

Verksamhetsberättelse 2023 Östra Torp GF



Styrelsen har under 2023 bestått av:

Ordf. Maria Hjern
Vice Ordf. Stefan Borgshammar
Kassör Anna Fransson
Skr. Annika Karlberg

Ledamot: Anette Gislander, Caroline Abraham, Dennis Lindahl Rasmussen.

Adjungerad ledamot: Klara Svensson

Suppleant: Per Kestola

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Petra Espert

Valberedning: Magnus Hjern och Kurt Granath

Vår förening bedriver verksamhet i Trupphallen, Smygehallen och på Torpalängan. Hos oss börjar man med Bamsegympa det år man fyller 4 år, för att sedan fortsätta med barngymnastik och vidare med truppgymnastik. Vi har även ett stort utbud av olika gruppträningspass för motionärer, både för de som vill komma igång och för de som är lite mer erfarna.

Föreningen vill erbjuda friskvård, glädje och gemenskap till motionärer och gymnaster i alla åldrar. Vi vill möjliggöra för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje. Vi vill vara en förening där alla vill vara med, en förening som ledare, aktiva och vårdnadshavare är stolta över att tillhöra och som är en förebild för andra föreningar.

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 5 styrelsemöte samt årsmöte och konstituerande möte. Vi har representerat föreningen på alla alliansmötena under året samt medverkat på ordförandeträffar i GF Syd.

Vår uppgift är att se till att alla grupper, både barn, trupp och motion, har utbildade ledare på rätt nivå och att verksamheten bedrivs på ett sätt som följer vår vision och värdegrund.

Vi anordnar ledarträffar, arrangerar uppvisningar, anordnar läger, vi syns och hörs och utvecklar hela tiden vår verksamhet i rätt riktning.

VT 2023 var vi 53 ledare och 8 hjälpledare och HT 2023 var siffran 54 ledare och 16 hjälpledare. Detta är en ökning med 10 ledare och 6 hjälpledare från föregående år vilket är jättekul!

Hänt under året

Året inleddes med en Kick-off för alla våra barnledare. Alex och Albin höll i en trampolinutbildning, vi pratade träningsupplägg och röda trådar och fick reda på temat för årets uppvisning.

Vi har fortsatt satsat på ledarutbildningar under året. Via Gymnastikförbundets Idrottsmedel har vi sökt och fått pengar vilket har medfört att vi kunnat skicka unga ledare på Baskurs och befintliga ledare på Trupp A – Trupp D. Vi har även skickat våra gruppträningssinstruktörer på kurser och inspiration.

Inför höstterminen bjöd vi in alla ledare till en ledarträff på Torpalängan. Vi pratade om var föreningen är nu och vart vi vill vara om 5 år. Vi lyfte frågan om ledararvode. Det blev många och bra diskussioner och kvällen avslutades med pizza.

Efter denna träff så bildades en Projektgrupp, med syftet att se över behovet av ledare och hur vi kan locka fler att vilja bli ledare. Gruppen består av ordförande samt ledare från olika grupper och i olika åldrar. De har under hösten jobbat fram en struktur för våra grupper att bjuda in till Öppen träning, tagit fram ett välkomstbrev för nya ledare/hjälpledare, skapat rutiner för att introducera nya ledare samt satt ihop en internutbildning för nya och befintliga ledare/hjälpledare. Denna utbildning kör igång i början av 2024. Planer finns också på att göra en film om föreningen och vår verksamhet.

I år anordnades inte någon kläddag, tillsammans med Action och Trend. Vi har istället spridit information om vår webbutik via hemsida, sociala medier och direktinformation till föräldrar.

Under året har vi också fortsatt investerat pengar i nya redskap, både till gamla hallen, till Trupphallen och till våra gruppträningspass på Torpalängan.

Verksamheter

Gruppträning och Senior

Vårterminen startade upp vecka 2, höstterminen vecka 35 och vi erbjuder nu våra motionärer 10 olika träningspass i veckan, plus YinYoga. Det är fantastiskt roligt att se att många nya hittat oss och att vi har ett så stort utbud här ute på landsbygden. Vi har verkligen återhämtat oss efter pandemin och vi har väldigt duktiga ledare och instruktörer.

VT 2023 hade vi 162 aktiva motionärer och HT 2023 hade vi 151 aktiva motionärer. Detta kan jämföras med 2022 där vi hade 128 resp 142 aktiva.

Under sommaren meddelade vår ledare för Motionsgympa Damer, Gunnel Jönsson, att hon nu kände sig redo att, efter 18 år, lämna sitt ledaruppdrag hos oss. Det är svårt att fylla skorna efter någon som varit med så länge och inte lätt för en ny ledare att ta över. Så Motionsgympan blev from hösten Basgympa med Tove.

Stort TACK Gunnel, för ditt enorma engagemang genom åren, både i och utanför hallen! Du har sett till att många kommit igång med träning och spridit massor av glädje till alla.

Vi fortsatte att erbjuda Sommarkort till våra motionärer. Kortet kostade 400 kr, det gällde för alla utomhuspass mellan vecka 24-34 och kunde köpas av både medlemmar och icke medlemmar. Förutom Sommarkort så fanns det möjlighet att betala per pass. Även om vi sett en liten minskning av antal som tränar under sommaren så är detta ett bra sätt att locka till oss nya medlemmar.

Barn/ungdom/trupp

Trupphallen har betytt enormt mycket för vår verksamhet. Vi kan erbjuda fler gymnaster träning och grupperna har fått möjlighet till fler träningstillfällen per vecka.

VT 2023 hade vi 264 aktiva barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt och HT 2023 hade vi 268 aktiva. Detta kan jämföras med 200 resp 225 aktiva under 2022.

Vi har lyckats beta av kön och fyllt på med gymnaster i våra grupper. Intresset för att börja gympa har ökat sen Trupphallen stod klar – och det kommer hela tiden nya barn i kö!

Våren 2023 startade vi upp en ny Bamsegrupp för barn födda 2019 och våren 2024 planerar vi att köra igång Lille Skutt för barn födda 2020 samt en ny trupp för födda 2016/2017.

Trupp Blå och Trupp Rosa slogs ihop inför höstterminen, då vi tappat gymnaster i båda grupperna.

Tävlingar

Under 2023 var Östra Torp åter tillbaka på tävlingsgolvet, både på region- och på rikstävlingar! Året inleddes med Englacupen – en rolig tävling i cup-form på Lingvallen där vi hade flera lag på plats.

Region- och rikstävlingar:

- 4/3 Trupp Rosa RegionSexan
- 11/3 Trupp Grön RegionSjuan
- 15/4 Trupp Röd RegionÅttan
- 22/4 Trupp Svart RiksFyran
- 13/5 SM Trampolin och DMT
- 14/10 Trupp Rosa/Blå i RegionSexan
- 18/11 Trupp Vit i RegionÅttan
- 18/11 Trupp Svart RiksTrean
- 19/11 Trupp Röd RegionÅttan
- 26/11 Trupp Grön RegionSjuan
- 9/12 Trupp Svart RegionTrean

Vi gjorde debut på RiksTrean - en nivå vi inte tidigare tävlat på och där vi som enda skånelag tog oss till final! Föreningen gjorde även debut i SM i DMT (Double Mini Trampoline), där Jacob Carlen representerade ÖTGF och tog silver.

Vilka stjärnor till gymnaster vi har – från de yngsta till de äldsta. När vi är ute på tävlingsgolvet så visar vi gemenskap och massor av glädje. Att tävla ska vara kul!

Uppvisning

Äntligen kunde vi, efter flera års uppehåll, genomföra vår uppvisning! Vi gav oss in i böckernas värld – ETT KAPITEL TILL. Våra grupper skapade magi tillsammans med figurer från våra älskade böcker. Det började med att några barn hittade en massa gamla böcker på en vind.....

För att så många som möjligt skulle få chansen att komma och titta så gav vi i år fyra föreställningar. Det blev en lång och rolig helg för både gymnaster och ledare. Nytt för i år var att vi, med stor hjälp av Anna Lindahl, provade att sälja korvlådor. Detta är något vi ska fortsätta med. Vi fick bidrag till uppvisningen från Gymnastikförbundets Idrottsmedel – återstartsstöd. Tack vare detta kunde vi satsa lite extra på ljud och ljus samt inköp av rekvisita.

Läger

Årets läger gick av stapeln den 8-10 september och vi erbjöd som tidigare tre alternativ: fredag-söndag, lördag-söndag eller dagläger lördag. Det var 25 ledare och 111 barn som åkte iväg och vi hade en härlig helg på Lingvallen. På lördagskvällen hade vi en stor gemensam aktivitet, där yngre och äldre tillsammans skulle utföra olika uppdrag utomhus.

Tack vare sponsring av Kockska Stiftelsen så kunde vi hyra in bussar som körde upp gymnaster både fredag och lördag samt hem på söndagen.

Att åka på läger är nog det roligaste som finns. Man får umgås och gympa en hel helg och gymnasterna får chansen att träffa både yngre och äldre gympakompisar och andra ledare i föreningen. Att man sedan på köpet får lära sig att ta ansvar, bädda sin egen säng, passa tider och klara sig utan föräldrar en helg är ju bara en massa plus!

Våra grupper 2023

Barn

Bamse födda 2019

Trupp Lila födda 2018

Trupp Gul födda 2016-2017

Trupp

Trupp Röd födda 2014-2015

Trupp Vit födda 2013-2014

Trupp Grön födda 2010-2012

Trupp Rosa födda 2009-2010

Trupp Blå födda 2007-2008 (inför HT23 slogs gruppen ihop med Trupp Rosa)

Trupp Svart födda 2006 och äldre

Gruppträningspass

Cirkelfys, HIIT, HIIT&Box, Spinning, Styrkepass, Outdoorpass

Senior/Motion

Motionsgympa, herrar

Motionsgympa, damer, övergick till Basgympa from HT23

Yoga

Yin-Yoga

Smygehamn 2024-02-14

Maria Hjern, ordförande