



Verksamhetsberättelse 2019

Östra Torp GF

Styrelsen har under 2019 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

V. Ordf. Stefan Borgshammar

Kassör Anna Fransson

Sekr. Annika Karlberg

Ledamot: Per Kestola och Maria Larsson

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Petra Espert

Valberedning: Magnus Hjern och Patrik Fransson

Vår förening bedriver verksamhet på Torpalängan och i Smygehallen för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Vi har Bamsegymnastik, barngymnastik, tävlingstrupper för olika åldrar samt gruppträningspass med olika inriktningar (motion, yinyoga, HIIT, styrka, spinning, HIIT&Box).

Styrelsen

Styrelsen har haft 4 styrelsemöte samt årsmöte och konstituerande möte, under året. Vi har representerat föreningen på alla alliansmöten under året.

Vår huvudsakliga uppgift är att se till så det finns instruktörer till våra motionspass och ledare/hjälpledare i alla barngrupper. Vår uppgift är även att jobba med och ansvara för att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med barnkonventionen och vår värdegrund, att vi "syns och hörs" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt att se till att vi hela tiden utvecklar vår verksamhet i rätt riktning. Inför årsmötet 2020 kommer vi att välja in tre nya styrelseledamöter vilket innebär att vi nu både är en fulltalig och jämlik styrelse.

Vi har under året fortsatt satsa på våra ledare/hjälpledare och ledarutveckling. Vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp. Vi har fått in lite nya unga ledare och hjälpledare i våra barngrupper vilket är en stor hjälp för att vi ska kunna bedriva verksamheten. VT 2019 var vi 43 ledare och 15 hjälpledare och HT 2019 var siffran 45 ledare och 9 hjälpledare.

Hänt under året

- Året inleddes med en stor kick-off för alla barnledare, på Smygehus. Vi pratade akut omhändertagande, skadeförebyggande träning, äta rätt, stärka självkänslan och årets tema för uppvisningen presenterades för alla.
- Den 21 januari 1934 bildades Östra Torp GIF på Möllers Cafe i Smygehamn. Detta firades med Öppet hus och kaffe och tårta på Torpalängan den 21 januari.
- I januari och februari genomfördes två fullsatta HLR-utbildningar för våra motionärer och ledare. Föreningen stod för kostnaden, det var väldigt uppskattat och vi hoppas kunna göra om det.
- Vi anordnade spinningutbildning och inspirationsdag för instruktörerna på våra motionspass på Torpalängan, läs mer under verksamhet Gymmix gruppträning.
- I maj besökte våra nyvalda kommunpolitiker oss, för att höra lite om vår verksamhet och våra visioner.
- Stor uppvisning i maj, se separat rubrik under verksamhet.
- Den 1 juni gick Nils Holgerssonloppet av stapeln. Föreningen stod för uppvärmningen både för Gässlingeloppet och NHL samt ansvarade för förbandsväska/hjärtstartare. 6 gymnaster från Trupp 3, kassör och några ledare deltog i NHL. En av gymnasterna kom på en 4:e plats i herrklassen 5 km och en av ledarna kom på en 3:e plats i damklassen 5 km. Härligt! Vi syns och vi hörs!

- På Nationaldagen anordnades för första gången på många år återigen Torpadagen. Det var fullt med aktiviteter på fotbollsplanen med bla hoppborgar, gymnastikuppvisning, prova-på golf och försäljning av korv, sillmackor och kaffe.
- Alla ledare fick ett badlakan med ÖTGF-tryck som sommarpresent.
- Den 7 september var det stor jubileumsfest på Torpalängan. Festen inleddes med bubbel och utdelning av utmärkelser till alla aktiva inom Alliansföreningarna.
- Den 8 september fanns Action och Trend på plats i Smygehallen. Gymnaster och ledare hade då möjlighet att prova och beställa kläder. I år introducerade vi en föreningsjacka från Craft.
- 13-15 sept åkte föreningen på läger, se separat rubrik under verksamhet.
- Under senhösten har styrelsen arbetat och förberett oss inför att Barnkonventionen blir lag 1 januari 2020. I november deltog två repr från styrelsen på en träff som Gymnastikförbundet anordnade. Vi har också förberett ett obligatoriskt ledarmöte som ska genomföras i januari 2020, där vi ska jobba med Barnkonventionen. Information har skickats ut till alla ledare att från januari 2020 krävs utdrag ur brottsregistret för alla aktiva ledare över 15 år.

Verksamhet

Gymmix gruppträning

VT 2019 hade vi 144 aktiva motionärer och HT 2019 hade vi 132 aktiva motionärer vilket innebär att vi tappat något sen föregående år. Detta kan bero på konkurrens från gymmet på Smygehus, som börjat köra cirkelpass tisdagar, Yogahuset mitt emot och att det öppnat fler gym i Trelleborg. Tappet inför hösten beror på att vi tappade instruktörer och inte kunde köra alla pass varje vecka.

I januari hade vi två inspirationsdagar på Torpalängan, för alla våra instruktörer. Spinningdelen hölls av Kia från Concept i Jönköping och Matilda från Formtoppen i Höllviken höll i delen styrka/HIIT/Box. Det var teori och praktik i en härlig blandning och var mycket uppskattat av instruktörerna. Ett bra sätt att kicka igång terminen och gör man det på hemmaplan så har alla ledare möjlighet att vara med.

Vecka 25-33 erbjöd vi alla våra motionärer Sommarträning på Torpalängan vilket var mycket uppskattat. Passen kostade 30 kr styck och bokning skedde via vårt bokningssystem. Icke medlemmar betalade på plats och medlemmar fakturerades i efterhand.

Inför hösten valde tre av våra instruktörer att pausa från sitt uppdrag. Vi försökte då att hitta nya genom att annonsera via sociala medier och utskick till alla medlemmar. Tyvärr fick vi inget napp. Höstens pass lyckades vi ändå lösa på ett bra sätt men tappade några medlemmar samt fick in mindre träningsavgifter då motionärer valde att träna färre pass per vecka. Styrkepasset kördes "utan ledare" då vi ej ville ställa in och riskera att förlora medlemmar. En grupp bestående av ordförande samt tre motionärer planerade och satte ihop passen och alla hjälptes åt att plocka fram. Ingen avgift togs för detta pass. Detta var väldigt lyckat och två av motionärerna har nu inför 2020 tagit på sig ledarrollen och vi kan köra passet som vanligt..

Vår motionsledare Gunnel Jönsson var nominerad till årets Landsbygdspris och fick närvara på Trelleborgsgalan i november. Hon blev omsprungen på målnöret av Föreningen Bäste Läge. Det är många som vill hålla landsbygden levande! Vi är väldigt glada och stolta över att ha Gunnel som ledare i vår förening. Hon lever verkligen upp till vår vision - Rörelse hela livet!

Våra motionsgrupper hade i december sina traditionella julavslutningar på Torpalängan. Detta är mycket uppskattat av våra motionärer och uppslutningen är nästan 100%.

Under julveckorna körde vi Julpass på Torpalängan. Dessa ingick i terminsavgiften för medlemmar men även icke medlemmar var välkomna att träna, mot en avgift på 30 kr. Att ha dessa extrapass är ett sätt att synas och locka till oss nya medlemmar.

Barn/ungdom/trupp

VT 2019 hade vi 236 aktiva barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt och HT 2019 hade vi minskat något till 222 aktiva. Alla grupper var fulltecknade och vi lyckades ta in många barn från kö. Totalt sätt har vi tappat en del de senaste åren men det pendlar hela tiden upp och ned beroende på barnkullarnas storlekar. Vi påverkas även av in- och utflyttning i Smyge samt tillgången av ledare.

VT 2019 startade vi en ny Bamsegrupp för födda 2014-2015. Denna blev snabbt fulltecknad och vi har nu många barn födda 2016-2017 i kö. Får vi tag på ledare så kommer vi under hösten 2020 att starta upp en ny grupp. Det är härligt att vi har tillväxt underifrån!

RM-Truppen och Trupp 1 slogs ihop till en grupp inför hösten och bytte då namn till Rikstruppen. Även Trupp 2/Grabbarna blev från hösten en grupp och de tränar nu tre gånger i veckan.

I slutet av vårterminen samlade vi alla ledare för våra barngrupper och tävlingstrupper i hallen för en stor fixardag. Alla redskapen gicks igenom, vi lappade, lagade, sorterade och organiserade. En dag som vi absolut ska försöka göra till en tradition. Det är viktigt att alla har en förståelse för att vi ska vara rädda om våra saker och att det underlättar för alla om det är ordning och reda i förråd och skåp.

Tävlingar 2019

Våren

Trupp 4 tävlade med ett lag i Englacupen, på Lingvallen den 10/2. En rolig tävling i cup-form. Trupp Maxi tävlade på RegionÅttan i Helsingborg den 10/3.

RT tävlade med ett lag på RegionFyran och med ett lag på RegionFemman i Lund den 30-31/3. Det är första gången som föreningen går upp på nivå 4.

Trupp 2 tävlade med ett lag på RegionSexan i Staffanstorps den 27/4.

Trupp 3 tävlade med två lag på RegionSjuan den 28/4, på Lingvallen.

Hösten

Trupp 4 tävlade med ett lag på RegionSjuan i Staffanstorps den 5/10.

Trupp 2 tävlade med ett lag på RegionSexan i Höganäs den 23/11

RT tävlade med ett lag på RegionFemman i Höganäs den 24/11 och med ett lag på RiksFyran i Örebro den 26-27/10. Härligt att åter se lag från föreningen på en rikstävling.

Trupp 3 tävlade med två lag på RegionSjuan i Klippan den 1/12, där ett lag tog brons i hopp.

I år har vi köpt in snygga tävlingskläder för killarna som tävlar i Trupp 3 och RT. Tröjorna är specialsydda för att matcha dräkterna.

Det har varit glädje, skratt och gemenskap som genomsyrat årets tävlingar. Vi tränar smart och långsiktigt, låter gymnasterna utvecklas i sin egen takt och vi stressar inte upp i nivåer.

Uppvisning 2019-Oscarsgala

Oscarsgalan 2009 blev en stor succé! Den blev inledningen på en ny era för uppvisningar i Östra Torp, från traditionell uppvisning till en show med ljus och ljud. Vi har genom åren haft olika teman där alla gymnaster och ledare satt ihop sin del av en historia.

2010-Gympadrömmar, 2011-Årstiderna, 2012-Fantasia, 2013-Big Bang, 2014-Jorden runt på 80 minuter, 2015-Broadway, 2016-Circus Torp, 2017-Thank you for the music, 2018-Det var en gång.....

2019 var det 85 år sedan Östra Torp GIF bildades och det var 10 år sedan vi blev en egen förening. Detta firades såklart med en stor Oscarsgala. Den 18-19 maj bjöd vi på 3 föreställningar med totalt över 700 besökare. Publiken fick inledningsvis återuppliva några av våra bejublade nummer från 2009, med gymnaster och ledare som var aktiva då och som fortfarande är aktiva idag.

Vi uppvaktades med blommor och tal från kommunen och det var glitter och glamour i hallen. Nu ser vi framemot 10 nya härliga år, med spännande tema!

Läger

Den 13-15 september åkte vi till Lingvallen på föreningsläger. Totalt deltog 104 barn och 20 ledare och hjälpledare. I år kunde gymnaster välja mellan en eller två övernattningar och de yngsta gymnasterna, från Trupp Mini och Maxi, kunde även välja enbart dagläger. Det var endast 3 gymnaster som valde dagläger. Som vanligt hade vi en fantastisk helg med alla våra gymnaster, med tillgång till alla hallarna på Lingvallen. På lördagskvällen hade vi gemensam aktivitet för alla gymnaster och ledare som var väldigt uppskattat.

Läger 2020 är redan bokat! Lingvallen öppnade upp för bokning redan under hösten 2019 och då det snabbt blir fullt så gäller det att vara ute i god tid.

Våra grupper 2019

Barngrupper

- Bamsegymna födda 2014-2015
- Lille Skutt födda 2013-2014
- Hoppetossan födda 2011-2012
- Trupp Mini födda 2010-2011
- Trupp Maxi födda 2009-2010

Trupper

- Trupp 4
- Trupp 3
- Trupp 2/Grabbarna
- Trupp 1
- Rikstruppen

Motionspass

- HIIT-pass
- HIIT&Box
- Motionsgymna, herrar
- Motionsgymna, damer
- Spinning, spinning/styrka
- Styrkepass
- YinYoga

Smygehamn 2020-01-30

Maria Hjern, ordförande