i MIBF skall man alltid bära skyddsglasögon på träning och match!

Som aktiv idrottare är du ofta i blickpunkten för många. En anpassad och korrekt klubbdräkt är därför alltid lämplig att bäras vid match. Givetvis får MIBF's klubbdräkt aldrig bäras i samband med alkoholförtäring.

Alkohol och drog policy

Inte vid något tillfälle får det förekomma alkohol eller andra droger när man representerar MIBF. I MIBF's lokaler får det inte heller intagas alkohol eller droger även om man inte representerar MIBF just då. Ungdomsledare skall vara väldigt restriktiva med snusning och rökning när man representerar klubben då ungdomar finns med eftersom de ofta ser upp till idrottsledare.

Föräldrars och anhörigas agerande

Som förälder eller anhörig förväntar vi oss att du:

- ❖ Stödjer och uppmuntrar barnets idrottande. Det handlar både om att praktiskt underlätta och att visa ett positivt intresse för verksamheten. T.ex. att fråga om det varit roligt att träna eller spela. Att komma och heja på matcher är dessutom mycket trevligt!
- ❖ Tidigt hör av dig direkt till ledare om det är något i verksamheten som du uppfattar som felaktigt, oklart eller om något saknas. Tillsammans kan det mesta förklaras, redas ut eller förbättras.
- ❖ Hjälper till med de aktiviteter som krävs för att kunna bedriva verksamheten. Stödet till idrotten från kommun och stat har successivt minskat och allt mer måste finansieras genom egna aktiviteter eller höjda aktivitetsavgifter. En viktig aktivitet är att alla solidariskt hjälper till med de transporter som krävs. Det ska inte vara så att ett fåtal föräldrar ställer upp med detta och andra drar sig undan. Andra gemensamma aktiviteter kan vara arbete med försäljning vid cuper, marknader etc.
- ❖ Betalar in medlemsavgifter och aktivitetsavgifter i tid. Föreningens verksamhet är beroende av att avgifterna betalas in av alla och att de betalas in i tid. Föreningskassan är inte så stor. Pengarna går direkt in i verksamheten vilket framgår av föreningens budget och redovisning. I jämförelse med de flesta andra aktiviteter är idrott i vår förening billig tack vare mycket ideellt arbete.

Malmköpings IBF's ungdomsverksamhet står och faller med föräldrars och anhörigas engagemang!

Därför är din insats så viktig!

Spel och Träningsriktlinjer

Barn upp till 10 år:

- ❖ Fokus på social förmåga, respekt för varandra, ledare, motståndare, funktionärer och andra vuxna.
- ❖ Allt är på lek, det ska vara roligt, alla får spela lika mycket.
- ❖ Barnen ska få prova på att spela på alla positioner.
- ❖ Enklare regel- och teckengenomgång genomförs.

Barn 11-13 år:

- ❖ Fokus på social förmåga, respekt för varandra, ledare, motståndare, funktionärer och andra vuxna.
- ❖ Meddela frånvaro vid träning och match.
- ❖ Laget deltar i seriespel, DM och cuper.
- ❖ Alla skall få spela, toppning skall ej förekomma.
- ❖ Spelarna skall ha förståelse för lagets spelsystem, samt sin egen roll i spelsystemet.

Barn 14-16 år:

- ❖ Spelaren representerar sin förening och visar därför respekt mot varandra, ledare, motståndare, funktionärer och andra vuxna.
- ❖ Laget deltar i seriespel, DM och cuper.
- ❖ Alla skall få möjlighet till spel, toppning av lag kan förekomma. Dock ej regelmässigt.
- ❖ Spelarna skall ha förståelse för lagets spelsystem, samt sin egen roll i spelsystemet.

Junior:

- ❖ Spelaren representerar sin förening och visar därför respekt mot varandra, ledare, motståndare, funktionärer och andra vuxna.
- ❖ Laget deltar i seriespel, DM och cuper.
- ❖ Alla skall få möjlighet till spel, toppning av lag kan förekomma. Dock ej regelmässigt.
- ❖ Spelarna skall ha förståelse för lagets spelsystem, samt sin egen roll i spelsystemet.
- ❖ Målsättningsdiskussion kan förekomma.
- ❖ Spelaren skall få möjlighet att närvara vid seniorträning för att få en känsla av vad som krävs på seniornivå.

Senior:

- ❖ Laget deltar i seriespel, DM och cuper.
- ❖ Målsättningsdiskussion ska förekomma vid säsongstart.
- ❖ Förutsättningar för spel/laguttagningar fastslås beroende på överenskommen målsättning.

Lagtilhörighet

I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag från detta kan göras av t.ex. sociala skäl.

Föreningens representationslag, såväl herr- som damlag, disponerar föreningens samtliga spelare vid laguttagning. Om representationslaget vill använda junior eller pojk/flickspelare skall hänsyn tas till de effekter detta kan få för det drabbade laget. En dialog skall alltid ske med berörd ledare, innan laguttagning sker. Denna policy får inte användas för att på något sätt hindra unga spelare att delta i representationsspel om de kvalificerat sig för spel på den nivån.

Utlåning av spelare mellan lagen skall alltid föregås av ett samtal mellan berörda lags ledare. Spelare lånas alltid i första hand underifrån. Spelare underifrån får endast i undantagsfall ersätta spelare i äldre lag. Ett sådant förfarande skall vara väl förankrat hos alla berörda.

Övergångar

Övergångar av spelare mellan föreningar skall anmälas till och godkännas av styrelsen.

Material

Det är föreningens ansvar att se till att följande material finns tillgängligt:

- ❖ Samtliga lag ska ha ett matchställ att spela matcher i. Dessa skall vara Röd tröja och vita byxor.
- ❖ Reservställ (vita tröjor) kan komma att delas mellan flera lag.
- ❖ Kompletta målvaktsställ till målvakt i Ungdomslag.
- ❖ Målvaktströja med klubbmärke till målvakt i Junior och Senior lag.
- ❖ Sjukväska.
- ❖ Träningsutrustning.

Alla inköp ska godkännas av styrelsen!