

# Verksamhetsplan 2023

## Östra Torp GF

Föreningens vision är ”*Rörelseglädje för alla - hela livet*”. Hos oss är alla välkomna, alla blir sedda och alla har roligt – unga och gamla, motion, bredd och tävling. Vi erbjuder friskvård, glädje och gemenskap till motionärer och gymnaster i alla åldrar. Vi tränar allsidigt och tänker långsiktigt och hållbart. Vi bygger trygga och starka gymnaster som tror på sig själva.

Våra värdeord är *Engagera, Inkludera, Motivera*.

### Övergripande Mål

- I Östra Torp GF har vi en positiv föreningsanda och engagerade ledare som utvecklar motionärer och gymnaster i en positiv riktning.
- Vi är lyhörda för den enskilde individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva.
- I Östra Torp GF ska alla uppleva glädje, trivsel och gemenskap samt känna sig delaktiga.
- I Östra Torp GF erbjuder vi träning med utbildade ledare i en trygg och säker miljö.

### Verksamhetsmål

- Vi ska följa Svensk Gymnastiks Utvecklingsmodell och Uppförandekod.
- Vi ska följa Gymnastikförbundets Strategiska plan mot 2028 och arbeta efter Svensk Gymnastiks värdegrund.
- All gymnastik för barn och ungdomar ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s barnkonvention, såväl tränings- som tävlingsverksamhet.
- Vi ska stärka det ideella ledarskapet genom att erbjuda en kvalitativt hög utbildning till den enskilde ledaren.
- Vi vill behålla så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt!
- Vi vill vara en förening där alla vill vara med, en förening som ledare, aktiva och vårdnadshavare är stolta över att tillhöra.

### Fokusområde 2023

Vi ska:

- återuppta tävlingsgymnastiken efter pandemin och aktivt arbeta för att gymnasterna ska känna glädje, stolthet och trygghet i detta. Vårt motto när vi tävlar är *Representation framför prestation*. Vi vill ge gymnasterna upplevelsen av tävlingsbubblan och att de inte fokuserar på resultat.
- arrangera ledarträffar under året.
- anordna en stor uppvisning under våren.
- anordna ett stort föreningsläger under hösten.
- aktivt jobba för att hitta fler ledare, både till barn/trupp och till motionssidan
- planera för att införa regelbundna Nyhetsbrev till medlemmar
- anordna föräldramöte varje termin för våra barn/ungdomsgrupper

Smygehamn 2023-02-28

Styrelsen ÖTGF g