



Verksamhetsberättelse 2013

Östra Torp GF

Styrelsen har under 2013 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

V. Ordf. Josefine Zaar

Kassör Ann Larsson

Sekr. Annika Karlberg

Ledamot: Stefan Borgshammar och Anna Andersson

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Peter Gislander och Petra Espert

Vår förening bedriver verksamhet för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Vi har Bamsegympa, barn- och ungdomsgymnastik, tävlingstrupper för olika åldrar samt vuxenpass med olika inriktningar (senior, motion, yoga, EFIT, styrka, spinning, boxning, zumba, aerobic). Vi bedriver vår verksamhet i Smygehallen och på Torpalängan

Styrelsen

Styrelsen har möte ca 1 gång i månaden, med uppehåll under julen och sommaren. Vår huvudsakliga uppgift är att se till att det finns ledare i alla grupper, att grupperna fungerar som de ska, att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med vår målsättning, att "synas och höras" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt att se till att vi hela tiden utvecklar vår verksamhet.

Vi har under året fortsatt satsa på våra ledare och ledarutveckling. Många av våra ledare har utbildat sig/fått inspiration, vilket ger positiva effekter både hos våra motionärer, gymnaster och hos våra ledare. Vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp. Många av våra unga ledare har fått basutbildning och stegutbildning.

För att kunna nyttja vår hall på bästa sätt så har vi startat ett projekt och sökt pengar från Skåneidrotten. Vi vill installera en tumblingvagg. Under hösten hade vi möte med Skåneidrotten som var positiva till detta. Ansökan skall skickas in i början av 2014. Med hjälp av bidrag, sponsorer och egna medel så ska vi ro detta i land!

Diskussioner har även förts med Skåneidrotten vad gäller en Spontanidrottsplats i Smygehamn. Denna skall vara tillgänglig för alla men utformas utifrån gymnastik, motorik och parkour.

Under senhösten träffade vi representanter från Gislövspinnarna. De hade beslutat lägga ner föreningen och några av ledarna ville komma till oss. Detta gav oss möjligheter att utöka vår Gymmixverksamhet. Beslut togs i Alliansen om att göra om i kansliet till spinningrum. Tack vare frivilliga krafter så hann vi klart innan årsskiftet.

På Trelleborgsgalan i november tilldelas ordf. Maria Hjern Föreningsrådets pris som Årets Ledare 2013. Motiveringen lød: "Årets ledare är drivande, både som ordförande och ledare i sin förening sedan många år. Är en äkta föreningsmänniska och lägger mängder av sin tid på att ge massor av barn och unga en hälsosam och givande fritid med lek och gymnastik".

Verksamhet

Gymmix gruppträning

Vi har haft 130 motionärer som tränar i våra olika grupper under 2013. Våra duktiga och engagerade ledare ser hela tiden till att förnya våra pass vilket gör att vi ökar i medlemsantal. Inför våren 2014 utökar vi vår verksamhet med spinning och boxning vilket kommer att öka medlemsantalet.

Barn/ungdom/trupp

År 2013 hade vi 233 barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt. Inför hösten startade vi upp en ny Bamsegrupp med små gymnaster födda -09. Vi har ständig kö till våra grupper och det är mycket pusslande för att alla ska få plats. Till våren 2014 tar vi in de födda -10 som stått i kö. Vi kommer inte ha möjlighet att starta upp en helt ny grupp.

Tävling

Det har nu blivit en tradition att vi åker upp till Lingvallen i februari och deltar i Englacupen. En rolig tävling i cupform för alla åldrar. Många lag gick vidare till söndagens kval. Den 7 april tävlade våra äldsta gymnaster från Trupp 1 i Skånska Mästerskapen 2. Det var 10 lag som slogs om medalj och med poängen 16.96 i tumbling, 16.55 i hopp och 15.85 i fristående knep de guldmedaljen! Heja Östra Torp GF
Den 18-19 maj tävlade Trupp 2 i RT2 i Helsingborg. Detta gång tävlade också i Grencuperna 2 den 26 oktober i Höllviken. Den 12 oktober tävlade gymnaster från Trupp 4 för första gången. 2 lag ställde upp i Skåne Bas Grencuper. Det är inte sista gången vi ser dessa gymnaster på tävlingsgolvet! Gymnaster från Trupp 3 tävlade i Redskapskapstrio 2 i december och placerade sig på en 4:e plats.

I augusti hade vi vår årliga kick off tillsammans med GF Fram i Helsingborg. Duktiga tränare gav våra tävlingsgymnaster och ledare massor av inspiration inför höstens träning.

Uppvisning

Temat för årets uppvisning var Big Bang. Bland stjärnor och planeter visade våra gymnaster prov på härliga danser och svindlande volter. I år var efterfrågan på biljetter enorm och många föräldrar hann inte köpa. För att lösa detta sattes en extraföreställning in. Det som skulle varit ett genrep blev istället en föreställning med publik. Inför 2014 så planerar vi redan från början in tre föreställningar.

Läger

I juni åkte vi till Lingvallen på läger. Totalt deltog ca 80 barn. Som vanligt hade vi en fantastisk helg med alla våra gymnaster. Detta år åkte alla tillsammans.

2014 fyller Östra Torp GF 80 år. En pigg 80-åring med massor av rörelseglädje.

Smygehamn 2014-02-17

Maria Hjern, ordförande

Vuxen

- **Motionsgympa**, tis. kl 16.15-17.15
Smyge Idrottshall
- **EFIT**, tis och tors. kl 18.30-20.00
Torpalängan, Smygehamn
- **Zumba Fitness**, tis. kl 20.00-21.00
Torpalängan, Smygehamn
- **Seniorgympa**, ons. kl.15.00-16.00
Smyge Idrottshall
- **Yoga**, ons. kl 17.15-18.15
Torpalängan, Smygehamn
- **Styrkepass**, sönd. kl 12.30-14.00
Torpalängan, Smygehamn
- **Aerobic**, tors. kl 20.00-21.15
Torpalängan, Smygehamn

Trupp/tävling

- **Trupp 4**, månd. kl 16.30-18.00 och tors.
kl 18.30-20.00, Smyge Idrottshall
- **Trupp 2 och 3**, ons. kl 17.00-19.00 och sönd.
kl 15.00-17.30, Smyge Idrottshall
- **Trupp 1**, ons. kl 18.30-21.00 och sönd.
kl 17.30-20.00, Smyge Idrottshall.

Barn/Redskap

- **Bamsegympa**, *Bamse och Filuren* födda
-08, -07, -06, sönd. kl 14.30-15.30
Smyge Idrottshall
- **Minihopp**, födda -06,
tis. kl 17.30-18.30 Smyge Idrottshall
- **Maxihopp**, födda -05,
tors. kl 17.00-18.30 Smyge Idrottshall
- **Grabbarna**, födda -04 och äldre,
månd. kl 18.00-19.30 Smyge Idrottshall
- **Trupp Volt**, tors kl 17.00-18.30
Smyge Idrottshall
- **Hoppetossan** tors kl 17.00-18.30
Smyge Idrottshall