

Lagmöte Team 11-12



Dagordning:

Organisation B1 & B2

Träningsupplägg, Närvaro & Sportadmin

Genomföra helplansmatch på hemmaplan

OVR/SEK-utbildning

Serieindelning och matcher

Föreningens sportplan och regler B1/B2

Lagkassa-försäljning?

Övrigt/frågor

Organisation

- En gemensam träningsgrupp i två olika serier

B2-Team 2012 (U13)

- Lagledare: Elin
- Huvudtränare: Albin
- Ass. tränare: Pär
- Fystränare: Markus
- Materialfv. : Magnus H, Joakim S, Oscar
- Mv. Tränare: Christian Gustavsson>/Jocke?
- Ekonomiansvarig: Oscar?
- Funktionärsansvarig/OVR/sek: ?

B1 –Team 2011 (U14)

- Lagledare: Magnus T
- Huvudtränare: Calle
- Ass.tränare: Tim/Jens
- Fystränare: Markus
- Materialfv. Andreas E
- Mv. Tränare: Christian Gustavsson/Jocke
- Ekonomiansvarig: ?
- Funktionärsansvarig/OVR/sek: Magnus T

- Lotteriansvarig(B-block): ?
- Kioskansvarig (B-block): Linda?
- Cupansvarig/aktivitet: Andreas?

Organisation vid en helplansmatch på hemmaplan

- Matchvärd: Hälsa motståndare och domare välkomna vid entrén och anvisa omkl.rum. Ge tider för värmning på is.
- Kiosk
- Klocka
- OVR
- Speaker
- Utv.båsvakt (räkna skott på mål i varje period, meddela seket, öppna båsdörr för spelarna, ta målburar vid spolning) x 2

I spelarbåset:

- Huvudtränare-måste ha formell tränarutbildning (BU2). Coacha, ge feedback, ge bytesanvisningar vid utvisningar och skador, leda laget sportsligt och beteendemässigt.
- Ass. tränare: Sköta ena båsdörren. Ge feedback till spelarna. Leda laget tillsammans med huvudtränaren.
- Materialare: Ta fram puckar till värmning, matchtröjor, fylla match flaskor och ställa i båset, lösa diverse materialbehov under uppvärmning och match. Öppna båsdörr när spelarna byter, innan de nått sargen (byteszonen är 1,5m ut)

Sekretariatutbildning. Vi vill gärna att så många som möjligt går. Om man som B2:a spelar B1 ska man vara beredd på att en kan behövas i seket.

Några behöver även gå OVR-utbildning

Träningsupplägg, närvaro, sportadmin, supertext...

- Vi hoppas på 3st ispass + 1 fys/teoripass + 1 ind.fys per vecka
- Introduktionspass, påbyggnadspass, mängdpass
- Nu dags att börja träna mer kondition och styrka (både på is/fys) men även mer taktiska delar i spelet.
- **Förälder eller spelare meddelar i sportadmins förhandsrapportering att spelaren ej kan komma innan 16:00 träningsdagen**
- Till matcher skickas kallelse inte till träningar
- I supertext löser vi problem och diskuterar

Förutsättningarna säsongen 24/25

- 24st spelare (9st -11:or, 1st 09:a)
- Div 2 B2, Div 2 B1
- Matcher lördagar för B1, söndagar för B2.
- DM B2, DM B1
- Highlandtrophy cup med C1 (B2)
- Påskcup (B2/B1) endagars cup



Serierna

-Sökt flera olika dispenser

B2-TRIPPELMÖTEN (18 MATCHER)

- HV71
- KHK
- NHC
- SIS
- VHC
- ÅIF
- DIÖ

B1-DUBBELMÖTEN (18 MATCHER)

- ASK VIK
- EHC VHC
- KHK ÅIF
- NHC
- RSK
- TAIF
- VGIK

Förutsättningar

- Nässjö HC Sportplan

Spelare i Nässjö HC

Föreningen och dina ledare har ansvar att utbilda dig genom att följa Nässjö HCs Sportplan. Även du har ett eget ansvar att följa denna Sportplan och för dig gäller följande:

- ♦ Att du har ett gott uppträdande mot andra människor
- ♦ Att du representerar Nässjö HC på ett värdigt sätt
- ♦ Att du respekterar dina ledare, lagkamrater, motståndare och domare vid träning och match
- ♦ Att du lyssnar vid genomgångar och följer uppsatta regler
- ♦ Att du är rädd om och sköter föreningens och din egen utrustning
- ♦ Att du kommer i tid och är förberedd för träning och match
- ♦ Att tränarna vet när du är borta
- ♦ Att du gör ditt bästa för att utveckla dig som hockeyspelare
- ♦ Att du inte uttrycker dig negativt om medspelare, motståndare, domare, tränare eller klubben på sociala medier och andra sammanhang.

Följer du detta kommer föreningen att vara stolt över dig och vi kan tillsammans sträva efter att du når så långt som det är möjligt i ditt idrottande!

Lagets värdegrund

- Följande punkter utgår från föreningens och Svenska ishockeyförbundets värdegrund & ingår i det "spelarkontrakt" som spelarna får med sig hem att gå igenom med er föräldrar och skriva under och ta med tillbaka till oss tränare.

- Vi kommer gå igenom vad punkterna innebär igen på nästa teoripass, då vi dessutom gemensamt med spelarna ska diskutera fram en konsekvens som ska gälla om man bryter mot någon av punkterna.



https://www.swehockey.se/globalassets/svenska-ishockeyforbundet-hockeyakademien/dokument/utbildning/lilla-bla-gula_web.pdf

1. Tillsammans är vi ett lag
2. Vi gör alltid vårt bästa, både på träning och match.
3. Vi vet att lagets totala insats betyder mer än enskilda prestationer
4. Vi vet att skötsamhet på och utanför planen är en förutsättning om man representerar föreningen Nässjö HC
5. Vi är kompisar på och utanför isen
6. Vi mobbar eller kränker aldrig någon
7. Vi är ödmjuka och lyssnar på varandra
8. Vi använder ett vårdat språk utan svordomar
9. Vi ger aldrig upp! Som man tränar, spelar man.
10. Vi respekterar alltid vår förening, våra ledare, föräldrar, domare och andra spelare genom att:
 - Meddela om man inte kan komma på samlingar och träningar
 - Passa gemensamma tider
 - Inte använda mobiltelefon i omklädningsrummet
 - Vara rädd om gemensamt material
 - Aldrig ge efterslängar, hämnas eller säga elaka saker till våra motståndare eller domare.
 - Aldrig tackla med avsikt att skada (mot huvud eller i rygg), endast för att vinna pucken.
11. Vi vet att vid sidan av ishockeyn är det viktigt att sköta skolarbetet på ett bra sätt.
12. Tränaren bestämmer på isen och kan skicka en spelare som uppträder ojuste eller okoncentrerat av banan.

DITT BETEENDE SOM HOCKEYFÖRÄLDER ÄR VIKTIGT

- Ha en stöttande och positiv attityd till spelare, domare och ledare.
- Föreningens ledare är ideella och har ofta egna barn med i gruppen. Visa dem respekt och lita på deras beslut.
- Undrar du över något eller har frågor, prata med din lagledare.
- Respektera din ledares fritid.
- Skrik aldrig på domare, spelare, ledare eller publik under match.
- Respektera att det är ledare som håller i träning och match.
- Var närvarande, inte styrande. "
- Stöd ditt barn att uppleva ishockeyn på egen hand.
- Hjälp ditt barn till sunda vanor kring kost och sömn.
- Tänk på ditt beteende vid träning och match (barn gör som vi vuxna gör).

Mer att tänka lite extra på som hockeyförälder...

- **Hjälp ditt barn att bli en självständig hockeyspelare**
 - Linda inte klubban utan låt spelaren lära sig
 - Slipat skridskorna? påminn dock gärna inför match
- **Kontrollera utrustningen!**
 - Rätt längd och flex på klubban (kolla hur tejpens slits på undersidan av bladet, flex 30-60, det finns tabeller)
 - Överlappande skydd (rätt storlek på skydden)
- **Prata med oss tränare om ni har synpunkter!**
 - Tränarna ställer upp helt ideellt och är lika mycket föräldrar själva, viktigt att vi jobbar tillsammans.
- **Beröm varandras barn, det skapar en god laganda runt hela laget!**

Uppflyttningsregler mellan lagen...(25% regeln m.fl.)

U 14 till U 15(el. U16):

Tränaren i det äldre laget avgör vilka spelare som ska flyttas upp.

U 13 till U 14:

Tränaren i det äldre laget har önskemål om vilka spelare som kan flyttas upp, men det krävs en dialog vid varje tillfälle. Målet är att fördela matcherna mellan flera spelare.

Till U 13 och till yngre lag än U13:

Spelarna på uppflyttningslistan bland de spelare som önskar turas om att spela match, yngre lagets tränare skickar upp spelare.

OBS! Vi flyttar upp underifrån om vi inte själva kan fylla laget med egna spelare.

Vad gäller för B-blocket enligt klubbens sportplan?

Läs avsnittet om B-block

- [Sportplan-2023.pdf \(nassjohc.se\)](#)
- Försäljning och lagkassa?

Materialförvaltarna har ordet

Övriga punkter och frågor