



Verksamhetsberättelse 2014

Östra Torp GF

Styrelsen har under 2014 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

V. Ordf. Josefine Zaar

Kassör Ann Larsson

Sekr. Annika Karlberg

Ledamot: Stefan Borgshammar och Anna Andersson

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Peter Gislander och Petra Espert

Vår förening bedriver verksamhet för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Vi har Bamsegympa, barn- och ungdomsgymnastik, tävlingstrupper för olika åldrar samt vuxenpass med olika inriktningar (senior, motion, yoga, efit, styrka, spinning, boxning, zumba). Vi bedriver vår verksamhet i Smygehallen och på Torpalängan

Styrelsen

Styrelsen har möte ca 1 gång i månaden, med uppehåll under julen och sommaren. Vår huvudsakliga uppgift är att se till att det finns ledare i alla grupper, att grupperna fungerar som de ska, att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med vår målsättning, att "synas och höras" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt att se till att vi hela tiden utvecklar vår verksamhet.

Vi har under året fortsatt satsa på våra ledare och ledarutveckling. Många av våra ledare har utbildat sig/fått inspiration, vilket ger positiva effekter både hos våra motionärer, gymnaster och hos våra ledare. Vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp. Vi anordnade en ledarrekryteringsdag i hallen med syfte att locka till oss fler barnledare. Tyvärr gav detta inget resultat och vi kommer fortsätta jobba med detta under 2015.

Östra Torp GF har uppfyllt en dröm, som för bara några år sedan, verkade helt ouppnåelig. Ett eget tumblinggolv!

Våra gymnaster har under åren fått åka till Kämpinge där vi hyrt Kämpinge GF:s hall för att, innan tävling, få några timmars träning på deras tumblinggolv. Självklart är det inte ens i närheten av att vara tillräcklig mängd träningstimmar för att gymnasterna ska få den rutin och trygghet som krävs. Vi har ingen möjlighet att bygga samt ta isär ett tumblinggolv vid varje träning, och inte heller förvara det mellan träningarna, men när det visade sig att det fanns en lösning där golvet monteras på en "räls" för att sedan hängas i taket – då tändes hoppet.

För ett år sedan bestämde vi oss för att det SKULLE gå att genomföra. I maj månad monterade vi ihop vårt tumblinggolv och drömmen blev verklighet!

Tack till Skåneidrotten som trodde på oss och tack till alla sponsorer som velat satsa på våra gymnaster. Det är väl investerade pengar! Tack till Martin Hansson och Mats Rengbo på Fritidsförvaltningen som hjälpt oss med alla kontakter inom kommunen. Tack till Stefan Borgshammar och Christian Persson, utan er hade detta inte varit möjligt. Vi tre har, med lagarbete och rätt man på rätt plats, visat att man aldrig ska sluta drömma!

Verksamhet

Gymmix gruppträning

Vi har haft över 200 motionärer som tränat i våra olika grupper under 2014 och våra duktiga och engagerade ledare ser hela tiden till att förnya våra pass. I januari 2014 utökade vi vår verksamhet med spinning och boxning vilket gjorde att vi ökade i medlemsantal. Vi införde olika avgifter samt termins- och årskort. Vi har haft ledare på utbildning på Lingvallen och inspirationsdag på Gerdahallen. Från VT15 har vi en utbildad yogainstruktör vilket är väldigt spännande och som vi hoppas lockar många nya. Vi kör även igång med spinning/core på söndagar.

Barn/ungdom/trupp

År 2014 hade vi 240 barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt. Inför hösten startade vi upp en ny Bamsegrupp med små gymnaster födda -09. Vi har ständig kö till våra grupper och det är mycket pusslande för att alla ska få plats. Våren 2014 tog vi in barn födda 2010 som stått i kö. Vi har 15 killar i kö men pga ledarbrist på barn/ungdomssidan så har vi inte möjlighet att ta in fler. Inför VT15 är vi tvungna att lägga ner en breddgrupp då vi saknar ledare.

Tävling

Det har nu blivit en tradition att vi åker upp till Lingvallen i februari och deltar i Englacupen. En rolig tävling i cupform för alla åldrar. I år kom vi hem med två guld och två silver!

Den 16 mars tävlade Trupp 2 i Skånska Mästerskapen 2 och med sig hem fick de en fin bronsmedalj.

Den 24 maj tävlade Trupp 1 i RT 3. Många duktiga lag från hela Sverige deltog och konkurrensen var stor. Östra Torp tog en bronsplats och fick tävlingens högsta poäng i hopp.

Gymnaster från Trupp Mini gav sig den 18 oktober iväg till Klippan på deras allra första tävling. Det var 29 lag som tävlade och konkurrensen var hård. Vi kommer att få se mer av dessa gymnaster framöver:-)

Den 19 oktober tävlade Trupp 4 i Redskapstrio 2 och tog hem en silvermedalj.

Den 8 och 9 november var det dags för årets sista tävling, Skånska grencuper 1 och 2. Här tävlade gymnaster från Trupp 2 och 3.

I augusti hade vi en kick off med alla trupp gymnaster. En halvdag i hallen med massor av skratt, träning och gemenskap. Detta var väldigt lyckat och något vi nog kommer försöka fortsätta med.

Uppvisning

Temat för årets uppvisning var Jorden runt på 80 minuter. Vi bjöd i år på 3 föreställningar med totalt 600 besökare! Vi färdades från London till Paris, via Dover och Calais, passerade Spanien på vår väg till Egypten, för att sedan resa vidare mot Indien, HongKong, San Fransisco och New York. Frågan var - skulle vi hinna på 80 minuter? I vanlig ordning så bjöd våra gymnaster på en fartfylld show.

Läger

I september åkte vi till Lingvallen på läger. Totalt deltog ca 90 barn. Som vanligt hade vi en fantastisk helg med alla våra gymnaster. Killarna åkte upp i november och hade även de en härlig helg tillsammans.

Torp 80

2014 fyllde Östra Torp GF 80 år. En pigg 80-åring med massor av rörelseglädje. För ett år sedan var vi ett gäng, som planerade året 2014 på ett tomt pappersark. Efter hand fylldes det med den ena idén efter den andra.

Nu, med sötmans eftertanke på alla glada och trevliga 80-events genomförda, måste vi sammanfatta Torp 80 till fantastiskt hellyckat. Torp har, är & förblir föreningarnas (Boule, Bridge, Fotboll, Gymnastik) förening som engagerar alla alltid! I synnerhet nu, när vi går över till nytt år, är vi bl a oerhört stolta över:

- * Fb-sidan Torp 80-Smygehamn med massor av inlägg o foton
- * Minneshögtiden 13 april för alla gamla Torpare
- * Gymnastikens grymma uppvisning 10-11 maj: Jorden runt på 80 dagar
- * Konstgräsplanen invigdes 24 maj
- * Torp-paraden 6 juni med ca 250 deltagare
- * Midsommar i Smyge
- * Torp 80-partyt 16 augusti i samband med Fotbollens Dag
- * Nils Holgersson Loppet 13 september: Succelopp efter 20 års vila
- * Torpjubileet med Oktoberfest och utdelning av 80 utmärkelser för 800 Torpårsinsatser
- * Torp 80-lotteriet med brödfakta om Torp och som tillgodoräknat vissa lite extra vinstmedel

Torps vardagliga verksamheter rullar på normalt, fast Torpvardagen är ju knappast normal utan kan betygsättas HÖGTRYCK! Verksamheterna förändras, ökas kontinuerligt... så hur Torp ser ut nästa jubileum 2024 ska bli spännande att se fram emot!!!

Smygehamn 2015-02-03

Maria Hjern, ordförande

Vuxen

- **Motionsgympa**, tis. kl 16.15-17.15
Smyge Idrottshall
- **EFIT**, tis och tors. kl 18.30-20.00
Torpalängen, Smygehamn
- **Zumba Fitness**, tis. kl 20.00-21.00
Torpalängen, Smygehamn
- **Seniorgympa**, ons. kl.15.00-16.00
Smyge Idrottshall
- **Yoga**, ons. kl 17.15-18.15
Torpalängen, Smygehamn
- **Styrkepass**, sönd. kl 12.30-14.00
Torpalängen, Smygehamn
- **Aerobic**, tors. kl 20.00-21.15
Torpalängen, Smygehamn

Trupp/tävling

- **Trupp 4**, månd. kl 16.30-18.00 och tors.
kl 18.30-20.00, Smyge Idrottshall
- **Trupp 2 och 3**, ons. kl 17.00-19.00 och
sönd. kl 15.00-17.30, Smyge
Idrottshall
- **Trupp 1**, ons. kl 18.30-21.00 och sönd.
kl 17.30-20.00, Smyge Idrottshall.

Barn/Redskap

- **Bamsegympa**, *Bamse och Filuren*
födda -08, -07, -06, sönd. kl 14.30-
15.30 Smyge Idrottshall
- **Minihopp**, födda -06,
tis. kl 17.30-19.00 Smyge Idrottshall
- **Maxihopp**, födda -05,
tisd. kl 17.30-19.00 Smyge Idrottshall
- **Grabbarna**, födda -04 och äldre,
månd. kl 18.00-19.30 Smyge
Idrottshall
- **Trupp Volt**, tors kl 17.00-18.30
Smyge Idrottshall
- **Trupp Mini** tors kl 17.00-18.30
Smyge Idrottshall