



Verksamhetsberättelse 2017

Östra Torp GF

Styrelsen har under 2017 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

V. Ordf. Stefan Borgshammar

Kassör Anna Fransson

Sekr. Annika Karlberg

Ledamot: Per Kestola och Maria Larsson

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Petra Espert

Valberedning: Magnus Hjern och Patrik Fransson

Vår förening bedriver verksamhet för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Vi har Bamsegympa, barngymnastik, tävlingstrupper för olika åldrar samt vuxenpass med olika inriktningar (senior, motion, yinyoga, HIIT, styrka, spinning, HIIT&Box och funktionell träning). Vi bedriver vår verksamhet i Smygehallen och på Torpalängan.

Styrelsen

Styrelsen har haft 5 möte under året. Vår huvudsakliga uppgift är att se till att det finns ledare i alla grupper, att grupperna fungerar som de ska, att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med vår målsättning, att "synas och höras" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt att se till att vi hela tiden utvecklar vår verksamhet.

Vi har under året fortsatt satsa på våra ledare och ledarutveckling. Vi har skickat flera barnledare på baskurs och steg-utbildningar under året och vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp. Detta ger positiva effekter både hos våra motionärer, gymnaster och hos våra ledare. VT17 var vi 54 ledare och 10 hjälpledare och HT17 var siffran 62 ledare och 11 hjälpledare. Under året har vi fått in föräldrar som hjälper till i våra Bamsegrupper.

I år blev det återigen Vasaloppet på spinningcykel. Ett populärt pass, där motionärer spinner samtidigt som Vasaloppet körs på TV. På nyårsafton kördes årets sista pass, ett Sylvesterpass som startade samtidigt som Sylvesterloppet.

Vi har under hösten påbörjat samtal med Fritidsnämnden och nu aktivt börjat arbeta med vår "Vision Östra Torp". Vårt mål är att under 2018 få igång en tillbyggnad till Smygehallen, som är anpassad för trupp gymnastik, i samarbete med Fritidsnämnden, kommunen, Idrottslyftet och Skåneidrotten. Genom en ny hall skapas fler och bättre träningsmöjligheter, både för bredd, trupp och motion.

Året avslutades med julbord och curling för alla ledare och alla ledare/hjälpledare fick en julklapp.

Verksamhet

Gymmix gruppträning

VT17 hade vi 144 aktiva och HT17 minskade vi till 134 aktiva. Totalt så har vi tappat motionärer, också om vi tittar bakåt några år. Detta beror på att vi fått konkurrens från hotellet, både med dras gym och deras Yoga-centra i Gillestugan. Samtidigt tror vi att den nivå vi har nu är lagom för oss. Vi ska inte köra slut på instruktörer genom att de har för många pass i veckan och vi har heller inte lokaler så att vi kan utöka. Inför VT18 kör vi igång ett rent styrkepass på söndagar, vilket vi förstått att våra motionärer saknat. Vi ser att våra motionärer tränar mer, dvs går på fler pass i veckan. så även om vi minskat i antal medlemmar så är intensiteten desto större!

Även i år erbjöd vi alla våra motionärer Sommarträning på Torpalängan vilket var mycket uppskattat. Passen kostade 30 kr styck och bokning skedde via vårt bokningssystem. Icke medlemmar betalade på plats och medlemmar fakturerades i efterhand.

Barn/ungdom/trupp

VT17 hade vi 257 aktiva barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt, varav 135 tränade i breddgrupp och 122 i en tävlingstrupp. HT17 hade vi ökat till 265 aktiva, varav 148 bredd och 120 trupp. Alla grupper var fulltecknade och flera barn stod i kö för att börja gympa, även om vi lyckades ta in många i grupperna.

Trupp 2 Grön och Vit slogs ihop inför HT17 och alla erbjöds då träning två gånger i veckan. VT17 smygstartade vi upp en ny Bamsegrupp, för födda -13. Två föräldrar ville prova att vara ledare och det tackar vi inte nej till. Inför VT18 tar vi även in barn födda -14 i denna grupp.

Tävling

Våren 2017

Trupp 2 deltog i Englacupen på Lingvallen i februari och den 25 mars tävlade RM-truppen i Mästerskapen Syd 1 i Höganäs.

Trupp 3 och Trupp Mini tävlade i Stjärntruppen 1.

Hösten 2017

Trupp 1 tävlade i Sydtruppen 2, grencuper, i Svalöv den 14 oktober. De tog guld i fristående och silver i trampett.

Trupp 3 och Trupp Mini tävlade med totalt 4 lag i Stjärntruppen 2 i Landskrona i oktober.

I Stjärntruppen utses ingen vinnare och inga poäng delas ut. Här tränar gymnasterna på att tävla, alla får diplom och alla är små Stjärnor och får visa vad de kan.

Uppvisning - Thank You For The Music

Temat för årets uppvisning var Musik. Den 29-30 maj bjöd vi på 3 föreställningar med totalt över 700 besökare! Publiken fick följa musikens historia, där grupperna satt ihop nummer för varje årtionde. Vi ser framemot nästa år med nytt tema!

Läger

Den 22-24 september åkte vi till Lingvallen på föreningsläger. Totalt deltog 127 barn och 22 ledare och hjälpledare. I år provade vi med både dagläger och helgläger. 23 barn valde att enbart komma upp på lördagen. Förhoppningsvis så vågar de sova över nästa år. Det är rekordmånga barn! Som vanligt hade vi en fantastisk helg med alla våra gymnaster med tillgång till alla hallarna.

Smygehamn 2018-01-12

Maria Hjern, ordförande

Våra grupper 2017

Barngrupper

- Bamsegympa födda 2013
- Lille Skutt födda 2011-2012
- Minihopp födda 2010-2011
- Maxihopp födda 2009-2010
- Grabbarna
- Gympa/Parkour

Trupper

- Trupp Mini
- Trupp 3
- Trupp 2
- Trupp 1
- RM-truppen

Motionspass

- CoreiYoga/Functional movement
- HIIT-pass
- HIIT&Box
- Motionsgympa
- Seniorsgympa
- Spinning, spinning/styrka
- YinYoga