



Verksamhetsberättelse 2010

Östra Torp GF

Styrelsen har under 2010 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

V. Ordf. Josefine Zaar

Kassör Ann Larsson

Sekr. Ann-Christin Fransson

Ledamot: Anna Andersson Annika Karlberg och Suzanne Nilsson

Repr. Alliansen: Henrik de Vries och Patrik Kaufmann

Revisor: Peter Gislander och Petra Espert

Vår förening bedriver verksamhet för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Vi har Bamsegympa, barn- och ungdomsgymnastik, tävlingstrupper för olika åldrar samt vuxenpass med olika inriktningar (senior, motion, yoga, cirkel, styrka, zumba).

Styrelsen

Styrelsen har möte ca 1 gång i månaden, med uppehåll under julen och sommaren. Vår huvudsakliga uppgift är att se till att det finns ledare i alla grupper, att grupperna fungerar som de ska, att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med vår målsättning, att "synas och höras" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt att se till att vi hela tiden utvecklar vår verksamhet. Vi har haft ännu ett fantastiskt gympaår, med massor av rörelseglädje!

Vi har under vårt första år som egen förening försökt leva upp till och följa vår policy, som gäller 2010-2012. Kommittéerna arbetar självständigt och vi ska nu få igång ungdomskommittén mer på allvar.

Vi har satsat mycket på inköp av nya redskap, tack vare olika bidrag och sponsring.

Vi har även under detta år fortsatt satsa på våra ledare och ledarutveckling. Många av våra ledare har utbildat sig/fått inspiration under året, vilket ger positiva effekter både hos våra motionärer, gymnaster och hos våra ledare. Vi har anordnat Kick-off med alla ledare där vi hade genomgång av vanliga skador och byggde upp stationer med tips till alla barnledarna. I november körde vi Fristående Basic på hemmaplan, som var mycket uppskattat.

Genom Bamsegympan har vi fått in "föräldrar" som vill börja som ledare och som sedan kan fortsätta utvecklas inom föreningen. Vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp.

Östra Torp GF blev på Trelleborgsgalan i oktober utsedd till Årets Komet 2010 med motiveringen:

"För en fantastisk prestation i en idrott som många gånger kommer i skymundan har denna förening tagit ett SM guld i stenhård konkurrens under det gångna året och varit fantastiska ambassadörer för sin sport och sin kommun"

Gymnastikförbundet Syd utser varje år Årets Förening och Östra Torp GF är nominerade.

Åsa Olin, ledare ÖTGF, fick Skåneidrottens ledarstipendium 2010.

Vi ser framemot ett spännande 2011 med nya utmaningar och med massor av Rörelseglädje!

Verksamhet

Vuxen

Under hösten kom Zumba och Linedance in under Östra Torps flagga som en test (genom Dixie) vilket bidrog till att medlemsantalet ökade. Pga. av ändrade arbetstider kunde dessa ledare inte fortsätta och Dixie lämnar ÖTGF. Då zumba snabbt blev populärt valde vi att utbilda egen instruktör och ett nytt pass kör igång våren 2011.

Pga. ledarbrist fick vi ställa in styrkepasset under hösten men detta kommer igång våren 2011. Antalet medlemmar ligger på ca 150 vuxna.

Barn/ungdom/trupp

På barn- och ungdomssidan ökar vi hela tiden och vi hade vid årsskiftet 211 medlemmar i åldern 4 år upp till 18 år. Konceptet "Bamsegympa" har varit väldigt lyckat och våren 2010 startade vi en ny grupp, Lille Skutt.

Vi jobbar på att få en tydlig "linje" inom barn/ungdomsgympan och att man väljer "spår" när man blir äldre. Som 4-åring börjar man med Bamsegympa för att sedan slussas vidare till barngymnastiken och fortsätta upp till ungdomsgympa, "breddspåret".

Parallellt löper "Truppspåret" där gymnaster som vill satsa mer på träning, och har som mål att tävla, tränar. När vi går in i 2011 har vi 2 Bamsegrupper, 3 barngrupper, 1 barn/ungdomsgrupp bredd, 1 truppförberedande grupp samt 3 tävlingstrupper.

Om vi ska lyckas hålla dessa spår krävs det att vi har ledare som vill ta breddspåret och ledare som vill ta truppspåret. Vi skulle även behöva en ny hall för att ge fler möjlighet att träna fler gånger i veckan.

Tävling

2010 var ett fantastiskt tävlingsår för ÖTGF. Trupp1 tävlade i UT region i februari och tog där guldmedalj, vilket kvalificerade laget att åka upp till Umeå och tävla i UT riks i april. 16 lag var med i äldreklassen i rikstävlingen och truppen tog sig vidare till finaldagen, där 6 lag gjorde upp om medaljerna. Tjejerna knep guldmedaljen och jublet steg bland alla som följt tävlingen på hemmaplan. Nu finns Östra Torp på Sverigekartan. På hemsidan kan man läsa om den strapatsfyllda resan.

Guldregnet fortsatte och i mars tog Trupp2 hem guldmedaljen i klassen äldre och Trupp3 blev 9: a i klassen yngre i 3-kampen. Under hösten deltog föreningen i ytterligare två tävlingar där Trupp2 placerade sig på en fin 5: e plats i Trio Maxi och Trupp3 tog brons i Höstcuppen i grenen hopp.

Uppvisning

Den 9 maj genomförde Östra Torp traditionsenligt sin stora våruppvisning i Smygehallen. Temat i år var *Gympadrömmar* och publiken bjöds på gymnastik när den är som bäst. Gymnasterna inledde med att visa prov på hur de värmer upp i sina olika grupper. Att värma upp är en viktig del av gymnastiken, då blir kroppen och knoppen glad och skaderisken minskar. Vi bjöds sedan på hisnande volter, fantastiska danser, kullerbyttor, hjulningar, clowner och en stor portion GLÄDJE och gymnasterna fick sina Gympadrömmar uppfylla.

Avslutningsnumret "*Hold your Dream*" berättade om hur du kan uppfylla din dröm genom att aldrig ge upp. Ett maffigt nummer som växte i takt med att gymnasterna kom in och som avslutades med en gemensam dans. Att få vara en del av detta var helt otroligt.....

Läger

I september åkte vi till Lingvallen på läger. Totalt deltog ca 70 barn och ungdomar och vi hade en underbar helg med mycket gymnastik.

Smygehamn 2011-01-20

Maria Hjern
Ordförande

Vuxen

- Motionsgympa, damer **måndagar**
kl. 16.30-17.30 Smyge Idrottshall.
- Cirkelpass fr.16 år **tisdagar**
kl. 18.30-20.00 Torpalängen, Smygehamn.
- Seniorsgympa, herrar **onsdagar**
kl.15.00-16.00 Smyge Idrottshall.
- Yoga, **onsdagar** kl.17.15-18.15
Torpalängen, Smygehamn
- Modern Linedance, **onsdagar**
kl. 18.30-20.00 Torpalängen, Smygehamn
- Zumba Fitness **onsdagar**
kl. 20.00-20.45 Torpalängen, Smygehamn
- Styrkepass fr.16 år **torsdagar**
kl. 18.30-20.00 Torpalängen, Smygehamn.

Barn/Redskap

- Lille Skutt, Bamsegymna, **söndagar**
kl.14.30-15.15 Smyge Idrottshall.
- Filuren, Barngympa, **tisdagar**
kl.17.00-18.00 Smyge Idrottshall.
- Minihopp, GympaKidz, **måndagar**
kl.17.30-18.30 Smyge Idrottshall.
- Maxihopp, GympaKidz, **torsdagar**
kl.17.00-18.30 Smyge Idrottshall.
- Hoppetossan, GympaKidz, **onsdagar**
kl.17.00-18.30 Smyge Idrottshall.
- Mixgrupp bredd, redskap, **måndagar**
kl.18.30-20.00 Smyge Idrottshall.

Trupp/tävling

- Trupp 3, **onsdagar** kl 17.00-18.30 och
söndagar kl 15.30-17.30, Smyge Idrottshall
- Trupp 2, **onsdagar** kl 18.30-20.30 och
söndagar kl 17.30-20.00, Smyge Idrottshall
- Trupp 1, **onsdagar** kl 18.30-20.30 och
söndagar kl 17.30-20.00, Smyge Idrottshall.