



Verksamhetsberättelse 2018

Östra Torp GF

Styrelsen har under 2018 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

V. Ordf. Stefan Borgshammar

Kassör Anna Fransson

Sekr. Annika Karlberg

Ledamot: Per Kestola och Maria Larsson

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Petra Espert

Valberedning: Magnus Hjern och Patrik Fransson

Vår förening bedriver verksamhet på Torpalängan och i Smygehallen för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Vi har Bamsegymnastik, barn gymnastik, tävlingstrupper för olika åldrar samt vuxenpass med olika inriktningar (motion, yinyoga, HIIT, styrka, spinning, HIIT&Box).

Styrelsen

Styrelsen har haft 3 styrelsemöte samt årsmöte och konstituerande möte, under året. Vår huvudsakliga uppgift är att se till att det finns ledare i alla grupper, att grupperna fungerar som de ska, att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med vår målsättning, att "synas och höras" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt att se till att vi hela tiden utvecklar vår verksamhet. Vi har en vakant plats i styrelsen som vi hoppas kunna fylla under 2019 genom att gå ut med förfrågan till våra medlemmar och föräldrar.

Vi har under året fortsatt satsa på våra ledare och ledarutveckling och vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp. Detta ger positiva effekter både hos våra motionärer, gymnaster och hos våra ledare. VT 2018 var vi 55 ledare och 13 hjälpledare och HT 2018 var siffran 46 ledare och 13 hjälpledare.

Hänt under året

- Vi har slutit avtal med Action och Trend i Skurup, som nu sköter all hantering av våra föreningskläder. I augusti hade vi stor klädprovardag i hallen för medlemmar. Alla ledare fick två tröjor av föreningen.
- Inför vår- och höstterminen hade vi en uppstartsträff med alla våra hjälpledare.
- Den 11 mars anordnande vi, tillsammans med Röda Korset, en HLR-utbildning på Torpalängan för våra ledare.
- Den 16 maj mottog Annika Karlberg Idrottsledarstipendium från Sparbanksstiftelsen Skåne.
- På SM i gymnastik, i juli, fanns ÖTGF på plats i form av två sjukvårdare.
- Den 24 augusti deltog ÖTGF på Rörelsedagen och satte 320 barn i rörelse. Tillsammans med ÖTGF, Pingvin, Bedinge GK och TFF fick barn från Bäckaskolan prova på olika aktiviteter.
- Den 13/10 och den 24/11 genomfördes Teori steg 1 på hemmaplan, på Smygehus Havsbad. På detta sätt fick vi merparten av våra ledare att gå denna utbildning, som är grunden för att kunna gå vidare till steg 2-utbildningar.

Hösten 2017 påbörjade vi samtal med Fritidsnämnden om vår "Vision Östra Torp". I januari 2018 fick vi 50 000 kr via idrottslyftet, att använda till projektering av ny hall. Vi har haft flera samtal och träffar med Fritidsnämnden under året och en geoteknisk undersökning har gjorts som inte visar på något hinder att bygga. Vårt mål är att under 2019-2020 få igång en tillbyggnad till Smygehallen, som är anpassad för trupp gymnastik, i samarbete med Fritidsnämnden, kommunen, Idrottslyftet och Skåneidrotten. Genom en ny hall skapas fler och bättre träningsmöjligheter, både för bredd, trupp och motion. Fortsättning följer..... Året avslutades med att alla ledare/hjälpledare fick en julklapp. Nu blickar vi framåt, mot Torp85!

Verksamhet

Gymmix gruppträning

VT 2018 hade vi 157 aktiva och HT 2018 hade vi 154 aktiva vilket innebär att vi ökat något sen föregående år. Inför VT 2018 körde vi igång ett rent styrkepass på söndagar, vilket har varit väldigt populärt och som lockat nya medlemmar. Vi har investerat i en del nya vikter/hantlar

I år blev det återigen Vasaloppet på spinningcykel. Ett populärt pass, där motionärer spinner samtidigt som Vasaloppet körs på TV. I år var utmaningen att spinna från kl 8 och fram till skidåkarna gick i mål vid 12-tiden. Ett svettigt och långt pass!

Vi erbjöd alla våra motionärer Sommarträning på Torpalängan vilket är mycket uppskattat. Passen kostade 30 kr styck och bokning skedde via vårt bokningssystem. Icke medlemmar betalade på plats och medlemmar fakturerades i efterhand.

Vi provade att under december månad öppna upp för icke medlemmar och låta dem träna gratis, prova-på. Detta har gett oss några nya medlemmar, som anmält sig inför våren 2019. På nyårsafton kördes årets sista pass, ett styrka/spinningpass med glitter och glamour.

Barn/ungdom/trupp

VT 2018 hade vi 252 aktiva barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt och HT 2018 hade vi minskat till 225 aktiva. Alla grupper var fulltecknade och vi lyckades ta in många från kö.

Inför VT 2018 tog vi in barn födda 2014 i Bamsegruppen och VT 2019 planerar vi för en ny Bamsegrupp för födda 2014-2015. Det är härligt att vi har tillväxt underifrån!

HT 2018 tvingas vi lägga ned Gympa/parkour, då vi tappade ledare. Under sommaren försökte vi hitta olika lösningar men fick tyvärr inte napp på någon ledare. För att fånga upp de gymnaster som ville fortsätta med trupp gymnastik erbjöd vi plats i Trupp 3 samt Grabbarna. Från hösten så delar RM-Truppen och Trupp 1 halltid, för att sedan slås ihop till en grupp under 2019 och byta namn. Trupp 2/Grabbarna delar nu också halltid och Grabbarna erbjöds då träning två gånger i veckan.

Tävling

Våren 2018

Trupp 2 och RM-Truppen tävlade i Englacupen på Lingvallen. RM-truppens två lag tog guld och brons i trampett resp guld och brons i tumbling. Trupp 2 deltog med tre lag, alla tog sig vidare men det räckte inte hela vägen till finalomgång.

Trupp 1 ställde upp i RegionSexan i Åhus med två lag och med sig hem fick de en silvermedalj till lag 1.

Maxihopp tävlade med två lag i RegionÅttan som är en nybörjartävling där man tränar på att tävla. Ingen vinnare utses och med sig hem får ledarna omdömen och tips på vad man ska fortsätta träna på.

Hösten 2018

Trupp Mini tävlade i RegionÅttan den 10/11 i Staffanstorp.

Trupp 3 och Trupp 4 tävlade i RegionSjuan i Klippan den 18/11 med vars två lag. Det var första gången de tävlade i en tävling med bedömning och poäng och gymnasterna var väldigt stolta.

RM-Truppen tävlade i RegionFemman i Höganäs den 27/10 och Trupp 1 tävlade den 20/10 i RegionSexan i Svalöv.

Uppvisning 2018-Det var en gång.....på Söderslätt

Den här gången fick vi ge oss ut på en spännande och lite kuslig resa bland oknytt och andra väsen på Söderslätt. Vad var det egentligen som hände när trollen stal kyrksilvret från Östra Torps kyrka?

Den 19-20 maj bjöd vi på 3 föreställningar med totalt över 700 besökare! Publiken fick följa barnens resa för att få tillbaka kyrksilvret. Vi ser framemot nästa år med en Oscarsgala, för att fira att Torp fyller 85 år!

Läger

Den 14-16 september åkte vi till Lingvallen på föreningsläger. Totalt deltog 111 barn och 21 ledare och hjälpledare. I år kunde gymnaster välja mellan en eller två övernattningar. Som vanligt hade vi en fantastisk helg med alla våra gymnaster, med tillgång till alla hallarna.

Smygehamn 2019-01-12

Maria Hjern, ordförande

Våra grupper 2018

Barngrupper

- Bamsegympa födda 2013-2014
- Lille Skutt födda 2011-2012/Hoppetossan
- Minihopp födda 2010-2011/Trupp Mini
- Maxihopp födda 2009-2010/Trupp Maxi
- Grabbarna/Trupp Grabbarna
- Gympa/Parkour/nedlagd HT18

Trupper

- Trupp Mini/Trupp 4
- Trupp 3
- Trupp 2
- Trupp 1
- RM-truppen

Motionspass

- HIIT-pass
- HIIT&Box
- Motionsgympa, herrar och damer
- Spinning, spinning/styrka
- Styrkepass
- YinYoga