

Östra Torp Gymnastikförening

Verksamhetsberättelse 2024



Styrelsen har under 2024 bestått av:

Ordf. Maria Hjern
Vice Ordf. Stefan Borgshammar
Kassör Anna Fransson
Skr. Annika Karlberg

Ledamot: Anette Gislander, Dennis Lindahl Rasmussen, Klara Svensson
Suppleant: Per Kestola
Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen
Revisor: Petra Espert
Valberedning: Magnus Hjern och Kurt Granath

Vår förening bedriver verksamhet i Trupphallen, Smygehallen och på Torpalängan. Hos oss börjar man med Bamsegymnastik det år man fyller 4 år, för att sedan fortsätta med barngymnastik och vidare med truppgymnastik. Vi har även ett stort utbud av olika gruppträningspass för motionärer, både för de som vill komma igång och för de som är lite mer erfarna.

Föreningen erbjuder friskvård, glädje och gemenskap till motionärer och gymnaster i alla åldrar. Vi möjliggöra för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglyd. Vi vill vara en förening där alla vill vara med, en förening som ledare, aktiva och vårdnadshavare är stolta över att tillhöra och som är en förebild för andra föreningar.

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 6 styrelsemöte samt årsmöte och konstituerande möte. Vi har representerat föreningen på alla alliansmötena under året samt medverkat på ordförandeträffar i GF Syd.

Vår uppgift är att se till att alla grupper, både barn, trupp och motion, har utbildade ledare på rätt nivå och att verksamheten bedrivs på ett sätt som följer vår vision och värdegrund.

Vi anordnar ledarträffar, arrangerar uppvisningar och läger, vi syns och hörs och vi utvecklar hela tiden vår verksamhet i rätt riktning.

VT 2024 var 53 ledare, 25 unga hjälpledare samt 8 vuxna hjälpföräldrar. HT 2024 53 ledare, 22 unga hjälpledare samt 5 hjälpföräldrar. Det är fantastiskt roligt att vi fått in så många unga ledare och nya hjälpföräldrar. Det båd gott för framtiden.

Hänt under året

Vårterminen startade vecka 2 och höstterminen vecka 35. Mellan vecka 24 och 34 har vi vår sommarperiod.

Under 2023 bildades en projektgrupp, med syfte att se över behovet av ledare, hur vi kan locka fler att vilja bli ledare och hur vi får ledare att stanna kvar. Under hösten 2023 arbetade gruppen med att skapa en internutbildning för nya och befintliga hjälpledare och ledare. Alexander Holmdahl, ansvarig för materialet och utbildningen, anordnade våren 2024 tre utbildningstillfällen som var mycket uppskattat av alla och med stor uppslutning.

2024 var året Östra Torp fyllde 90 år. På Valborgsmässoafton gick över 200 gymnaster, ledare och scouter i en fackelparad, från Torpalängan ner till hamnen. I början av september deltog vi på Torpadagen, en dag där alla föreningarna inom Alliansen visade upp sin verksamhet. I samband med dagen så delades det ut utmärkelser till våra fantastiska ledare som varit med länge.

Vi anordnade en stor uppvisning på våren, på hösten åkte vi på föreningsläger och under året har vi tävlat både regionalt och nationellt. Se mer under Verksamheter.

Vi fortsatte att satsa på ledarutbildningar under året. Via Gymnastikförbundets Idrottsmedel sökte vi och fick pengar, vilket har medfört att vi även i år kunnat skicka unga ledare och föräldrar på Baskurs och befintliga ledare på Trupp A – Trupp D. Vi har även skickat våra gruppträningsinstruktörer på kurser och inspiration.

Inför höstterminen bjöd vi in alla barn- och truppleadare och hjälpisar till en ledarträff på Torpalängan. Vi kickade igång terminen med femkamp, god mat och matnyttig information. Efter önskemål från ledare så anordnade vi, vid två tillfällen, en internutbildning om skador inom truppgymnastik, hur vi kan förebygga dessa samt tejpning.

I augusti och december samlade vi alla våra motionsledare. Detta var mycket uppskattat då vi kunde lyfta och diskutera det som enbart berör dem. Vi åt en sommarlunch på Smygehus och i december åt vi julsmörrebröd på Cafe Smyge.

I år anordnades inte någon kläddag, tillsammans med Action och Trend. Vi har istället spridit information om vår webbutik via hemsida, sociala medier och direktinformation till föräldrar.

Under året har vi fortsatt investerat pengar i nya redskap, både till gamla hallen, till Trupphallen och till våra gruppträningspass på Torpalängan.

Många föreningar utanför Trelleborgs kommun har hittat vår fina trupphall och bokat både dagläger och läger med övernattnig på Torpalängan. Föreningar som tränat hos oss under året är: Kungälvsgymnasterna, Uppåkra IF, Veberöds GF, Åhus GK, Motus Salto, Staffanstorps GF, GF Örnarna och Åkarps GK. Med Trupphallen så har vi satt Östra Torp och Trelleborgs kommun på gympakartan.

Verksamheter

Gruppträning och Senior

Vi erbjuder våra motionärer 10 olika träningspass i veckan. Det är fantastiskt roligt att se att vi har ett så stort utbud här ute på landsbygden.

VT 2024 hade vi 141 aktiva motionärer och HT 2024 hade vi 148 aktiva motionärer. Detta kan jämföras med 2023 där vi hade 162 resp 151 aktiva, dvs vi ser en liten minskning av antalet motionärer. Den grupp som ökat är Basgympan, vi har över 40 motionärer.

Vi fortsatte att erbjuda Sommarkort till våra motionärer. Kortet kostade 400 kr, det gällde för alla utomhuspass mellan vecka 24-34 och kunde köpas av både medlemmar och icke medlemmar. Förutom Sommarkort så fanns det möjlighet att betala per pass. Även om vi sett en liten minskning av antal som tränar under sommaren så är detta ett bra sätt att locka till oss nya medlemmar.

Barn/ungdom/trupp

Trupphallen har betytt enormt mycket för vår verksamhet. Vi kan erbjuda fler gymnaster träning och grupperna har fått möjlighet till fler träningstillfällen per vecka.

VT 2024 hade vi 308 aktiva barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt och HT 2024 hade vi 303 aktiva gymnaster. Detta kan jämföras med 264 resp 268 aktiva under 2023.

Vi har återigen lyckats beta av kön och fyllt på med gymnaster i våra grupper. Intresset för att börja gympa har ökat sen Trupphallen stod klar – och det kommer hela tiden nya barn i kö!

Våren 2024 startade vi en ny grupp för barn födda 2020, Lille Skutt, samt en ny grupp för gymnaster födda 2016/2017, Trupp Blå. Båda grupperna fylldes snabbt på med barn som stått i kö. Under hösten 2024 öppnade vi upp intresseanmälan för barn födda 2021 och i slutet av året hade vi 18 barn i kö. Vi beslutade att avvakta med att starta upp någon ny grupp och kommer under våren 2025 att se över träningstider

Tävlingar

Östra Torp GF har varit representerad i diverse tävlingar under 2024, både på region- och riksplan.

- 16/3 Trupp Vit, RegionÅttan
- 6/4 Trupp Rosa, RegionFemman
- 20/4 Svenska Cupen 2, DMT
- 26/6 SM, Trampolin/DMT
- 27/9 Svenska Cupen 3, DMT
- 5/10 Trupp Rosa, RiksFemman
- 19/10 NM, Trampolin/DMT
- 20/10 Trupp Röd, RegionÅttan
- 24/11 Trupp Grön, RegionSexan
- 24/11 Svenska Cupen 4, DMT
- 30/11 Trupp Svart, RiksTrean

Vilka stjärnor till gymnaster vi har – från de yngsta till de äldsta. Tävlingar i Truppgymnastik för vår förening handlar om att ha ett gemensamt mål för gruppen, sammanhållning och massor av glädje. Tillsammans är bäst!

Uppvisning

Den 11-12 maj var det dags för ännu en uppvisning och vi tog med publiken på en resa till jordens olika kontinenter. Uppvisningens nummer fick färg och form av de olika levnadsmiljöer som besöktes, bland annat snötäckta vidder, höga berg, djupa hav, tropisk djungel och torr öken. Det stora genrepet genomfördes på torsdagen innan och på fredagen ställdes hallen i ordning medan ljuset riggades. Innan lördagens två föreställningar hann vi med vår generalrepetition och efter söndagens två föreställningar var det så dags att säga farväl och återställa ordningen för den här gången.

Fyra fullsatta föreställningar, över sexhundra biljetter sålda till nöjda besökare och en hel förening med trötta, men glada gymnaster och ledare. Årets absoluta höjdpunkt för oss!

Läger

En annan höjdpunkt för föreningen är föreningläger på Lingvallen. Årets läger gick av stapeln den 15-17 november och vi erbjöd som tidigare tre alternativ: fredag-söndag, lördag-söndag eller dagläger lördag. Det var 20 ledare och 107 barn som åkte iväg och vi hade en härlig helg på Lingvallen.

Tack vare sponsring av Kockska Stiftelsen så kunde vi hyra in bussar som körde upp gymnaster både fredag och lördag samt hem på söndagen.

Att åka på läger är nog det roligaste som finns. Man får umgås och gympa en hel helg och gymnasterna får chansen att träffa både yngre och äldre gympakompisar och andra ledare i föreningen. Att man sedan på köpet får lära sig att ta ansvar, bädda sin egen säng, passa tider och klara sig utan föräldrar en helg är ju bara en massa plus!

Våra grupper 2024

Barn

Lille Skutt födda 2020

Bamse födda 2019

Trupp Lila födda 2018

Trupp Gul födda 2016-2017

Trupp Blå födda 2016-2017

Trupp

Trupp Röd födda 2014-2015

Trupp Vit födda 2013-2014

Trupp Grön födda 2011-2012

Trupp Rosa födda 2007-2010

Trupp Svart födda 2006 och äldre

Gruppträningspass

Cirkelfys, HIIT, HIIT&Box, Outdoorpass, Spinning och Styrkepass.

Senior/Motion

Motionsgympa, herrar

Basgympa

Yoga

Yin-Yoga

Smygehamn 2025-02-14

Maria Hjern, ordförande